

# NYJapion

ニューヨーク ジャピオン

May 15, 2026 | #1345

## 特集

90年代NYの伝説的カルチャー

## クラブ・キッズの魅惑的世界

NYを食べる

## NYフレンチの巨匠「ジャン・ジョルジュ」



www.nyjapion.com

@nyjapion

### Wayne & Wayne Law Offices

民事法 / 刑法 / 家族法 / 移民法  
高齢者法 / 交通事故被害・損害

各種法律の仕組みから裁判所への同行まで、すべて日本語で親身になってお役に立てるのが当法律事務所の特徴です。

電話での相談は無料 ▶ 845-988-6429 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK

Email: stanwayne@optimum.net

〈マンハッタンオフィス〉 23rd St & 7th Ave.

www.nybengoshi.com

ウエイン・スタンレイ 弁護士

### ジェフリー・アン 耳鼻咽喉科

Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

マンハッタン グランドセントラル駅近く  
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016  
(bet. 36th & 37th Sts.)

平日 9AM-5PM

日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494

drahnent.com

フォートリー GWブリッジ近く  
1485 Palisade Ave. Fort Lee  
NJ 07024

平日 9AM-5PM

日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400

オフィス携帯番号 646-344-2359



Dr. Jeffrey M. Ahn

### 確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応



### 尾崎真由美 会計士

お客様の満足が第一。  
正確な確定申告書を  
時間内にお届けします。

全米・全ピザ  
対応  
20年以上の  
実績!



日本語フリーダイヤル 1-877-827-1040

詳細はこちらから▶

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com



### リバーサイド健診センター

霞 竜雄 MD

●健康診断(土曜日) ●一般診療、胃腸科

原田 義也 DC (カイロプラクティック)

●デジタルレントゲン ●海外旅行者保険可

●Hackensack大学病院入院治療

201.678.1900 www.myriverside.net

59丁目店

営業時間▶10AM~7PM  
224 E. 59th St.  
(Bet 2nd & 3rd Ave.)  
212-755-3566

GC店

営業時間▶8AM~9PM  
370 Lexington Ave.  
#107 (at 41st St.)  
917-472-7025

www.katagiri.com

創業110年の日本食料品店



### うめ・ももフェア 開催中



ドリンク各種、完熟もも ほか



### HIBARI FAMILY MEDICAL

ひばりファミリーメディカル

充実の  
日本語対応

ニュージャージー・ニューヨークの  
かかりつけクリニック

201-581-8553

info@hibari.sprucecare.com

725 River Road, Suite 214  
Edgewater, NJ 07020

hibarifamilymedical.com

✓ Medicareをはじめ、適用対象の保険が充実

✓ 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査も

対応可能な人間ドック



NYJapion

あなたのNY生活を応援します!

ジャピオン広告掲載クライアント様一覧は右のQRから検索可能!





# TESO LIFE 各店にて 大好評販売中!!

## ユンケルンバで ガンバルンバ

### 抵抗カアツプ



スポーツを  
楽しむ人に

ユンケル  
エナジー-NSF

ノン  
カフェイン



スポーツを楽しむ  
全ての人におすす  
めのユンケルが新  
発売。5種類のハー  
ブと6種類のビタ  
ミンを配合し、疲  
労回復や健康増進  
をサポートします。

いつでも飲める!

ユンケル  
エナジー

ノン  
カフェイン



初めての方にもお  
すすめの基本ユン  
ケル。ビタミンとハ  
ーブをブレンドし  
た、手軽に飲める  
30mlのワンショ  
ット! カフェイン  
フリーなので、カ  
フェインの摂り過  
ぎを気にせず飲  
んでいただけます。

リフレッシュしたい

スパークリング  
ユンケル



少し疲れた身体に  
は、ユンケルの炭  
酸飲料を。コエン  
ザイムQ10やニン  
ジンエキス、ビタ  
ミンB6を配合し  
ています。低カロ  
リーなのもうれ  
しいポイントです。  
スポーツの前後に  
もピッタリ!

手軽にエネルギー補給

ユンケル  
Q10ゼリー

ノン  
カフェイン



さっぱり飲みやす  
いフルーティーな  
ライチ風味のゼ  
リー飲料。吸収  
の良い水溶性コ  
エンザイムQ10  
やニンジンエキ  
ス、ローヤルゼ  
リーを配合。手  
軽にエネルギー  
補給できるので  
、ハイキングや  
お出かけのお供  
にピッタリです。

あともうひとふんばり!

ユンケル  
スーパーロイヤル



ワンランク上の  
ユンケルスーパー  
ロイヤル。神経  
の興奮を抑える  
タイソウ、リュウ  
ガンニク、集中  
力を高めるロー  
ズマリーなどを  
配合。いつも以  
上に元気が欲し  
い時や長時間運  
転のドライブにも  
最適!

体カアツプに!

ユンケル  
スーパーグランド



風邪のひきはじ  
めにおすすめの  
ユンケル。北米  
原産のハーブ、  
エキナセア配合  
。エキナセアは  
免疫力を高め、  
感染症に効果が  
あると言われて  
いるハーブです。  
体調管理にもお  
すすめです!

SATO Pharmaceutical Inc  
Product of Japan



youtube  
チャンネルは  
こちら!



# ハワイに住む × NYJapan ハワイに「家」を持つ。



現在、アメリカ本土から教育目的やリタイア後の拠点としてハワイへ移住をする日本人が増加傾向に。一年を通して温暖な気候と医療など各分野の専門家と日本語が通じる生活の便利さが選ばれる理由。今回はホノルルで現在販売中の新築コンドミニアム2棟をご紹介します。

## 再開発が進むカカアコに誕生する新築コンドミニアム

### KAHUNA | カカアコの中心に誕生するツインタワープロジェクト



#### レール駅にもほど近い活気あふれる街の中心に

レストランやブティックなど新店ラッシュで活気あるカカアコ地区の中でも商業施設「ソルト・アット・カカアコ」のすぐ横に誕生するツインタワーの新築コンドミニアムが「カフイナ」だ。地元デベロッパーのスタンフォード・カー社が手がけ、販売戸数の60%がアフォーダブル物件という「手の届くラグジュアリー」がコンセプト。1〜3ベッドルームの間取りは単身者からファミリー層にまで対応し、高天井と大きな窓が自然光と貿易風を取り込む開放的な空間を演出する。アメニティの充実はもちろんのこと地上階には商業店舗、さらにモノレールHART(2031年開通予定)の駅に近接している。

**【物件概要】** 所在地/708 Auahi St. 階数/ラマクタワー 43階、ママルタワー 32階 総戸数/861戸  
室内面積/1ベッドルーム約47㎡、2ベッドルーム約66㎡、3ベッドルーム約100㎡ 竣工年/2029年頃  
価格/1ベッドルーム: \$600,000台後半、2ベッドルーム: \$900,000台前半、3ベッドルーム: \$1,200,000台後半  
管理費/約\$1.01/1㎡ 駐車場/1,000台以上の予定 販売元/Stanford Carr Development ☎808-229-3800



**【アメニティ】** プール、カバナ、子ども用遊び場、クラブルーム、キッチン、パーベキューエリア、スパ、フィットネスセンター、シャワーなど

### Kali'u | アラモアナ通り沿いの利便性にオーシャンビューの絶景が共存



#### ダイヤモンドヘッドを見晴らす最新設備のオーシャンビュー

カカアコの海側一列目に誕生する「カリウ」の何よりの特徴は、175㎡という広さを持つオーシャンビューの3ベッドルーム。専用エレベーターを持ち、ダイヤモンドヘッドから西側の真珠湾まで180度の眺望を誇る。このコンドミニアムは「ウェルネス」に特化したコンセプトとなっている。米国初導入となるTOTO製「ゼロ・グラビティ・バスタブ」は3ベッドルームのバスルーム内とアメニティに設置され、マッサージロボット「aescape」、レッドライト・セラピー「ammortal」など最先端設備が揃い、居住者はすべての設備を利用可能。未来のライフスタイルを先取りする唯一無二のコンドミニアムとなる。

**【物件概要】** 所在地/728 Ala Moana Blvd. 階数/39階 総戸数/285戸  
室内面積/1ベッドルーム約63㎡、2ベッドルーム約88㎡、3ベッドルーム約154㎡ 竣工年/2028年予定  
価格/1ベッドルーム: \$890,000、2ベッドルーム: \$1,250,000、3ベッドルーム: \$2,701,000  
管理費/約\$1.25/1sqft 駐車場/525台 販売元/Heyer & Associates LLC ☎808-888-0598



**【アメニティ】** プール、ホットタブ、パーベキューカバナ、フィットネス、ビッケルボールコート、ケータリングキッチン、ミュージックルームなど

ハワイ不動産なら  
**カйнаハレ・ハワイ**  
TEL : 808-397-5280

オンラインでのお問い合わせはこちら

RB-19537

みた ひでお  
社長 三田 英郎

上智大学卒業。富士通ミラノ初代表を務め、富士通マドリッド社長を歴任。2012年、カйнаハレ不動産を創業。日本語・英語・ポルトガル語・スペイン語・イタリア語の5ヶ国語に堪能。

米国本土からハワイへ移住をされる方、別荘購入や管理のご相談はご連絡ください。NYでの対面相談も可能です。

—  
清水建設の創業家、清水宗家七代目がオーナーとなり、グローバル展開。

不動産売買 別荘管理 賃貸管理 パッケージレンタル

info@gatewayshawaii.com  
Tel: 808-922-2992  
2270 Kalakaua Ave., Suite 1508

社長 富田 千賀子  
RB-18467

HP: gatewayshawaii.com

現地フリーマガジン「ハワイに住む」が毎日情報を発信中!

HP: [www.hawaiiinisu.com](http://www.hawaiiinisu.com)

ハワイに住む



ニュースレター登録



Instagram



## 90年代NYの伝説的カルチャー クラブ・キッズの魅惑的世界

### Q3 世間からの受容と反応

1988年に雑誌「ニューヨーク・マガジン」で「クラブ・キッズ」と名付けられ、その後はテレビのお昼のトーク番組「ヘラルド」に出演したことで一気に全米へ広がった。しかし90年代後半、中心人物であるマイケル・アリグによる殺人事件が起こったことで、イメージは大きく変わってしまう。以降は長らく否定的なイメージが先行し、危険な集団として語られることが多くなった。

### Q1 クラブ・キッズとは？

80～90年代のニューヨークで自然発生的に生まれたユースカルチャーで、ライムライトやトンネルといった伝説的ナイトクラブを拠点に活動した。高校生や大学生を含めた10代後半～20代前半の若者が中心で、クラブは自己表現の場だった。奇抜なファッションやパフォーマンスを通じて自分自身を作品化し、その存在自体が発信されていた。

### Q4 今、見えてくるもの

SNSインフルエンサー文化のように、彼らは自分自身をメディアのように発信し、有名になることを積極的に肯定していた。一方で、情報過多やデジタル疲れが指摘される現代において、彼らが体現した「リアルな場での身体的な表現」や「コミュニティのつながり」は再評価されつつある。クラブ・キッズを現代カルチャーの原点として捉えると、その連続性は興味深い。

### Q2 どんなカルチャー？

クラブは単なる遊び場ではなく、自己表現の舞台であり、そこにいる人々みな表現者だった。ファッションはコスチュームである以上に内面を可視化する手段で、既製品に頼らず、手作りや改造をするDIY文化が根付いていた。音楽も重要な要素であり、当時最先端のテクノやハウスといったダンスミュージックとともにシーンは盛り上がった。

1990年代ニューヨークのクラブシーンで注目を集めた伝説的集団「クラブ・キッズ」。当時の最先端クラブで奇抜なファッションと自由な自己表現で注目を集めた彼らは、現代のインフルエンサー文化の原点とも評されている。中心的人物ウォルトパー氏の案内を頼りに、このアンダーグラウンドカルチャーの実像に迫りたい。

### 4つの質問

第一人者ウォルトパーが指南  
クラブ・キッズを知るための

アメリカ・日本両国での  
**税金・ビジネスの問題解決します**

**確定申告  
節税アドバイス  
帰国準備  
出国税**

会計プロフェッショナル、  
アドミン・スタッフ募集中

**GIIP (ジーアイアイピー)  
日米国際会計事務所**

212-518-7065  
giip-global.com/ja  
ask@giip-global.com

NYC NY市マンハッタン 西23丁目71 STE1624 東京 千代田区九段南 2-4-12 4F (靖国神社前)

てい よしひで  
**鄭 吉秀 公認会計士**

**個人・法人の税金申告  
E Fileでの迅速サービス!  
会社設立・会計・経理一般**

**QuickBooks  
わかりやすく教えます**

**Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ**

16 W. 32nd St., Suite 501 (bet. 5th Ave. & B'way)  
212-714-1772 FAX: 212-714-1784  
kyoungcpa@gmail.com

**Steven W. Epstein  
& Associates 法律事務所**

様々なケースにご対応致します。  
まずはご相談ください。

初回  
相談無料

日本人アシスタントが  
お手伝い致します

マンハッタン 1 Whitehall St., 17th Fl. New York, NY 10004  
スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

212-729-9164 (日本語) 212-422-2110 (英語)  
URL: Stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

日英バイリンガル  
**遺産相続専門弁護士**

**信託 遺言書 遺産税**

経験豊富な私達がお手伝いいたします

Gary S. Moriwaki  
212-237-1068  
gmoriwaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa  
212-237-1073  
rtakikawa@windelsmarx.com

**WINDELS  
MARX** Windels  
Marx  
Lane &  
Mittendorf, LLP

156 West 56th Street, New York, New York 10019

従業員数に応じて義務化となりつつある企業年金の提供  
**企業の401(k)セットアップから、  
退社後の401(k)ロールオーバーまで  
丁寧にお手伝いします。**

節税対策・フィナンシャルプラン等も  
お任せください。

**クロー啓子** ファイナンシャルアドバイザー  
デバオラファイナンシンググループ

917-449-9493  
KHAdvisors7@gmail.com

無料相談  
30分

■ロングアイランドオフィス 425 Broadhollow Rd., Ste 405., Melville, NY 11747  
■ニューヨークオフィス 641 Lexington Ave. 14th Fl. NYC

Union Tax Solutions / **日米をつなぐ、国際税務の専門家**

日米税務の現場で培った10年以上の  
経験を持つ米国税理士(EA)がサポート

最近、日本の不動産・事業・株式など各種所得の米国税務報告、日本帰国時の永住権放棄手続き、米国民との婚姻・離婚・死別に伴う申告・ステータス変更や配偶者関連の税務申告のご依頼が増えています。

オンライン会議やメールで  
日本からも安全・便利にご相談可能。  
内容に応じて初回30分無料相談実施。

今すぐオンライン  
でご相談を!

Phone: 310-697-2664  
E-mail: info@uniontaxsolutions.com  
Website: https://uniontaxsolutions.com

畑山 文人  
米国税理士

tel. **212-431-9970**  
adsales@trendpot.com www.nyjapion.com  
広告掲載のお申し込み・ご相談は、営業部までお気軽にお問い合わせ下さい

**ニューヨークライフ=ジャピオン**





ニュースダイジェスト

1週間のNY近郊の話題をチェック

ニューヨークシティ

ママダニ新政権

進歩派人事鮮明

新市長に就任したゾーラン・ママダニ氏が、新政権の主要幹部メンバーを発表した。今月6日付シティ&ステート・ニューヨークによると、住宅、交通、教育、気候政策など市政の重要分野には、進歩派色の強い政策専門家や若手活動家、非営利団体出身者らを積極登用。特に家賃高騰対策や公共交通の改善、脱炭素政策を重視する姿勢が鮮明となっている。ニューヨーク市政の世代交代」とも報じられ、従来の民主党主流派とは異なる政治スタイルにも注目が集まる。一方で、不動産業界や警察関係者からは、規制強化や治安政策変更への警戒感も出ており、新政権の手腕が注目されている。

マンハッタン

不動産イベント

抗議デモ激化

マンハッタン区アップアイランドサイド地区で開催されたイスラエル不動産関連イベントを巡り、大規模な抗議デモが発生した。今月6日付スベクトラムニュースによると、会場周辺には親パレスチナ派を中心とした抗議者が集まり、「占領地での不動産販売に加担している」と主張。一方、親イスラエル側の支持者も集まり、現場は一時騒然となった。警察は周辺道路を封鎖し、双方の衝突回避にあつたが、一部では怒号や小競り合いも発生。ガザ情勢を背景に、ニューヨークでは大学や公共空間だけでなく、不動産イベントにも抗議活動が広がっており、中東問題を巡る社会的分断の深まりが浮き彫りとなっている。

クイーンズ

林で人骨発見

住宅街に衝撃

クイーンズ区オゾンパーク地区で今月11日午前、住宅街にあるチューダーパーク近くの林で、人骨とみられる遺体が発見された。同日付ニューヨークポストが伝えた。通行人が異変に気づき、警察へ通報したという。現場周辺には子供向け遊具のほか、野球場やバスケットボールコートなどが整備され、普段は家族連れでにぎわう地域として知られており、近隣住民からは不安や驚きの声が上がっている。遺体は腐敗が進んでおり、性別や年齢、死亡時期は現時点で不明。市検視局が身元確認や死因の特定を進めている。警察は事件性の有無を含め、詳しい経緯を調査している。

ブルックス

大気汚染が悪化

渋滞税を巡り議論

ニューヨーク市で導入された「渋滞税(コンジェスション・プライシング)」を巡り、ブルックス区の南側地域の大气汚染が悪化したとする報告書が波紋を広げている。今月8日付ニューヨークポストが伝えた。大型トラックが通行料を避けて周辺道路へ流入した結果、PM2.5(微小粒子状物質)の濃度が上昇した可能性があるという。住民団体は「交通負担が低所得地域に押し付けられている」と批判。一方、交通局側は「市全体では交通量と排ガス削減効果が出ている」と反論し、渋滞税政策の公平性を巡る議論が再燃している。健康被害を懸念する声も強まっている。

スタテンアイランド

アンネの木を植樹

希望と記憶つなぐ

スタテンアイランド区のワグナー・カレッジで、アンネ・フランクゆかりの栗の木が植樹され、平和と希望を象徴する取り組みとして注目を集めている。今月6日付CBSニューヨークによると、この木は第二次世界大戦中、ナチスの迫害から逃れ隠れ家生活を送っていたアンネ・フランクが窓から眺めていた栗の木の子孫にあたるという。式典には学生や地域住民らが参加し、ホロコーストの記憶を次世代へ伝える大切さを共有した。関係者は「困難な時代でも希望を忘れない象徴になってほしい」と語り、教育的意義の高い取り組みとしても注目されている。



ニューヨークシティ

殺人件数減少

過去最低水準へ

ニューヨーク市で今年に入り、殺人件数が過去最低水準で推移していることが明らかになった。今月4日付ゴッサミストが伝えた。公表された市警統計によると、先月末時点の殺人件数は前年同期を下回り、近年で最も低いペースとなっている。地下鉄や繁華街への警察配置強化、防犯カメラ網の拡充、地域連携型の

ブルックリン

自転車事故減へ

大規模整備計画

ブルックリン区で、市が総延長約16キロ規模となる自転車安全計画を進めていることが明らかになった。今月6日付スベクトラムニュースが伝えた。パーゲン・ストリートやディ

クイーンズ

公園に憎悪落書き

相次ぐ被害に不安

ニューヨーク市内の複数の公園で、かぎ十字(スワスティカ)など反ユダヤ的

な落書きが相次いで見つかり、波紋が広がっている。今月に入り、クイーンズ区のフォレストパーク周辺を含む複数の場所で確認され、警察がヘイトクライムの可能性も視野に捜査を進めている。今月11日付ニューヨークポストによると、落書きは遊歩道や施設付近に描かれており、地域住民からは子供も利用する公園で許されない行為だと怒りや不安の声が上がっている。市議会議員からも「憎悪を容認してはならない」と非難し、再発防止を求めている。

スタテンアイランド区のワグナー・カレッジで、アンネ・フランクゆかりの栗の木が植樹され、平和と希望を象徴する取り組みとして注目を集めている。今月6日付CBSニューヨークによると、この木は第二次世界大戦中、ナチスの迫害から逃れ隠れ家生活を送っていたアンネ・フランクが窓から眺めていた栗の木の子孫にあたるという。式典には学生や地域住民らが参加し、ホロコーストの記憶を次世代へ伝える大切さを共有した。関係者は「困難な時代でも希望を忘れない象徴になってほしい」と語り、教育的意義の高い取り組みとしても注目されている。

スタテンアイランド

透明ウナギ大幅減

クイーンズ河川に異変

スタテンアイランド区のリッチモンド・クリークなど市内の沿岸部で、春に遡上する「グラスイール(透明なウナギ)」の数が大幅に減少している。今月10日付ニューヨークポストが伝えた。例年は1万匹前後が確認されるが、今年は約4000匹程度にとどまっているとされ、専門家や環境団体の間で懸念が広がっている。地元小学校も観察プロジェクトとして調査に参加しており、環境教育の題材にもなっている。専門家は、記録的な寒波や降雪による水温変化、海洋環境の変動などが影響した可能性を指摘。生態系への影響も懸念されている。

**ケガをされましたか?**

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。  
**訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。**

- 転倒
- 交通事故
- 医療事故
- 労災事故
- 歩行者・自転車事故
- 階段・エレベーター・エスカレーターの怪我
- セクシャル・ハラスメント

Mark Gray 弁護士  
 人身傷害専門弁護士。25年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の補償を求めます。  
 米国では、安全運転や敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。全ての補償・ベネフィットが受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

清掃で濡れた床で滑って転倒 ⇒和解金 230万ドル	自動車事故で脊椎と肩を負傷 ⇒和解金 250万ドル	アパートの天井が崩れ落ち、重症を負う ⇒和解金 410万ドル	公立校で基礎疾患のある子供が放置され、心停止 ⇒和解金 150万ドル	家主による性的暴行 ⇒和解金 450万ドル
------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--------------------------

日本人の気持ちがわかる法律事務所  
 tel: 212-537-7000  
 email: contact@grayinjurylaw.com (日本語でどうぞ)

まずはご相談ください **無料**

**GRAY INJURY LAW**  
 グレイ法律事務所  
 251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan  
 One Gateway Center, 26th floor, New Jersey  
 www.grayinjurylaw.com

NY州とNJ州の全域でケースを承ります  
 ※無料駐車場あり

# NYC Minute 1分で知れるヒミツ

## 喧騒の先に広がる、緑の隠れ家 都会に潜む秘密のツリーハウス



イーストビレッジ地区の一角に、知る人ぞ知る秘密の庭園がある。6BC Botanical Gardenは、住宅街の奥にひっそりと広がるコミュニティーガーデンで、都会の喧騒を忘れさせる緑豊かな空間だ。

中でも注目を集めるのが、庭園内に設置された手作りのツリーハウス。木々に囲まれた小さな隠れ家のような佇まいで、まるで絵本の世界に迷い込んだかのような感覚を味わえる。周囲には植物や花々が広がり、ベンチや小道も整備されているため、散歩や読書、ひと休みにも最適な場所といえる。庭園は地域住民によって維持・管理されており、コミュニティーの交流拠点としても機能している。イベントやワークショップが開催されることもあり、観光スポットとは異なるローカルな空気感を楽しめる点も魅力となっている。

高層ビルやネオンのイメージが強いニューヨークだが、街を少し奥へ進めば、こんな穏やかな場所も存在する。忙しい日常の中でふっと深呼吸したくなる、都会のオアシスがここにある。

6BC Botanical Garden 630 E 6th St.

## 日系コミュニティー便り

### 現役産科ナースが悩みに寄り添う 出産前に知りたいことセミナー

E53 Wellness

【日時】5月20日(水) 午前11時～午後12時30分

【場所】211 E. 53rd St., New York, NY 10022

【料金】25ドル

【お問い合わせ】TEL: 212-980-4211 / Email: e53wellness@gmail.com

ニューヨークでの妊娠や出産について、言葉や医療システムの違い、麻酔や入院の流れなど、日本との違いに不安や悩みを感じる方々に向けたセミナーを開催。マンハッタン大学の病院に勤める現役産科ナースが、日本語で妊娠・出産に関する疑問や不安に答える。また、日本人女性理学療法士による妊娠中にできるエクササイズも紹介する。詳細はQRコードより。



### 静寂にして独創的な世界観を構築 個展「SILENT VIOLENCE」

大上カ夫

【日時】5月5日(火)～5月16日(土)

【場所】Gallery Max New York (552 Broadway, Suite 401)

【料金】無料

【お問い合わせ】https://artspheres.org/contact/

広島市在住のアーティスト・大上カ夫(おおうえりきお)の個展「SILENT VIOLENCE」が開催される。大上は1980年代から活発に作品を発表し数々の受賞を果たしている。今回の個展では、デフォルメされた女性や子供などをモチーフに独自の色彩を巧みに操り、日常に潜むバイオレンスへの多感な反応を表現した作品25点が展示される。詳細はQRコードより。



### 「健康と癒し」についてを語り合う 心が軽くなるオンライン座談会

All is Well Coaching

【日時】5月16日(土) 午後7時～8時

【場所】オンライン (Zoom)

【料金】無料

【お問い合わせ】Email: alliswellcoaching@gmail.com

SNSやアルゴリズムによって大量の情報が行き交う今、「何が本当なのか」「自分は本当はどう感じているのか」が見えづらくなっている。今回スタートする座談会/サロンでは、日々の悩みやアメリカ生活ならではの出来事まで、共感できる考えやストーリーを共有する場として、「健康と癒し」を第一回目のテーマに語り合う。詳細はQRコードより。



## Westchesterの空手教室

子供の精神修養と基礎体力の向上に

- ベテランの日本人先生による指導
- 全て畳張り広々とした道場
- 月謝\$150で通い放題(ご家族割引あり)
- 好きなタイミングで休会可能(1ヶ月～)

見学・無料の体験入門実施中!

お子様のご入会時の特典

- 道着をプレゼント
- ご両親へはMamaroneck Fitness Clubのメンバーシップ

代表 宮下隆雄

精進会カラテ

@Mamaroneck Fitness Club, 300 Waverly Ave, Mamaroneck, NY 10543

電話 代表 914-835-4269 / 日本語 917-769-7617

Email info@shojinkaikarate.com

詳細はこちら

## 山縣歯科医院

日本歯科大学  
N.Y. 大学歯学部

Ren Yamagata, D.D.S.

The Helmsley Bldg.  
230 Park Ave., Suite 525  
NY, N.Y. 10169  
212-867-1188

HPはこちら

土曜も診療しております!

## NYジャピオン

WEEKLY NY JAPION

効果重視!

広告掲載は実績のNYジャピオン

## Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

### 海外邦人歯科クリニック

- Prosthodontist** ..... 補綴専門医(クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程、臨床教授
- Pediatric Dentist** ... 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D.
- Orthodontist** ..... 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D.
- Periodontist** ..... 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S. Touro college of dental medicine、臨床教授
- Endodontist** ..... 神経(根管)治療専門医 Shiang Shih Huang, D.M.D.

当院の歯科医は全て専門医(スペシャリスト)。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医がお口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年診察しています。歯科矯正無料コンサルテーション。 **歯科保険使用可**

**MANHATTAN** 20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)  
診療時間 Mon, Tue, Thu & Fri ▶ 8:30am - 5:30pm  
Wed ▶ 8:30am - 7pm  
電話 212-751-5648

**MAMARONECK** 1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543  
診療時間 Mon-Wed ▶ 8:30am - 5:30pm  
Thu & Fri ▶ 8:30am - 7pm Sat ▶ 8:30am - 6pm  
電話 914-698-3800

## レモイン歯科

Lemoine Dental Group

健康な歯で  
楽しいアメリカ生活を!

フオートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私たちがお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら、来診をおすすめしています。また母子手帳の記入もしております。

一般歯科 小児歯科  
予防歯科 神経治療 審美治療

ドクターが直接日本語で診察致します。

マリ先生 MALI HUNG, D.D.S.  
スティーブ先生 STEPHEN HUNG, D.D.S.

TEL: 201-947-3777

2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

- お気軽に日本語でご相談ください。
- 保険代行いたします。
- オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。

# New Open Spots in NYC

最近オープンした注目のレストランや話題のスポットなどをピックアップ



ニューヨークで味わう本格手打ち蕎麦

**Restaurant**

**蕎麦 うらら**  
こだわりの十割蕎麦をマンハッタンで

マンハッタンのど真ん中にありながら、一歩足を踏み入れれば日本の静謐な空気感に包まれる「蕎麦 うらら」。日本料理店「Hirohisa」の林寛久シェフが、自身の店を「蕎麦」に特化した新コンセプト店にリニューアル。ニューヨークの食シーンに新風を吹き込んだのは、福井県産の厳選された蕎麦粉を使用し、店内の石臼で丁寧に挽き分ける本格派の十割蕎麦だ。こだわり抜いた本格蕎麦に加えて、一品料理や日本酒・焼酎のラインナップも豊富。木の温もりを活かしたミニマルでモダンな内装は、都会の喧騒を忘れさせる大人の隠れ家。こだわりの銘酒と共に、板わさや出汁巻きを楽しむ「蕎麦前」の時間は、この店でしか味わえない至福のひとつだ。



(左)職人の技が光る、香り高い「挽きたて十割蕎麦」(中)春の風味が広がる季節限定のそば料理(右)見た目にも美しい本日のお刺身盛り合わせ

**Soba Ulala**  
73 Thompson St.  
instagram: sobaulalanyc



種類豊富なカクテルを楽しめる

**Bistro & Bar**

**バー・フェルディナンド**  
地元で愛されたシチリア料理の名店が次世代へバトンを継承

1904年創業、ニューヨーク市で最も古いシチリア料理店であり、近くの港で働く港湾労働者たちのために創業された「Ferdinando's Focacceria」。1世紀以上にわたり愛された名店が、昨年、惜しまれつつ121年の歴史に幕を閉じた。その跡地に、「バー・フェルディナンド」が古き良き伝統と現代の感性を融合させてオープン。1900年代初頭から守り続けられてきたシチリアの味を、より洗練されたビストロスタイルで提案している。伝統料理を丁寧に再解釈し、代々伝わる秘伝のレシピをベースに、シチリアの市場を彷彿とさせる力強い味わいが並ぶ。友人や恋人とグラスを重ね、ゆったりとした時間の流れを楽しむのに最適な一軒だ。



(左)濃厚で甘みのあるソースが特徴の「スフィンチョーネ・クロステイ」(中)シチリア州パレルモの伝統的なストリートフード「パネ・エ・パネッレ」(右)定番カクテル「シチリアン・タンジェリン・スプリッツ」

**Bar Ferdinando**  
151 Union St.  
Brooklyn, NY 11231  
instagram: barferdinando



アメリカ各地の小規模生産者から厳選された極上チーズ

**Bar**

**ピック・アンド・チーズ**  
英国で話題の回転チーズバーがNYに上陸

ロンドンのトレンド発信地「セブン・ダイアルズ・マーケット」で話題を独占している、世界初の回転チーズバー「ピック・アンド・チーズ」が、先月30日にニューヨークでグランドオープン。「チーズはその土地で生産されたものを提供すべき」という創業者の信念のもと、ニューヨークのチーズシーンを徹底的にリサーチ。これまでで最大規模となるこの新店舗では、アメリカ各地の小規模生産者が手がける最高のチーズを厳選して提供。それぞれのチーズには、シェフが趣向を凝らしたトッピングが添えられ、驚きに満ちたペアリングを楽しめる。お皿の色ごとに価格が決まっている回転寿司スタイルには、カジュアルでありながら洗練された遊び心がある。



(左)日本の回転寿司から着想を得たベルコンペアー方式(中)こだわりのチーズと季節食材のペアリング(右)チーズに合わせるワインも種類豊富に揃う

**Pick & Cheese**  
424 5th Ave.  
instagram: pickandcheese.uk



中身はそのまま！  
パッケージが  
新しくなりました！



## ビゲンのタレない10分の早染めクリーム

- ✓ 放置時間10分で白髪がしっかり染まる
- ✓ アンモニアフリーだから、ツンとしたニオイがない
- ✓ 6種の天然由来エッセンス配合
- ✓ しっとりしなやかな染め上がり
- ✓ 色持ち成分タウリン配合
- ✓ 垂れにくい密着クリームと専用ブラシで、部分染めやリタッチが簡単
- ✓ 残りは取り置き可能



お買い求めはお近くの  
日系マーケットで！



[www.bigen-usa.com](http://www.bigen-usa.com)

\*INTAGE SRI/SRI+, HOYU, Manufacturer, Japan hair color market, market share in sales value, 1995/1-2025/8

## # 著名人の最近のSNSによる表明やつぶやきをチェック! #

### 世界が注目する投稿



**投稿@X**  
サティア・ナデラ氏 (マイクロソフト会長兼CEO)

2026年5月10日 午後1時41分  
Excel has quietly been Turing complete for a long time. Nice to see it now edging toward "AI complete"—SGD, attention, next-token prediction... all in cells.

Excelは長い間、ひっそりとチューリング完全性を備えていました。SGD、アテンション機構、次トークン予測など、すべてセル内で実現され、「AI完全性」に近づいているのは素晴らしいことです。



**投稿@X**  
ティム・クック氏 (アップルCEO)

2026年5月6日 午後4時24分  
Hundreds of American manufacturers gathered at @michiganstateu for the Apple Manufacturing Academy's first Spring Forum. We're proud to help US businesses embrace advanced manufacturing techniques to create new opportunities for their teams & our country.

数百ものアメリカの製造業者が、@michiganstateuで開催されたApple Manufacturing Academy初のスプリングフォーラムに集まりました。私たちは、米国企業が先進的な製造技術を取り入れ、そこで働く人々と米国に新たな機会を創出できるよう支援できることを誇りに思います。

アップル社公式Webサイトより

# ジャピオン推し TODAY

ジャピオン編集部が勝手に注目しているニューヨークのあれやこれをお届け!

## トレジョの次はHマート 可愛くて使えるエコバッグに注目




各州限定バッグはコレクションしたくなる
折りたたみ可能なタイプも人気

米スーパーのエコバッグといえば、まず思い浮かぶのがトレーダージョーズのトート。手頃な価格とポップなデザインで日本でも人気が高く、新作が出るたび即売するほどの熱狂ぶりだ。だが今、次なる注目株として浮上しているのが、韓国系スーパーHマートのエコバッグである。

同店のバッグは折りたたみ可能で軽量、花柄やフルーツ柄など遊び心あるデザインが特徴。コンパクトに収納でき、買い物はもちろん旅行や日常のサブバッグとしても活躍する。耐荷重にも優れ、まとめ買いにも対応できる点も見逃せない。利用者からは「軽くて丈夫」「容量が大きくて使いやすい」「水や汚れに強い」といった声も多く、実用性の高さが際立つ。

Hマートは全米で100店舗前後を展開し、約20州に広がる大型チェーン。店舗ごとに異なる限定デザインのバッグが販売されており、地域ごとに多彩なバリエーションが存在するのも魅力だ。価格も手頃で、現地では数枚まとめて購入する人も少なくない。見つけるたびに柄が面白いという声も多い。エコ志向が高まる今、Hマートのバッグは“トレジョの次”として押さえておきたい存在となっている。



**H MART**  
hmart.com  
@hmartofficial



## 高額な医療保険料でお悩みではありませんか?

団体として保険契約をすることで在米日本人が医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。

「月々の保険料が1/3に!日本の大手保険会社が提供しているので、万一の時も安心」  
—ニューヨーク・自営業—

「免責無しでほとんどの医療機関でカバーされ、通常の医療保険より有利です」  
—ロサンゼルス・学生—

「日本のパスポートさえあれば、日本に住所がなくても加入できました」  
—シアトル・報道関係者—

まずはWebサイトでEメールをご登録ください。 ▶▶▶ [kaigaibusiness.org](http://kaigaibusiness.org)

**海外ビジネス協力会** 海外ビジネス協力会は海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です



## Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク  
110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)  
**Phone: 212 545 1313**


## Parkside Dental and Implant Center

大塚 歯科 医院

一般歯科
小児歯科
神経治療
歯周病
土曜日もオープン!

インプラント
歯槽骨再生
インビザライン
ホワイトニング

痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!



**大塚イレイン**  
Elaine S. Otsuka, D.M.D.  
フェアリー・ディキンソン大学  
クリニカル・プロフェッサーを  
経て当院で治療を開始。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。私たち専門家が丁寧にご説明します。

**コロナ感染予防対策を徹底**

オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

**1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024**  
tel. **201-461-0130** ※日本人スタッフ常駐

●各種保険対応 ● ご予約はこちらから▶▶▶

# 酒蔵

SAKAGURA



211 East 43rd St. Bsmt,  
New York, NY 10017  
[www.sakagura.com](http://www.sakagura.com)

[sakagurany](https://www.instagram.com/sakagurany)

## ジャピオンで、見つけた



広告掲載のお申し込み・ご相談は

TEL. 212-431-9970

adsales@trendpot.com  
[www.nyjapion.com](http://www.nyjapion.com)

# NYを食べる Vol. 05

## NYフレンチの巨匠「ジャン・ジョルジュ」



ニューヨークで食べ歩くことは、単なるレストラン巡りではない。年間100軒以上の店を訪れる中で出会うのは、味よりもむしろ、人、背景、コミュニティ、そして価値観の衝突と更新。ニューヨークという「濁流」に身を投じることで見えてくる「食から始まる都市理解」を人間模様と共に立体的に紐解いていく連載。

小柳津 晨平 (おやいづ しんぺい / Shimpei Oyaizu)

ニューヨークの話題の星付きレストランからストリートフードまで、年間100軒以上を訪れる。食体験を、歴史・文化・人が交差する「人生の探求」と捉える。味覚にとどまらず、想像を超えて価値観が更新される瞬間を追いつける。



巨大帝国と50年の航海  
そして「毎日を更新する」という幸福

ニューヨーク・コロンバスサークル

ミシュラン二つ星を掲げ、世界に40店舗以上、ニューヨークに約15店舗を展開する「食の帝国」を築いたフレンチの巨匠、ジャン・ジョルジュ・ヴォンゲリヒテン(以下JG)。50年以上にわたり世界の料理界を牽引し、今やレストランの枠を超え、ライフスタイルそのものをプロデュースする存在となった。その歩みには、単なる料理技術では語り尽くせない「進化の哲学」が息づいている。

ニューヨークの晴れやかで少し肌寒い春の日。JGのレストランの一つ、荘厳で美しい空間が広がる「Four Twenty Five」で

向かい合った彼は、圧倒的な経験を積み重ねてきた人物とは思えないほど、柔らかく純粋な笑顔を湛えていた。その奥には、数えきれない挑戦とオープン、そして失敗と再生の歴史がある。しかし彼はそれを誇示することなく、むしろ軽やかに笑う。隣には、右腕として30年以上支えてきたダニエル・デル・ヴェッキオの姿があった。次々と入る会議をこなしながら、片耳で議論に加わり、瞬時に最適な判断を導き出していく。その姿からは、この巨大なレストラングループが、一人の天才ではなく、強固な「チーム」によって支えられていることが克明に伝わってきた。

原点は、大家族の食卓と「時間を守る」規律

JGの物語は、フランス・アルザス地方から始まる。実家は炭鉱やエネルギー事業を営み、祖母と母は、毎日30人以上の社員のために食事を用意していた。そこには一つの厳格なルールがあった。「時間を守ること」。「祖母と母は偉大だ」と彼は語る。大人数で囲む食卓と、日々繰り返される温かな食事。その原体験こそが、彼の料理に宿る「親しみやすさ」と「軽やかさ」の原点になっている。アルザス地方は、歴史の中でドイツとフランスの支配が幾度も入れ替わってきた土地だ。食文化にもドイツの影響が色濃く残り、じやがいも、キャベツ、豚肉を中心とした素材で力強い料理が根付いている。また、家業も時代の流れに合わせ、炭鉱から石油、さらに再生可能エネルギーへと姿を変えていった。この「環境に適応する力」は、幼少期の彼に自然と刻み込まれた生存本能に近いものかもしれない。

Four Twenty Five 店内提供: Jean-Georges



Jean-Georges Vongerichten (ジャン・ジョルジュ・ヴォンゲリヒテン)

フランス出身の世界的シェフ。若くしてアジアや世界各国で経験を積み1980年代にニューヨークへ渡り、フレンチにアジアのエッセンスを取り入れた独自の料理で世界的評価を確立。今ではグループ全体で合計四つのミシュラン星を獲得し、2014年に日本でも「Jean-Georges Tokyo」をオープン。世界各地でレストランを展開する実業家としても成功している。



# 日本診療所

Nippon Medical Office

診療科目

- 一般診療科 (総合科・婦人科)
- 整形外科
- 下肢整形外科 (足病科)
- ペインマネジメント
- スポーツ医学
- 理学療法 (リハビリテーション)

### ペインマネジメント

スポーツ(テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど)による怪我はもちろん、様々な痛みやお悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

### 医師紹介

**Dr. 橋 英俊**  
スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネジメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患。PRP (遺伝子治療)。

**クワン・パーク, PT**  
理学療法ーリハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネジメント。

**Dr. ヤム・トーマス**  
整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科(サッカー、ダンス等)NYUランゴーンホスピタル(整形外科専門病院)、ペインマネジメント。55 E. 86th ST. #1A

**Dr. クイマーティンMD**  
整形外科、ニューヨーク大医、スペシャライズドに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な背骨の手術、Co-ordination w/Neurosurgeon. 多数研究論文著書。55 E. 86th ST. #1A

**小柳乃里子 NP-C**  
一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイコセラピー。女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、[このくらいは我慢しよう]と思わずにご相談ください。

**Dr. グプタ・サルムMD**  
NYU準教授。ブラウン大学卒業、マウントサイナイ医学部卒業。NYUで手及び上肢整形外科を専門とするプログラムを終了。専門は手・上腕に関するすべての問題。740 BROADWAY #605

各種アメリカの保険、海外旅行者保険(キャッシュレスで診察可能)等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

「お問い合わせ」「診療のご予約」はこちらから



土・日曜も緊急診療 917-952-7405 24時間緊急医療相談・診察のみ

Manhattan Westchester 212-213-3100 130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016 111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530  
New Jersey 917-952-7405 355 McCloud Dr., Fort Lee, NJ 07024

## kikkoman 5年連続日本購買 No.1!

日本で人気のあの味が ついに登場!



アールグレイの香り広がる、紅茶味の豆乳。ポリフェノール類を含有



生のコーヒー豆を丹念にローストし、抽出したコーヒーに香ばしい麦芽をブレンド



ご購入は近くの日系スーパーで



乳・ラクトース・コレステロールフリー

\*インテージ新SCI 豆乳市場 2019年4月ー2024年3月購買金額シェア @2026 KIKKOMAN SALES USA, INC. KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION www.KikkomanUSA.com

「科学」としての料理へ

長男であるJGは、本来、家業を継ぐためにエンジニア学校へ進んでいた。実はエンジニアになる予定だったんだよ」と語る彼の言葉に、思わず笑みがこぼれる。転機が訪れたのは16歳の時。家族に連れられて訪れた三つ星レストランでの体験が、彼を料理の道へと突き動かした。



家族写真 提供: Jean-Georges

「料理ニ土地」を「Zip Code」に

彼はその後、南仏へと移る。アルザスの重厚な食文化から、オリーブオイルとハーブが踊る軽やかな世界へ。そこからリヨン、ドイツ、パノク、シンガポール、香港、大阪、そしてニューヨークへと、彼の航海は続く。異なる土地を渡り歩く中で、彼は一つの真理に到達する。「adapt to where you are(料理は土地そのものだ)」と。

伝統を捨てる勇気

JGの代名詞である「軽やかさ」は、23歳のパノクで生まれた。そこにはバターもクリームもなかった。フランスで学んだ「正解」が「通用しない絶望」の時、彼は背中を押された。「君の店じゃない。失敗しても誰も気にしない、やってみろ」。彼は挑戦した。フォアグラにマンゴーを合わせ、野菜のプロスやビネガーで味を再設計する。それはフランスの破壊ではなく、環境への適応による「再発明」だった。

レストランは「ショー」

「一番ワクワクする瞬間は？」との問いに、彼は即答した。「オープンの時だ」。準備してきたすべてが形になり、客が「発見」を体験する。まさにエモーショナルになる瞬間。「レストランは映画と同じだ。キャストがすべてだ」。シェフ、サービス、バーテンダー。一人ひとりの個性をキャストティングし、その魅力を最大化させる。空間の光一つ、音楽一つまで、人を喜ばせるためのショーとして緻密に演出されている。それが形になったとき、彼は「今を生きている」と実感するという。



提供: Jean-Georges Restaurant 店内



都市を再生するという意志

パンデミックで人が消えたミッドタウン。それでも彼は出店を決めた。ミッドタウンのルネッサンスを信じ、その象徴として「Twenty Five」を立ち上げた。さらにニューヨークの夜を取り戻すべく、会員制クラブ「Chez Margaux」の開業へと続く。今や彼の仕事は、マイアミの高級コンドミニアムで住人の冷蔵庫の中身をプロデュースするまでに及んでいる。料理人の役割は、「人生の質そのものをデザインすること」へと拡張しているのだ。

「昼がダメなら夜に修正すればいい」

最も魂を揺さぶられたのは、彼が語った「幸福」の定義だった。「毎日がハッピーだよ。常に改善できるから」。昼のサービスが失敗しても、夜に修正すればいい。ただ、それだけのことだといふ。

「Nothing is in stone(決まりきったことなんて何もない)」。50年以上にわたり世界のトップを走り続けてきた男の本質は、鋼のような意志ではなく、この柳のような柔軟さと、歩みを止めない「改善の継続」にあった。

人を幸せにするという使命

16歳のあの日、三つ星レストランの扉を開けた少年の、好奇心に満ちた眼差しは、今も変わっていない。彼は今日もキッチンに立ち、光を調整し、チームと笑い合いながら、より良い体験をつくり続ける。「人を幸せにすることが、私の使命だ。インタビュを終え店を出たとき、見慣れたパークアベニューの景色は、来る前よりも少し、鮮やかに、そして明るく見えた。

E.53 WELLNESS

今年で創業30周年! ー 1991年より多くの日本人患者様を治療していますー

- 適応症
・急性 / 慢性 首・腰・肩の痛み
・筋肉や関節の痛み
・スポーツやダンスによる怪我
・手術後のリハビリ
・手術なしのヘルニア治療
・子供の運動能力向上



小塚 陽子 Pacific College of Health and Science卒
ニューヨーク州ライセンスおよびNCCAOM認定の鍼灸師です。ペインクリニックでキャリアをスタートさせ、整形外科、神経系疾患、自己免疫疾患、消化器系の問題、メンタルヘルスの問題など様々な症例に今まで取り組んできました。治療に関してはほとんどの症状に対し、触診ベースの日本式鍼治療で治療を行います。触診では患者さんの身体の各部位を触り、圧痛がある箇所をヒントに身体全体の状態を探っていきます。そして患者さんの訴えている症状だけでなく、その症状を生じさせている根本的な原因を考え治療することで、それが原因で起きている様々な不随症状をも改善し、身体全体の不調を取り除いていくことを最終目的とし、治療を行っております。治療では鍼以外にもカッピング、お灸、カッサなども取り入れ、症状に合わせた治療を行います。英語・日本語どちらでも対応可能です!皆様にお会い出来るのを楽しみにしております!



★日本人スタッフが常勤しているので日本語対応 ★ベビーシッターサービスも完備
★日本人体験療法士による治療 ★海外旅行保険(キャッシュレスサービス)、米国の保険各種対応

211 E. 53rd St. (bet 2nd & 3rd Aves.)
212-980-4211 月~日: 10AM-7PM
e53wellness@gmail.com e53wellnessnyc.com

フォートリーエリアの
カイロプラクティック・鍼
石谷ヘルスセンター
Dr. ロジャー・ミCHEL DC
Dr. サン・パーク DC, LAc
Dr. ヘオン・小リー LAc
今すぐわかる!
カイロ Q&A
関節炎編
症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?
今すぐご予約を
201-302-9993
PPO保険対応・保険をお持ちでない方も気軽に相談ください。
https://ishitanihealth.com
月~水: 7am-8pm
金: 7am-8pm
土: 7am-12:30pm
1600 Parker Ave Fort Lee NJ 07024



Hawaii Opera Theatre『蝶々夫人』の舞台より

### 奥深いオペラの声の種類

こんにちは。5月になり、春らしくなってきましたね。今月は「テノールとかソプラノとかよく聞くけど、一体どうやって決まるの？」という質問に答えたいと思います。オペラの声の種類は声種、欧米のオペラ界では「Fach」と言います。声種は大きく分けると声の高い順から、ソプラノ、メゾソ

ラノ、コントラルト、テノール、バリトン、バスの6つになります。自分の声がこれのどこに当てはまるかは、生まれつきの声の性質と、その他の色々な要因によって決まります。ただ、声種は基本的には生まれつきの声の性質で決まるけれど、一生完全に固定されるものではありません。

### 声帯と喉がつくる、自分だけの声

まず生まれつきの声の性質というのは、声帯の厚さや長さ、そして喉の構造によって決まっています。ギターやヴァイオリンを弾いたことがある人は分かると思いますが、長い弦のままで音は低いですが、指を押さえて短くすると音が高くなりますよね。それと同じように声帯の長さが長い人は低音が出しやすく、短い人は高音が出しやすいく傾向があります。厚さも同じように音色に影響してきます。そして喉の構造も大きな要因です。二つの音楽ホールによって響きが違うように、喉の内側の構造の少しの違いによって音の響き方が変わってきます。だから声というものは一人一人違うとてもユニークなものなのです。

### 声種を左右するテクニクとメンタル

声種を決めるその他の要因は、テクニク的な部分とメンタル的な部分です。高音あるいは低音をうまく使えるテクニクを持つているか、また、単純にどんな声を出して歌うのが好きかという自分の好み、これらも大きく影響して

## オペラってこんなに面白い!

第五回

オペラの舞台裏と日常を、現役歌手がリアルに届ける連載。



### 駒形貴之 / Taka Komagata

テノール歌手。東京都出身。米ロンドン音楽院大学院修了。ポストン・グローブ紙、LAタイムズ紙に歌声を称賛される。ニューヨークを拠点に北米各地でオペラ公演に出演。クラシック音楽を広める団体、「バルコニーシリーズ」を創設し活動を広げている。  
Instagram: @takakomagata  
HP: takakomagata.com



### アイデンティティとしての声種

は生まれつきの音色で決まってくるけれど、後天的な要因でも変わってくるということですね。

またオペラ界ではこの六つの声種の中でもさらに細かく分類されています。例えばテノールの中でも大きく4つに分類され、声質が軽い順に、レッジーエロ、リック、スピント、ドラマティックです。レッジーエロのレパートリーは軽く繊細な音質を求められ、ドラマティックは重量的な劇的な歌唱を求められます。声種によってレパートリーも変わってくるので、テノールはテノールでもレッジーエロとドラマチックでは歌うオペラが全く違うのです。

声種というのはオペラ歌手にとってもアイデンティティでもあり、仕事をする中でもとても重要なカテゴリーなのです。

少しマニアックな回になってしまいましたが、ご理解いただけたでしょうか。日本だとカラオケで原曲キーで歌うのがかっこいいなんていう風潮もあつたりしますが、読者の皆様も生まれ持った声を大事にして、自分の美しい声の音域を見つけて歌ってみてください。

今回はオペラ歌手の1日ってどんな感じなんだろう、という話をしていきたいと思っております。では素敵な効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。

### 公演情報



今月はミシガン州のOpera Grand Rapidsにて『蝶々夫人』の公演に出演します。今回の演出は第二次世界大戦直後の長崎を舞台に描かれ、普通の蝶々夫人とは違う戦後の日米の関係の様子、当時の文化的そして政治的な摩擦も描かれているので、日本人として大切にゴロ役を演じられるようにお稽古をしています。もし機会があればぜひいらしてください。HP: operagr.org

## 確かな技術でオーダーメイドの美を...



### 辻 奈央 M.D.

- 北里大学医学部卒業、初期臨床研修終了
- 日本医科大学後期研修
- 品川スキンクリニック新宿院長
- 品川イーストワン皮膚科院長
- 形成外科学会会員
- 美容外科専門医(JSAS)
- ニューヨーク州エステティシャンライセンス

### ウィリアム・ラオ M.D.

- アメリカ形成外科学会認定形成外科専門医、台湾形成外科学会認定形成外科専門医
- ジョンズ・ホプキンス大学医学部卒業
- ウィスコンシン大学ミルウォーキー校医学部に形成外科研修
- 台湾のチャンガン記念病院にて再建外科でのリサーチフェローシップ終了
- マンハッタン アイ イヤー&スロート病院(MEETH)とニューヨーク大学(NYU)にて美容整形フェローシップ



### WILLIAM LAO, M.D.

台湾の台北で生まれる。カナダの高校を首席で卒業し、米国のジョンズ・ホプキンス大学に入学。生物医学工学と情報工学の学士号を取得後、同大学医学部に進学し、医学博士を取得。卒業後はウィスコンシン医科大学付属病院で外科研修を受ける。美容および再建形成外科の主任医師として6年間の経験を積み、ニューヨークで美容形成外科手術の巨匠であるシェレルJ.アストン博士のフェローシップに選ばれる。さらに台北のチャンガン記念病院で研鑽を積み、ニューヨークに戻って美容外科・形成外科医として開業。米国と台湾の両方の形成外科専門医であり、10年以上にわたるトレーニングと経験から、東洋と西洋の美の理想を深く理解している。その高度な技術と美的センスで、マンハッタンのアジア系をはじめとした幅広い人種の患者に支持される。また、美容整形、再建手術、口腔がんなどについて医学雑誌に多数の研究記事を発表し、これまで数々の賞を受賞。形成外科分野のさらなる発展に貢献すべく、学会等では教育にも力を入れている。

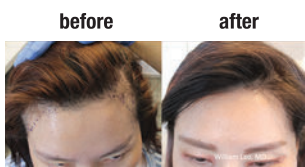
### オススメ施術

#### サーマクールFLX

サーマクールFLXは高周波(RF)で改善する、最新の切らないたるみ治療器です。最新機種サーマクールFLXは従来のサーマクール(TC、NXT、CPT)に比べ、痛みを軽減させるバイブレーターが改良されているため、快適で痛みがありません。一回の治療で患者様に若く見える引き締め効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。  
〈施術時間〉約60分  
※治療中はヒリヒリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。  
〈治療回数〉1年に一度の照射をおすすめします。

#### 植毛治療

植毛手術により、髪の毛だけでなく自信も回復することができます。植毛について詳しくお知りになりたい場合は、カウンセリングをご予約ください。ラオ医師は、高度な技術をもったダブルボードの認定形成外科専門医であり、患者さまに素晴らしい結果を提供することができます。また、サプリメントやお薬の処方も承ります。



#### 医療用脱毛 新施術

当院で使用している医療用脱毛器は、「最新脱毛レーザーの「クラリティ」です。日本人の皮膚に最も適したレーザーを使用しており、安全で効果的です。肌ダメージが少なく、エアースクワッドで痛みが少なく安全な施術を受けて頂けます。またリアルタイム温度監視システム搭載で、表皮温度を計測し、火傷のリスクを抑えます。身体での脱毛だけでなく、お顔やデリケートゾーン、男性のヒゲなどにも安心して受けていただけます。



#### ピコシユア

1兆分の1秒という短時間で、瞬間的に光熱レーザーを照射します。そのため、皮膚への熱ダメージを抑えながら、シミやタトゥーをとらえることが可能です。少ない治療回数でクリアに除去できる先進の技術なのです。  
●メラニンを的確にとらえ、さまざまな色素沈着症状に効果を発揮します。  
●熱拡散が起こる前に、照射エリアを瞬間的にオフできるピコ秒パルスレーザーのため、熱ダメージを抑えることができます。  
●2~6mm、8mm、10mmのスポットサイズをご用意。カスタマイズした治療が可能です。  
●タトゥーをより簡単に除去できます。755nmの波長は、黒、青、緑のタトゥーインクを的確にとらえてクリアにします。



#### 鼻の手術



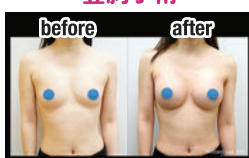
#### 植毛



#### 目元の手術



#### 豊胸手術



受付・アシスタントスタッフ募集中!  
お気軽にラインよりお問い合わせください。

## William Lao, M.D. Plastic Surgery Center for Aesthetic Plastic Surgery

693 Fifth Avenue, 8th Floor, New York, New York, 10022, USA  
Tell: 929-505-2060 / HP: www.doctorlao.com

辻先生  
無料相談は  
こちらから!  
LINE: 日本語or英語

ラオ先生  
無料相談は  
こちらから!  
WeChat: 中国語or英語



ニューヨークのアート情報コラム「Upcoming Exhibition NY」  
進化し続けるニューヨークのアートシーンの最新情報をいち早く  
読者の皆さまにお届け。今月はThe Metで開催される注目のエキ  
シブションとそのオープニングを飾るMet Galaについて解説



アートシーンの最新情報

# upcoming exhibition

編集部注目!



## Costume Art at The Met Fifth Avenue in Gallery 099

<開催期間: 2026年5月10日~2027年1月10日>

### メット・ガラとは What is Met Gala?

メトロポリタン美術館コスチューム・インスティテュートの特別展オープニングを飾る、世界最高峰のファッションチャリティーイベント。1995年にスタートしたこのイベントは、毎年5月の第1月曜日に同美術館で開催され、今年は今月4日開催予定。米国版VOGUE誌編集長のアナ・ウィンターが主催する完全招待制のイベントで、テーマに沿った豪華絢爛なセレブ達の衣装が話題となる。正式名称は「コスチューム・インスティテュート・ガラ」で、コスチューム・インスティテュートの活動資金を集めるためのチャリティーイベントという側面を持っている。招待客以外が席を確保する場合、チケット代は1名あたり数百万~数千万円(約3万~3万5000ドル以上)にもものぼると言われ、その収益はすべて美術館の運営や収蔵品の維持に役立てられている。

## Costume Art

### 身体という名のキャンバス

メトロポリタン美術館の服飾部門である、コスチューム・インスティテュートが手がける春の特別展「Costume Art」が、今年もオープニングを祝う「メット・ガラ (Met Gala)」を皮切りにスタートする。本展はファッションと美術の関係を根底から捉え直す意欲的な試みである。

展覧会はメトロポリタン美術館のグレートホールに隣接する、約1,115平方メートルにおよぶ新常設ギャラリー、「コンデ・ナスト・ギャラリー (Condé M. Nast Galleries)」の開館に合わせて開催される。「衣服をまとう身体」を出発点に据え、5,000年にわたる同館のコレクションを横断しながら、衣服と身体がいかに芸術の中心的役割を担ってきたかを浮かび上がらせる。絵画や彫刻、写真といった多様な作品と、歴史的・現代的な衣服を並置することで、従来分断されてきたアートとファッションの境界を揺さぶり、新たな視座を提示する。

本展の特徴は、衣服の造形美にとどまらず、「身体」そのものの意味に踏み込む点にある。古典的なヌードや理想化された身体像に加え、老いや妊娠、解剖学的視点といった多様な身体のある方を取り上げ、ファッション業界が提示してきた限定的な身体観を超えた広がりを示す。また、鏡面の頭部を持つマネキンや実際の身体のキャストを用いる展示手法により、鑑賞者自身の身体感覚を巻き込み、「見ること」の経験そのものを問い直す構成となっている。

ファッションを美術の周縁から中心へと押し上げると同時に、既存のヒエラルキーを解体し、身体と芸術を等価に捉え直す一その強い意志を体現する展覧会である。



「古典的な身体」: フォルチュニ × 勝利の女神ニケ (カラージュ) マリアーノ・フォルチュニのシルクドレス「デルフォス」(1920年代) × ギリシャのテラコッタ像「ニケ」(紀元前5世紀後半)



metmuseum.org

- 1 **1 Ensemble**  
アンサンブル / リカルド・ティッシン(ジバンシィ)  
2010-11年秋冬ジバンシィのオートクチュールコレクション作品。繊細なレース使いが特徴。
- 2 **2 The Mortal Body**  
晩齋漫画 / 河鍋晩齋  
幕末から明治にかけて活躍し「画鬼」と称された絵師、河鍋晩齋(かわなべ・きょうさい)の代表作品。
- 3 **3 "Corset Anatomia" ensemble**  
アンサンブル: 「コルセット・アナトミア」/ レナータ・ブツォ  
人体解剖図から着想を得た、2025年春夏コレクション「O Corpo (身体)」の作品。「Costume Art」のメインビジュアルの一つ。
- 4 **4 The Anatomical Body**  
解剖学的身体: 《人体解剖書(第33図版)》/ ゴーファルト・ビドロ  
医学史と美術史の両面で極めて重要な作品で、「ありのままの死体」を冷徹なまでに写実的に描いている。1685年アムステルダムで出版。
- 5 **5 Ensemble** アンサンブル / 川久保玲(コム デ ギャルソン)  
1997年春夏コレクションの一つ。服は身体のラインに沿うべきという西洋ファッションの伝統的な美意識に対する鮮烈なアンチテーゼであり、既存の女性美の基準を解体する試みであった。
- 6 **6 The Reclaimed Body: La Poupee**  
再構成された身体: 《ラ・プペ》(人形) / ハンス・ベルメール  
1930年代、ナチス・ドイツの「理想的で統制された身体」への価値観に対抗するかたちで制作された人形作品。

The Metropolitan Museum of Art 1000 Fifth Ave.

※ 詳しい情報はホームページでご確認ください。

5 Stars Google Reviews Googleで300件以上の★5レビュー!

# すべての人に、美しい笑顔と 痛みのない歯科治療を

- 一般歯科
- 審美歯科
- インプラント
- インビザライン

インプラント・インビザラインのこと、無料でご相談いただけます。

新規の患者さまは、来院時に「ジャピオンの広告を見た」と申し出てくださいと、無料で相談を受けられます。



Dr. Yohan Kim, DMD, FICOI  
(インプラント専門)

ペンシルベニア大学歯学部卒、歯科優等生協会「Omicron Kappa Upsilon」会員、ベルビュー病院GPRを主席で修了後、NYUインプラント学指導医やHiossenインプラント認定講師、ベルビュー病院GPRプログラム指導医として研修医教育にも携わる。



Dr. Jonathan Wu, DDS  
(Same Day Crown専門)

ハーワード大学歯学部卒、ベルビュー病院GPR修了、Cerecマスターとして1日クラウン治療を専門に提供、日本語対応可。



Dr. Kate Zhang, DMD  
(インビザライン矯正専門)

コロンビア大学歯学部卒、AGED研修修了。NYU歯学部臨床講師、インビザライン プラチナプロバイダーとして多数の症例を手がける。



## Madison Dental Loft

30 E 40th St. Suite 806 & 706, New York, NY 10016

TEL: 646-687-7898 (日本語対応可) / Email: info@madisondentalloft.com

〈診療時間〉月~木 9am-6pm、金 9am-5pm、土9am-3pm





第一回  
**海外都市探訪**

FAM CDMX視察プログラムレポート

標高2,200m、ラテンアメリカ最大級の大都会へ。ビーチリゾートの印象が強いメキシコ。だが、その中心にあるメキシコシティはまったく別の顔を持つ。歴史、アート、そして世界屈指のグルメ。ニューヨークからわずか約5時間で辿り着くこの街は、今、世界中の旅行者を魅了している。本紙ではFAM CDMX視察プログラムの内容を3回に分けて、紹介する。さあ、魅惑の街・メキシコシティへ行こう！



**グルメ** 本場の一皿  
**El Fogoncito (Anzures)**

おすすめは「コストラ・デ・ケン」。カリカリに焼いたチーズで具材を包む、新感覚タコス。香ばしさとジューシーさが融合した、必食の一品だ。



**ホテル** **City Express Suites by Marriott (Anzures)**

立地・清潔感ともに良好。シャワーの水圧はやや弱い。総合的には快適な滞在が可能。



物価…驚きのコスト感  
 ・水(500ml)…50セント〜1ドル  
 ・コーヒー…2〜4ドル  
 ・タコス…1〜2ドル  
 ニューヨークと比べると圧倒的な安さ。特にタコスは、日常的に楽しめる価格帯が魅力だ。

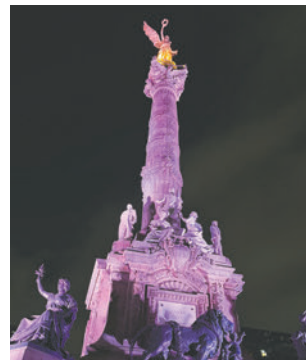


NY ↓ メキシコシティ  
 午前便でJFK空港を出発。デルタ航空にてメキシコシティへ。軽食のみのフライトながら、機内で提供されたチップスがどこか日本の味を思わせ、思わず気分が高まる。到着後はスムーズに入国。いよいよ旅が始まる。  
**メキシコシティとは**  
 1521年、スペインによる征服を経て築かれた歴史都市。かつてのアステカ帝国の都の上に、壮大な都市が広がる。現在も中心地には歴史的建造物が立ち並び、地下には遺構が眠る。過去と現在が交差する、稀有な都市だ。

¡Hola!



〈次回予告〉  
メキシコ文化の核心へ。「ルチャ・リブレ」の熱狂を体感する。



交通…安さと混雑のリアル  
 ・Uber: 約3〜7ドル(10〜15分)  
 ・地下鉄: 30セント以下  
 移動コストは非常に安い。渋滞と混雑は日常。時間に余裕を持った行動が鍵となる。  
**夜のハイライト…歴史地区散策**  
 ライトアップされた街並みの中を歩き、辿り着くランドマーク―「エル・アンヘル(独立記念碑)」。夜に訪れることで、その存在感は一層際立つ。

**Kennedy International School ケネディ・インターナショナルスクール**

Kennedy International School



**全日制幼児クラス  
2026年度  
出願受付開始**

**全日制ここがポイント!**

- ・日英バイリンガルプログラム(2歳から5歳)
- ・朝8時～、夕方6時までのお預かり
- ・ファイナンシャルエイドの制度あり

**見学随時可能**

225 E. 43rd St. NY, NY / 212-681-7929  
 Email: JapaneseProgram@kennedyinternational.org

申し込みは  
こちらから



## Zyara

スタインウェイ・ストリートにある中東料理店「ザイラ」。ママダニ市長はこの店での「おすすめの頼み方」まで具体的に語っており、定番はスパイスの効いたラム肉を平たいパンで包んだラム・アダナ・ラッファに、ミントレモネード、フムス、ピタを添える組み合わせだという。インタビューでの紹介をきっかけに注目度は一気に高まり、店主も「多様な文化の料理に光が当たった」と語るなど、地域に根ざした一軒として存在感を強めている。

Instagram: @zyararestaurantastoria  
25-53 Steinway St., Astoria, NY 11103



## Little Flower Cafe

アストリアにある「リトルフラワーカフェ」は、ママダニ市長のキャンペーンにまつわる「立ち寄り先」として注目を集めたカフェ。ニューヨーク・タイムズは、彼の選挙活動と結びついた「スカベンジャーハント(街歩き企画)」の重要なスポットとしてこの店を紹介し、メニューの完成度の高さにも言及している。なかでも、フィルニ風味のドーナツやメルゲーズ入りの朝食ブリトーは高く評価され、地元客にも旅行者にも愛される存在となっている。

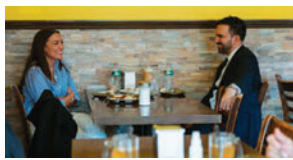
Instagram: @littleflowercafe  
25-35 36th Ave.  
Astoria, NY 11106



## Laliguras Bistro

ジャクソンハイツにあるネパール料理店「ラリグラス・ビストロ」は、ママダニ市長がニューヨーク市長就任後、最初の食事を楽しんだ店として知られる一軒。ブロンクス区生まれの政治家であるアレクサンドリア・オカシオ＝コルテスとともに、モモやチャイを味わうひとときを過ごした様子がSNSでも紹介され、注目を集めた。華やかさよりも温もりを大切に空間と、素材で滋味深いネパール料理が印象的で、地域の日常に寄り添う一軒として静かな存在感を放っている。

Instagram: @laliguras\_bistro  
37-63 76th St., Jackson Heights, NY 11372



# — 新市長を育んだクイーンズの食卓 — ママダニが通うレストラン5選

ママダニ市長がかつて足しげく通ったのは、肩肘張らないクイーンズ区のローカル食堂。気取らない日常の味わいは、彼の政治姿勢やニューヨークへの深い愛情を映す鏡でもある。華やかなレストランではなく、地域に根ざした一皿から垣間見える素顔とは。今回は、市長の人柄と街の空気を感じられる行きつけ5店をご紹介します。

## Kabab King

ジャクソンハイツに位置する「ケバブ・キング」は、24時間営業のハラールレストランで、ママダニ市長お気に入りの一軒。彼の定番は、ヤギ肉または鶏肉のピリヤニで、食後には向かいの店でパンを楽しむことも多い。政治の世界に入るずっと前、高校時代にクリケットの練習帰りに立ち寄っていたという。さらに、市長の就任式では、チキンやサモサ、ピリヤニなどを提供するケータリングも担当。選挙勝利後、店はその記念としてメニューに「ママダニ・ピリヤニ」を加えた。

Instagram: @kababkingny  
73-01 37th Rd., Jackson Heights, NY 11372



## Pye Boat Noodle

アストリアのタイ料理店「パイ・ボート・ヌードル」は、ママダニ市長がたびたび名前を挙げるお気に入りの一軒。多国籍な食文化が交差するこのエリアを象徴する店として、欠かせない存在だという。彼の定番メニューは、コイ・ヌア(koy nua)と呼ばれる、ラープを生肉で仕立てたようなスパイシーなタイ風生牛肉サラダ。インタビューでも繰り返し紹介され、地元にも根づいた名店として親しまれている。

Instagram: @pyeboatnoodle  
35-13 Broadway  
Astoria, NY 11106



# ブランパは 通わなくてもいい歯医者です!

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また一時帰国中に治療を完了したい海外在住者にも満足いく歯科治療を提供しています。

特徴 1  
通院1回で完了



特徴 2  
型取り不要



特徴 3  
カウンセリング重視



特徴 4  
専属セラミスト常駐



特徴 5  
最新のセラミックシステム



アメリカにいながら  
予約可能!

ご予約はQRコードから!



## ブランパ 大宮

Omiya Medical Dental Clinic

大宮 分院

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4階  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
048-729-8114  
www.blancpa-omiya.com

## ブランパ 梅田

Umeda Medical Dental Clinic

梅田 分院

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
06-6485-8899  
www.blancpa-umeda.com

## ブランパ 横浜

Yokohama Medical Dental Clinic

横浜 分院

神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16  
第6浅川ビル4階  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
045-624-8833  
www.blancpa-yokohama.com

## ブランパ 名古屋

Nagoya Medical Dental Clinic

名古屋 分院

愛知県名古屋市中村区椿町16-19  
プリンシパル名駅ビル6階  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
052-459-0031  
www.blancpa-nagoya.com

24時間受付!メール相談・お見積

ブランパ、ブランパ大宮、ブランパ梅田

検索

今週の執筆者



山田悠史 米国老年医学専門医

マウントサイナイ医科大学、老年医学・緩和医療科所属。『最新科学が覆す体にいいのはどっち?』(サンクチュアリ出版)など、科学的根拠に基づく健康関連の著書多数。在米日本人の健康と医療を支える「FLAT・ふらっと」の代表理事。X:@YujiY0402

「メイク・アメリカ・ヘルシー・アゲイン(MAHA)」を掲げる米保健福祉省によれば、アメリカ成人の7割以上が体重過多または肥満であり、12歳から17歳の若者の約三人に一人が糖尿病予備軍とされています。こうした状況を受け、米保健福祉省と米農務省は「アメリカ人のための食事ガイドライン2025年」から2030年版」を発表しました。発表にあたり、ケネディ保健福祉省長官は、タンパク質、乳製品、野菜、果物、健康的な脂質、全粒穀物など、栄養価の高い食品を中心に、超加工食品を削減する重要性を強調しています。

FLAT・ふらっとの代表理事で、マウントサイナイ医科大学の山田悠史医師に、新たな食事ガイドラインについて、健康のために取り入れるべき「良い部分」と、鵜呑みにしないほうがいい「要注意な部分」を教えてくださいました。

〈第37回〉

新しい食事ガイドライン、どう読み解く? 「良い点」と「要注意な点」

在米日本人の健康と医療をサポートする「FLAT・ふらっと」がお届けする連載。アメリカで健康な生活を送るために役立つ情報を発信します。

アメリカでの健康と医療

ここは参考にしたい! ガイドラインの良い点

このガイドラインが推奨している以下の2点は、私たちの健康を守るうえで大正解です。

・「自然に近い食品」を選ぶ

加工されすぎた食品、いわゆる超加工食品や、着色料・人工甘味料などの人工的な添加物を多く含む食品を避け、できるだけ自然に近い「リアルフード」を食べることをすすめています。

・砂糖は控えめに

食品や飲料に後から加えられる糖、いわゆる添加糖について、1食あたり10グラム以下を目安にするなど、甘いものの摂り過ぎに注意を促している点も、とても良い目標です。

ここは要注意! 鵜呑みにしないでほしい点

一方で、以下の点について

は、従来の医学的な考え方とずれがあったり、受け取り方によって誤解を招いたりする可能性があるため、注意が必要です。

・脂質のアドバイスに矛盾が見える(バターや牛脂の推奨)

ガイドラインでは「飽和脂肪酸、いわゆる体に悪い脂は控えましょう」としているのに、その一方で「料理

・タンパク質を強くすすめています

一般の人に対して、これまでの約1.5倍から2倍ものタンパク質を取るようすすめています。確かに、筋肉をつけたいアスリートや足腰が弱ってきた高齢者には多めのタンパク質が必要なものもありますが、全員に当てはめるには多すぎると感じます。

このガイドラインは、「超加工食品や砂糖を減らし、できるだけ自然に近い食品を選ぶ」という良い部分を、上手に取り入れるのが現実的です。肉やバター、全脂肪の乳製品を、ガイドラインの印象だけで無理に増やす必要はありません。極端な情報に振り回されず、バランスの良い食事を心がけましょう。

The New Pyramid



2026年1月にアメリカ政府が発表した新たな食事ガイドライン。野菜や果物だけでなく、肉や乳製品の存在が目立つ構成になっている(米保健福祉省・米農務省作成)

「FLAT・ふらっと」は、がん患者や慢性疾患、高齢者、特別支援が必要な子どもを持つ保護者、介護者など、在米日本人の健康を、広い範囲でサポートする団体です。

●サポートミーティング情報●

乳がん、婦人科がん、その他のがん、転移がん、自己免疫疾患患者さんのためのサポートミーティング、シニアカフェなどをオンラインで定期開催中。参加費は無料。

スケジュールや詳細は、FLATのウェブサイトをご参照ください。この他にも、一般の方にもご参加いただけるウェビナーなども実施しています。



Website: flatjp.org  
Email: contact@flatjp.org

なぜ「ちくほく」な内容になっているのか

通常、こうした食事のガイドラインは、専門家が科学的なデータをもとに何年もかけて作成します。しかし今回は科学的な根拠だけでなく、国内の農業や畜産業を重視する政策的な方向性も強く影響していると考えられます。

また、牛などの畜産は温室効果ガスの排出とも関係が深く、食料と地球環境のつながりは近年ますます重要なテーマになっています。そうした環境面への配慮が十分に扱われていない点も、専門家間で指摘されています。

結論.. 私たちはどう受け止めればよい?

このガイドラインは、「超加工食品や砂糖を減らし、できるだけ自然に近い食品を選ぶ」という良い部分を、上手に取り入れるのが現実的です。肉やバター、全脂肪の乳製品を、ガイドラインの印象だけで無理に増やす必要はありません。極端な情報に振り回されず、バランスの良い食事を心がけましょう。

ニューヨーク発 日帰りツアー

HIMARI, ヨーヨー・マの演奏を楽しめる

タングルウッド音楽祭

昼のコンサート  
7月26日(日)

昼のコンサート  
8月9日(日)



© Boston Symphony Orchestra

日本生まれ14歳の天才バイオリニストHIMARIがタングルウッドに初登場! 世界的チェリストヨーヨー・マの一夜限りの特別公演をお楽しみください。

詳細はQRコードからもご確認いただけます!



HIS 1-877-447-8721 inquiry@his-usa.com

D5 LAW OFFICE PLLC

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネスを始めている日系企業・個人をサポートいたします。



安田デビン龍  
Attorney at Law

- 会社法  
会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関連する法的サービス
- 商法(ビジネス)  
契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス
- 移民法(ビザ)  
米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス
- 不動産法  
不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

TEL: 646.838.4800 devin@d5law.com 222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038



ジェフリー・アン耳鼻咽喉科  
Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

耳鼻咽喉 いびき治療 アレルギー 蓄膿症



Dr. Jeffrey M. Ahn

drahment.com

コロニア大学医学部  
耳鼻咽喉科教授歴20年  
顔面形成外科クリニックディレクター  
睡眠障害外科治療ディレクター  
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医  
米国協会顔面形成外科専門医  
America's Top Physiciansに認定

ABC・CBS・NBC・BBC TVニュース、ウォールストリートジャーナルにて、いびき治療を始めとする最新手術(レーザー&ラジオフリークエンシー手術)を紹介。World News Tonight (ABC)にて、いびき最新治療のインタビューが放映。

診療科目

- アレルギー性鼻炎 ●いびき治療・最新手術 ●鼻づまり
- 蓄膿症 - パルーン拡張術 (Balloon sinuplasty)
- 舌癌 ●甲状腺 ●中耳炎 ●扁桃腺炎
- 声帯ポリープ ●アレルギー治療
- アレルギーテスト ●小児耳鼻咽喉科

- 患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
- COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

いびき治療手術  
NY初のロボット(da Vinci®)導入  
閉塞性睡眠時無呼吸症治療の第一人者

Covid-19 PCR検査  
インフルエンザ予防接種

マンハッタン グランドセントラル駅近く  
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016 (bet. 36th & 37th Sts.)  
日本語 212-714-9117 平日 9AM-5PM  
英語 212-714-9494

フォートリー GWブリッジ近く  
1485 Palisade Ave. Fort Lee, NJ 07024  
日本語 201-461-4714 平日 9AM-5PM  
英語 201-461-9400

★診療の際、日本人スタッフが日英通訳サポートします オフィス携帯番号 646-344-2359

## 今週のNetflixウォッチリスト

編集部による厳選作品をご紹介します!



### ハウス・オブ・ダイナマイト

A House of Dynamite

サスペンス映画

#### 核の脅威に直面した「極限の20分」を描く

正体不明の勢力から米国本土へ向け発射された一発の核ミサイル。着弾まで残り20分という絶望的な状況下で、軍人や政府高官たちが下す究極の決断と混乱が、息つく暇もないスピード感で描き出された一作。ドキュメンタリーさながらの圧倒的なリアリティーで、現代社会が直面する恐怖を突きつける。一瞬の油断も許されない、全編緊張感に満ちた衝撃の社会派エンターテインメントに仕上がっている。

- 泣け度 ☆☆☆☆☆
- 癒やされ度 ☆☆☆☆☆
- キュン度 ☆☆☆☆☆
- 衝撃度 ★★★★★
- 中毒度 ★★★★★
- 余韻度 ★★★★★



#### ココが見所!!

実力派キャストによる緊迫した演技と、ミサイル着弾までの20分を現実と同じ時間軸で描く圧倒的な没入感が魅力。国家の命運を分ける究極の選択を迫られる人々の極限の心理戦から目が離せない。



編集部 pick!!

#7

# After Work Wine

特別な予定はなくても、楽しいワインがあれば十分  
After Workの時間は、それだけで心地よく整う  
ワイン好き編集部が、豆知識とともにおすすめの1本を紹介



Specially Selected Uco Valley Malbec



## Today's Pick

今回紹介するのは「スペシャリーセレクトド ウコバレーマルベック」(7.99ドル)。しっかりとした飲みごたえがありながらも、フレッシュな酸が全体を引き締め、デイリーに楽しめる仕上がりの赤ワイン。

「Specially Selected」はALDIが展開するプレミアムラインで、産地や製法にこだわった「ワンランク上」の品質を、手頃な価格で提供するプライベートブランド。このワインにおいても、アルゼンチンのウコバレーという名産地の個性をよく反映しながらも高コストなのが魅力。ブラックチェリーやプラムの豊かな果実味に、ほのかなスパイスが重なるバランスの良い、テーブルワインとして最適な1本。

### おすすめペアリング

- 牛ステーキ、BBQ、ラム肉料理、ハンバーグ、ミートソースパスタなどのずしりめの肉料理、熟成チーズ
- ★同じ「Specially Selected」の長期熟成したゴーダチーズ、チェダーチーズと相性抜群!

### こんな方に飲んでほしい

- コスパワインをお探し
- 肉料理が好き
- フルボディのワインが好き

### マルベックとは? What is Malbec?

フランス南部原産で、現在はアルゼンチンで広く栽培されるぶどう品種。濃厚な色調と熟した黒果実の風味、やわらかな口当たりが魅力。スパイスやチョコのニュアンスも感じられ、飲みごたえのあるスタイル。



## Quick Sip

ウコバレーは、アルゼンチン・メンドーサ州、アンデス山脈の麓に位置し、標高は約1,000~1,500m。昼夜の寒暖差が大きくぶどうはゆっくり成熟。石灰質や砂礫質の土壌は水はけが良く、ぶどうに適度なストレスを与えることで、凝縮した果実味と引き締まった酸が生まれる。土壌・気候・地形などぶどうの育つ環境をテロワールと呼び、ウコバレーはマルベックに適したテロワールであり、近年銘醸地として注目されている。

## 実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350  
(State Fee 込み) 全米50州対応

- |        |        |
|--------|--------|
| Tax    | Life   |
| Estate | Retire |
- 相続プラン
  - 引退プラン
  - 生命保険
  - 法人・個人の税金申告



ジェームズ・ナム税理士  
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

会計事務所 AA & TC, Inc.  
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001  
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com  
e-mail.newcorp@aantcinc.com (email 相談無料)

春の広告のお申し込みは、  
tel. 212-431-9970

global FERTILITY & GENETICS 妊娠・不妊治療クリニック

胎児の鼓動が響くその瞬間、新たな人生の扉が開く

体外受精 (IVF)	着床前診断 (PGT)
人工授精 (IUI)	顕微授精 (ICSI)
卵子凍結	男性不妊
卵子提供	代理出産

**Tomoko Okamoto**  
Patient Coordinator

**Melvin H. Thornton, MD**  
Medical Director  
Director of Third Party Reproduction

**自己紹介**  
我が子に会うための旅をガイドする誘導的存在。自身も元患者で不妊治療の経験を経て、子を授かり、その後不妊治療コーディネーターに転身。今は同じ思いを持つ患者様の横で、妊活から子を授かるまで伴走しています。日本または米国で治療に励んでいる方、お気軽に相談してください。お力になれると思います。

日本語デスク 917-940-2703  
tomoko@globalivfny.com

115 E. 57th St. Suite 420 & 430, New York, NY 10022  
212-381-9558 <http://www.globalivfny.com/>

月~金 7:30am~5pm  
土 8am~12pm

各種保険対応

A HOME FOR MAHJONG IN NYC  
健康麻雀店がオープン!  
安心・安全の日本式麻雀!

Sparrow's Nest STUDIO

Reserve a table today!

Also available for private or corporate events, reach out to info@uspml.com

36 W 36<sup>TH</sup> St, New York, NY 10018  
Ring up to the 5th floor

Open Hours  
Thu: 4PM - 10PM  
Fri: 4PM - 10PM  
Sat: 4PM - 10PM  
Sun: 4PM - 10PM  
SparrowsNestStudio.com

【監修】ジェニファー・ストロング講師  
(Strong English Services)

23年間の実績と資格を持つニューヨーク州のESL教師。過去10年間の日本在住経験から、日本人が抱きやすい疑問を抑えたレッスンを得意とする。教師、編集者、ボイスコーチ、弁護士秘書の経験あり。



## 新 ニュー Yorker が使う

普段伝わっているけれど、細かいニュアンスや表現が正確ではないことも。誤ったまま使い続けてしまうと、思わぬ勘違いを招くかも…。クイズ形式で楽しくチェックしてみましょう。

## 自然な英語



### 無料トライアルレッスン 随時受付中

さらに  
今なら!

新規のお客様限定で  
10回のレッスンで  
1レッスン無料に

#### 人気のコース

① 子供向け(幼稚園から中学生まで)  
日常の英会話や宿題、帰国子女受験・英検・TOEICなどの各種試験対策まで幅広くサポート

② 大人向け  
ビジネス・法律英語・レジュメ作成・面接練習・ボイスコーチングなど

③ NYに来たばかりの方向け  
生活に役立つレッスン+サポート。  
\*学校の入学手続きやIDの取得など、同行も可能。

料金は1時間あたり\$55~\$85前後(場所やコースによって異なります)

#### オンラインでもっとお得に!

自宅・オフィス・ビデオチャットなど、ご希望の場所・様式で英語学習が可能。

#### Strong English Services

✉strongenglishservices@gmail.com  
🌐strongenglishservices.com



#### 回答と解説

【1】 B  
カジュアルに招待を断るときに使います。もう少し丁寧に断るには、“My apologies, but I can't make it this time.”と言うと良いでしょう。

【2】 C  
これは「私はあなたの意見には反対ですが、あなたの好きなようにしてください」というニュアンスがあります。

【3】 B  
今後ある予定などについて、事前の知らせを求める際に使われる表現です。

【4】 C  
このフレーズは、柔軟に計画を立てたいとき、計画を決める前に状況を確認したいときなどに使われます。

#### これ、実際はどういう意味?

##### 【1】 “I'll pass.”

- A) I'll pass the test. 合格します。
- B) I must decline this time. 遠慮しておきます。
- C) I will come by that way. 通ります。

##### 【2】 “Suit yourself.”

- A) That suits you. 似合ってますね。
- B) Please wear a suit. スーツを着てください。
- C) Do as you like. お好きにどうぞ。

##### 【3】 “Can you give me a heads up?”

- A) Raise your head up. 頭を上げてください。
- B) Let me know in advance. 事前に知らせてください。
- C) Cheer up. 元気を出さないさ。

##### 【4】 “Let's play it by ear.”

- A) Let's use our ears to play music. 耳で演奏しましょう。
- B) Let's enjoy a music performance together. 一緒に演奏を楽しみましょう。
- C) Let's decide after we check the situation. 様子を見て決めましょう。

# JFA X SCO GROUP FUTURE CAMP

## Recruiting Selection Participants

For Youth Players Eligible or Prospective for Japan

For Youth Players Eligible or Prospective for Japan



The JFA is holding its first-ever talent scouting camp in the U.S. (California)!!

[Dates] August 3-6, 2026

[Venue] Orange county Great Park Soccer Field 18

[Address] 8000 Great Park Blvd, Irvine, CA 92618 USA

[Organizer] JAPAN FOOTBALL ASSOCIATION  
[Operational cooperation] JPEX America, Inc.

[Eligibility Requirements]  
Born between January 1, 2010 and December 31, 2011. Holds Japanese nationality, or has at least one parent with Japanese nationality, or is expected to obtain Japanese nationality in the future.

[Accommodation] crowne plaza hotels

[Participation fee] Free

\*Travel expenses to the venue are the responsibility of the participant. Accommodation and meals will be covered by the organizers.

[Contact information] CAMP2026@jfa.or.jp

Application Form



#### OVERVIEW

##### 開催概要

対象・応募資格	① 2010年1月1日～2011年12月31日出生 ② 日本国籍保持、または父母のいずれかが日本国籍を有する者、または将来的に日本国籍取得見込みがある者
開催地	Orange county Great Park, Soccer Field 18
住所	8000 Great Park Blvd, Irvine, CA 92618, USA
日程	2026年8月3日～2026年8月6日
定員	25名
費用	無料 (セレクション費用、宿泊費、現地移動費等) ※自宅から現地空港までの往復交通費は自己負担。
保険	主催者は本イベントの運営にあたり、参加者を被保険者とする傷害保険に加入します。イベント中に発生した怪我・事故につきましては、応急処置を行うとともに、加入保険の適用範囲内で補償を行います。 なお、会場への往復時および保険補償範囲外の事故については、主催者は責任を負いません。
実施内容	JFAコーチによるセレクション (トレーニング・練習試合、フィジカル測定)
主催	公益財団法人日本サッカー協会
GOLD PARTNER	株式会社SCOグループ

#### HOW TO APPLY

応募から参加までの流れ



FUTURE CAMP special website (Scheduled to open on May 11th)  
https://www.jfa.jp/youth\_development/jfa\_future\_camp/



歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】230 PARK Ave., #525 New York, NY 10017
【給与】
【募集内容】経験者優遇 明るく責任感のある方
【応募先】☎212-867-1188 日本語ラインext#2迄
【会社情報】山縣歯科医院 230 PARK Ave., #525 New York, NY 10017

山縣歯科医院

日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム/フルタイム
【勤務地】522 Mamaroneck Ave. White Plains, NY 10605
【給与】時給\$18 UP
【募集内容】レジ、レストランキッチン経験者歓迎。要SSN,就労ビザ。医療保険・退職金制度(401K)有り
【応募先】☎914-683-6735 s.inaba@daidomarket.com 稲葉 迄
【会社情報】NIPPON DAIDO, INC. 522 Mamaroneck Ave. White Plains, NY 10605

Daido Market

家具職人・木工職人募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】352 Morgan Ave. Brooklyn, NY, 11211
【給与】\$19/時給
【募集内容】Cabinet Maker, Wood Worker, 経験者募集
【応募先】☎914-843-6498 岡崎 迄
【会社情報】Roaster Tech Inc 493 Ashford Ave., Office#2 Ardsley, NY, 10502

Roaster Tech Inc. Certified Downdraft Hoods & BBQ Tables

仕事探しは ジャピオンの クラシファイド

ヘアスタイリスト募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】マンハッタン
【給与】時給\$16~(+チップ)
【募集内容】ヘアカット専門店。ブランクのある方も大歓迎。カットのみなので、復帰後も早く上達が可能です。有給の研修制度、特別ボーナス、ビザサポートあり。フルタイムはベネフィット充実。日本人の美容師が多いのでお気軽にご連絡ください。
【応募先】recruitny@qbnet.jp
【会社情報】QB HOUSE USA Inc.

QB HOUSE TOKYO

歯科医院事務受付、歯科助手募集

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】1600 Harrison Ave., #105 Mamaroneck, NY 10543
【給与】
【募集内容】歯科医院事務受付・歯科助手を募集しております。トレーニング有。一部交通費支給。未経験可。
【応募先】メール: ojfd2002@hotmail.com 電話: 212-751-5648
【会社情報】海外邦人歯科 1600 Harrison Ave., #105

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック

アドミ・アシスタント募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】LIRR- Great Neck駅より1分
【募集内容】創業1978年の保険代理店でアドミニストレーション・オフィスアシスタントを募集。要SSN/英語力:仕事である程度使える。保険業務・未経験歓迎。福利厚生・有給休暇あり。
【応募先】kadotainsjunko@verizon.net 順子まで履歴書をお送りください。
【会社情報】門田保険代理店 25 Great Neck Rd. Great Neck, NY 11021

門田保険代理店

ウェ이터/ウェイトレス募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】729 Saw Mill River Rd. Ardsley, NY 10502
【募集内容】ウェストチェスターのさざんレストランでは、ウェ이터・ウェイトレスを募集中。学生、未経験者、大歓迎。スケジュール等お電話ください。
【応募先】☎914-309-2636 ボイスメールになりましたらお名前、お電話番号をお残し下さい。折り返しお電話致します。



土曜日日本語クラス リード教師募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】535 Clinton Ave., 2nd FL Brooklyn, NY 11238
【給与】年間 \$7,300~\$8,300 : 経験に応じて(対象期間2026年9月~2027年6月)
【募集内容】生徒は主にK~8年生。学士号(教育または関連分野歓迎)と日本語教師として2年以上の実務経験をお持ちの方を募集
【応募先】hr@aozoracommunity.org (志保 迄)
【会社情報】あおぞらコミュニティ

aozora COMMUNITY

NY日本人教育審議会事務局 事務職員募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】New Rochelle, NY
【給与】時給\$19~23(経験等考慮)
【募集内容】会計入力事務・庶務他 勤務日:週4日、9時から4時(応相談)
【応募先】jei@jeiny.org 委細面談
【会社情報】ニューヨーク日本人教育審議会 (https://jeiny.org)

ニューヨーク日本人教育審議会 The Japanese Educational Institute of New York

ケアギバー(介護スタッフ)募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】Scarsdale
【給与】週給1,150ドル
【募集内容】94歳女性(歩行器や杖使用)の介護サポートとして、月~金 午前9:30~午後6:15勤務。通院同行(運転必須)、簡単な用事や軽い家事、服薬管理、朝食・昼食の準備、トランプやRummikubの相手など。英語でコミュニケーションができる、明るく思いやりのある方を募集しています。
【応募先】m.johnaoki@gmail.com (レジュメをMinoru Aokiまで)
【会社情報】Minoru Aoki

寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】357 6th Ave. New York, NY 10014
【給与】応相談※経験考慮
【募集内容】やる気と元気がある方を募集しております。SSNを持つていることが応募条件です。
【応募先】☎212-462-0039 sushikatsueinc@gmail.com Managerまでテキスト又は電話にてご連絡ください。
【会社情報】Sushi Katsuei 357 6th Ave. New York, NY 10014

Sushi KATSUEI

NY Japion Classified Ad

必ずお読みください

NOTICE

掲載広告に関しては、NY Japion (Trend Pot NY, LLC) は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
■ 締切後のキャンセル・返金は一切お受け出来ません。ご注意ください。
■ 不動産・引越業者、指圧・マッサージ師の方には、ライセンスの提示を求められることがあります。ご提示いただけない場合は掲載をお断りすることがございます。ご了承下さい。

Trend Pot NY, LLC assumes no financial responsibility for errors or omissions. We reserve the right to edit, rewrite or refuse any ads.
■ No cancellation or refund is accepted after deadline.
■ We may request a U.S. official license/certificate for the following businesses: real estate agency, moving service, acupuncture, and massage therapy. Please note that we may refuse to print your ad if you fail to provide a valid license/certificate.

引越し作業スタッフ・事務員募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】Carlsatd, NJ
【給与】
【募集内容】曜日・時間などご相談ください。フレキシブルに対応します。
【応募先】superiorintl@gmail.com 福住まで
【会社情報】Superior International Packing Specialists, Inc. 217 Washington Avenue (Ave. "A") Carlstadt, NJ 07072

撮影モデル募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】公共の場所または写真スタジオ
【給与】時給50ドル以上(応相談)
【募集内容】安心・安全な撮影。趣味で写真撮影をしている者が、「透明感」をテーマにした写真・動画撮影のモデルを募集しています。安心して参加いただけるよう、同伴者の方のご来場も大歓迎です。
【応募先】chimmanyc@gmail.com (Chiまで)
【会社情報】Instagram: @chimmanycで検索

NYJapion

2026年5月15日号(No.1345)

Alliance Media

Coupon Magazine KAUKAU (USA)

KauKau ハワイに住む

Weekly Vetter (Vietnam)

VETTER

Weekly Lifenesia (Indonesia)

Lifenesia

Weekly SingaLife (Singapore)

SingaLife

President 和田貴博 Takahiro Wada
丸田尚輝 Naoki Maruta
Designer 須藤幸子 Sachiko Suto
Sales 小野寺朝子 Asako Onodera
Accounting 内田悠子 Yuuko Uchida

Trend Pot NY, LLC 315 Madison Ave., STE 3018 New York, NY 10017 TEL: 212-431-9970 www.nyjapion.com info@trendpot.com
© 2026 Weekly NY Japion 本紙掲載の記事・写真の無断複製、複製、転載を禁じます。本紙に掲載された広告内容に関しましてはジャピオンは一切責任を負いかねます。
Business Partner Trend Pot Inc. & Increase Inc. 新谷哲士 Tetsuji Shintani

クラシファイドのお申し込みは 毎週月曜日午前11時まで

お申し込みはウェブサイトから nyjapion.com/classified\_overview/form

