

NYJapion

ニューヨーク ジャピオン

April 17, 2026 | #1341

特集

世界で最も多様な街

ジャクソンハイツへ

オペラの舞台裏と日常を、現役歌手がリアルに届ける

オペラってこんなに面白い!



www.nyjapion.com

@nyjapion

59丁目店 営業時間▶10AM~7PM
224 E. 59th St.
(Bet 2nd & 3rd Ave.)
212-755-3566

GC店 営業時間▶8AM~9PM
370 Lexington Ave.
#107 (at 41st St.)
917-472-7025

www.katagiri.com
創業110年の日本食料品店
KATAGIRI

伊藤園フェア開催中
4月27日(月)まで
お茶・ドリンク・ティーバッグなど各種

確定申告・タックスリターン 全米・全ピザ対応
ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応
尾崎真由美 会計士
お客様の満足が第一。正確な確定申告書を時間内にお届けします。

日本語フリーダイヤル **1-877-827-1040** 詳細はこちらから▶
18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

HIBARI FAMILY MEDICAL
ひばりファミリーメディカル
充実の日本語対応

ニュージャージー・ニューヨークの
かかりつけクリニック
201-581-8553
info@hibari.sprucecare.com
725 River Road, Suite 214
Edgewater, NJ 07020
hibarifamilymedical.com

✓ Medicareをはじめ、適用対象の保険が充実
✓ 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査も
対応可能な人間ドック

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016
(bet. 36th & 37th Sts.) ◎平日 9AM-5PM
日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494

フォートリー GWブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee
NJ 07024 ◎平日 9AM-5PM
日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400

Dr. Jeffrey M. Ahn drahnent.com オフィス携帯番号 646-344-2359

Riverside Clinic **リバーサイド健診センター**

霞 竜雄 MD
原田 義也 DC (カイロプラクティック)

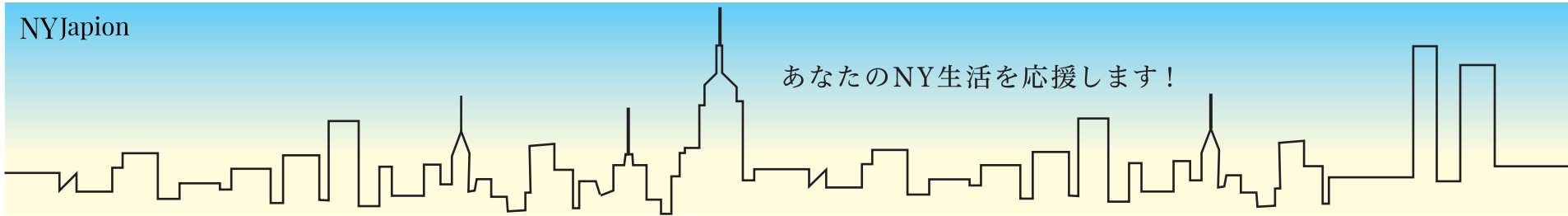
●健康診断(土曜日) ●一般診療、胃腸科
●デジタルレントゲン ●海外旅行者保険可
●Hackensack大学病院入院治療

201.678.1900 www.myriverside.net

Wayne & Wayne Law Offices

民法 / 刑法 / 家族法 / 移民法 各種法律の仕組みから裁判所への同行
高齢者法 / 交通事故被害・損害 まで、すべて日本語で親身になってお役
に立てるのが当法律事務所の特徴です。

電話での相談は無料 ▶ **845-988-6429** 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK
Email: stanwayne@optimum.net
〈マンハッタンオフィス〉 23rd St & 7th Ave. **www.nybengoshi.com** ウェイン・スタンレー弁護士



ジャピオン広告掲載クライアント様一覧は右のQRから検索可能!

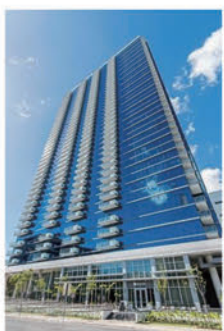
ハワイに住む × NYJapan ハワイに「家」を持つ。



現在、アメリカ本土から教育目的やリタイア後の拠点としてハワイへ移住をする日本人が増加傾向に。一年を通して温暖な気候と医療など各分野の専門家と日本語が通じる生活の便利さが選ばれる理由。今回はホノルルで建設から10年以内の人気築浅コンドミニアムをご紹介します。

アラモアナ、カカアコエリアの築10年以内の人気コンドミニアム

※掲載の価格は、2026年4月10日現在のデータに基づきます。



▶ The Collection

2016年に竣工。カカアコのソルトに隣接し、ショップ、レストランやオーガニックスーパーが近隣にあり徒歩での住環境が整っている。

1BR \$739,000~\$810,000
2BR \$1,199,000



▶ Park Lane

2017年に竣工。アラモアナセンターに直結し、目の前はビーチパークという絶好の立地。地上8階建て、219戸の高級コンドミニアム。

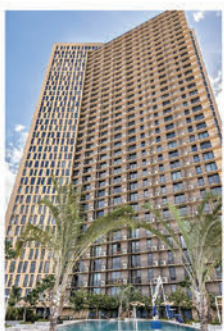
2BR \$2,599,800~\$5.4M
3BR \$6,200,000



▶ Ae'o

2018年に竣工。ワードビレッジ内に建つタワーコンドミニアム。ホールフーズに隣接し、人気レストランなども敷地内に揃っている。

1BR \$765,000~\$900,000
2BR \$1.04M~\$1.688M



▶ Aalii

2021年に竣工。コンパクトで機能的な室内レイアウトが特徴的。42階の屋上にはスカイラウンジやフィットネスセンターが完備されている。

1BR \$678,000~\$960,000
2BR \$1.06M~\$1.425M



▶ The Central Ala Moana

2022年に竣工。アラモアナセンターの山側、カピオラニ通り沿いに位置する。日系スーパー、病院も徒歩圏内にあり生活面でも安心。

2BR \$1.3M~\$1.525M
3BR \$1,649,000



▶ The Park on Keeaumoku

2025年に竣工。アラモアナセンターの山側に位置し、1階にはフードコートやカフェなどが多数併設。

1BR \$699,000~\$1.05M
2BR \$1.06M~\$1.95M

米本土からお客様を多数サポート
ライフスタイルを見据えた住まいをご提案



住まいとしても投資としても人気。30日以上のご貸出し可。
米本土(NY, NJ, LA, SA等)からのお客様も購入されています。
プロジェクト販売担当も兼務していますので、気軽にご相談ください。

コールドウェルバンカーリアルティ Vice President

(808) 783-1320 CRS e-Pro SFR SRES RB-20436
jackieh@cbpacific.com

長谷川千明(ジャッキー)

米国本土からハワイへ移住をされる方、
別荘購入や管理のご相談はご連絡ください。
NYでの対面相談も可能です。

清水建設の創業家、清水宗家七代目が
オーナーとなり、グローバル展開。

不動産売買 別荘管理 賃貸管理 パッケージレンタル



社長 富田 千賀子
RB-18467

SHIMIZU GATEWAYS

info@gatewayshawaii.com
Tel: 808-922-2992
2270 Kalakaua Ave., Suite 1508



HP: gatewayshawaii.com

ハワイ在住34年、20年の実績。安心と信頼のご提案
ハワードヒューズ社の新築物件は
トップリアルター 寺平 美希子まで



ハワードヒューズ、注目の新築、
MAHANA(マハナ)。VIPセール
の予約が開始となりました。
限定された機会ですので、一度
話を聞いてみたい、ご興味
がある方は、ご連絡ください。

LINEはこちらから

Coldwell Banker 寺平 美希子 副社長 RS-70424
808-258-8258 miki-fudousan-hawaii.com
mikikot@cbrealty.com mikikot.com

ハワイ不動産なら
カйнаハレ・ハワイ

TEL: 808-397-5280



みだり 三田 英郎 上智大学卒業。富士通ミラノ初代代表を務め、富士通マドリッド社長を歴任。2012年、カйнаハレ不動産を創業。日本語・英語・ポルトガル語・スペイン語・イタリア語の5ヶ国語に堪能。

現地フリーマガジン「ハワイに住む」が毎日情報を発信中!

HP: www.hawaiinisumu.com

ハワイに住む



ニュースレター
登録



Instagram





Bigen Speedy

CONDITIONING COLOR

ホーユー
ヘアカラー商品売上シェア
日本No. 1*

中身はそのまま！
パッケージが
新しくなりました！

ビゲンのタレない10分の早染めクリーム

- ✓ 放置時間10分で白髪がしっかり染まる
- ✓ アンモニアフリーだから、ツンとしたニオイがない
- ✓ 6種の天然由来エッセンス配合
- ✓ しっとりしなやかな染め上がり
- ✓ 色持ち成分タウリン配合
- ✓ 垂れにくい密着クリームと専用ブラシで、部分染めやリタッチが簡単
- ✓ 残りは取り置き可能

お買い求めはお近くの
日系マーケットで！



www.bigen-usa.com
*INTAGE SRI/SRI+, HOYU, Manufacturer, Japan hair color market, market share in sales value, 1995/1-2025/8

確かな技術でオーダーメイドの美を…



辻 奈央 M.D.

- 北里大学医学部卒業、初期臨床研修終了
- 日本医科大学後期研修
- 品川スキンクリニック新宿院長
- 品川イーストワン皮膚科院長
- 形成外科学会会員
- 美容外科専門医(JSAS)
- ニューヨーク州エステティシャンライセンス



ウィリアム・ラオ M.D.

- アメリカ形成外科学会認定形成外科専門医、台湾形成外科学会認定形成外科専門医
- ジョンズ・ホプキンス大学医学部卒業
- ウィスコンシン大学ミルウォーキー校医学部に形成外科研修
- 台湾のチャンガン記念病院にて再建外科でのリサーチフェローシップ終了
- マンハッタン アイ イヤー&スロート病院(MEETH)とニューヨーク大学(NYU)にて美容整形フェローシップ

オススメ施術

サーマクールFLX

サーマクールFLXは高周波(RF)で改善する、最新の切らないたるみ治療器です。最新機種サーマクールFLXは従来のサーマクール(TC、NXT、CPT)に比べ、痛みを軽減させるバイブレーターが改良されているため、快適で痛みがありません。一回の治療で患者様に若く見える引き締め効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。

〈施術時間〉約60分
※治療中はビリビリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。
〈治療回数〉1年に一度の照射をおすすめします。



植毛治療

植毛手術により、髪の毛だけでなく自信も回復することができます。植毛について詳しく知りたい場合は、カウンセリングをご予約ください。ラオ医師は、高度な技術をもったダブルボードの認定形成外科専門医であり、患者さまに素晴らしい結果を提供することができます。また、サプリメントやお薬の処方も承ります。




医療用脱毛 新施術

当院で使用している医療用脱毛器は、最新脱毛レーザーの「クラリティ」です。日本人の皮膚に最も適したレーザーを使用しており、安全で効果的です。肌ダメージが少なく、エア式冷却装置で痛みが少なく安全な施術を受けて頂けます。またリアルタイム温度監視システム搭載で、表皮温度を計測し、火傷のリスクを抑えます。身体脱毛だけではなく、お顔やデリケートゾーン、男性のヒゲなどにも安心して受けていただけます。



ピコシユア

1兆分の1秒という短時間で、瞬間的に光熱レーザーを照射します。そのため、皮膚への熱ダメージを抑えながら、シミやタトゥーをとらえることが可能です。少ない治療回数でクリアに除去できる先進の技術なのです。

- メラニンを的確にとらえ、さまざまな色素沈着症状に効果を発揮します。
- 熱拡散が起こる前に、照射エリアを瞬間的にオフできるピコ秒パルスレーザーのため、熱ダメージを抑えることができます。
- 2~6mm、8mm、10mmのスポットサイズをご用意。カスタマイズした治療が可能です。
- タトゥーをより簡単に除去できます。755nmの波長は、黒、青、緑のタトゥーインクを的確にとらえてクリアにします。



鼻の手術




植毛




目元の手術




豊胸手術




WILLIAM LAO, M.D.

台湾の台北で生まれる。カナダの高校を首席で卒業し、米国のジョンズ・ホプキンス大学に入学。生物医学工学と情報工学の学士号を取得後、同大学医学部に進学し、医学博士を取得。

卒業後はウィスコンシン医科大学付属病院で外科研修を受ける。美容および再建形成外科の主任医師として6年間の経験を積み、ニューヨークで美容形成外科手術の巨匠であるシエレルJ.アストン博士のフェローシップに選ばれる。さらに台北のチャンガン記念病院で研修を積み、ニューヨークに戻って美容外科・形成外科医として開業。

米国と台湾の両方の形成外科専門医であり、10年以上にわたるトレーニングと経験から、東洋と西洋の美の理想を深く理解している。その高度な技術と美的センスで、マンハッタンのアジア系をはじめとした幅広い人種の患者に支持される。

また、美容整形、再建手術、口腔がんなどについて医学雑誌に多数の研究記事を発表し、これまで数々の賞を受賞。形成外科分野のさらなる発展に貢献すべく、学会等では教育にも力を入れている。

受付・アシスタントスタッフ募集中!
お気軽にラインよりお問い合わせください。



◀辻先生
無料相談は
こちらから!
LINE: 日本語or英語

William Lao, M.D. Plastic Surgery

Center for Aesthetic Plastic Surgery

693 Fifth Avenue, 8th Floor, New York, New York, 10022, USA
Tell: 929-505-2060 / HP: www.doctorlao.com

ラオ先生▶
無料相談は
こちらから!
WeChat: 中国語or英語



**多文化共生のリアルを
ドキュメンタリーを通して知る**

ニューヨークを拠点に活動してきたドキュメンタリー界の巨匠フレデリック・ワイズマン監督が今年2月に96歳で亡くなった。半世紀以上にわたり、セントラルパークやニューヨーク公共図書館などを被写体に、ドキュメンタリーを撮影し続けてきたワイズマンだが、その膨大なフィルモグラフィの中でも、『ニューヨーク、ジャクソンハイツへようこそ (IN JACKSON HEIGHTS)』(2015年)は特に注目したい作品だ。ニューヨークタイムズが21世紀のベスト映画の一つに選出するなど、批評家からの評価も高い。

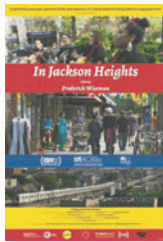


Charles Haynes

本作は、ジャクソンハイツ地区を舞台に、そこに暮らす人々の日常を約190分にわたって記録した作品。特徴的なのは、監督の一貫したスタイルでもある、ナレーションや説明を一切排している点。カメラが街の中に入り込み、教会やモスク、移民支援団体やLGBTQコミュニティの集会などを淡々と活写していく。そこで映し出されるのは、多文化共生の理想的な姿だけではない。再開発の波や移民政策への不安など、日々の生活を営む人々の現実が浮き彫りになる。しかしそれでも彼らは支え合いながら、この街で生きていく。本作を見た後にジャクソンハイツ地区に足を運べば、そこに生きる人々の姿が、もはや映画の中の出来事ではなく、地続きの現実として、生き生きと立ち上がってくるはずだ。

『In Jackson Heights (邦題: ニューヨーク、ジャクソンハイツへようこそ)』

【監督】Frederick Wiseman
 【公開】2015年(ベネチア国際映画祭)
 【上映時間】190分
 【言語】英語、スペイン語、アラビア語、ヒンディー語 ほか



まずはここから! 世界一周  ゲルメ4選



コロンビア



Arepa Lady

屋台のストリートフードとして始まり、現在では店舗を構える、ジャクソンハイツ地区の象徴的存在。看板メニューのアレパはコロンビアの定番軽食で、トウモロコシの素朴な甘みとチーズや肉のコクが重なり、満足感が高い一品。深夜まで営業していた屋台時代から支持を集め、今も地元客に愛され続けている。タイムアウトをはじめ複数のメディアに取り上げられ、移民によるフードカルチャーを代表する存在。



Arepa Lady

77-17 37th Ave. (bet. 77th & 78th Sts.)
 Jackson Heights, NY 11372
 arepalady.com



インド



Jackson Diner

リトルインディアの中心に店を構える、創業1980年の老舗で、ジャクソンハイツ地区を代表する一軒として知られる。インド北部・南部料理を軸に、タンドリーチキンなどの定番メニューを安定した味で提供し続けており、地元住民から観光客まで、幅広い層に支持されてきた。ヒラリー・クリントンやハリソン・フォードなどの著名人も訪れた。初めてこのエリアを訪れるなら、まず押さえておきたいお店のひとつ。



Jackson Diner

37-47 74th St. (bet. 37th Ave. & Roosevelt Ave.)
 Jackson Heights, NY 11372
 jacksondiner.com



メキシコ



Birria-Landia

近年ニューヨークのフードシーンで大きな話題を呼んだピリアタコス火付け役。長時間煮込んだ牛肉のうま味を閉じ込めたタコス、濃厚なコンソメに浸して食べるスタイルが特徴で、シンプルながら中毒性のある味わいが人気を集めた。フードトラックながら、常に行列ができるほどの盛況ぶりだ。ニューヨークタイムズやイーターなどで紹介され、ストリートフードの枠を超えた存在として注目を集めている。



Birria-Landia

78-02 Roosevelt Ave. (near 78th St.)
 Jackson Heights, NY 11372
 Instagram: @birrialandia



ネパール/チベット



Phayul

チベット系住民が多く暮らすジャクソンハイツ地区の中でも、ローカルの人々の支持を集める代表的な一軒。看板のモモは、もちっとした皮と牛肉の肉汁のうま味が際立ち、シンプルながら完成度が高い(ベジタリアン向けモモも)。人気メニューのきゅうりサラダはシャキッと新鮮で、これからの季節にピッタリ。観光客向けの店とは異なり、この街の生活感のなかで、リアルな空気をそのまま感じられるのが魅力。



Phayul

37-65 74th St. (bet. 37th Ave. & Roosevelt Ave.)
 Jackson Heights, NY 11372
 phayulnyc.com



Googleで300件以上の★5レビュー!

**すべての人に、美しい笑顔と
痛みのない歯科治療を**



一般歯科



審美歯科



インプラント



インビザライン

インプラント・インビザラインのこと、無料でご相談いただけます。

新規の患者さまは、来院時に「ジャピオンの広告を見た」と申し出てくださいと、無料で相談を受けられます。



Dr. Yohan Kim, DMD, FICOI
 (インプラント専門)

ペンシルベニア大学歯学部卒、歯科優等生協会「Omicron Kappa Upsilon」会員、ベルビュー病院GPRを主席で修了後、NYUインプラント学指導医やHiossenインプラント認定講師、ベルビュー病院GPRプログラム指導医として研修医教育にも携わる。



Dr. Jonathan Wu, DDS
 (Same Day Crown専門)

ハーワード大学歯学部卒、ベルビュー病院GPR修了、Cerecマスターとして1日クラウン治療を専門に提供、日本語対応可。



Dr. Kate Zhang, DMD
 (インビザライン矯正専門)

コロンビア大学歯学部卒、AGED研修修了。NYU歯学部臨床講師、インビザライン プラチナプロバイダーとして多数の症例を手がける。



Madison Dental Loft

30 E 40th St. Suite 806 & 706, New York, NY 10016

TEL: 646-687-7898 (日本語対応可) / Email: info@madisondentalloft.com

〈診療時間〉月~木 9am-6pm、金 9am-5pm、土9am-3pm





ニュースダイジェスト

1週間のNY近郊の話題をチェック

ニューヨークシティ

異例の高温予測

4月中旬に30℃迫る

ニューヨーク州を含む北東部で、今月中旬にかけて記録的な高温が予測されている。13日付ニューヨークポストが伝えた。特に15〜17日頃にかけて気温が急上昇し、平年を大きく上回り地域によっては摂氏30度近くに達する見込みで、100以上の観測地点で過去最高を更新する可能性がある。急激な気温変化により熱中症など体調管理への注意が呼びかけられているほか、乾燥による火災リスクや電力需要の増加も懸念されている。専門家も異常気象への警戒が必要だとしている。さらに農作物やインフラへの影響も懸念される。

ニューヨークシティ

列車・バス強盗急増

治安悪化に懸念

ニューヨーク市で地下鉄やバスなど公共交通機関内の強盗事件が増加している。今月11日付ニューヨークポストが報じた。今年は今年同期比で約21%増となり、乗客の不安が高まっている。警察の人員不足や巡回体制の変化が一因とされ、特に夜間や混雑時間帯での被害が目立つ。犯行は単独だけでなく複数犯によるケースも報告されており、観光客を狙った事例も懸念されている。専門家は今後さらに増加する可能性を指摘し、治安対策の強化が急務だと警鐘を鳴らしている。市当局は警備の見直しや監視体制の強化を進める方針だが、抜本的な改善には時間がかかるとの見方も出ている。

マンハッタン

抗議デモで拘束者

緊張状態続く

マンハッタン区で今月13日、米国の対イスラエル軍事支援に抗議するデモが行われ、複数の参加者が拘束された。翌日付ロイター通信が報じた。抗議者らは企業施設内で座り込みを行い、警察が排除に踏み切った。報道によると約90人が拘束され、内部告発者として知られるチエルシー・マニングも含まれていた。現場周辺は一時騒然とした状況となり、交通規制も実施された。今回のデモは中東情勢を背景にした抗議の一環とされ、ニューヨークでも政治問題を巡る緊張の高まりを示す動きとなっている。さらに今後も同様の抗議活動が続く可能性がある」とみられている。

マンハッタン

NFL会場変更

ハドソンヤーズで開催

毎年開催されるNFLドラフト関連イベントの会場が、今年大きく変更されることになった。今月13日付ビッグブルーレビューが伝えた。例年とは異なり、再開場が進むマンハッタン区ハドソンヤーズ地区で開

ブルックリン

高校生がデザイン

新公式ピンバッジ誕生

ブルックリン区で、新たな公式ピンバッジのデザインに17歳の高校生が採用された。今月13日付ニューヨークポストが伝えた。地下鉄をモチーフにしたデザインは、通勤や街の移動といった日常風景を象徴し、地域文化を体現する点が高く評価された。地元

クイーンズ

倉庫火災が拡大

都市防災に課題

クイーンズ区カレッジポイント地区で今月10日夜、大規模な倉庫火災が発生した。12日付ABC7ニューヨークが報じた。火災は急速に拡大し、数百人規模



の消防隊が出動して消火活動にあたった。炎と黒煙は広範囲に広がり、周辺道路の通行規制や一時的な避難など地域生活にも影響が出たが、けが人は確認されていない。現場では夜通しの消火活動が続ぎ、鎮火までに長時間を要した。建物は工業用途の施設とみられ、出火原因は現在も調査が続いている。近隣住民からは安全性への不安の声も上がっており、都市部における防災体制や老朽施設の管理の重要性が改めて浮き彫りとなった。

スタテンアイランド

天然ガス計画が着工

環境と経済で議論拡大

ニューヨーク沖で進められていた天然ガスパイプライン計画が正式に着工する見通しとなった。今月13日付ニューヨークポストによると、このプロジェクトはニュージャージー州からスタテンアイランド区やロッカウェイ方面へ天然ガスを供給するもので、約230万世帯に影響するとされている。エネルギー供給の安定化や暖房・電力コストの抑制が期待される一方で、環境への影響を懸念する団体は強く反発している。特に化石燃料依存の固定化につながるなどの批判もあり、再生可能エネルギー政策との整合性が争点となっている。地域経済と環境保護の両立が今後の焦点となる。

ニュージャージー

モール消費回復傾向

体験型需要が拡大

ニュージャージー州の大型商業施設「アメリカンドリーム」で来店客数が回復し、ショッピングモールの消費が持ち直している。今月13日付デイルリーサンが伝えた。Z世代を中心に、買い物だけでなく体験型コンテンツやSNS映えを重視した利用が増えているのが特徴だ。施設内ではイベント開催や新規店舗の出店も相次ぎ、全体的に活気が戻りつつある。オンライン消費の拡大で、時は衰退が懸念されたが、リアル体験を重視する流れの中で、従来の「買い物の場」から「体験型エンタメ空間」へと役割が変化している点が注目されている。

ロングアイランド

連続殺人認める

事件大きく進展

ロングアイランドの建築家レックス・ホイヤーマン被告は今月8日、長年未解決だった「ギルゴビーチ連続殺人事件」で八人の殺害を認め有罪を認めた。翌日付ロイター通信が報じた。犯行は1993年から約17年間にわたり行われ、多くの被害者は20代の女性で、絞殺後に遺体を遺棄していたとされる。事件は長年捜査が難航していたが、廃棄されたピザのDNAなどの証拠が決定的となり、2023年に逮捕に至った。被告は終身刑となる見通しで、公判を回避することで、遺族の負担軽減が意図されたと見られる。事件の全容解明にも関心が集まっている。



によるケースも報告されており、観光客を狙った事例も懸念されている。専門家は今後さらに増加する可能性を指摘し、治安対策の強化が急務だと警鐘を鳴らしている。市当局は警備の見直しや監視体制の強化を進める方針だが、抜本的な改善には時間がかかるとの見方も出ている。

ブルックリン区で、新たな公式ピンバッジのデザインに17歳の高校生が採用された。今月13日付ニューヨークポストが伝えた。地下鉄をモチーフにしたデザインは、通勤や街の移動といった日常風景を象徴し、地域文化を体現する点が高く評価された。地元

クイーンズ区カレッジポイント地区で今月10日夜、大規模な倉庫火災が発生した。12日付ABC7ニューヨークが報じた。火災は急速に拡大し、数百人規模

ニュージャージー州の大型商業施設「アメリカンドリーム」で来店客数が回復し、ショッピングモールの消費が持ち直している。今月13日付デイルリーサンが伝えた。Z世代を中心に、買い物だけでなく体験型コンテンツやSNS映えを重視した利用が増えているのが特徴だ。施設内ではイベント開催や新規店舗の出店も相次ぎ、全体的に活気が戻りつつある。オンライン消費の拡大で、時は衰退が懸念されたが、リアル体験を重視する流れの中で、従来の「買い物の場」から「体験型エンタメ空間」へと役割が変化している点が注目されている。

ケガをされましたか？

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。
訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。

- 転倒
- 交通事故
- 医療事故
- 労災事故

- 歩行者・自転車事故
- 階段・エレベーター・エスカレーターの怪我
- セクシャル・ハラスメント



Mark Gray 弁護士
 人身傷害専門弁護士。25年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の補償を求めます。
 米国では、安全運転や敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。
 全ての補償・ベネフィットが受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

清掃で濡れた床で滑って転倒
⇒和解金 230万ドル

自動車事故で脊椎と肩を負傷
⇒和解金 250万ドル

アパートの天井が崩れ落ち、重症を負う
⇒和解金 410万ドル

公立校で基礎疾患のある子供が放置され、心停止
⇒和解金 150万ドル

家主による性的暴行
⇒和解金 450万ドル

日本人の気持ちがわかる法律事務所

tel: 212-537-7000
 email: contact@grayinjurylaw.com (日本語どうぞ)

無料
 まずはご相談ください



グレイ法律事務所

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan
 One Gateway Center, 26th floor, New Jersey
www.grayinjurylaw.com

NY州とNJ州の全域で
 ケースを承ります

※無料駐車場あり



著名人の最近のSNSによる表明やつぶやきをチェック!

世界が注目する投稿

投稿@X
NASA (アメリカ航空宇宙局)

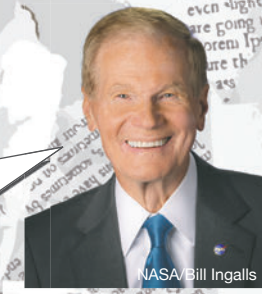
2026年4月13日 午前9時15分
After years of preparation, the Artemis III crew has successfully completed their final lunar orbit simulation. Next stop: The Moon's South Pole. We are going back to stay, and to learn for the future of humanity. Stay tuned for the live launch countdown. 🚀🌕

数年にわたる準備を経て、アルテミス3世のクルーは最終的な月軌道シミュレーションを無事に完了しました。次の目的地は、月の南極です。私たちは人類の未来のために、月へ戻り、そこに留まり、学びます。打ち上げライブカウントダウンをお見逃しなく。🚀🌕

投稿@X
ビル・ネルソン氏 (元NASA長官)

2026年4月13日 午後1時30分
Today, we strengthened our international partnership for space exploration. Space is the one place where we can all work together for the benefit of all humankind. Proud of the global coalition making the Artemis generation a reality.

本日、宇宙探査における国際的なパートナーシップをさらに強化しました。宇宙は、全人類の利益のために私たちが協力し合える唯一の場所です。アルテミス世代を現実のものにしているグローバルな連携を誇りに思います。



NASA Bill Ingalls

日系コミュニティ便り

第56回健康オンラインセミナー
唾液の驚くべき健康効果／うがい薬の選び方
One Heart International



【日時】4月24日(金)午後8時～
【場所】オンライン
【料金】無料
【お問い合わせ】TEL: 212-719-1433(Yoko) / us02web.zoom.us/join/joinMeeting?pwd=Z5BRk5A
人々の健康と美しさを保つことを目的とした本セミナーは、「唾液の驚くべき健康効果」、「うがい薬の選び方」をメインテーマに据え、健康管理や予防など、日常生活に活用できる内容についても講演する。申し込みは上記URLもしくはQRコードより。

鞍井綾音 個展「Journey with the Stars」
老舗画廊ギャラリー128にて開催



鞍井綾音
【日時】4月14日(火)～5月2日(土)
【場所】Gallery Onetwentyeight (128 Rivington St.)
【料金】無料
【お問い合わせ】ayanekurai.com
兵庫県出身、幼少期に村上三郎氏に絵画を学び、1990年よりニューヨークを拠点に活動する画家。日常の感情や人間らしさを大胆な色彩と質感で表現する。今回の個展では、この世を去った愛する人や動物たちが、星となって心を照らしながら共に生きていく旅を表現する。詳細はQRコードより。

春を映す桜の美、多文化が交差するアート展
「Sakura: A Season of Becoming」



ルーマニア文化研究所
【日時】4月17日(金)～5月15日(金)、レセプション4月17日(金)午後6時～9時
【場所】Romanian Cultural Institute | Brăncuși Gallery (200 E. 38th St.)
【料金】無料
【お問い合わせ】TEL: 212-687-0180
ルーマニア、日本、ニューヨークの文化的対話をテーマにした展覧会「Sakura: A Season of Becoming」(キュレーター佐藤恭子とLuisa Tuntuc)が開催される。依田順子など11名のアーティストが桜を象徴とした、絵画や写真、映像など、多様な表現で自然と文化のつながり、そしてルーマニアの現代芸術を描き出す。国際交流基金ニューヨーク日本文化センターが助成。

アメリカ・日本両国での
税金・ビジネスの問題解決します

確定申告
節税アドバイス
帰国準備
出国税

会計プロフェッショナル、
アドミン・スタッフ募集中

GIIP (ジーアイアイピー)
日米国際会計事務所

212-518-7065
giip-global.com/ja
ask@giip-global.com

NYC NY市マンハッタン 西23丁目71 STE1624 東京 千代田区九段南 2-4-12 4F(靖国神社前)

てい よしひで
鄭 吉秀 公認会計士

個人・法人の税金申告
E Fileでの迅速サービス!
会社設立・会計・経理一般
QuickBooks
わかりやすく教えます

Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ

16 W. 32nd St., Suite 501 (bet. 5th Ave. & B'way)
☎212-714-1772 FAX:212-714-1784
kyoungcpa@gmail.com

Steven W. Epstein
& Associates 法律事務所

様々なケースにご対応致します。
まずはご相談ください。

初回
相談無料

- ✓ 全種事故(自動車・転倒・医療)
- ✓ 会社法(設立・契約)
- ✓ 刑事訴訟(逮捕・飲酒運転)
- ✓ 離婚問題・商業訴訟
- ✓ 不動産(あらゆる売買・賃貸)

日本人アシスタントが
お手伝い致します

マンハッタン 1 Whitehall St., 17th Fl. New York, NY 10004
スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301
212-729-9164(日本語) 212-422-2110(英語)
URL: Stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

日英バイリンガル
遺産相続専門弁護士

信託 遺言書 遺産税

経験豊富な私達がお手伝いいたします

Gary S. Moriwaki
212-237-1068
gmoriwaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa
212-237-1073
rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS MARX
Windels Marx Lane & Mittendorf, LLP
156 West 56th Street, New York, New York 10019

Union Tax Solutions

日米をつなぐ、国際税務の専門家

日米税務の現場で培った10年以上の
経験を持つ米国税理士(EA)がサポート

最近では、日本の不動産・事業・株式など各種所得の米国税務報告、日本帰国時の永住権放棄手続き、米国市民との婚姻・離婚・死別に伴う申告・ステータス変更や配偶者関連の税務申告のご依頼が増えています。

オンライン会議やメールで
日本からも安全・便利にご相談可能。
内容に応じて初回30分無料相談実施。

今すぐオンラインで
ご相談を!

Phone: 310-697-2664
E-mail: info@uniontaxsolutions.com
Website: https://uniontaxsolutions.com

焔山 文人
米国税理士

D5 LAW OFFICE PLLC

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネス
を始めている日系企業・個人をサポートいたします。

- 会社法
会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関連する法的サービス
- 移民法(ビザ)
米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス
- 商法(ビジネス)
契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス
- 不動産法
不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

安田デビン龍
Attorney at Law

TEL: 646.838.4800 devin@d5law.com 詳細はこちら ▶
222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038

信頼できる専門家選びはNYジャピオンから

tel. 212-431-9970 広告掲載のお申し込み・ご相談は、NYジャピオン営業部までお気軽にお問い合わせください
www.nyjapion.com adsales@trendpot.com



みんなでグラウンドをランニングの様子



元サッカー
日本代表の
岡崎慎司さん



素早いボールタッチでウォームアップ



年齢やレベルごとにグループで分かれ練習



パスのコツを伝授する岡崎さん



子供たちとPKセッション

編 集 じ ぽ

岡崎慎司がマンハッタンでサッカー教室 子供たちにプロの技を伝える

元サッカー日本代表でFWとして活躍し、現在はドイツ6部リーグ「パサラ・マインツ」の監督を務める岡崎慎司さんが、今月12日（日）の午後に、マンハッタン区北部のロッコ・B・コミッソ・サッカースタジアム（コロンビア大学）で、ユース向けのサッカークリニックを開催した（主催：スポラタ株式会社）。当日は晴天に恵まれ清々しい風が吹くグラウンドに、6～17歳の子供たち約100人が集まった。

プログラムは、岡崎さんを先頭にしたランニングからスタート。子供たちはその背中を追いかけるようにグラウンドを一周した。ウォームアップでは、ボールタッチやシザースなどをテンポよく繰り返しながら回数を競いあい、自然と笑顔と歓声が広がった。パスの練習では、岡崎さんは「ボールをきちんと見るのが大事」「インサイド（足の内側）でしっかり止めて蹴る」など、基本動作の重要性を強調。子供たち一人ひとりの動きを丁寧に見て回り、思うようにボールを操れない子に対しては「いっぱいミスしてもいいから」と優しく声をかけていた。

続くシュート練習でも、自らお手本を見せながらレクチャー。ボールを受けた時のファーストタッチを的確にコントロールし、その流れのまま全身を使ってシュートをする重要性を力説した。緊張した面持ちの子供たちもいる中、岡崎さんは「ナイスシュート!」「惜しい!」などと積極的に声をかけて、場の雰囲気や和らげていた。日本代表のストライカーとして数々の名ゴールを決めてきた岡崎さんだが、お手本として浮き球のボールをダイレクトで軽やかにシュートを決めると、会場からは大きな歓声が上がった。

イベントの終盤ではPKセッションを実施。岡崎さん自らがゴールキーパーを務め、子供たちが一人ずつ一対一の勝負に挑んだ。岡崎さんは鋭い読みで次々と好セーブを連発したが、そうしたなかでもゴールを巧みに決めた子供達は嬉しそうな表情を見せていた。

岡崎さんはNYジャピオンの取材に対して「プロの選手が意識しているようなことを少しでも伝えられたらと思います。サッカーを始めたばかりの子も、もっと上手になりたいと思うきっかけになれば」と語った。「サッカーをすることで、世界中の人たちとつながることができる。生きる手段の一つとして、サッカーを楽しんでほしい」と、未来のプレーヤーたちにエールを送った。

kikkoman® 5年連続日本購買 No.1!

日本で人気のあの味が
ついに登場!



アールグレイの香り広がる、
紅茶味の豆乳。ポリフェノール類を含有



生のコーヒー豆を丹念にローストし、抽出したコーヒーに
香ばしい麦芽をブレンド



新発売

お買い求めは近くの
日系スーパーで



乳・ラクトース・
コレステロールフリー

*インテージ新SCI 豆乳市場 2019年4月～2024年3月購買金額シェア

@2026 KIKKOMAN SALES USA, INC.

KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION

www.KikkomanUSA.com

ウェストチェスターの空手教室

子供の精神修養と基礎体力の向上に

- 見学・無料の体験入門実施中!
- ベテランの日本人先生による指導
- 全て畳張りので広々とした道場
- 月謝\$150で通い放題(ご家族割引あり)
- 好きなタイミングで休会可能(1ヶ月~)

お子様のご入会時の特典

- 道着をプレゼント
- ご両親へはMamaroneck Fitness Clubのメンバーシップ

代表 宮下隆雄
精進会カラテ

@Mamaroneck Fitness Club, 300 Waverly Ave, Mamaroneck, NY 10543
電話 代表 914-835-4269 / 日本語 917-769-7617
Email info@shojinkaikarate.com

詳細はこちら

酒蔵

SAKAGURA

211 East 43rd St. Bsmt,
New York, NY 10017
www.sakagura.com

Instagram: sakagurany

広告掲載は実績のNYジャピオン



New Open Spots in NYC

最近オープンした注目のレストランや話題のスポットなどをピックアップ



ロックフェラーセンターを一望できる店内

Brasserie

バー・ロッコ 巨匠ロッコが放つ伝説の再来

ミッドタウンの象徴、ロックフェラーセンターにオープンした「バー・ロッコ」が、NYの食通たちの間で瞬く間に「マスト・ゴー」な一軒となった。スターシェフ、ロッコ・ディスピリト氏が約6年ぶりに手がける常設店として、19世紀のイタリアン・ブラスリーを現代的に再定義。看板メニューの「和牛ミートボール」は、祖母のレシピを昇華させた魂の一皿。他にも、薪窯で焼き上げるピザや自家製パスタなど、クラシックでありながら洗練を極めたイタリアンが並ぶ。1930年代の黄金期を彷彿とさせるアルテコ様式の豪華な内装は、特別な夜を彩る最高のステージ。活気に満ちたバーカウンターでカクテルを傾けるのも、この店らしい楽しみ方だ。



Bar Rocco
32 W. 48th St. 2nd floor
instagram: barrocco_ny

(左)ニューヨークの定番に軽やかなひねりを加えた「オイスター “ロッコフェラー”」(中)クリーミーなリコッタと味わう秘伝のミートボール(右)24時間スモークしたショートトリブのラグーを合わせた「パッパルデッレ・ジェノヴェーゼ」



カスタム自在で組み合わせは無限大

Bar & Grill

ファット・ロニーズ・バーガー・バー マサチューセッツ発の老舗バーガーショップがNYに上陸

マサチューセッツ州の老舗として知られる「ファット・ロニーズ・バーガー・バー」が、ニューヨークの活気あふれるエリア・ウェストビレッジ地区にオープンする。代々伝わる秘伝のレシピをベースに、最高級のアンガスビーフを使用したジューシーなパティが自慢。クラシックなダイナーの温かみと、洗練されたモダンな雰囲気が見事に融合している。看板メニューは、溢れんばかりの肉汁がたまらないカスタムバーガー、揚げたてのフレンチフライなど。店内に流れる心地よい音楽に身を任せ、リラックスした空間で「本物のバーガー」を味わう贅沢な時間を堪能できる。



Fat Ronnie's Burger Bar
303 6th Ave.
instagram: fatronnies

(左)32種類以上のトッピングを自由に選んでカスタマイズ可能(中)肉厚パティの看板バーガー(右)揚げたてのフレンチフライ



レコードが流れる木目調の落ち着いた店内でリラックス

Cafe

キャニオン・コーヒー L.A.の大人気カフェがブルックリンに初上陸

カリフォルニアで絶大な人気を誇るコーヒーロースター「キャニオン・コーヒー」が、満を持して先月19日、ブルックリン区パークスロープ地区に東海岸1号店をオープンした。ロサンゼルスらしい開放感と、アナログレコードが流れる温かみのある空間が特徴だ。看板メニューは、厳選された豆を使用したドリップコーヒーと、地元産のパンを使った贅沢な厚切りトースト。朝の光が差し込む店内で、良質な音楽と香りに包まれるひときは、まさに都会のオアシスだ。ヴィンテージスピーカーから流れるレコードの音色とともに、究極の一杯を楽しめるはずだ。



Canyon Coffee
601 Vanderbilt Ave.
Brooklyn, NY
instagram: canyoncoffee

(左)ペイストリーも充実(中)PB&Jトーストとこだわりのコーヒー(右)エスプレッソ

Kennedy International School ケネディ・インターナショナルスクール

Kennedy International School



全日制幼児クラス 2026年度 出願受付開始

全日制ここがポイント!

- ・日英バイリンガルプログラム(2歳から5歳)
- ・朝8時～、夕方6時までのお預かり
- ・ファイナンシャルエイドの制度あり

225 E. 43rd St. NY, NY / 212-681-7929
Email: JapaneseProgram@kennedyinternational.org

申し込みは
こちらから





ニューヨークで活動する 注目のアーティストを紹介

ニューヨーク在住のフルート奏者・佐伯麻由さん。2009年以来、ジャズやクラシック音楽をはじめ、ミュージカルやオフブロードウェイのオーケストラなど、ジャンルを横断して活動している。4月24日の「Mayu Saeki Quartet」ジャズコンサートを目前に控えた今、音楽活動に対する思いについて話を聞いた。

—ニューヨークでどのような活動をしてきましたか。

2009年からニューヨークを拠点に、ライブハウスやコンサートホール、フェスティバルで演奏し、レコーディングにも携わってきました。ジャズ、クラシック、ロック、ミュージカルオーケストラなど幅広いジャンルで活動し、自身のバンドに加え、NEAジャズマスターのチコ・ハミルトン氏のグループや、ラテン・グラミー賞受賞者アルトゥーロ・オファリル氏のジャズプロジェクトにも参加しました。アイルッシュ音楽ではフォー・ケルティック・ヴォイセスの全米ツアーにも出演。フルートに加え、ブロードウェイキャストのピアノ伴奏も務め、現在は教会でパイプオルガニストとしても活動しています。教育者としても、大学のマスタークラスや小中高校、オーガニゼーションでの指導に長年携わっています。

—ジャズドラムの巨匠、チコ・ハミルトン氏と出会ったことは大きかったそうですね。

ニューヨークに来て数日後、ふらりと立ち寄った小さなジャズクラブでのセッションで出会ったミュージシャンに誘われて訪れたのが、ハミルトン氏の自宅でのセッションでした。数時間の演奏が終わったその場で、私のバンド加入を決断してくださった瞬間の興奮は、今も鮮明に覚えています。そこからハミルトンバンドのフルート奏者として、メジャーなジャズクラブやフェスティバルへの出演、アルバムへの参加など、沢山の貴重な経験を重ねることができました。

晩年の4年間、共演や交流を重ねたことは、私の人生の大きな財産であり、今も音楽表現の核となって生きています。ステージ上でも厳しき方でしたが、ホリデーにはバンドメンバーを家族のように迎え、音楽を通して人とつながる喜びも教えていただきました。彼の他界から12年経ちますが、今でも演奏前にフルートケースを開けるたびに、いつも彼のことを思い出します。尊敬する、かけがえのないメンターです。

—ニューヨークでプロとして音楽活動をするうえで、長年いつも大事に思ってきたことは。

巡ってくる一つひとつの機会に対して、常に相手の求める以上のものを提供できるよう準備を怠らないことです。どんなに準備期間が短くても、その場に最善の姿勢で臨み、最善の音楽を届けることを心がけています。そうした積み重ねが次につながると感じています。チャンスの多い街だからこそ、結果は良くも悪くも正直に返ってきます。その厳しさとレベルの高さの中で、自分を磨き続けることが大切です。また、私が担当するワールドフルートはあまり多くの人が演奏しない分野ですが、掘り下げて専門性を高めることで「私にしかできない仕事」として声をかけていただける機会もより一層増えました。どんな仕事でも一つ一つに感謝を忘れないで、大切にしています。

—アルバム『HOPE』(BJURecords 2018)はどんな作品ですか。収録曲も演奏する、24日の公演について教えてください。

私自身のニューヨークでの人生を音にした作品です。音楽を始めた経緯、出会った人々、経験してきた音楽など、人生の断片を音に反映させました。聴いてくださる方々にも音楽を通して共感してもらえたらと思います。自作曲3曲に加え、タンゴや日本の曲をジャズアレンジし、篠笛での演奏も収録しました。ピアニストのアロン・ゴールドバーグ、ベーシストのジョー・サンダースとも共演しています。本作は『Downbeat Magazine』に取り上げられ、同誌フルーティスト部門トップ10に4年連続で選出され、全米リリースツアーも大きな反響を頂きました。

自身のジャズカルテット編成で演奏予定です。フルート、ピッコロ、篠笛に加え、私がエンドースメントアーティストを務める「Trevor James Flutes」のフルートも使用し、異なる音色をお楽しみいただけます。アルバム『HOPE』の楽曲に加え、チコ・ハミルトン・バンド時代のメンバーと彼の楽曲も演奏予定です。来場される方にとって、心が開かれる時間になれば嬉しいです。

佐伯麻由

ニューヨーク在住のフルート奏者・作曲家・ピアニスト・教会オルガン奏者。クラシック、ジャズ、舞台音楽で国際的に活動。2018年に自身のアルバム『HOPE』をリリース。『Downbeat Magazine』にノミネートされる。Trevor James Flutes エンドースメントアーティスト。アメリカ各地の学校で教育活動も行う。mayusaekimusic.com Instagram @mayusaekimusic YouTube @mayusaekimusic



◀チコ・ハミルトン氏と2ショット



▶アルバム『HOPE』レコーディング時に参加ミュージシャン達と



佐伯さんのアルバム『HOPE』(2018年)

公演情報

Mayu Saeki Quartet ジャズコンサート(チケット完売)

【日時】4月24日(金)
午後6時15分~7時15分

【会場】Brooklyn Botanic Garden /
Cherry Esplanade

クラシック、ジャズ、ワールドフルートを融合した多彩なプログラム。佐伯さんのアルバム『HOPE』の楽曲も演奏予定。他の参加メンバーは、小川智也(ギター)、Paul Ramsey (ベース)、Jeremy Carlstedt(ドラム)。



iTunes Store

J.ONE不動産

駐在向けサービス

短期アパート、空港送迎、インフラ
立ち上げサポート等

賃貸・売買・投資・オフィス・店舗

マンハッタン、クイーンズ、ブルックリン、
ウェストチェスター、グリニッチ、ロング
アイランド、ニュージャージー

短期・長期アパート、家

格安から高級物件まで豊富



YouTubeで
おなじみ!
社長
山辺亜紀

NY本社 NJミッド支店 ウェストチェスター支店

Tel: 212-661-1111
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com

一緒に働いてくれる方、募集中!

一般修理・板金塗装 セイロモータース

定期的なチェックアップで安全運転を
40年の経験と信頼で
自信を持ってお車をお預かり致します!

春の
チェック
アップ
でオイル交換無料

※SYNオイルは除く、5qtsまで(広告持参5月未まで)

点検中もお買い物ができる好立地!

ミッド > 徒歩5分

SAEILO MOTORS

480 Old River Rd.
Edgewater, NJ
201-840-0010

EXXON River Rd 徒歩1分 Edgewater Commons

QBHOUSE

アップパーイースト
GRAND OPEN!

- 日本人多数在籍
- シフト公開中
- オンライン予約可
- スタイルリスト選択可

Webサイト
◀詳しくはこちら

からだところの健康に
NY州ライセンス
マッサージセラピストによる
本格西洋マッサージ

スタジオ料金

60分	\$160
90分	\$200
120分	\$240

2月19日から再開いたしました。3月からはFidliに移転します。お会いできるのを楽しみにしています!

SHOKO AKIYAMA
MASSAGE THERAPY STUDIO

160 Broadway Suite 1120 NY, NY, 10038
tel. 917-345-1340
www.shokomassage.com

要予約 お問合せ・ご予約はこちらから▶

創業27年 低価格でプロのサービス

引越は ターザンムービング

ライセンス有 保険加入
近距離・州外引越

自宅訪問見積無料
ハウスクリーニング

単身から
オフィスの
引越まで
大小問わず

詳しくはこちら▶

Office: 347-234-8125 Cell: 917-776-3680 (24/7) www.tarzianmoving.com
8035 236th Street, Bellerose Manor, NY 11427 / tarzianmoving@gmail.com

おかあさま、
もうすぐ
おひっこしですよ。
そうだ、
ユーマックスに日本語で
お電話してみましょ。
さあ、はやくはやくはやく。

UMEX MOVING & STORAGE

18 Passaic Ave. Unit 2
Fairfield, NJ 07004
973-287-6659
info@umexmoving.com

ICC: MC305175 NJ: 39PC00107700 USDOT: 0668881 NY: T36782

ジャピオンで、見つけた



広告掲載のお申し込み・ご相談は

TEL. 212-431-9970

adsales@trendpot.com
www.nyjapion.com



先月東京文化会館で都響の定期公演のゲネプロにて

毎回の稽古でとても緊張

無意識に効くイメージの力

大学の卒業公演でオペラというオペラよりもセリフ部分が多い音楽劇をやりました。大きな役をもらったため、英語での長いセリフが続きました。

イメージと現実を区別できないため、それと同じようにポジティブなパフォーマンスを想像すると、それを実際に経験していると脳は勘違いするのです。

イメージでの成功体験が自信へつながる

一つ、イメージをする上で大事なことは「リアルにイメージする」ということです。舞台の温度、匂い、観客のエネルギー、指揮者や共演者とのやりとり、自分の声が美しく響いている体の感じ、色々なことを具体的に想像し、理想のパフォー

公演情報
『Te Deum』
5月25日(月) 午後8時30分
Carnegie Hall | Stern Auditorium
881 7th Ave.
来月のメモリアルデーにカーネギーホールデビューが決まりました。世界初演のテレ・ジョンソン作曲『Te Deum』のテノールソロを歌います。オーケストラのNew England Symphonic Ensembleと合唱の方達とともに音楽をお届けします。ぜひお越しください。

ご無沙汰しています。テノール歌手の駒形貴之です。今回はよく聞かれる「たくさん人の前で歌って、緊張しないの？」という質問に答えていきたいと思

オペラ歌手に聞く、緊張に打ち勝つ方法

脳の勘違いでパフォーマンスが向上する

みなさん、アスリートは理想的なパフォーマンスをイメージする練習をしていますか。ひとつ前の記事でオペラ歌手はアスリートに似ているとお話ししました

イメージと現実を区別できないため、それと同じようにポジティブなパフォーマンスを想像すると、それを実際に経験していると脳は勘違いするのです。

し、いつも同じ場所です。間違えてしまいました。そして間違えるのが癖になり、どんどん自信をなくしていき

イメージと現実を区別できないため、それと同じようにポジティブなパフォーマンスを想像すると、それを実際に経験していると脳は勘違いするのです。

オペラってこんなに面白い!

オペラの舞台裏と日常を、現役歌手がリアルに届ける連載。



駒形貴之 / Taka Komagata

テノール歌手。東京都出身。米ロンジー音楽院大学院修了。ポスト・グローブ紙、LAタイムズ紙に歌声を称賛される。ニューヨークを拠点に北米各地でオペラ公演に出演。クラシック音楽を広める団体、「バルコニー・シリーズ」を創設し活動を広げている。Instagram: @takakomagata HP: takakomagata.com



従業員数に応じて義務化となりつつある企業年金の提供
企業の401(k)セットアップから、退社後の401(k)ロールオーバーまで丁寧にお手伝いします。
無料相談 30分
節税対策・フィナンシャルプラン等もお任せください。
クロー啓子
917-449-9493
KHAdvisors7@gmail.com

高額な医療保険料でお悩みではありませんか?
団体として保険契約をすることで在米日本人が医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。
kaigaibusiness.org
海外ビジネス協会の海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER
耳鼻咽喉 いびき治療 アレルギー 蓄膿症
drahnent.com
患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
いびき治療手術 NY初のロボット(da Vinci)導入
Covid-19 PCR検査 インフルエンザ予防接種

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
Prosthodontist 補綴専門医(クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun, D.D.S.
Pediatric Dentist 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D.
Orthodontist 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D.
Periodontist 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
Endodontist 神経(根管)治療専門医 Shiang Shih Huang, D.M.D.
MANHATTAN 20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)
MAMARONECK 1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543

Madison Fare

『マディソン・フェア』は、アッパーイーストサイド地区発の人気フローズンヨーグルト店。提供するのブレンのタルトヨーグルトのみだが、その濃厚でめらかな口当たりと、ほどよい酸味のバランスが魅力。フレーバーは種類ながら、カウンター越しに並ぶトッピングの充実ぶりがそれを補って余りあるほど。自分で盛り付けるスタイルではないが、ハチミツやトーストコナッツ、ピスタチオバターなど上質な素材を選べるのが特徴。デザートとしてはやや高めの価格設定ながら、満足感の高い一杯が楽しめる。

Instagram: @madisonfarenyc
1225 Madison Ave. / 1 W. 8th St.



ヘルシーで美味しいNYスイーツの新定番!? フローズンヨーグルト5選

ニューヨークで今、改めて注目を集めているのがフローズンヨーグルト、通称“Fro-Yo”。低脂肪でさっぱりとした味わいはヘルシー志向の高まりにフィットし、Y2Kリバイバルの流れにも後押しされて人気再燃中! カラフルなトッピングはSNS映えも抜群で、カップ片手に街を歩くニューヨーカーのライフスタイルとも好相性。ヘルシーで美味しいNYスイーツの新定番から、今回は5店舗を厳選してご紹介。



Mimi's

『ミミズ』は、オーストラリア出身のアンバーさんとソールさんが手がけるフローズンヨーグルト専門店。ニューヨークに“気軽に集えるカフェ文化”を根づかせたいという思いから誕生した。ベースはノンファットのギリシャヨーグルトを使用し、ラズベリーやアルフォンソマンゴのピューレ、上質な抹茶やチョコレートなど素材選びにも妥協がない。店内は陽光が差し込む温かな空間で、友人同士はもちろん、ふらりと立ち寄った人も自然とくつろげる雰囲気。今年3月、グリニッジビレッジ地区に2店舗目がオープン。

Instagram: @mimis.ny
231 Lafayette St. / 84 University Pl.



Birdie's

ウエストビレッジ地区にある「バーディーズ」は、かつて一世を風靡したフローズンヨーグルト文化を現代の感性でよみがえらせた注目の一軒。街の定番だった“Fro-Yo”を、洗練された空間デザインとこだわりのフレーバーでアップデートし、新たな魅力として提案している。店内は思わず長居したくなる心地よさで、友人との語りや気軽な寄り道にもぴったり。さらに、センスよくパッケージされたアーティザンキャンディーも揃い、ギフト需要にも対応。懐かしさと新しさが交差する、今注目のスイーツスポット。

Instagram: @birdiesnyc
152 7th Ave S.

Culture An American Yogurt Company

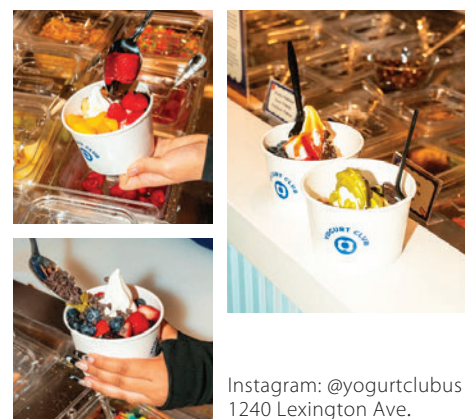
ヨーグルト専門店である同店の主役は、店内で一から仕込む自家製のフローズンヨーグルト。厳選した地元産ミルクと生きたプロバイオティクスのみで作るフレッシュヨーグルトをベースに、すっきりとした酸味と軽やかな口付けを実現している。甘さは控えめで、後味がさっぱりしているのが特徴。ペイストリーシェフ出身のジェニーさんが考案する季節のフルーツやナッツ、ソースなどの多彩なトッピングと組み合わせれば、ヘルシーで満足感のある一杯に。

Instagram: @cultureny
60 W. 8th St.
331 5th Ave., Brooklyn, New York 11215



Yogurt Club

昨年11月にオープンした、インフルエンサー経営のヨーグルト専門店『ヨーグルトクラブ』では、通常のフローズンヨーグルトだけでなく、韓国で大人気の“超”濃厚タイプのギリシャヨーグルトも提供している。また、ダークチョコレートヨーグルトにラズベリーコンポートやブラウニーを合わせた季節限定フレーバーなど、遊び心あふれる一杯も登場する。定番フルーツから意外性のあるトッピングまで自由に組み合わせ可能で、その日の気分で“自分だけのボウル”を楽しめるのがうれしい。



Instagram: @yogurtclubus
1240 Lexington Ave.

NYJapion
歯医者さんは じゃぴおんで

広告のお問い合わせは
212-431-9970
営業部まで
adsales@trendpot.com www.nyjapion.com

山縣歯科医院
日本歯科大学
大学歯学部

Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg.
230 Park Ave., Suite 525
NY, N.Y. 10169
212-867-1188
土曜も診療しております!

HPはこちらから▶▶▶

HIROSHI KIMURA DMD
Periodontics and Dental Implants of New York

“Masters in the Art and Keep of Oral Health”

Hiroshi Kimura
タフツ大学歯学部 1993年卒業後、専門医研修 1995年修了
・コロンビア大学歯学部 臨床助教授 20年
・ニューヨーク歯科学会会員・米国歯周病学会会員
・タフツ大学同窓会・北東部歯周病学会
・デルタ・シグマ・デルタ歯科友愛会 卒業生会員
・デルタ・シグマ・デルタ ヨーロッパ支部会員
・ニューヨーク郡歯科医師会
1996年から、口腔衛生ケアも提供する歯周病及びインプラント専門歯科医を開設

30 Central Park South
Suite 3D
New York, NY 10019
(on 59th St, bet 5th & 6th Aves)

Tel (212) 486-1121
Fax (212) 935-1808
Email: info@drhiroshikimura.com

Webサイトはこちら

Parkside Dental and Implant Center
大塚 歯科 医院

一般歯科 小児歯科 神経治療 歯周病 土曜日もオープン!
インプラント 歯槽骨再生 インビザライン ホワイトニング

痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!

大塚イレイン Elaine S. Otsuka, D.M.D.
フェアリー・ディキンソン大学クリニカル・プロフェッサーを経て当院で治療を開始。

フィリップ・カン Philip Y. Kang, D.D.S.
現コロンビア大学歯学部歯周療法学科ディレクター、コロンビア大学歯学部教授。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。私たち専門家が丁寧にご説明します。

コロナ感染予防対策を徹底
オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024
tel. 201-461-0130 *日本人スタッフ常駐

各種保険対応 ▶▶▶ ご予約はこちらから▶▶▶

レモイン 歯科
Lemoine Dental Group

健康な歯で 楽しいアメリカ生活を!

フオートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私たちがお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら、来診をおすすめしています。また母子手帳の記入もしております。

一般歯科 小児歯科
予防歯科 神経治療 審美治療

ドクターが直接日本語で診察致します。

マリ先生 MALI HUNG, D.D.S.
スティーブ先生 STEPHEN HUNG, D.D.S.

TEL: 201-947-3777
2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

●お気軽に日本語でご相談ください。
●保険代行いたします。
●オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。

ニューヨーク邦人
小澤 歯科

歯に優しく、将来性のある治療を提供しています

●ミッドタウン 212-758-9965
●ハリソン 914-777-8218
●スカースデール 914-725-8218

ブログをお読みください!

小児 / 神経 / 口腔外科
補綴 / インビザライン

ニューヨークのアート情報コラム「Upcoming Exhibition NY」
進化し続けるニューヨークのアートシーンの最新情報をいち早く
読者の皆さまにお届け。今月はMoMAで開催される注目のエキ
シビションをピックアップしてご紹介！



アートシーンの最新情報

upcoming exhibition

編集部注目！



Marcel Duchamp at MoMA, Floor 6

<開催期間：2026年4月12日～8月22日>



Bicycle Wheel 自転車の車輪 / 1913年

記念すべき「レディメイド」の第1号として知られる。背の高い椅子の上に自転車の車輪を固定しただけの簡素な構成だが、本来の「走る」という実用性を奪われた車輪が、純粋な視覚的運動体へと変貌を遂げる様はどこか幻想的ではある。日用品を本来の文脈から切り離し、新たな意味を宿らせる。この錬金術的な発想の原点は、100年以上の時を経た今なお、観る者の固定観念を軽やかに解き放ち続けている。(当作品は3番目に作られたもので、1913年に作られた最初と2番目のバージョンは失われている。)

Fountain 泉 / 1917年

「芸術とは何か」という根源的な問いを突きつけた、20世紀美術史における最大の問題作である。男性用小便器を横に倒し、偽名の署名を施しただけのこの物体は、かつて独立芸術家協会展で展示拒否されるほどスキャンダラスな存在であった。網膜的(視覚的)な美しさではなく、アーティストの「選択」と「思考」こそがアートの本質であると定義した本作は、レディメイドの概念を確立し、現代に至るあらゆる表現の出発点となった。



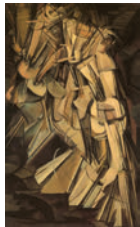
L.H.O.O.Q. / 1919年

西洋美術の至宝『モナリザ』の複製絵はがきに、あろうことか口髭と顎髭を描き加えた、いたずら心と挑発に満ちた作品。タイトルをフランス語で読み上げると「彼女の尻は熱い(彼女は欲情している)」という卑俗な意味になる仕掛けが施されている。聖域化された古典芸術への痛烈なパロディであると同時に、性別の境界を曖昧にするジェンダーへの鋭い問いも孕んでおり、デュシャン特有の冷徹かつ軽やかな知性が遺憾なく発揮されている。

Nude Descending a Staircase, No. 2

階段を降りる裸体 No.2 / 1912年

1913年の全米を震撼させた、伝説的スキャンダル絵画。キュビズムの形態解体と未来派の運動表現を独自の感性で融合させ、静止したキャンパスの上に「時間の連続性」を鮮やかに閉じ込めた。機械のように幾何学化された肉体が階段を降りるその律動は、網膜的な美を追求した当時の画壇に冷徹な衝撃を与え、今やモダンアートの到達点として不動の地位を築いている。



マルセル・デュシャン

Marcel Duchamp

芸術界の革命家

今月12日より、ニューヨーク近代美術館(MoMA)とフィラデルフィア美術館の共催により、マルセル・デュシャンの大規模回顧展が開催される。

アメリカでの本格的な回顧展は1973年以来約半世紀ぶりとなり、約300点におよぶ作品と資料を通じて、その創作の軌跡を包括的にたどる。

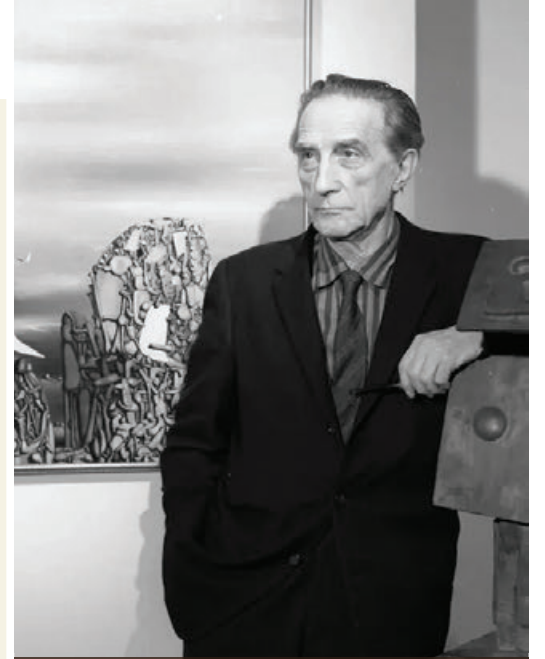
絵画、レディメイド、ドローイング、インスタレーションに加え、未公開資料も含む構成で、本展はMoMAで開幕された後、秋にはフィラデルフィアへ巡回、さらにパリへと展開する国際的プロジェクトとなる。

キュビズムの影響下にあった初期作から、芸術の枠組みを揺るがしたコンセプチュアルな実践まで、デュシャンの多面的な活動を再検証する構成が特徴である。

デュシャンは20世紀美術の前提を根底から覆した革新者である。既製品をそのまま作品とする「レディメイド」によって、芸術の価値を物質や技巧から切り離し、概念や選択そのものへと転換した。

彼の代表作である『泉』に象徴されるその思考は、芸術と非芸術の境界を問い直し、「作品とは何か」という根源的な問題を提示するものだった。さらにチェスや言語遊戯への傾倒にも見られるように、彼の関心は常に思考の構造そのものに向けられていた。

本展は、その思想と実践を総体として捉え直し、現代美術の基盤を形成した革新の核心にあらためて光を当てる機会となるだろう。



マルセル・デュシャン(1887-1968)

1887年、フランス・ノルマンディー地方ブランヴィル＝クレヴォンに生まれ、のちにアメリカ国籍を取得。チェスの名手としても知られる。



moma.org

MoMA 11 W. 53rd St.

※ 詳しい情報はホームページでご確認ください。

代表逝去に伴う閉業のお知らせ

お客様各位

平素より格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、弊社代表 内藤詠子が逝去いたしました。これに伴い事業の継続が困難となり、誠に遺憾ではございますが、2026年4月30日をもちまして閉業することとなりました。

また、葬儀につきましては急なことでご案内が行き届かず、ご参列の意向をお持ちであった皆様には心よりお詫び申し上げます。

生前に賜りましたご厚情に深く感謝申し上げますとともに、突然のご報告となりましたことを重ねてお詫び申し上げます。

末筆ではございますが、皆様のご発展とご健勝を心よりお祈り申し上げます。

A-Co Moving 一同



Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク
110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)

Phone: 212 545 1313

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350
(State Fee 込み) 全米50州対応

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

- Tax
- Life
- Estate
- Retire

- 相続プラン
- 引退プラン
- 生命保険
- 法人・個人の税金申告



ジェームズ・ナム税理士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

会計事務所 AA & TC, Inc.

1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail.newcorp@aantcinc.com (email 相談無料)



A HOME FOR MAHJONG IN NYC
健康麻雀店がオープン!
安心・安全の日本式麻雀!

Reserve a table today!

Also available for private or corporate events, reach out to info@uspml.com

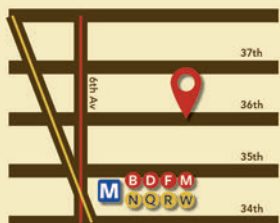


36 W 36TH St, New York, NY 10018
Ring up to the 5th floor

Open Hours

Thu: 4PM - 10PM
Fri: 4PM - 10PM
Sat: 4PM - 10PM
Sun: 4PM - 10PM

SparrowsNestStudio.com



あなたの困ったをサポートする情報誌



ひとりじゃないよ
ジャピオンがあるよ。

広告掲載のお問い合わせは 212-431-9970 営業部まで

Zyara

スタインウェイ・ストリートにある中東料理店「ザイラ」。マムダニ市長はこの店での“おすすめの頼み方”まで具体的に語っており、定番はスパイスの効いたラム肉を平たいパンで包んだラム・アダナ・ラフファに、ミントレモネード、フムス、ピタを添える組み合わせだという。インタビューでの紹介をきっかけに注目度は一気に高まり、店主も「多様な文化の料理に光が当たった」と語るなど、地域に根ざした一軒として存在感を強めている。

Instagram: @zyararestaurantastoria
25-53 Steinway St., Astoria, NY 11103



Little Flower Cafe

アストリアにある「リトルフラワーカフェ」は、マムダニ市長のキャンペーンにまつわる“立ち寄り先”として注目を集めたカフェ。ニューヨーク・タイムズは、彼の選挙活動と結びついた「スカベンジャーハント(街歩き企画)」の重要なスポットとしてこの店を紹介し、メニューの完成度の高さにも言及している。なかでも、フィルニ風味のドーナツやメルゲーズ入りの朝食ブリトーは高く評価され、地元客にも旅行者にも愛される存在となっている。

Instagram: @littleflowercafe
25-35 36th Ave.
Astoria, NY 11106



Laliguras Bistro

ジャクソンハイツにあるネパール料理店「ラリグラス・ビストロ」は、マムダニ市長がニューヨーク市長就任後、最初の食事を楽しんだ店として知られる一軒。ブロンクス区生まれの政治家であるアレクサンドリア・オカシオ＝コルテスとともに、モモやチャイを味わうひとときを過ごした様子がSNSでも紹介され、注目を集めた。華やかさよりも温もりを大切に空間と、素朴で滋味深いネパール料理が印象的で、地域の日常に寄り添う一軒として静かな存在感を放っている。

Instagram: @laliguras_bistro
37-63 76th St., Jackson Heights, NY 11372



— 新市長を育んだクイーンズの食卓 — マムダニが通うレストラン5選

マムダニ市長がかつて足しげく通ったのは、肩肘張らないクイーンズ区のローカル食堂。気取らない日常の味わいは、彼の政治姿勢やニューヨークへの深い愛情を映す鏡でもある。華やかなレストランではなく、地域に根ざした一皿から垣間見える素顔とは。今回は、市長の人柄と街の空気を感じられる行きつけ5店をご紹介します。

Kabab King

ジャクソンハイツに位置する「ケバブ・キング」は、24時間営業のハラールレストランで、マムダニ市長お気に入りの一軒。彼の定番は、ヤギ肉または鶏肉のピリヤニで、食後には向かいの店でパンを楽しむことも多い。政治の世界に入るずっと前、高校時代にクリケットの練習帰りに立ち寄っていたという。さらに、市長の就任式では、チキンやサモサ、ピリヤニなどを提供するケータリングも担当。選挙勝利後、店はその記念としてメニューに「マムダニ・ピリヤニ」を加えた。

Instagram: @kababkingny
73-01 37th Rd., Jackson Heights, NY 11372



Pye Boat Noodle

アストリアのタイ料理店「パイ・ボート・ヌードル」は、マムダニ市長がたびたび名前を挙げるお気に入りの一軒。多国籍な食文化が交差するこのエリアを象徴する店として、欠かせない存在だという。彼の定番メニューは、コイ・ヌア(koy nua)と呼ばれる、ラープを生肉で仕立てたようなスパイシーなタイ風生牛肉サラダ。インタビューでも繰り返し紹介され、地元根づいた名店として親しまれている。

Instagram: @pyeboatnoodle
35-13 Broadway
Astoria, NY 11106



第56回JAA奨学金

ニューヨーク日系人会(JAA)は、毎年行っている「JAA奨学金」の募集を始めました。この奨学金制度は1971年に始まり、これまでの奨学生は400人以上。それぞれがニューヨークのコミュニティをはじめ世界各地で活躍しています。

募 集 開 始

対象

ニューヨーク、ニュージャージー、コネティカット州に在住の日本人または日系人の高校3年生で、今年秋に米国内の大学への進学生。

締切

5月4日 正午必着

応募方法

EメールまたはJAAのオンラインフォームから。必要事項を用意し、5月4日(月)正午までに提出すること。詳細についてはウェブサイトをご覧ください。

申し込み

info@jaany.org

申し込みはEメールで!

問い合わせ

Tel: 212-840-6942

なお、今年の奨学金授与晩餐会は5月27日(水)午後6時から、市内のハーバードクラブで開催予定。基調講演者はジャパン・ソサエティー(Japan Society)の理事長兼CEOは、ジョシュア・W・ウォーカー(Joshua W. Walker)氏です。

共同委員長は、川野浩史米州MUFUホールディングスコーポレーション取締役会会長と村瀬悟JAA副会長が務めます。今年は総額9万ドルの奨学金を16人の学生に授与する予定です。現在、奨学生募集中です。

奨学金申請の詳細はこちらから▶▶▶▶



今週の執筆者



高森英治 ヨガセラピスト

1989年よりニューヨーク在住。ヨガセラピスト、ストレス軽減スペシャリスト、ストレッチおよびマインドボディウェルネスコーチとして日米で活動中。心身のバランスを整え、健康寿命の延伸をサポートするプログラムを対面およびオンラインにて提供しています。 inhalenyc.com

筋力だけでは不十分

みなさんの中にも筋力トレーニングを習慣にしている人は多いと思います。筋肉量を増やすことは、基礎代謝の向上によるダイエット効果や、引き締まったボディラインづくり、生活習慣病の予防など、心身にさまざまな健康効果をもたらします。

けがを予防し、自立した生活を

若い世代にとって、関節トレーニングの大きなメリットは、けがの予防とパフォーマンスの向上です。スポーツやジムで高負荷のトレーニングを行う際、関節の可動域が狭いと特定の部位に負担が集中し、捻挫や靭帯損傷を招きやすくなります。たとえば、股関節や足首の可動性が低いと膝に過剰なストレスがかかりやすくなり、肩関節の安定性が不足すると、肩の痛みや不調につながる可能性があります。関節トレーニングはこうしたリスクを下げ、助けになります。

一方、シニア世代にとっての関節トレーニングは「自立した生活の維持」に直結します。多くの高齢者が経験するのが、加齢に伴う滑液分泌の減少や関節軟骨の摩擦によって生じる関節の痛みや炎症です。動かさない時間が長いほど関節は硬くなり、可動域も狭くなります。その結果、歩幅が小さくなって運動量が減り、筋力も低下し、転倒リスクが高まるという悪循環に陥ります。関節を優しく動かし続けることは、日々の活動量を保つうえでも大切です。

では、関節トレーニングを行わないとどのような影響があるのでしょうか。第一に可動域が狭まり関節が不安定になることで、慢性的な痛みにつながる可能性があります。本来動くべき関節が十分に動かないと、別の部位に負荷がかかり、腰痛や肩こり、膝の痛みを招きます。第二に姿勢の崩れです。胸椎や股関節が硬くなると猫背や反り腰につ

90分に1度は動くこと

このような「動かさない習慣」は、関節の滑らかな動きを奪い、知らないうちに可動域を狭めてしまっています。だからこそ、日常生活

FLAT・ふらっとでは毎月第1水曜日に、「ジョイントフリーイング」や「リラックス・ヨガ」の無料オンラインクラスを開催しています。 QRコード

アメリカでの健康と医療

在米日本人の健康と医療をサポートする「FLAT・ふらっと」がお届けする連載。 アメリカで健康な生活を送るために役立つ情報を発信します。

「関節トレーニング」という新習慣

多方向に動かせるため体のさまざまな動きを支える反面、負担もかかやすい部位です。筋肉が強くて、関節が硬く不安定であれば、本来のパフォーマンスは十分に発揮できません。

の関節トレーニングは「自立した生活の維持」に直結します。多くの高齢者が経験するのが、加齢に伴う滑液分泌の減少や関節軟骨の摩擦によって生じる関節の痛みや炎症です。動かさない時間が長いほど関節は硬くなり、可動域も狭くなります。その結果、歩幅が小さくなって運動量が減り、筋力も低下し、転倒リスクが高まるという悪循環に陥ります。関節を優しく動かし続けることは、日々の活動量を保つうえでも大切です。

また、陰ヨガは一つのポーズを数分間保つことで関節に適度な負荷をかけ、筋膜をストレッチして腰痛などの痛みを緩和します。大切なのは、単に筋力を鍛えることだけでなく、関節をスムーズに動かし、骨格を正しく支える力を養うことです。筋力に加え、関節トレーニングを日々の習慣に取り入れることで、けがの予防や運動能力の維持・向上が期待でき、高齢期においても動ける体を保ち、自立した生活を支えます。

中々、固まりやすい関節を意識して動かす時間が必要です。90分に1回程度は椅子から立ち上がり、簡単なストレッチや関節をほぐす動きを5分から10分ほど行うだけでも効果があります。気分をリフレッシュすることで、集中力の向上も期待できます。

関節トレーニングは、決して難しいものではありません。たとえば、つま先から首までの関節を呼吸に合わせてゆっくり動かす「ジョイントフリーイング」があります。これは関節の可動域を広げるだけでなく、呼吸を意識することで深いリラクゼーション効果をもたらします。

サポートミーティング情報

乳がん、婦人科がん、その他のがん、転移がん、自己免疫疾患患者さんのためのサポートミーティング、シニアカフェなどをオンラインで定期開催中。参加費は無料。

スケジュールや詳細は、FLATのウェブサイトをご参照ください。この他にも、一般の方にもご参加いただけるウェビナーなども実施しています。



「FLAT・ふらっと」は、がん患者や慢性疾患、高齢者、特別支援が必要な子どもを持つ保護者、介護者など、在米日本人の健康を、広い範囲でサポートする団体です。

Website: flatjp.org Email: contact@flatjp.org

フォートリーエリアの カイロプラクティック・鍼 石谷ヘルスセンター



Dr. ロジャー・ミッチェル DC カイロプラクター/機能性医学専門士 ノースイースト健康科学大学卒



Dr. サン・パーク DC, LAc カイロプラクター/鍼灸師 ノースイースト健康科学大学卒



Dr. ヘオン・リー LAc 鍼灸師/薬草学者 黒龍江大学・東洋鍼灸伝統医学院卒

腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・ストレスや疲労回復/健康管理でお悩みの方は是非当院へ!

心の疲れを、体から解きほぐす

ストレスは心だけでなく、肩こりや頭痛として体に現れます。当院では鍼とカイロを組み合わせ、多角的にアプローチします。固まった筋肉を丁寧に緩め、緊張を解き放ちます。頑張り自分へのご褒美に、プロのケアで「思考がスッキリする感覚」を体感してください。



4月は ストレス意識 月間

症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?



鈴木彩子 CA カイロプラクティック助手

今すぐご予約を

201-302-9993 PPO保険対応・保険をお持ちでない方も気軽に相談ください。

https://ishitanihealth.com

診療時間 (日曜定休) 月~水: 7am-8pm 金: 7am-8pm 土: 7am-12:30pm



1600 Parker Ave Fort Lee NJ 07024

日本語対応OK

健康オンライン セミナー

One Heart International Inc.(OHI)では、皆様の健康と美しさを保つためにこの企画を提供しています。西洋医学、東洋医学の違い、健康管理、予防など、日常生活に活用して頂ける健康セミナーです。

日時 4/24(金) 8:00PM <東部時間>

お問い合わせ info@1heartshop.com 212-719-1433 (Yokoまで)

主催 One Heart International Inc.

★参加費無料! 抽選でサンプル贈呈

トピックス 歯周病にならない生活 Part3: 唾液の驚くべき健康効果/うがい薬の選び方

セミナーのお申し込みはこちらから QRコード

講師 灰原 憲一郎 Bio Energy Medicine Research Institute 所長。One Heart International, Inc.アドバイザー。1998年より、20年以上に渡り、数多くの医者、クリニックと共に自然治療研究、教育、アドバイスをセミナーを行っている。

高麗人参に含まれる効能 免疫力の向上 疲労回復 ストレス解消 ホルモンの機能を整える 新陳代謝の促進効果

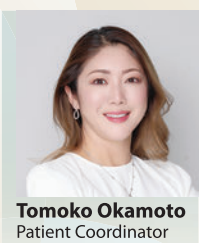
ご注文はこちらから

1heartshop.com ONE HEART

詳しくは「健康オンラインセミナー」へ是非ご参加ください!

global FERTILITY & GENETICS 妊娠・不妊治療クリニック

- 体外受精 (IVF) 着床前診断 (PGT) 人工授精 (IUI) 顕微授精 (ICSI) 卵子凍結 男性不妊 卵子提供 代理出産



Tomoko Okamoto Patient Coordinator



Melvin H. Thornton, MD Medical Director Director of Third Party Reproduction

自己紹介

我が子に会うための旅をガイドする誘導的的存在。自身も元患者で不妊治療の経験を経て、子を授かり、その後不妊治療コーディネーターに転身。今は同じ思いを持つ患者様の横で、妊活から子を授かるまで伴走しています。日本または米国で治療に励んでいる方、お気軽にご相談ください。お力になれると思います。



日本語デスク 917-940-2703 tomoko@globalivfny.com



クリニックからの情報はこちら

115 E. 57th St. Suite 420 & 430, New York, NY 10022 212-381-9558 http://www.globalivfny.com/ 月~金 7:30am~5pm 土 8am~12pm

各種保険 対応

今週のNetflixウォッチリスト

編集部による厳選作品をご紹介します!



令嬢安娜の真実

Inventing Anna

リミテッドシリーズ 全1シーズン / 9エピソード

—NYを欺いた、あまりに鮮やかな嘘—

泣け度	★★★★☆	衝撃度	★★★★★
癒やされ度	★★★★☆	中毒度	★★★★★
キュン度	★★★★☆	余韻度	★★★★★

欲望と嘘で築かれた“セレブ”現代社会の闇を描く

ニューヨーク社交界を舞台に実在の詐欺事件を描いたドラマ。安娜は莫大な資産を持つ令嬢を装い銀行や高級ホテル、富裕層たちを巧みに欺いていく。資本主義が生み出した成功と虚栄、階級社会の歪み、現代社会の冷酷な現実を考えさせられる作品。彼女は詐欺師か、それとも夢の体現者か。Netflixによるドラマ化で、安娜本人に多額の収益をもたらされたこともあり、欧米で大きな物議を醸した。



After Work Wine

特別な予定はなくても、楽しいワインがあれば十分
After Workの時間は、それだけで心地よく整う
ワイン好き編集部が、豆知識とともにおすすめの1本を紹介



#5

LA CREMA SONOMA COAST PINOT NOIR



Today's Pick

今回紹介するのは「ラ・クレマ ソノマ・コースト ピノ・ノワール」(22.99ドル)。カリフォルニア、ソノマ・コーストの赤ワイン。ラズベリーやクランベリー、チェリーなどの赤系果実の香りに、ほのかなカカオのニュアンスが重なる。口当たりなめらかで、調和の取れた洗練された味わい。

このワインの特徴は、いきいきとしたフルーティーな酸味とやわらかなタンニンが美しく調和する、そのエレガントさ。ミディアムボディで飲み心地は軽やか、それについて余韻は上品に続く。果実味と樽由来の香ばしさがやさしく溶け合う味わいは、爽やかな春風が心地良い季節に、ピクニックをしながら楽しみたい一本。

おすすめペアリング

ハーブグリルチキン、トマトソースパスタ、サーモンやマグロのたたき、ハムカツ、焼き鳥タレ味、クセのないチーズ
★一押しはセントポーリンというフランス原産のチーズ。バターのような風味が果実味を引き立たす!

こんな方に飲んでほしい

- 季節に合わせてワインを楽しみたい
- ワイン初心者で飲みやすさ重視
- ソノマ・コーストのワインを試してみたい

Quick Sip

ソノマ・コーストは、カリフォルニア州の太平洋沿いの冷涼なワイン産地で、特にピノ・ノワールやシャルドネで知られている。海からの冷たい風や霧の影響で気温が上がりにくくぶどうは時間をかけて熟するため、繊細で上品なワインに仕上がる。国際的なコンクールでも高評価を得ており、価格が比較的手頃ながら、ブルゴーニュのようなエレガントな味わいを楽しめるため、世界中の愛好家やソムリエにも支持されている。

ピノ・ノワールとは? What is Pinot noir?

数あるぶどうの中でも特に人気の高い品種。果実味はラズベリーやチェリー、ストロベリー、酸味はほどよく、タンニンは種やか。皮が薄いので病気になるやすく栽培が難しいことでも知られている。涼しい気候が最適な環境とされる。



E.53 WELLNESS

今年で創業30周年! — 1991年より多くの日本人患者様を治療しています —

適応症

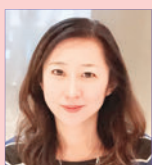
- 急性 / 慢性 首・腰・肩の痛み
- スポーツやダンスによる怪我
- 子供の運動能力向上
- 筋肉や関節の痛み
- 手術後のリハビリ
- 手術なしのヘルニア治療



小塚 陽子 Pacific College of Health and Science 卒
ニューヨーク州ライセンスおよびNCCAOM認定の鍼灸師です。ペインクリニックでキャリアをスタートさせ、整形外科、神経系疾患、自己免疫疾患、消化器系の問題、メンタルヘルスの問題など様々な症例に今まで取り組んできました。治療に関してはほとんどの症状に対し、触診ベースの日本式鍼灸治療で治療を行います。触診では患者さんの身体の各部位を触り、圧痛がある箇所をヒントに身体全体の状態を探っていきます。そして患者さんの訴えている症状だけでなく、その症状を生じさせている根本的な原因を考え治療することで、それが原因で起きている様々な不随症状をも改善し、身体全体の不調を取り除いていくことを最終目的とし、治療を行なっております。治療では鍼以外にもカッピング、お灸、カッサなども取り入れ、症状に合わせた治療を行います。英語・日本語どちらも対応可能です!皆様にお会い出来るのを楽しみにしております!



Dr. ベルモンテ



川村 浩代



城戸 あきえ



Dr. ウェイリン・ザン

- ★ 日本人スタッフが常勤しているので日本語対応
- ★ ベビーシッターサービスも完備
- ★ 日本人体験療法士による治療
- ★ 海外旅行保険 (キャッシュレスサービス)、米国の保険各種対応

211 E. 53rd St. (bet 2nd & 3rd Aves.)
212-980-4211 月~日: 10AM-7PM

e53wellness@gmail.com e53wellnessnyc.com

Instagram フォロワー お願いします! @wgc1206s



日本診療所

Nippon Medical Office

診療科目

- 一般診療科 (総合科・婦人科)
- 整形外科
- 下肢整形外科 (足病科)
- ペインマネジメント
- スポーツ医学
- 理学療法 (リハビリテーション)

ペインマネジメント

スポーツ (テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど) による怪我はもちろん、様々な痛みやお悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

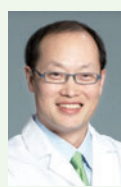
医師紹介



Dr. 橋 英俊
スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネジメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患。PRP (遺伝子治療)。



クワン・パーク, PT
理学療法—リハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネジメント。



Dr. ヤム・トーマス
整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科 (サッカー、ダンス等) NYUランゴーンホスピタル (整形外科専門病院)、ペインマネジメント。55 E. 86th ST. #1A



Dr. クイノマーティン MD
整形外科、ニューヨーク大医、スペシャライズに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な脊骨の手術、Co-ordination w/Neurosurgeon、多数研究論文著書。55 E. 86th ST. #1A



小柳乃里子 NP-C
一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイコセラピー。女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、「このくらいは我慢しよう」と思わずに、ご相談ください。



Dr. グプタ・サリル MD
NYU 准教授、ブラウン大学卒業、マウントサイナイ医学部卒業。NYU で手及び上肢整形外科を専門とするプログラムを終了。専門は手・上腕に関するすべての問題。740 BROADWAY #605

各種アメリカの保険、海外旅行者保険 (キャッシュレスで診察可能) 等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

「お問い合わせ」
「診療のご予約」
はこちらから →



土・日曜も緊急診療 917-952-7405 24時間緊急医療相談・診察のみ

- Manhattan 212-213-3100 130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016
- Westchester 917-952-7405 111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530
- New Jersey 917-952-7405 355 Mccloud Dr., Fort Lee, NJ 07024

【監修】ジェニファー・ストロング講師
(Strong English Services)

23年間の実績と資格を持つニューヨーク州のESL教師。過去10年間の日本在住経験から、日本人が抱きやすい疑問を抑えたレッスンを得意とする。教師、編集者、ボイスコーチ、弁護士秘書の経験あり。



無料トライアルレッスン
随時受付中

さらに
今なら!

新規のお客様限定で
10回のレッスンで
1レッスン無料に

人気のコース

① 子供向け(幼稚園から中学生まで)
日常の英会話や宿題、帰国子女受験・英検・TOEICなどの各種試験対策まで幅広くサポート

② 大人向け
ビジネス・法律英語・レジュメ作成・面接練習・ボイスコーチングなど

③ NYに来たばかりの方向け
生活に役立つレッスン+サポート。
*学校の入学手続きやIDの取得など、同行も可能。

料金は1時間あたり\$55~\$85前後(場所やコースによって異なります)

オンラインでもっとお得に!

自宅・オフィス・ビデオチャットなど、ご希望の場所・様式で英語学習が可能。

Strong English Services

✉strongenglishservices@gmail.com
🌐strongenglishservices.com



新 ニュー Yorker が使う

自然な英語

普段伝わってはいるけれど、細かいニュアンスや表現が正確ではないことも。誤ったまま使い続けてしまうと、思わぬ勘違いを招くかも…。クイズ形式で楽しくチェックしてみましょう。



これ、実際はどういう意味?



回答と解説

- 【1】 C
Keep someone posted = (誰かに) 最新情報を伝えるという意味になります。
- 【2】 A
「It's my treat.」「I'll get it this time.」もよく使います。
- 【3】 B
予想通りに何かが起こったときに使います。
- 【4】 C
相手が本気で言っているのかを軽く確かめたいときや、納得できない意見に対して「それ本気?」とやんわり反論するニュアンスで使われる表現です。

- 【1】 “I'll keep you posted.”
A) Please read the post on this issue. この問題についての投稿を読んでください。
B) I'll go to the post office. 郵便局に行ってきます。
C) I'll inform you of new developments. 進展があれば連絡します。
- 【2】 “It's on me!”
A) I'm treating! 私のおごりです。
B) There is something on my clothing. 私の服に何か付いています。
C) I'm struggling with a lot of pressure at work. 仕事のプレッシャーに悩んでいます。
- 【3】 “That figures.”
A) That person is good at math. その人は計算が得意だ。
B) It makes sense. やっばりね。
C) I'll calculate it. 計算します。
- 【4】 “Give me a break.”
A) Please let me take a rest. 休憩させてください。
B) Please break this down. 分解してください。
C) You must be joking. 冗談でしょ!



ブランパは
通わなくてもいい歯医者です!

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また一時帰国中に治療を完了したい海外在住者にも満足 of いく歯科治療を提供しています。

特徴 1
通院1回で完了

特徴 2
型取り不要

特徴 3
カウンセリング重視

特徴 4
専属セラミスト常駐

特徴 5
最新のセラミックシステム

アメリカにいながら
予約可能!

ご予約はQRコードから!

24時間受付!メール相談・お見積

ブランパ、ブランパ大宮、ブランパ梅田

検索



ブランパ 大宮

Omiya Medical Dental Clinic

大宮 分院

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
048-729-8114
www.blancpa-omiya.com

ブランパ 梅田

Umeda Medical Dental Clinic

梅田 分院

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F
【平日】11-19時 【土日】11-19時
06-6485-8899
www.blancpa-umeda.com

ブランパ 横浜

Yokohama Medical Dental Clinic

横浜 分院

神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16
第6浅川ビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
045-624-8833
www.blancpa-yokohama.com

ブランパ 名古屋

Nagoya Medical Dental Clinic

名古屋 分院

愛知県名古屋市中村区椿町16-19
プリンシパル名駅ビル6階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
052-459-0031
www.blancpa-nagoya.com

歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】230 PARK Ave., #525 New York, NY 10017
【給与】
【募集内容】経験者優遇 明るく責任感のある方
【応募先】☎212-867-1188 日本語ラインext#2迄
【会社情報】山縣歯科医院 230 PARK Ave., #525 New York, NY 10017



日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム/フルタイム
【勤務地】522 Mamaroneck Ave. White Plains, NY 10605
【給与】時給\$18 UP
【募集内容】レジ、レストランキッチン経験者歓迎。要SSN,就労ビザ。医療保険・退職金制度(401K)有り
【応募先】☎914-683-6735 s.inaba@daidomarket.com 稲葉迄
【会社情報】NIPPON DAIDO, INC. 522 Mamaroneck Ave. White Plains, NY 10605



幼稚園 アシスタント募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】252 Soundview Ave. White Plains, NY 10606
【給与】時給\$17
【募集内容】月～金 8:45-11:45 または 8:45-14:30
【応募先】kk@kodomonony.org 関根まで
【会社情報】こどものくに幼稚園



ヘアスタイリスト募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】マンハッタン
【給与】時給\$16～(+チップ)
【募集内容】ヘアカット専門店。ブランクのある方も大歓迎。カットのみなので、復帰後も早く上達が可能です。有給の研修制度、特別ボーナス、ビザサポートあり。フルタイムはベネフィット充実。日本人の美容師が多いのでお気軽にご連絡ください。
【応募先】recruitny@qbnet.jp
【会社情報】QB HOUSE USA Inc.



事務受付募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】マンハッタン/ハリソン
【給与】
【募集内容】マンハッタンとハリソンのオフィス、要就労ビザ、優遇あり
【応募先】☎917-952-9621 Ozawa迄 連絡をお願いします。
【会社情報】Ozawa Shunzo DDS 425 Madison Ave., #403 New York, NY 10017



土曜日日本語クラス リード教師募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】535 Clinton Ave., 2nd FL Brooklyn, NY 11238
【給与】年間 \$7,300～\$8,300 : 経験に応じて(対象期間2026年9月～2027年6月)
【募集内容】生徒は主にK～8年生。学士号(教育または関連分野歓迎)と日本語教師として2年以上の実務経験をお持ちの方を募集
【応募先】hr@aozoracommunity.org (志保迄)
【会社情報】あおぞらコミュニティ



ウェ이터/ウェイトレス募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】729 Saw Mill River Rd. Ardsley, NY 10502
【募集内容】ウェストチェスターのさざんレストランでは、ウェ이터・ウェイトレスを募集中。学生、未経験者、大歓迎。スケジュール等お電話ください。
【応募先】☎914-309-2636 ボイスメールになりましたらお名前、お電話番号をお残し下さい。折り返しお電話致します。



クラシファイドの お申し込みは 毎週月曜日 午前11時まで

お申し込みはウェブサイトから nyjapion.com/classified_overview/form

歯科医院事務受付、歯科助手募集

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】1600 Harrison Ave., #105 Mamaroneck, NY 10543
【給与】
【募集内容】歯科医院事務受付・歯科助手を募集しております。トレーニング有。一部交通費支給。未経験可。
【応募先】メール: ojfd2002@hotmail.com 電話: 212-751-5648
【会社情報】海外邦人歯科 1600 Harrison Ave., #105



サマーキャンプ日本語リード教師募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】238 St. Marks Brooklyn, NY 11238
【給与】\$1300-1500/週給(月～金 迄5日間勤務: 経験に応じて)
【募集内容】7/1～8/7の約4週間、2～8歳対象の日本語環境で学びと安心を大切にしたいキャンプと一緒に作るリード教師募集。
【応募先】hr@aozoracommunity.org (志保迄)
【会社情報】あおぞらコミュニティ



寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】357 6th Ave. New York, NY 10014
【給与】応相談※経験考慮
【募集内容】やる気と元気がある方を募集しております。SSNを持っていることが応募条件です。
【応募先】☎212-462-0039 sushikatsueinyc@gmail.com Managerまでテキスト又は電話にてご連絡ください。
【会社情報】Sushi Katsuei 357 6th Ave. New York, NY 10014



NY Japion Classified Ad

必ずお読みください

NOTICE

掲載広告に関しては、NY Japion (Trend Pot NY, LLC) は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
■ 締切後のキャンセル・返金は一切お受け出来ません。ご注意ください。
■ 不動産・引越業者、指圧・マッサージ師の方には、ライセンスの提示を求めることがあります。ご提示いただけない場合は掲載をお断りすることがございます。ご了承下さい。

Trend Pot NY, LLC assumes no financial responsibility for errors or omissions. We reserve the right to edit, rewrite or refuse any ads.
■ No cancellation or refund is accepted after deadline.
■ We may request a U.S. official license/certificate for the following businesses: real estate agency, moving service, acupuncture, and massage therapy. Please note that we may refuse to print your ad if you fail to provide a valid license/certificate.

NY補習授業校 事務長急募

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】補習校事務所 (New Rochelle, NY)
【給与】60,000ドル/年前後
【募集内容】勤務日:火曜から土曜、勤務時間:9:30～17:00、ワード/エクセル必須、日英堪能、コミュニケーション能力の高い方、労働可能なVISAをお持ちの方
【応募先】担当:倉西(kuranishi@jeiny.org)
【会社情報】NY日本人教育審議会事務局



NY日本人教育審議会事務局 事務職員募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】New Rochelle, NY
【給与】時給\$19～23(経験等考慮)
【募集内容】会計入力事務・庶務他 勤務日:週4日、9時から4時(応相談)
【応募先】jei@jeiny.org 委細面談
【会社情報】ニューヨーク日本人教育審議会 (https://jeiny.org)



NYJapion

2026年4月17日号(No.1341)

President 和田貴博 Takahiro Wada
丸田尚輝 Naoki Maruta
Designer 須藤幸子 Sachiko Suto
Sales 小野寺朝子 Asako Onodera
Accounting 内田悠子 Yuuko Uchida

Trend Pot NY, LLC 315 Madison Ave., STE 3018 New York, NY 10017
TEL: 212-431-9970 www.nyjapion.com info@trendpot.com
© 2026 Weekly NY Japion 本紙掲載の記事・写真の無断複製、複製、転載を禁じます。本紙に掲載された広告内容に関しましてはジャピオンは一切責任を負いかねます。
Business Partner Trend Pot Inc. & Increase Inc. 新谷哲士 Tetsuji Shintani

Alliance Media
Coupon Magazine KAUKAU (USA)
Weekly Vetter (Vietnam)
Weekly Lifenesia (Indonesia)
Weekly SingaLife (Singapore)

SHIHO PHOTO NYC advertisement with cityscape and people photos, QR code, and website URL https://shihophotonyc.zenfoliosite.com



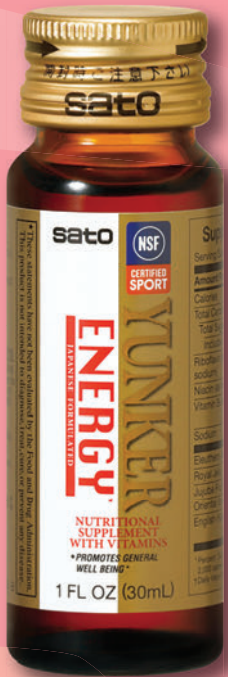
SUNRISE
MART



サンライズマート各店にて 大好評販売中!!

ユンケルンバで ガンバルンバ

抵抗カアツプ



スポーツを 楽しむ人に

ユンケル エナジーNSF

スポーツを楽しむ全ての人におすすめのユンケルが新発売。5種類のハーブと6種類のビタミンを配合し、疲労回復や健康増進をサポートします。

いつでも飲める!



ユンケル エナジー ノン カフェイン

初めての方にもおすすめの基本ユンケル。ビタミンとハーブをブレンドした、手軽に飲める30mlのワンショット! カフェインフリーなので、カフェインの摂り過ぎを気にせず飲んでいただけます。

リフレッシュしたい



スパークリング ユンケル

少し疲れた身体には、ユンケルの炭酸飲料を。コエンザイムQ10やニンジンエキス、ビタミンB6を配合しています。低カロリーなもうれしいポイントです。スポーツの前後もピッタリ!

手軽にエネルギー補給



ユンケル Q10ゼリー ノン カフェイン

さっぱり飲みやすいフルーティーなライチ風味のゼリー飲料。吸収の良い水溶性コエンザイムQ10やニンジンエキス、ローヤルゼリーを配合。手軽にエネルギー補給できるので、ハイキングやお出かけのお供にピッタリです。

あともうひとつふんばり!



ユンケル スーパーロイヤル

ワンランク上のユンケルスーパーロイヤル。神経の興奮を抑えるタイソウ、リュウガンニク、集中力を高めるローズマリーなどを配合。いつも以上に元気が欲しい時や長時間運転のドライブにも最適!

体力アップに!



ユンケル スーパーグランド

風邪のひきはじめにおすすめのユンケル。北米原産のハーブ、エキナセア配合。エキナセアは免疫力を高め、感染症に効果があると言われていたハーブです。体調管理にもおすすめです!

SATO Pharmaceutical Inc
Product of Japan



youtube
チャンネルは
こちら!

