

NYJapion

ニューヨーク ジャピオン

March 20, 2026 | #1337

特集

開幕直前!

2026年MLBの行方を追う

アメリカでの健康と医療



www.nyjapion.com

@nyjapion

Wayne & Wayne Law Offices

民事法 / 刑法 / 家族法 / 移民法
高齢者法 / 交通事故被害・損害

各種法律の仕組みから裁判所への同行まで、すべて日本語で親身になってお役に立てるのが当法律事務所の特徴です。

電話での相談は無料 ▶ 845-988-6429 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK

Email: stanwayne@optimum.net

(マンハッタンオフィス) 23rd St & 7th Ave.

www.nybengoshi.com

ウエイン・スタンレイ弁護士

確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応

全米・全ボザ
対応
20年以上の
実績!

尾崎真由美会計士

お客様の満足が第一。
正確な確定申告書を
時間内にお届けします。

日本語フリーダイヤル 1-877-827-1040

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

詳細はこちら ▶



59丁目店 営業時間▶10AM~7PM
224 E. 59th St.
(Bet 2nd & 3rd Ave.)
212-755-3566

GC店 営業時間▶8AM~9PM
370 Lexington Ave.
#107 (at 41st St.)
917-472-7025

www.katagiri.com

創業110年の日本食料品店

KATAGIRI

自社で毎日作りたて!

59丁目のみ



片桐のおにぎり



種類いろいろ

シャケ・昆布・明太子・たらこ
高菜・梅・テリヤキなど

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016
(bet. 36th & 37th Sts.)

平日 9AM-5PM

日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494

drahnent.com

フォートリー GWブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee
NJ 07024

平日 9AM-5PM

日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400

オフィス携帯番号 646-344-2359

Riverside Clinic リバーサイド健診センター

霞 竜雄 MD

原田 義也 DC (カイロプラクティック)

- 健康診断(土曜日)
- 一般診療、胃腸科
- デジタルレントゲン
- 海外旅行者保険可
- Hackensack大学病院入院治療

201.678.1900 www.myriverside.net

HIBARI FAMILY MEDICAL

ひばりファミリーメディカル

充実の
日本語対応

ニュージャージー・ニューヨークの
かかりつけクリニック

201-581-8553

info@hibari.sprucecare.com

725 River Road, Suite 214
Edgewater, NJ 07020

hibarifamilymedical.com

- ✓ Medicareをはじめ、適用対象の保険が充実
- ✓ 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査も
対応可能な人間ドック



NYJapion

あなたのNY生活を応援します!

ジャピオン広告掲載クライアント様一覧は右のQRから検索可能!



ハワイに住む × NYJapion

ハワイに「家」を持つ。



2026年1月分 データ協力/ホノルル不動産協会

▶ オアフ島の 主要エリアと 不動産中間価格の紹介

各エリアの特徴とコンドミニアム・戸建ての中間価格をお伝えします。

1. ワイキキ

観光と生活が融合するオアフ島の中心地。築古から高級コンドミニアム、ホテルコンドが多く建ち並ぶ。飲食店やスーパーも多くあり、車がなくても生活が完結する高い利便性が魅力。賑やかな都会派に最適。

コンド \$490,000 | 戸建 (1月中の売買実績なし)

2. アラモアナ・カカアコ

再開発が進む最旬エリア。最新設備を備えた高層の高級コンドミニアムが多く連なる。アラモアナセンターや公園、お洒落なカフェやショップが徒歩圏内に揃う。利便性と洗練を求める層に人気を誇っている。

コンド \$797,000 | 戸建 (1月中の売買実績なし)

3. カハラ

ハワイを代表する高級住宅地。一等地の広い敷地に建つ豪華な戸建てが中心。カハラモールやスーパーも近隣にあり生活の利便性が高く治安も良好。閑静な環境でゆとりある暮らしを求める人に最適。

コンド \$75,000 | 戸建 \$2,300,000

4. ハワイカイ

マリーナを囲む美しい景観が特徴。ボートドック付きの戸建てや水辺のタウンハウスが人気。コスコ等の大型店があり、生活基盤が充実。ウォータースポーツを楽しむ、郊外で暮らす家族連れに適したエリア。

コンド \$717,500 | 戸建 \$1,450,000

5. カイルア

全米屈指の美しいビーチを擁する人気エリア。中低層の戸建てがメインで、ラニカイビーチ沿いには超高額物件が連なる。センスの良い街並みと緑豊かな環境が特徴。自然派でスローライフを好む人に人気。

コンド \$850,000 | 戸建 \$1,355,000

6. エバ

計画的に開発された新興住宅地。手頃な価格の築浅戸建てやタウンハウスが多く、子育て世代に支持されている。近隣にはゴルフ場や商業施設が充実。ホノルルへは少し距離があるが本土からの移住者にも人気。

コンド \$650,000 | 戸建 \$885,000

7. ノースショア

サーフィンの聖地。ハレイワタウンを中心に戸建てや低層コンドがメイン。大自然を満喫できる開放感が魅力。商業化されすぎない古き良きハワイの田舎の風景の中で、サーフィンを楽しみ暮らしたい方むけ。

コンド \$570,000 | 戸建 \$1,400,000

20年の実績が裏付ける、確信の提案
ハワードヒューズ社の新築物件は
トップリアルター 寺平美希子まで



【おすすめ新築】イリマ/メリア
オアフ最高級、
最高傑作2030年完成予定。



最高売上\$68ミリオン。トップエージェントとしての圧倒的な実績で数々の賞を受賞。日本人エージェントでは常にTOP3内。注目のワードビルディング内の新築物件の販売実績も豊富で、開発会社からの信頼も厚く、VIPセールス情報もいち早く提供が可能。4月発表の新築/マヒナのVIPセールスも案内可。ご相談ください。

Coldwell Banker 寺平美希子 副社長 RS-70424

808-258-8258

miki-fudousan-hawaii.com
mikikot@cbrealty.com mikikot.com



ハワイ不動産なら
カйнаハレ・ハワイ

TEL : 808-397-5280

オンラインでの
お問い合わせ
はこちら



RB-19537

みだ ひでお
社長 三田 英郎

上智大学卒業。富士通ミラノ初代代表を務め、富士通マドリッド社長を歴任。2012年、カйнаハレ不動産を創業。日本語・英語・ポルトガル語・スペイン語・イタリア語の5ヶ国語に堪能。

米国本土からハワイへ移住をされる方、
別荘購入や管理のご相談はご連絡ください。
NYでの対面相談も可能です。

清水建設の創業家、清水宗家七代目が
オーナーとなり、グローバル展開。

不動産売買 | 別荘管理 | 賃貸管理 | パッケージレンタル



info@gatewayshawaii.com

Tel: 808-922-2992

2270 Kalakaua Ave., Suite 1508



社長 富田 千賀子
RB-18467

HP: gatewayshawaii.com

米本土からお客様を多数サポート
ライフスタイルを見据えた住まいをご提案



住まいとしても投資としても人気。30B以上の貸出し可。
米本土(NY, NJ, LA, SA等)からのお客様も購入されています。
プロジェクト販売担当も兼務していますので、気軽にご相談ください。



コールドウェルバンカーリアルティ Vice President

(808)783-1320

CRS e-Pro SFR SRES RB-20436
jackieh@cbpacific.com

長谷川千明(ジャッキー)

現地フリーマガジン「ハワイに住む」が毎日情報を発信中!

HP: www.hawaiinisumu.com

ハワイに住む



ニュースレター
登録



Instagram

SHINJI OKAZAKI SOCCER CLINIC

元日本代表 岡崎慎司
NYCサッカー教室開催決定！

APRIL 12
2PM-5:30PM

詳細・お申し込みはこちら



本誌を見てご応募いただいた方限定
岡崎氏に直接質問できる特典付！（抽選制）

📍 ROCCO B. COMMISSO
SOCCER STADIUM (コロンビア大学)

📧 contact@sportajapan.com

スポラダ
Sporta

WELCOME TO NYC



3月25日にサンフランシスコのオラクルパークで開幕する今シーズン。初戦はニューヨーク・ヤンキース対サンフランシスコ・ジャイアンツのナイトゲームで、この日は1試合のみ。翌26日には14試合が開催される。海外での公式戦を除く、伝統的な開幕戦としては史上最も早い日付となる。

特に目が離せないのは、ロサンゼルス・ドジャース。2024年、25年とワールドシリーズを連覇した王者が「3連覇」という偉業に挑む。3年連続で世界一に輝くことは極めて困難であり、達成すれば1998〜2000年のヤンキース以来、26年ぶりの歴史的快挙となる。

ロバーツ監督の采配に全米が注目



昨シーズン、圧倒的な強さで連覇を飾ったドジャース。その原動力は、大谷翔平を筆頭に、ムーキー・ベッツやフレディ・フリーマンといった主力打者陣の強力な打撃力と、山本由伸やドレイク・スネルなど先発陣の安定した投球にあった。

今年もこれらの主要メンバーは健在だが、キャンプでは若手陣の成長も目立っており、デーブ・ロバーツ監督がどのようにこれらの戦力を組み合わせ、過酷なポストシーズンに三度勝ち抜くのか、全米の注目が集まっている。

ヤンキースとメッツの巻き返し

ヤンキースは、昨年のポストシーズンでトロント・ブルージェイズに1勝3敗で敗退したため、ワールドシリーズ進出はならなかった。今シーズンに向けてチームは大幅な主力を入れ替えを行わず、基本的なロスターは昨年とほぼ同じ顔ぶれで戦う見込みである。ただし、シーズンの成績は主力選手の健康状態に大きく左右される。エースのゲリッ

ト・コールは前季トミー・ジョン手術を受けたため、2026年序盤は完全には復帰できず、シーズン中盤以降の復帰が見込まれている。ルイス・ギルも昨季の怪我から復帰したものの、完全に万全といえるかどうかはまだ注目される状況であり、アーロン・ジャッジやジャンカルロ・スタントンも健康状態の維持が課題とされている。両選手が安定して出場できるかどうかはチームの戦績に直結するため、監督やゼネラルマネージャーは、ロバーツは大きく変わらなくても選手の手コンディション管理や采配次第で結果を変えられると考える、慎重かつ入念に準備を進めている。

ニューヨーク・メッツは今シーズンに向け、外野手のM.J.メレンデスと1年契約を結んだ。メレンデスはかつてトップ100プロスペクトに名を連ねた有望株で、昨季は主にマイナーリーグでプレーしていたが、今季はメッツのメジャー戦力として結果を求められる立場となる見込みだ。また、開幕投手には新加入のフレディ・ペラルタを指名している。ペラルタはミルウォーキー・ブルワーズからのトレードで加入した右腕で、複数回オールスターに選ばれた実績を持ち、昨季はリーグ最多勝を記録するなど安定したローテーション投手として実績がある。

全試合導入のロケット審判が試合を変える

今シーズンから、試合の行方を左右する新ルールとして、自動ボール・ストライク判定チャレンジシステム(ABS)が全公式戦で導入される。ABSは従来どおりボールストライクを判定する基本方式を維持しながら、投手・捕手・打者が帽子やヘルメットを軽く叩いて異議を申し出る(チャレンジ)と、チャレンジ時にトラッキング技術による自動判定が適用される仕組みである。各チームには1試合につき2回のチャレンジ権が与えられ、成功した場合はその権利を失わずに保持できる。

また、延長戦では追加でチャレンジ権が与えられる規定も設けられている。ABSは選手が重要なボール・ストライク判定について機械判定を活用しやすくなる仕組みとして導入され、誤審を正すだけでなく、戦術上の駆け引きにも影響を与える新テクノロジーとして注目されている。

2026

今MLB開幕直前! シーズンの行方を追う

2024年、25年とワールドシリーズを制したドジャースが、3連覇に挑む26年シーズン。ヤンキースやメッツの反撃にもニューヨークの注目が集まる中、全試合で導入されるストライク・ボールのチャレンジ制度が試合の流れをどう変えるのかも大きな見どころだ。王者の座を巡る熱戦がいよいよ開幕を開ける。



本命 編集部が今季の試合の行方を予想!

対抗

トロント・ブルージェイズ
昨年のワールドシリーズでの戦いぶりから、ドジャースを倒す唯一の可能性を持つチーム

ロサンゼルス・ドジャース
補強・若手の台頭ともに、他チームより一段上のレベルを誇る

ニューヨーク・メッツ
マリナーズ・ホワイトソックス・レンジャーズから主力を獲得し、うまく噛み合えば優勝を狙えるかもしれない。

高額な医療保険料でお悩みではありませんか?

団体として保険契約をすることで在米日本人が医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。

「月々の保険料が1/3に!日本の大手保険会社が提供しているので、万一の時も安心」
—ニューヨーク・自営業—

「免責無しでほとんどの医療機関でカバーされ、通常の医療保険より有利です」
—ロサンゼルス・学生—

「日本のパスポートさえあれば、日本に住所がなくても加入できました」
—シアトル・報道関係者—

まずはWebサイトでEメールをご登録ください。▶▶▶ kaigaibusiness.org

海外ビジネス協力会 海外ビジネス協力会は海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です

global FERTILITY & GENETICS 妊娠・不妊治療クリニック

胎児の鼓動が響くその瞬間、新たな人生の扉が開く

- 体外受精 (IVF)
- 着床前診断 (PGT)
- 人工授精 (IUI)
- 顕微授精 (ICSI)
- 卵子凍結
- 男性不妊
- 卵子提供
- 代理出産

注目の再生医療PRPなどを用いて、不妊・流産の根本的な原因を予防・改善する最新治療も行っております。

Tomoko Okamoto
Patient Coordinator

Melvin H. Thornton, MD
Medical Director
Director of Third Party Reproduction

自己紹介
我が子に会うための旅をガイドする誘導的的存在。自身も元患者で不妊治療の経験を経て、子を授かり、その後不妊治療コーディネーターに転身。今は同じ思いを持つ患者様の横で、妊活から子を授かるまで伴走しています。日本または米国で治療に励んでいる方、お気軽に相談してください。お力になれると思います。

日本語デスク **917-940-2703**
tomoko@globalivfny.com

115 E. 57th St. Suite 420 & 430, New York, NY 10022 月~金 7:30am~5pm
212-381-9558 <http://www.globalivfny.com/> 土 8am~12pm **各種保険対応**

日本診療所 Nippon Medical Office

診療科目: 一般診療科(総合科・婦人科) 整形外科 下肢整形外科(足病科) ペインマネジメント スポーツ医学 理学療法(リハビリテーション)

ペインマネジメント
スポーツ(テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど)による怪我はもちろん、様々な痛みやお悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

医師紹介

- Dr. 橋 英俊**
スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネジメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患、PRP(遺伝子治療)。
- クワン・パーク, PT**
理学療法—リハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネジメント。
- Dr. ヤム・トーマス**
整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科(サッカー、ダンス等)NYUランゲーンホスピタル(整形外科専門病院)、ペインマネジメント。55 E. 86th ST. #1A
- Dr. クイマーティンMD**
整形外科、ニューヨーク大医、スペシャライズドに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な背骨の手術、Co-ordination w/Neurosurgeon、多数研究論文著書。55 E. 86th ST. #1A
- 小柳乃里子 NP-C**
一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイコセラピー。女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、「このくらいは我慢しよう」と思わずにご相談ください。
- Dr. グプタ・サルムMD**
NYU准教授。ブラウン大学卒業、マウントサイナイ医学部卒業。NYUで手及び上肢整形外科を専門とするプログラムを終了。専門は手・上腕に関するすべての問題。740 BROADWAY #605

各種アメリカの保険、海外旅行者保険(キャッシュレスで診察可能)等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

「お問い合わせ」「診療のご予約」はこちらから▶▶▶

Manhattan **212-213-3100** 130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016
Westchester **917-952-7405** 111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530
New Jersey **917-952-7405** 355 McCloud Dr., Fort Lee, NJ 07024

年俸順で見る!今オフの大型契約トップ5 /

今オフ、MLBではスター選手たちの大型契約や移籍が相次ぎ、各球団の戦力図が大きく塗り替えられた。ここでは、年俸順に注目のFA契約&移籍選手をランキング形式で紹介する。

1位	カイル・タッカー シカゴ・カブス→ロサンゼルス・ドジャース ●契約内容:4年/約2億4,000万ドル 今オフ最大級の契約で、ドジャースの打線を牽引するスラッガーとして期待される。
2位	ディラン・シーズ サンディエゴ・パドレス→トロント・ブルージェイズ ●契約内容:7年/約2億1,000万ドル 先発ローテーションの柱として長期契約。高い奪三振能力でチームの投手陣を支える。
3位	ボー・ビシェット トロント・ブルージェイズ→ニューヨーク・メッツ ●契約内容:3年/約1億2,600万ドル 短期ながら高年俸で獲得。メッツの内野陣に即戦力として厚みを加える一手。
4位	アレックス・ブレグマン ボストン・レッドソックス→シカゴ・カブス ●契約内容:5年/約1億7,500万ドル 実績ある内野手として長期契約。チームの中軸打者として安定感をもたらす。
5位	フランバー・バルデス ヒューストン・アストロズ→デトロイト・タイガース ●契約内容:3年/約1億1,500万ドル 先発左腕としての即戦力補強。短期契約で投手陣の層を厚くする狙い。

日本人スター3選手が今年からメジャーへ /

村上宗隆 東京ヤクルトスワローズ ▶シカゴ・ホワイトソックス 契約内容:2年/約3,400万ドル チームの強化ポイントである三塁・一塁を守る戦力補強。	今井達也 西武ライオンズ ▶ヒューストン・アストロズ 契約内容:3年/5,400万ドル 最大6,300万ドルまでの契約で、FA市場でも注目される大型契約。	岡本和真 読売ジャイアンツ ▶トロント・ブルージェイズ 契約内容:4年/6,000万ドル 初年度から内野の主軸打者として期待されている。
--	--	---

Chicago White Sox logo / Houston Astros logo / Toronto Blue Jays logo 参考画像 Wikimedia Commons

年俸意外と少ない!? 日本人選手の契約事情

日本人選手のMLB契約額は、同じ年の大型FAスター選手に比べると控えめに見えることが多い。その理由として、MLBでの実績や影響力がまだ限定的であること、若手選手が多く短〜中期契約になる傾向があることが挙げられる。また、球団側は外国人選手がMLBに適應できるか慎重に見極めるため、高額契約には慎重にならざるを得ない。とはいえ、今井達也のように出来高込みの契約で成績次第で総額が増える例もあり、将来的に大幅に契約額が上がる可能性は十分にある。



編集部厳選の若手プロスペクトたち /

将来のスター候補たちがキャンプで存在感を発揮。アリゾナ州とフロリダ州で行われた春季トレーニングで、注目されている21歳前後の有望株4名をご紹介します。

Michael Arroyo マイケル・アローヨ シアトル・マリナーズ

二塁手 コロンビア代表としてWBCにも出場した21歳。キャンプでは、わずか5打席で3本塁打を打ち、ヤンキースのアーロン・ジャッジやオリオールズのピート・アロンソを上回る成績を記録するなど、圧倒的な打撃力を見せている。

Carlos Lagrange カルロス・ラグランジュ ニューヨーク・ヤンキース

右腕投手 身長約2メートルの長身右腕で、キャンプ序盤から注目を集めた若手投手。ライブ打撃練習では、165キロ超の速球で同チームのアーロン・ジャッジを三振に仕留め、公式戦でも最速を記録。低〜中速の変化球も駆使し、多彩な投球を披露している。

Joshua Kasevich ジョシュ・ケイセビッチ トロント・ブルージェイズ

内野手 昨季は背中と手首の故障で遅れ、長打力に課題を残したが、キャンプでは第2戦の初打席で時速約166キロの速球を左中間に本塁打。高い打球判断力とバットコントロールを示しており、復調すればトロントの内野戦力として存在感を発揮しそうだ。

Bishop Letson ビショップ・レトソン ミルウォーキー・ブルワース

右腕投手 2023年ドラフト11巡目指名の21歳。昨季は肩の負傷で3か月離脱したが、キャンプでは時速約153〜157キロの速球で奪三振を量産。長身から投げ下ろすボールは打者の手元で急速に落ち、ブルワース有望株の中でも屈指の存在で、トップ100入りも期待される。

※イラストはイメージです

フォートリーエリアの カイロプラクティック・鍼 石谷ヘルスセンター



Dr. ロジャー・ミッチェル DC
カイロプラクター/機能性医学
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. サン・パーク DC, LAc
カイロプラクター/鍼灸師
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. ヘオン・リー LAc
鍼灸師/薬草学者
黒龍江大学・東洋鍼灸伝統医学院卒

腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・ストレスや疲労回復/健康管理でお悩みの方は是非当院へ!

今すぐわかる!
カイロ
Q&A

Q. カイロは春のアレルギー症状にも効果がある?

A. 春のアレルギー症状は花粉や環境変化が影響します。個人差はありますが、姿勢が正しい呼吸が深くなることで体の緊張が和らぎ、不調を感じにくくなる場合があります。体のバランスを整えることがポイントです。

症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?



鈴木彩子 CA
カイロプラクティック助手

今すぐ
ご予約を

201-302-9993

PPO保険対応・保険をお持ちでない方も気軽に相談ください。

<https://ishitanihealth.com>

診療時間
(日曜定休)

月〜水:7am-8pm
金:7am-8pm
土:7am-12:30pm



1600 Parker Ave Fort Lee NJ 07024

日本語対応OK

E.53 WELLNESS

今年で創業30周年! — 1991年より多くの日本人患者様を治療しています —

適応症

- 急性 / 慢性 首・腰・肩の痛み
- スポーツやダンスによる怪我
- 子供の運動能力向上
- 筋肉や関節の痛み
- 手術後のリハビリ
- 手術なしのヘルニア治療

カイロプラクティック



指圧・マッサージ



フィジカルセラピー



マタニティ・産後ケア



新たに日本人の鍼灸師が仲間に加わりました!

小塚 陽子 Pacific College of Health and Science卒
ニューヨーク州ライセンスおよびNCCAOM認定の鍼灸師です。ペインクリニックでキャリアをスタートさせ、整形外科、神経系疾患、自己免疫疾患、消化器系の問題、メンタルヘルスの問題など様々な症例に今まで取り組んできました。治療に関してはほとんどの症状に対し、触診ベースの日本式鍼治療で治療を行います。触診では患者さんの身体の各部位を触り、圧痛がある箇所をヒントに身体全体の状態を探っていきます。そして患者さんの訴えている症状だけでなく、その症状を生じさせている根本的な原因を考え治療することで、それが原因で起きている様々な不随症状をも改善し、身体全体の不調を取り除いていくことを最終目的とし、治療を行なっております。治療では鍼以外にもカッピング、お灸、カッサなども取り入れ、症状に合わせた治療を行います。英語・日本語どちらも対応可能です!皆様にお会い出来るのを楽しみにしております!



Dr. ベルモンテ



川村 浩代



城戸 あきえ



Dr. ウェイリン・ザン

- ★日本人スタッフが常勤しているので日本語対応
- ★ベビーシッターサービスも完備
- ★日本人理学療法士による治療
- ★海外旅行保険(キャッシュレスサービス)、米国の保険各種対応

211 E. 53rd St. (bet 2nd & 3rd Aves.)

212-980-4211 月〜日:10AM-7PM

e53wellness@gmail.com e53wellnessnyc.com

Instagramフォロー
お願いします!

LINE 予約受付中
@wgc1206s





Googleで300件以上の★5レビュー!

すべての人に、美しい笑顔と 痛みのない歯科治療を



一般歯科



審美歯科



インプラント



インビザライン

インプラント・インビザラインのこと、無料でご相談いただけます。
新規の患者さまは、来院時に「ジャピオンの広告を見た」と申し出ていただくと、無料で相談を受けられます。



Dr. Yohan Kim, DMD, FICOI
(インプラント専門)

ペンシルベニア大学歯学部卒、歯科優等生協会「Omicron Kappa Upsilon」会員、ベルビュー病院GPRを主席で修了後、NYUインプラント学指導医やHiossenインプラント認定講師、ベルビュー病院GPRプログラム指導医として研修医教育にも携わる。



Dr. Jonathan Wu, DDS
(Same Day Crown専門)

ハーワード大学歯学部卒、ベルビュー病院GPR修了、Cerecマスターとして1日クラウン治療を専門に提供、日本語対応可。



Dr. Kate Zhang, DMD
(インビザライン矯正専門)

コロンビア大学歯学部卒、AGED研修修了。NYU歯学部臨床講師、インビザライン プラチナプロバイダーとして多数の症例を手がける。



Madison Dental Loft

30 E 40th St. Suite 806 & 706, New York, NY 10016

TEL: 646-687-7898 (日本語対応可) / Email: info@madisondentalloft.com

〈診療時間〉月～木 9am-6pm、金 9am-5pm、土9am-3pm



確かな技術でオーダーメイドの美を...



辻 奈央 M.D.

- 北里大学医学部卒業、初期臨床研修終了
- 日本医科大学後期研修
- 品川スキンクリニック新宿院長
- 品川イーストワン皮膚科院長
- 形成外科学会会員
- 美容外科専門医 (JSAS)
- ニューヨーク州エステティシャンライセンス

ウィリアム・ラオ M.D.

- アメリカ形成外科学会認定形成外科専門医、台湾形成外科学会認定形成外科専門医
- ジョンズ・ホプキンス大学医学部卒業
- ウィスコンシン大学ミルウォーキー校医学部にて形成外科研修
- 台湾のチャンガン記念病院にて再建外科でのリサーチフェローシップ終了
- マンハッタン アイ イヤー&スロート病院 (MEETH) とニューヨーク大学 (NYU) にて美容整形フェローシップ



WILLIAM LAO, M.D.

台湾の台北で生まれる。カナダの高校を首席で卒業し、米国のジョンズ・ホプキンス大学に入学。生物医学工学と情報工学の学士号を取得後、同大学医学部に進学し、医学博士を取得。
卒業後はウィスコンシン医科大学付属病院で外科研修を受ける。美容および再建形成外科の主任医師として6年間の経験を積み、ニューヨークで美容形成外科手術の巨匠であるシェレルJ.アストン博士のフェローシップに選ばれる。さらに台北のチャンガン記念病院で研鑽を積み、ニューヨークに戻って美容外科・形成外科医として開業。
米国と台湾の両方の形成外科専門医であり、10年以上にわたるトレーニングと経験から、東洋と西洋の美の理想を深く理解している。その高度な技術と美的センスで、マンハッタンのアジア系をはじめとした幅広い人種の患者に支持される。
また、美容整形、再建手術、口腔がんなどについて医学雑誌に多数の研究記事を発表し、これまで数々の賞を受賞。形成外科分野のさらなる発展に貢献すべく、学会等では教育にも力を入れている。

オススメ施術

サーマクールFLX

サーマクールFLXは高周波 (RF) で改善する、最新の切らないたるみ治療器です。最新機種サーマクールFLXは従来のサーマクール (TC、NXT、CPT) に比べ、痛みを軽減させるバイブレーターが改良されているため、快適で痛みがありません。一回の治療で患者様に若く見える引き締め効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。
〈施術時間〉約60分
※治療中はピリピリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。
〈治療回数〉1年に一度の照射をおすすめします。



植毛治療

植毛手術により、髪の毛だけでなく自信も回復することができます。植毛について詳しくお知りになりたい場合は、カウンセリングをご予約ください。ラオ医師は、高度な技術をもったダブルボードの認定形成外科専門医であり、患者さまに素晴らしい結果を提供することができます。また、サプリメントやお薬の処方も承ります。



医療用脱毛 新施術

当院で使用している医療用脱毛器は、「最新脱毛レーザーの「クラリティ」」です。日本人の皮膚に最も適したレーザーを使用しており、安全で効果的です。肌ダメージが少なく、エアースクワッド装置で痛みが少なく安全な施術を受けて頂けます。またリアルタイム温度監視システム搭載で、表皮温度を計測し、火傷のリスクを抑えます。身体脱毛だけではなく、お顔やデリケートゾーン、男性のヒゲなどにも安心して受けていただけます。



ピコシユア

1兆分の1秒という短時間で、瞬間的に光熱レーザーを照射します。そのため、皮膚への熱ダメージを抑えながら、シミやタトゥーをとらえることが可能です。少ない治療回数でクリアに除去できる先進の技術なのです。
●メラニンを的確にとらえ、さまざまな色素沈着症状に効果を発揮します。
●熱拡散が起こる前に、照射エリアを瞬間的にオフできるピコ秒パルスレーザーのため、熱ダメージを抑えることができます。
●2~6mm、8mm、10mmのスポットサイズをご用意。カスタマイズした治療が可能です。
●タトゥーをより簡単に除去できます。755nmの波長は、黒、青、緑のタトゥーインクを的確にとらえてクリアにします。



鼻の手術



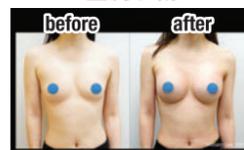
植毛



目元の手術



豊胸手術



受付・アシスタントスタッフ募集中!
お気軽にラインよりお問い合わせください。



◀辻先生
無料相談は
こちらから!
LINE: 日本語or英語

William Lao, M.D. Plastic Surgery Center for Aesthetic Plastic Surgery

693 Fifth Avenue, 8th Floor, New York, New York, 10022, USA
Tel: 929-505-2060 / HP: www.doctorlao.com

ラオ先生▶
無料相談は
こちらから!
WeChat: 中国語or英語



今週の執筆者



伊藤純一 フォトグラファー

2005年に渡米。ニューヨークを拠点に活動している。2児の父。自身のがんの経験をきっかけに、FLATなどが患者のサポートミーティングに定期的に参加している。Instagram @byjunichiito

突然の大腸がん発見

2024年の夏、私は1年ぶりに日本に一時帰国を

3月は大腸がんの啓発月間です。運動不足や超加工食品の多い食事、体重過多などさまざまなリスク要因によって、大腸がんを発症することがあります。最近では若年での大腸がん発症が増えてきたことから、アメリカでは45歳から定期的な大腸がんのスクリーニング検査が推奨されています。

FLAT・ふらっとのサポートミーティングに参加しているニューヨーク在住の伊藤さんも、若年で大腸がんを体験しました。アメリカでの治療を経て、現在はフォトグラファーとしての仕事を再開し、妻とともに2児の子育てに励みながら元気に活躍しています。今回は、伊藤さんに大腸がん体験を語ってもらいました。

「事前の下剤などで準備をして、いざ検査に臨んだ。開始から30分ほどたった頃だろうか。麻酔で意識が朦朧とする中、医師が画面を見ながら言った。『大腸がんがあります。おそらくステージ3くらいでしょうかね。まあ、あなたの場合は若いので、手術すれば問題ないですよ』」

「その場では言われたことをすぐに飲み込めなかつた。しかし帰宅後、徐々にその深刻さが身にしみてきた。どうしていいかわからず、あたふたしながら両親と妻に告げた。みんなショックを隠せない様子だった。」

「翌日から娘とタイ旅行する予定だった。こんな時に旅行に行っている場合かとも思ったが、生検の結果が出るまで何もできない。お盆を挟むため結果は3週間後だということ。そこそこはひとまずがんのことは頭から追い出し、旅行を楽しむことにした。」

「旅の前半は特に異変を感じなかったが、後半になると、謎の倦怠感に襲われるようになった。がんの告知を受けた影響なのかは分からない。その後、便の異常にも気付くようになった。」

「診断を受けてからの心の変化を振り返ると、最も不安だったのは、手術が決まるまでの時期だった。手術後は、あとは踏ん張るだけだという思いで、比較的落ち着いていたように思う。治療が全て終わった後は、CTスキャンなどで経過を確認してもらいながら、体をいたわって過ごしている。私の場合、幸い排便障害などはなかったため、比較的早く以前の生活に戻れたのだと思う。」

アメリカでの健康と医療

在米日本人の健康と医療をサポートする「FLAT・ふらっと」がお届けする連載。
アメリカで健康な生活を送るために役立つ情報を発信します。

〈第35回〉若くても用心、45歳から大腸がん検診を

「がんに人生を支配されない」
「アメリカでがん治療」
「がん体験での心の変化」

●サポートミーティング情報●

乳がん、婦人科がん、その他のがん、転移がん、自己免疫疾患患者さんのためのサポートミーティング、シニアカフェなどをオンラインで定期開催中。参加費は無料。

スケジュールや詳細は、FLATのウェブサイトをご参照ください。この他にも、一般の方にもご参加いただけるウェビナーなども実施しています。



「FLAT・ふらっと」は、がん患者や慢性疾患、高齢者、特別支援が必要な子どもを持つ保護者、介護者など、在米日本人の健康を、広い範囲でサポートする団体です。

Website: flatjp.org
Email: contact@flatjp.org

「手術は7時間に及び、術後、麻酔が切れた時の痛みは強烈だった。2、3日は身動きもつらい状態が続いたが、1週間後に退院し、その後2週間ほどリハビリを行った。体が動けるようになってきた頃、約3カ月の抗がん剤治療が始まった。治療はそれで一区切りとなったが、抗がん剤は、私にとっても決して楽な経験ではなかった。」

「手術は7時間に及び、術後、麻酔が切れた時の痛みは強烈だった。2、3日は身動きもつらい状態が続いたが、1週間後に退院し、その後2週間ほどリハビリを行った。体が動けるようになってきた頃、約3カ月の抗がん剤治療が始まった。治療はそれで一区切りとなったが、抗がん剤は、私にとっても決して楽な経験ではなかった。」

「FLAT・ふらっとの健康に関する過去のウェビナーは、YouTubeチャンネルでアーカイブを視聴できる。」



主要なPPO保険対応・Prestige Internationalは全額カバー

最新のAIデジタルで、見えない虫歯やひびも丸わかり

通訳ツールとビジュアル説明で安心。「分からないまま治療が進むこと」はありません。

ここが違う!

- 保険なしでもOK → 独自プラン・割引あり
- 高精度3Dスキャン → 微細なひび・劣化まで正確に診断
- 長持ち治療を重視 → 将来を見据えた治療方針

Dr. Nina Chang

台湾大学・コロンビア大学医学部進学課程修了。ピッツバーグ大学で歯科医師免許取得。最新デジタル技術を用いた精密な歯科治療を提供。※現在、日本語も学習中



対応治療

- 一般歯科 | 審美歯科 | インビザライン
- インプラント | いびき治療
- 睡眠時無呼吸症 | ボトックス

無料相談受付中!

今すぐ予約・お問い合わせはこちら



Dental Serenity of Manhattan
212-858-9266 info@dentalserenity.us
515 Madison Ave. #1212

Google・Yelp ★4.9以上

オンライン予約可

夜・週末診療あり

●「ジャピオンを見た」とお伝えください●

今だけ! 読者限定特典

EMFACE 針なし・ダウンタイムなしのフェイシャルトリートメント
4回の施術で+2回プレゼント

- ✓自然なリフトアップ ✓すっきりフェイスライン
- ✓小じわケア・表情筋の引き締め



無料カウンセリング受付中

詳しくはお問い合わせください

HIROSHI KIMURA DMD

Periodontics and Dental Implants of New York

"Masters in the Art and Keep of Oral Health"



Hiroshi Kimura
 ・タフツ大学歯学部 1993年卒業後、専門医
 研修 1995年修了
 ・コロンビア大学歯学部 臨床助教授 20年
 ・ニューヨーク歯科学会、米国歯周病学会
 ・タフツ大学同窓会、北東部歯周病学会
 ・デルタシグマ・デルタ歯科友愛会 卒業生会員
 ・デルタシグマ・デルタ ヨーロッパ支部会員
 ・ニューヨーク郡歯科医師会
 1996年から、口腔衛生ケアも提供する歯周
 病及びインプラント専門歯科医を開業

30 Central Park South
 Suite 3D
 New York, NY 10019
 (on 59th St, bet 5th & 6th Aves)

Tel (212) 486-1121
 Fax (212) 935-1808
 Email: info@drhiroshikimura.com

Webサイトは
 こちら





Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク
 110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)
Phone: 212 545 1313

古川歯科

General & Cosmetic Dentistry
 Rika Furukawa, D.D.S., L.L.C.

月～木 随時予約受付中! ※金土日は休院

一般歯科

小児歯科

審美治療(ホワイトニング)
 クラウン・ブリッジ



お問合せ・ご予約はお電話で **Tel: 212-355-7616** rikadds@gmail.com
www.rikadds.com 230 East 48th Street, Suite 1-C, NY, NY 10017 (bet. 2nd & 3rd Ave.)
各種保険対応しております

Parkside Dental and Implant Center

大塚 歯科 医院

一般歯科

小児歯科

神経治療

歯周病

土曜日
も
オープン!

インプラント

歯槽骨再生

インビザライン

ホワイトニング

痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!



大塚イレイ
 Elaine S. Otsuka, D.M.D.
 フェアリーディキンソン大学
 クリニカル・プロフェッサーを
 経て当院で治療を開始。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。
 私たち専門家が丁寧に説明します。

コロナ感染予防対策を徹底

オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024
 tel. 201-461-0130 ※日本人スタッフ常駐

●各種保険対応 ● ご予約はこちらから▶▶▶

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER



Dr. Jeffrey M. Ahn

耳鼻咽喉 いびき治療 アレルギー 蓄膿症

drahnent.com
 コロンビア大学医学部
 耳鼻咽喉科教授 20年
 顔面形成外科クリニックディレクター
 睡眠障害外科治療ディレクター
 米国協会認定耳鼻咽喉科専門医
 米国協会顔面形成外科専門医
 America's Top Physiciansに認定

ABC-CBS-NBC-BBC TVニュース、ウォール
 ストリート・ジャーナルにて、いびき治療を始めと
 する最新手術(レーザー&ラジオフリークエンス
 手術)を紹介。World News Tonight (ABC)に
 て、いびき最新治療のインタビューが放映。

●患者同士の接触を最低限に
 するため、クリニックの予約
 管理システムを完備

●COVID-19検査済みの医師
 とスタッフによる完全安全診
 察を行っております

いびき治療手術
 NY初のロボット(da Vinci[®])導入
 閉塞性睡眠時無呼吸症治療の第一人者

Covid-19 PCR検査
 インフルエンザ予防接種

どちらも
 承って
 おります

マンハッタン グランドセントラル駅近く
 45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016 (bet. 36th & 37th Sts.)
 日本語 212-714-9117 平日 9AM-5PM
 英語 212-714-9494

フォートリー GW ブリッジ近く
 1485 Palisade Ave. Fort Lee, NJ 07024
 日本語 201-461-4714 平日 9AM-5PM
 英語 201-461-9400

★診療の際、日本人スタッフが日英通訳サポートします オフィス携帯番号 646-344-2359



A HOME FOR MAHJONG IN NYC

健康麻雀店がオープン!
 安心・安全の日本式麻雀!

Reserve a table today!

Also available for private or corporate events, reach out to info@uspml.com





36 W 36th St, New York, NY 10018
 Ring up to the 5th floor

Open Hours

Thu: 4PM - 10PM
 Fri: 4PM - 10PM
 Sat: 4PM - 10PM
 Sun: 4PM - 10PM

SparrowsNestStudio.com



Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

- Prosthodontist 補綴専門医(クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun, D.D.S.
 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程、臨床教授
- Pediatric Dentist ... 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D.
- Orthodontist 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D.
- Periodontist 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
 Touro college of dental medicine、臨床教授
- Endodontist 神経(根管)治療専門医 Shiang Shih Huang, D.M.D.

当院の歯科医は全て専門医(スペシャリスト)。コロンビア大学、ニュー
 ヨーク大学卒業の専門医がお口の中全体の機能回復に努めた治療を
 心がけています。日本人の患者さんを25年診察
 しています。歯科矯正無料コンサルテーション。 歯科保険使用可

MANHATTAN 20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)
 診療時間 Mon, Tue, Thu & Fri ▶ 8:30am - 5:30pm
 Wed ▶ 8:30am - 7pm
 ☎ 212-751-5648
 ハリソンオフィス移転しました! 最新の設備を完備!

MAMARONECK 1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
 診療時間 Mon-Wed ▶ 8:30am - 5:30pm
 Thu & Fri ▶ 8:30am - 7pm Sat ▶ 8:30am - 6pm
 ☎ 914-698-3800

レモイン歯科

Lemoine Dental Group

健康な歯で
 楽しいアメリカ生活を!

フォートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私たちがお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。
 歯が生え始めたら、来診をおすすめしています。また母子手帳の記入もしております。

一般歯科

小児歯科

予防歯科

神経治療

審美治療

ドクターが直接日本語で診察致します。



マリ先生
 MALI HUNG, D.D.S.



スティーブ先生
 STEPHEN HUNG, D.D.S.

TEL: 201-947-3777
 2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

- お気軽に日本語でご相談ください。
- 保険代行いたします。
- オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。



NYを食べる

ワインで出会う「発見」の瞬間

Vol. 02



ニューヨークで食べ歩くことは、単なるレストラン巡りではない。年間100軒以上の店を訪れる中で出会うのは、味よりもむしろ、人、背景、コミュニティー、そして価値観の衝突と更新。ニューヨークという「濁流」に身を投じることで見えてくる“食から始まる都市理解”を人間模様と共に立体的に紐解いていく連載。

小柳津 晨平 (おやいづ しんぺい / Shimpei Oyaizu)

ニューヨークの話題の星付きレストランからストリートフードまで、年間100軒以上を訪れる。食体験を、歴史・文化・人が交差する「人生の探求」と捉える。味覚にとどまらず、想像を超えて価値観が更新される瞬間を追い続ける。



皆さんに聞きたい。ワインについてどう思うだろうか。「高尚すぎてよく分からない」「難しい」「高い」「自分には味の違いが分からない」。そう感じる人も多いのではないだろうか。実は、かつての私もそうだった。だがワインの世界を知ると、つれづれ一つの考えにたどり着いた。

“ペアリングは掛け算だ”

料理とワインが出会うと、味はまったく別の表情を見せる。想像していなかった奥行きや余韻が生まれる瞬間がある。その想像を超える瞬間こそが、食の本当の感動なのだと思ふ。

今回は、NAIUN Hospitality (ナウン・ホスピタリティ)のヒラレツジディレクター、Jhanel Faelnar (ジョーネル・フェイルナー)の話をする。米国のワイン専門誌で年間

最優秀に選ばれた、ニューヨークを代表するソムリエの一人だ。Aomix (アトミック)、Aoboy (アトボーイ)、Naio (ナリオ)なニューヨーク屈指のレストランの飲料プログラムを統括する。Aomixは2025年の世界のベストレストラン50で12位、ミシュラン二つ星を7年連続で獲得している。学生時代に柔道で結果を残し、日本の一流企業で働き、大阪で友人たちとの宅飲みや会食を通じ、料理と飲み物が生む「発見」を重ねてきた彼が、いま世界トップクラスのレストランで伝えているものは何か。

今回はワインの魅力だけでなく、彼の人生にも焦点を当てながら、彼がどんな世界を見ているのかを共有したい。この回が、皆さんの次の食体験をまだ知らない発見へと導くきっかけになれば、これほど嬉しいことはない。

好きなことには徹底して集中する。それが後にワインにつながった

まず率直に聞いた。ワインや食の世界の魅力とは何だろうか。

「僕が一番大切にしているのは『ディスカバリー』。知識は、飲む瞬間への集中を生み、味わいを記憶に刻む。最初は意味の分からないパズルも、やがて一枚の絵になる。そのとき思いもよらない世界の扉が開く。その発見は飲めば消える一瞬の芸術だ。だからこそ、時に体が震えるほどの感動を生む」

幼少期についても聞いてみた。

「僕はフィリピンのマニラで育ちました。アドボやパンシット、ルンピアといった郷土料理が日常の食卓にありました。祖母からは『家族に貢献しなさい』とよく言われていて、食後の血洗いはいつも僕の役目。料理はあまりしませんでした。炊飯器を使わず、指で水加減を測って直火で米を炊くのは得意でした。子供の頃は、食よりもスポーツと音楽に夢中でした。フットボール、バスケットボール、体操、バドミントン。高校から柔道を始め、大学でも続けました。音楽ではクラシックギターを大学まで弾き、街中や結婚式で演奏することもありました。好きなことには徹底して集中する性格で、それが後にワインのキヤリアにもつながったのだと思います」

彼は、マニラの名門アテネオ・デ・マニラ大学で管理工学を学んだ。学生時代は柔道で打ち込み、主将として大会優勝も経験している。ただ、減量の影響で一時期、食べるものが減るようになってしまった時期もあったという。

大学卒業後の2011年、最初の仕事は日本だった。小学校から大学まで16年間同じキャンパスで過ごしてきた彼にとつて、外の世界を見たいという思いが強かった。グローバル採用プログラムを通じてユニクロ(株式会社ファーストリテイリング)に入社し、大阪で働くことになる。

「言葉も文化も違う場所で、一人で暮らし、働く。大阪での生活は、まさにディスカバリーの連続でした。日本の食文化にも触れました。また、世界中から集まった同僚たちと家に集まり、食事をしてお酒を飲む。高価なものでなくても、そ

こには、食べて飲むことの楽しさという発見があったんです。」

新しい街、新しい味との出会い

日本での飲食体験についても聞いてみた。

「印象的な体験は、会社の会食でした。上司が少し良いレストランに連れて行って、お酒を料理と合わせて飲んだんです。『こんな組み合わせがあるのか』と驚きました。僕にとってアルコールは、酔うためのものというより、新しい味に出会うためのものだったんです。大阪の地下鉄にあるリカーショップでボトルを買って、友人たちと家で飲む。勉強というより、みんなでお金を出し合って、買えるものを選ぶ。そんな時間がただ楽しかった」

当時から料理とのペアリングを意識していたのだろうか。

「その頃は、ただみんなでテーブルを囲む時間が楽しいという感覚でした。本格的にワインを意識し始めたのは、ニューヨークに来てからです。実は日本へ行く前に、一度ニューヨークにも6週間ほど滞在したことがあって、ニューヨーク中を回りました。若かったから、ただ街を歩くだけでも楽しかった。夏でも人々が外に出て、街が生きていると感じました。ここなら何かを変えられる。ニューヨークにはその力がある、そう感じた。その体験がずっと心に残っていたんです。日本での仕事が終わる頃、『帰国するのではなくニューヨークへ行く』と決めました。それが2013年です」



左: 小柳津 晨平, 右: ジョーネル・フェイルナー

JOE HISAISHI

FILM MUSIC CONCERT

FEATURING THE MUSIC AND SCENES FROM
ICONIC STUDIO GHIBLI CLASSICS AND MORE

AUGUST 11 · AUGUST 12 · AUGUST 13 · AUGUST 14
LIMITED TICKETS

AUGUST 15 · AUGUST 16 · AUGUST 17
LIMITED TICKETS

CONDUCTING & PERFORMING LIVE ON PIANO
WITH MASTERVOICES AND ORCHESTRA OF ST. LUKE'S

RADIO CITY MUSIC HALL



「人に話すと驚かれるんですが、ニューヨークに来た当初は仕事の計画がなかったんです。今思うと正気じゃないですよ(笑)。でも当時は、きつとまっくという妙な自信がありました。ニューヨークは、努力する人にチャンスを与えてくれる街だと思っていました。それまでの人生で、挑戦して成功した経験もあれば、同じくらい失敗もしてきました。柔道なんて、勝つまでに本当にたくさん負けました。でも負け続けるうちに、ある時から勝つようになる。だから僕の中では、成功には失敗が必要だという感覚が自然にあったんです」

「日本では友人たちとテールを囲んで、楽しくワインを飲んでいたことを思い出したんです。それで、ワインを試してみようと思いました」

「NYは夢の遊び場」

「最初はボトルの情報もほとんど理解できませんでした。畑の名前も地域名も、すべて別の言語のようでした。でもワインはパズルのようなものなんです。最初は意味が分からない。生産者、産地、ぶどう品種、ヴィンテージ。ピースを集めていくと、やがて絵が浮かび上がる。集め続けると全体像が見えてくる。インターンでは、プロのテイスターが一度に30本ほどのワインを試飲する場にも立ち会いました。そこでボトルの写真を撮り、味わいを記録し、感想を書き留める。そんな作業を繰り返しながら、少しずつ基礎を積み上げていきました」

「NoMadは楽しく、将来の展望もありました。でも、シェフJPとエリアパークが作ろうとしているものには、まだ誰も見たことのない特別な可能性があると感じたんです」

「ワインを学ぶことで何か変化はあったのだろうか」

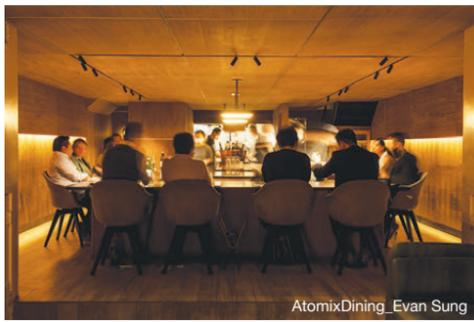
「ワインを学び始めてから、僕は

「NoMadは楽しく、将来の展望もありました。でも、シェフJPとエリアパークが作ろうとしているものには、まだ誰も見たことのない特別な可能性があると感じたんです」

「ワインを学ぶことで何か変化はあったのだろうか」

「最初はボトルの情報もほとんど理解できませんでした。畑の名前も地域名も、すべて別の言語のようでした。でもワインはパズルのようなものなんです。最初は意味が分からない。生産者、産地、ぶどう品種、ヴィンテージ。ピースを集めていくと、やがて絵が浮かび上がる。集め続けると全体像が見えてくる。インターンでは、プロのテイスターが一度に30本ほどのワインを試飲する場にも立ち会いました。そこでボトルの写真を撮り、味わいを記録し、感想を書き留める。そんな作業を繰り返しながら、少しずつ基礎を積み上げていきました」

「祖母の影響もあると思う。祖母はとても記憶が鋭く、1930年代の出来事をまるで昨日のことのように語っていました。もし少しでもそれを受け継いでいるなら、とても幸運なことだと思います。そして大事なことは、味わうことに集中すること。強い感情が動いた体験ほど記憶に深く残るんです」



●Atomix(アトミックス) atomixnyc.com
ミシュランガイド2つ星(ニューヨーク)
2025年 世界のベストレストラン50:12位
2025年 北アメリカベストレストラン50:14位
104 E. 30th St.

●Atoboy(アトボーイ) atoboynyc.com
43 E. 28th St.

●Naro(ナロ) naronyc.com
610 5th Ave. Rockefeller Center Rink Level



Jhone Faelnar ジョーネル・フェルナー
NA:EUNホスピタリティーのピバレッジ
イレクター兼Likha Wine社の共同創業者。
ワールド・ベスト・ソムリエ・アソシエーション2024会長。ワイン・エクスプローザー誌2023ピバレッジ・ディレクター・オブ・ザ・イヤー。Instagram: @jhonefaelnar

「祖母の影響もあると思う。祖母はとても記憶が鋭く、1930年代の出来事をまるで昨日のことのように語っていました。もし少しでもそれを受け継いでいるなら、とても幸運なことだと思います。そして大事なことは、味わうことに集中すること。強い感情が動いた体験ほど記憶に深く残るんです」

「祖母の影響もあると思う。祖母はとても記憶が鋭く、1930年代の出来事をまるで昨日のことのように語っていました。もし少しでもそれを受け継いでいるなら、とても幸運なことだと思います。そして大事なことは、味わうことに集中すること。強い感情が動いた体験ほど記憶に深く残るんです」

「祖母の影響もあると思う。祖母はとても記憶が鋭く、1930年代の出来事をまるで昨日のことのように語っていました。もし少しでもそれを受け継いでいるなら、とても幸運なことだと思います。そして大事なことは、味わうことに集中すること。強い感情が動いた体験ほど記憶に深く残るんです」

hoYu COLOR YOUR HEART

Bigen Speedy

CONDITIONING COLOR

ホーユー
ヘアカラー商品売上シェア
日本No. 1*

10分でキレイに白髪染め
Gray Coverage in just 10 min.

AMMONIA FREE
with Natural Herbal Extracts

4 CHESTNUT
AMMONIA FREE

4 CHESTNUT
AMMONIA FREE
with Natural Herbal Extracts

10分でキレイに白髪染め
Gray Coverage in just 10 min.

美源 PERMANENT NET WT. 2.82 OZ / 80 g

中身はそのまま！
パッケージが
新しくなりました！

ビゲンのたれない10分の早染めクリーム

- ✓ 放置時間10分で白髪がしっかり染まる
- ✓ アンモニアフリーだから、ツンとしたニオイがない
- ✓ 6種の天然由来エッセンス配合
- ✓ しっとりしなやかな染め上がり
- ✓ 色持ち成分タウリン配合
- ✓ 垂れにくい密着クリームと専用ブラシで、部分染めやリタッチが簡単
- ✓ 残りは取り置き可能

お買い求めはお近くの
日系マーケットで！

www.bigen-usa.com

*INTAGE SRI/SRI+, HOYU, Manufacturer, Japan hair color market, market share in sales value, 1995/1-2025/8



4月15日(水)が申請締め切り

期間限定の連載企画! 米国版・確定申告の季節が今年も到来。今年により詳細に、注意点や押さえるべきポイントを申請内容別に大きく3つに分けてお届けします。しっかり基礎知識を身に付けてから専門家に相談しよう。

新・タックスリターンの基礎知識

第三弾 よくあるトラブル事例と回避のコツ(NY/NJ編)

監修=尾崎真由美/尾崎真由美会計事務所(1040me.com)

◆よくあるトラブル・失敗事例から学ぶ

1) NY/NJ 在住日本人に多いミス

・「ニューヨーク市勤務=市税がかかる」と誤解(本当は「ニューヨーク市居住」が要件)

市個人所得税は、「ニューヨーク市居住者(resident)」に対して課税されるもので、職場がマンハッタンにあるだけでは市税の対象にはならない。居住判定は、

・ニューヨーク市を生活の拠点とする「ドミサイル(本拠)」かどうか
・ドミサイルは別でも、市内に「恒久的住居(permanent place of abode)」を持ち、かつ183日以上滞在しているかどうかといった要素で総合判断される。

途中でニュージャージーなどへ転居した場合は、ニューヨーク市部分居住期間の所得だけ市税がかかり、その後は 州税だけ、という年内の切り替え調整も必要になる。ここを会社任せにすると、ニューヨーク市非居住なのに市税が天引きされ続ける、あるいは逆に本来市税が必要なのに未納になる、というズレが起こりがち。

・リモートワーク日数の扱いを放置 → 州配賦がズれる

ニューヨーク/ニュージャージーのように州境をまたいで通勤・在宅勤務をしている場合、どの州で何日働いたかが源泉・申告のキーになる。

・ニューヨーク非居住者がニューヨークでの勤務分だけニューヨーク州に申告するケース

・ニュージャージー居住者が、居住者申告+ニューヨーク非居住者申告を両方行うケース

勤務日数カレンダーがないと、ニューヨークに過大課税・ニュージャージーへの二重課税といった問題が起こりやすくなる。

最低限、「ニューヨークオフィス出社日」「ニュージャージー自宅リモート日」「出張日」はExcelやカレンダーで年初から記録しておく、安全に州配賦ができる。

・日本の配当・投信売却益・年金の申告漏れ

米国税法上、米国居住者(グリーンカード保持者・Substantial Presence該当者など)は、世界中の所得を合算して申告する義務がある。

・日本株の配当金
・投資信託・ファンドの売却益・分配金
・日本の企業年金・厚生年金・国民年金
・日本口座の利子、保険解約返戻金 等は、日本で源泉徴収されていても、米国申告での計上が必要(条約や外国税額控除の検討は別途)。ここを「日本で税金払っているから大丈夫」と思い込んで申告から落とすパターンが非常に多く、過少申告ペナルティの原因にもつながる。

・扶養・配偶者区分の設定ミス(ITIN/SSNの確認漏れ)
・配偶者や子供のSSN/ITINが未取得・失効しているのに、クレジット(Child Tax Creditなど)を取ったつもりで申告
・夫婦別申告/共同申告の選択が、移住時期やビザ・条約の扱いと整合していない
・日米で扶養認定条件が違うことを理解せず、日本側の感覚で扶養家族を申告
といったケースが多発。SSN/ITINに問題があると、e-file拒否・クレジット否認・追徴につながるため、毎年の申告前に番号とステータスを必ず確認しておくことが重要。

・情報開示不履行(FBAR/FATCA): 高額の民事罰 → 最優先で適正化

外国金融口座残高が一定額を超えると、
・FBAR(FinCEN Form 114)
・FATCA(Form 8938)などの別途報告義務が発生する。

FBARの場合、法律上は、
・非故意の違反でも1違反あたり最大1万ドル
・故意と判断されると、「10万ドル」または「口座残高の50%」のいずれか、高い方まで民事罰が認められている(インフレ調整あり)。
金額・年数・口座数によっては、元本を上回るレベルのペナルティになり得るため、「所得税の申告より先に、外国口座の報告義務を洗い出す」くらいの意識で早めに対応するのが安全。

2) 失敗回避チェックリスト

・居住区分(居住/非居住/部分居住)の確定
・米国税法上の居住者か非居住者か(グリーンカードテスト・

Substantial Presence Test 等)
・ニューヨーク/ニュージャージーの州居住者かどうか
・ニューヨーク市居住期間(部分居住を含む)
を最初に整理しておく、どのフォームをどの組み合わせで出すかが明確になる。

・日本の所得・税金・口座の網羅表作成
Excelで、少なくとも以下の一覧を作ると便利。
・口座名/金融機関名
・年間の利子・配当・分配金
・売買損益(株・投信・FX等)
・その所得に対して、日本で源泉徴収された税額
・口座の最高残高(FBAR・8938 用)

・NY/NJ 配賦(勤務実態・日数・PPA/183日)
・ニューヨーク州・ニューヨーク市の居住判定(183日ルール等)
・ニューヨーク勤務日数 vs 他州勤務日数
・在宅勤務の場所(ニュージャージーの自宅か、ニューヨークのアパートかなど)を、カレンダーや勤怠データをもとに一覧化しておく。年末にまとめて思い出そうとすると、ほぼ確実に記憶違いが出るため、できれば月次で記録しておくのが望ましい。

・SALT・住宅・教育・クレカ/医療・寄附の控除集計
・州・地方税(SALT)
・住宅ローン利息(Form 1098)
・学費・学生ローン利息(Form 1098-T 等)
・医療費・保険料
・寄附金の領収書
など、「後から探すと行方不明になりやすい」書類を年内からフォルダ分けしておく、締切直前のストレスが大きく減る。

*締切日に確定申告が間に合わない場合、まずは延長申請を。詳細は専門家への相談が望ましい。

確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応



尾崎真由美会計士

お客様の満足が第一。
正確な確定申告書を時間内にお届けします。

「米国内で頼れる会計士を見つけるのは大変ですが、尾崎会計事務所は本当に信頼でき、安心して任せられます。」 — お客様の声 —

全米・全ビザ
対応
20年以上の
実績!

詳細はこちらから



日本語フリーダイヤル 1-877-827-1040

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350
(State Fee 込み) 全米50州対応

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談(SEP、401K)
- 個人税務、TAX ID取得

- 相続プラン
- 引退プラン
- 生命保険
- 法人・個人の税金申告



ジェームズ・ナム税理士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

会計事務所 AA & TC, Inc.

1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail.newcorp@aantcinc.com (email 相談無料)

従業員数に応じて義務化となりつつある企業年金の提供

企業の401(k)セットアップから、 退社後の401(k)ロールオーバーまで 丁寧にお手伝いします。



節税対策・フィナンシャルプラン等もお任せください。

クロー啓子 ファイナンシャルアドバイザー
デバオラファイナンシグループ

917-449-9493
KHAdvisors7@gmail.com

■ロングアイランドオフィス
425 Broadhollow Rd., Ste 405., Melville, NY 11747

■ニューヨークオフィス
641 Lexington Ave. 14th Fl. NYC

無料相談
30分



Union Tax Solutions

日米をつなぐ、国際税務の専門家



畑山 文人
米国税理士

日米税務の現場で培った10年以上の
経験を持つ米国税理士(EA)がサポート

最近、日本の不動産・事業・株式など各種所得の米国税務報告、日本帰国時の永住権放棄手続き、米国市民との婚姻・離婚・死別に伴う申告・ステータス変更や配偶者関連の税務申告のご依頼が増えています。

オンライン会議やメールで
日本からも安全・便利にご相談可能。
内容に応じて初回30分無料相談実施。

Phone: 310-697-2664
E-mail: info@uniontaxsolutions.com
Website: https://uniontaxsolutions.com

今すぐオンライン
でご相談を!



タックスリターンはお済みですか?

広告掲載のお申し込み・ご相談は、営業部までお気軽にお問い合わせ下さい tel.212-431-9970

日英バイリンガル 遺産相続専門弁護士

信託 遺言書 遺産税

経験豊富な私達がお手伝いいたします

Gary S. Moriwaki
212-237-1068
gmoriwaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa
212-237-1073
rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS MARX Windels Marx Lane & Mittendorf, LLP

156 West 56th Street, New York, New York 10019

Steven W. Epstein & Associates 法律事務所

様々なケースに対応致します。まずはご相談ください。

初回相談無料

- ✓ 全種事故(自動車・転倒・医療)
- ✓ 会社法(設立・契約)
- ✓ 刑事訴訟(逮捕・飲酒運転)
- ✓ 離婚問題・商業訴訟
- ✓ 不動産(あらゆる売買・賃貸)

日本人アシスタントがお手伝い致します

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 642, New York, NY 10018
<Subway> E D F M N Q R W to 34th St.

スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

212-729-9164 (日本語) 212-422-2110 (英語)
URL: Stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

てい よしひで **鄭吉秀** 公認会計士

個人・法人の税金申告 E Fileでの迅速サービス!

会社設立・会計・経理一般 QuickBooks わかりやすく教えます

Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ

16 W. 32nd St., Suite 501 (bet. 5th Ave. & B'way)
☎212-714-1772 FAX:212-714-1784
kyoungcpa@gmail.com

アメリカ・日本両国での **税金・ビジネスの問題解決します**

確定申告 節税アドバイス 帰国準備 出国税

会計プロフェッショナル、アドミン・スタッフ募集中

giip GIIP (ジーアイアイピー) 日米国際会計事務所

212-518-7065
giip-global.com/ja
ask@giip-global.com

NYC NY市マンハッタン 西23丁目71 STE1624 東京 千代田区九段南 2-4-12 4F (靖国神社前)

からだところの健康に **NY州ライセンス マッサージセラピストによる 本格西洋マッサージ**

スタジオ料金 “2月19日から再開いたしました。3月からはFidilに移転します。お会いできるのを楽しみにしています!”

60分.....\$160
90分.....\$200
120分.....\$240

※全てエッセンシャルオイルは込料

SHOKO AKIYAMA MASSAGE THERAPY STUDIO

160 Broadway Suite 1120 NY, NY, 10038
tel. 917-345-1340
www.shokomassage.com

要予約 料問合せ、ご予約はこちらから

一般修理・板金塗装 **セイロモータース**

定期的なチェックアップで安全運転を 40年の経験と信頼で 自信を持ってお車をお預かり致します!

春のチェックアップ でオイル交換**無料**

※SYNオイルは除く、5qtsまで(広告持参5月未まで)

点検中もお買い物ができる好立地!

SAEILO MOTORS ミッドウェイ 徒歩5分

480 Old River Rd. Edgewater, NJ 201-840-0010

EXXON River Rd. Edgewater Commons 徒歩1分

J.ONE不動産

駐在向けサービス
短期アパート、空港送迎、インフラ 立ち上げサポート等

賃貸・売買・投資・オフィス・店舗
マンハッタン、クイーンズ、ブルックリン、ウエストチェスター、グリニッチ、ロングアイランド、ニュージャージー

短期・長期アパート、家
格安から高級物件まで豊富

社長 山辺亜紀

NY本社 NJミッド支店 ウェストチェスター支店

JONE ONE Tel: 212-661-1111
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com

一緒に働いてくれる方、募集中!

引越しなら! **エイコムービング**

- 引越し 短距離・長距離、レジデンス、コマーシャル
- お掃除 スポット・ディープ、住宅、オフィス
- お片付け お片付け、遺品整理 など

プロにお任せ下さい!
経験豊富なスタッフによる安心&満足のサービス

TEL: 212-595-2874
a-comoving.com

無料見積もりを行っています

おかあさま、もうすぐおひっこしですよ。そうだ、ユーメックスに日本語でお電話してみましょ。さあ、はやく、はやく。

UMEX MOVING & STORAGE

18 Passaic Ave. Unit 2 Fairfield, NJ 07004
973-287-6659
info@umexmoving.com

ICC: MC305175 NJ: 39PC00107700 USDOT: 0686881 NY: T38782

D5 LAW OFFICE PLLC

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネスを始めている日系企業・個人をサポートいたします。

- 会社法 会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関連する法的サービス
- 移民法(ビザ) 米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス
- 商法(ビジネス) 契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス
- 不動産法 不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

安田デビン龍
Attorney at Law

TEL: 646.838.4800 devin@d5law.com 詳細はこちら

222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038

創業27年 低価格でプロのサービス

引越は ターザンムービング

ライセンス有 保険加入
近距離・州外引越

単身からオフィスの引越まで 大小問わず

自宅訪問見積無料
ハウスクリーニング

Tarzian Moving & Deliveries Corp

Office: 347-234-8125 Cell: 917-776-3680 (24/7) www.tarzianmoving.com
8035 236th Street, Bellerose Manor, NY 11427 / tarzianmoving@gmail.com

あなたの「特別な瞬間」を、最高のかたちで残します。ポートレート、ファミリーフォト、パースデー、発表会、チャリティーイベント、スポーツまで...
どんな瞬間も、その人らしさ、その空気感ごとく美しく切り取ります。一思い出が、写真になる。写真が、宝物になる。—
撮影例やご予約は、こちらのウェブサイトをご覧ください:
<https://shihophotonyc.zenfoliosite.com>

SHIHO PHOTO NYC

酒蔵 SAKAGURA

211 East 43rd St. Bsmt, New York, NY 10017
www.sakagura.com

sakagurany

元気の源 **一和 発酵人蔘**

高麗人蔘の効能

- ✓ 免疫力の向上 ✓ 疲労回復
- ✓ 血液循環、血液浄化作用を助ける
- ✓ 新陳代謝の促進効果
- ✓ ホルモン機能を整える
- ✓ 消化機能を助ける

★無料健康オンラインセミナー実地中!
3月20日(金) 8PM(東部時間)
次回は4月24日(金)8PM(東部時間)

新世紀の高麗人蔘 Ginst-15

- 一和社独自の抽出方法で高麗人蔘の持つ天然成分が保たれる発酵人蔘
- 従来の高麗人蔘茶と比べて、吸収率4倍、吸収量15倍
- 私達の腸内環境の状態にかかわらず発酵人蔘が解毒を助けます

One Heart International, Inc.
481 8th Ave., #C20, New York, NY 10001
☎212-719-1433 info@1heartshop.com 1heartshop.com

タックスリターン時期到来!

アメリカ確定申告(個人)に関する「あまり知られていないが10個の実務上重要な事実」

1 IRSは「申告していない」より「間違っ申告している」方を重く見る

〈事実〉無申告 (Failure to File) より、**虚偽・不正確な申告 (Accuracy-related penalty / Fraud penalty) **の方が制裁が重い。単純ミスと合理的理由 (reasonable cause) があればペナルティ免除の余地あり
●修正申告 (Amended Return) は不利ではなく、むしろ防御策

2 外国銀行口座 (FBAR) は「残高ゼロでも罰金対象」になることがある

〈事実〉1日でも合計 \$10,000 を超えれば申告義務あり。利息ゼロ・残高ほぼゼロでも対象
●「使っていないから申告不要」は誤り

3 住宅ローン控除は「銀行」ではなく「債務者」が基準

〈事実〉Form 1098 がなくても問題なし。名義・法的債務者であることが最重要
●親名義ローンを自分が払っても原則不可

4 日本の給与は「外国源泉」だが、州税では外国税額控除が使えない

〈事実〉連邦: Foreign Tax Credit (Form 1116) 可。多くの州 (CA・NY 等): 外国税額控除不可
●「連邦で相殺できたから州もOK」は誤り

5 Social Security Number がなくても申告義務は消えない

〈事実〉SSNがなくてもITINで申告義務あり。無申告の言い訳にはならない
●特に 配偶者・相続・贈与案件で問題化しやすい

6 Amended Returnを出すと「必ず調査される」は都市伝説

〈事実〉修正申告=自動調査ではない。実務上、整合性が取れている修正は調査リスクが低い
●誤りを放置する方が後年リスクが高い

7 日本の相続・贈与は「非課税でも報告義務」がある

〈事実〉日本で非課税でも、米国ではForm 3520 (外国からの贈与・相続) が必要な場合あり。税金ではなく 情報申告
●未提出のペナルティは非常に高額 (最大25%)

8 配偶者の選択で「州税だけ非居住者」になるケースがある

〈事実〉Military Spouse、短期赴任、州間移動で連邦: 居住者、州: 非居住者というねじれが発生する
●州だけ誤申告されている例が非常に多い

9 為替レートは「好きな日」ではなく「合理的一貫性」が基準

〈事実〉IRSは特定レートを強制しないがUS Treasuryの定めるレートを使うのが一般的。年平均 or 受領日レートを一貫して使用すれば可
●年ごとに都合の良いレート変更はNG

10 「源泉されている=申告不要」ではない

〈事実〉Form 1042-S / W-2G / 1099 が出ていれば原則申告義務あり。源泉=最終税額ではない

実務で差が出る
ポイントは?

情報申告
(FBAR / 3520 / 5471 等)
が最大リスク

州税は連邦と
同じ考え方を
しない

修正申告は
「守りの手段」

日本絡み案件は
二国間のズレ
が最重要論点

少しでも自分のタックスリターンに疑問を持ったら、専門家に相談!
▶▶▶ 尾崎会計事務所にお任せください。

ビジネス支援

税務対策

税務コンサルティング

タックスリターン

日本人のために税務・会計サービスを提供しております。

法人のお客様へ

会計、経理、税務申告、ビジネスコンサルティングなどのサービスパッケージを、大小の規模を問わずご用意しております。大型会計事務所と同じサービスを効率よくリーズナブルなお値段で提供します。

個人のお客様へ

納税対象収入額を減らし、払わなくていい無駄な納税を避け、財産増加のお手伝いをします。

尾崎真由美 会計士



こんにちは。私たちはフロリダ州マイアミにオフィスを構え、アメリカでのタックスリターン・会計・会社設立サービスを行っています。全州・全ビザ対応し、目的に応じて各種パッケージもご用意しておりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

無料進呈

「中小企業の資金調達方法がわかる本」

あまり知られていない節税の話など盛りだくさんの内容です!

日本語
フリーダイヤル

1-877-827-1040

info@1040me.com / 1040me.com

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157

確定申告・個人法人経理代行 (全州・全ビザ対応)

クレジットカード・ペイパルOK



dainobu



ダイノブ各店にて 大好評販売中!!!

ユンケルンバで ガンバルンバ

抵抗カアツプ



スポーツを
楽しむ人に

ユンケル エナジーNSF

スポーツを楽しむ全ての人におすすめのユンケルが新発売。5種類のハーブと6種類のビタミンを配合し、疲労回復や健康増進をサポートします。

いつでも飲める!



ユンケル エナジー

初めての方にもおすすめの基本ユンケル。ビタミンとハーブをブレンドした、手軽に飲める30mlのワンショット! カフェインフリーなので、カフェインの摂り過ぎを気にせず飲んでいただけます。

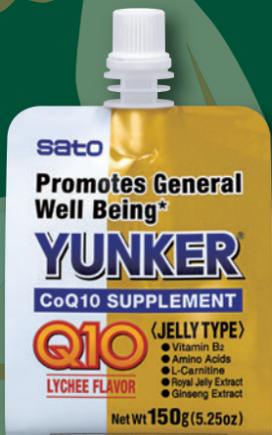
リフレッシュしたい



スパークリング ユンケル

少し疲れた身体には、ユンケルの炭酸飲料を。コエンザイムQ10やニンジンエキス、ビタミンB6を配合しています。低カロリーなもうれしいポイントです。スポーツの前後にもピッタリ!

手軽にエネルギー補給



ユンケル Q10ゼリー

さっぱり飲みやすいフルーティーなライチ風味のゼリー飲料。吸収の良い水溶性コエンザイムQ10やニンジンエキス、ローヤルゼリーを配合。手軽にエネルギー補給できるので、ハイキングやお出かけのお供にピッタリです。

あともうひとつふんばり!



ユンケル スーパーロイヤル

ワンランク上のユンケルスーパーロイヤル。神経の興奮を抑えるタイソウ、リュウガンニク、集中力を高めるローズマリーなどを配合。いつも以上に元気が欲しい時や長時間運転のドライブにも最適!

体力アップに!



ユンケル スーパーグランド

風邪のひきはじめにおすすめのユンケル。北米原産のハーブ、エキナセア配合。エキナセアは免疫力を高め、感染症に効果があると言われていたハーブです。体調管理にもおすすめです!

SATO Pharmaceutical Inc
Product of Japan



youtube
チャンネルは
こちら!





SHENYUN.ORG



小林健司
神韻芸術団プリンシパルダンサー
出生地: 東京都
神韻入団: 2010年
ニューヨークの飛天芸術学院で中国古典舞踊の養成を受け、飛天大学で学士(中国古典舞踊専攻)を最優秀で修得。現在、飛天大学で美術修士課程(中国古典舞踊専攻)。16年、新唐人テレビ主催の国際中国古典舞踊コンクール(成人男子部門)で金賞を獲得している。



高橋純子
神韻芸術団二胡演奏者
出生地: 東京都
神韻入団: 2021年
芸名は敬蓮(ジン・リエン)。幼少期より日本で音楽教育を受け、ヴァイオリンとピアノを学ぶ。後に二胡を専門とすることを決意し、来米する。ニューヨークのNorthern Academy of the Artsで研鑽を積んだ後、飛天芸術学院に進学。22年と25年に当学院の音楽コンクールで、特別賞を受賞。

神韻芸術団で活躍する日本人

ダンサー 小林健司さん 二胡演奏者 高橋純子さん

世界各地で公演を行う舞台芸術団「神韻芸術団」が、この春ニューヨークのリンカーン・センターに帰ってくる。創立20周年を迎える今年、日本にゆかりのある二人のアーティストも出演する。ダンサーの小林健司さんと、二胡奏者の高橋純子さんに、神韻との出会いや舞台への思いを聞いた。

「9歳で観た舞台が人生を変えた」小林健司さん
— 神韻との出会いを教えてください。 —
9歳のとき、日本で初めて神韻の公演を観たのがきっかけです。特に「モンゴル草原」という演目が印象的で、ある動きが頭から離れませんでした。家に帰ってから毎日、その振り付けを母に見せていたのを覚えています。その公演で感動したことがきっかけで中国古典舞踊を学び始め、2010年に神韻に入団しました。16年には国際中国古典舞踊コンクールで金賞をいただき、その後いくつかの演目で主演を務めています。

— 神韻で活動する中で大切にしていることは? —
世界を巡りながらさまざまな文化に触れ、人々をつながることです。ただ公演するだけでなく、友情や交流が生まれるのが本当に貴重だと感じています。また人々に希望や喜びを届けることも大切にしています。神韻は、人に優しさや信念、大きなものへの敬意を感じさせてくれます。20年前に私自身、非常に感動しました。今はその感動を、自分が舞台上で世界に伝える番だと思っています。

— 好きな公演地はありますか? —
日本です! 文化的な雰囲気や、人々が互いに敬意を思いやり

— 読者へ伝えたいメッセージは? —
ニューヨークのような忙しい街で暮らしていると、日々慌ただしく過ぎていきます。神韻が、日本人コミュニティの皆さまに平和や温かさ、インスピレーションを届けられたらと心から願っています。日常の喧騒の中でひとときの静かな美しさや内省の時間を感じ、私たちが結びつける普遍的な価値や文化の根に触れていただけたら嬉しいです。

— 二胡の音色は、心に直接届く。高橋純子さん —
— 神韻の音楽の魅力は? —
神韻のオーケストラは、西洋クラシック楽器と中国の伝統楽器が融合しているのが特徴です。全ての舞台上で演奏が行われるので、音楽がダンスと一体になって物語を作り上げていきます。

— 二胡という楽器の魅力は? —
二胡は「中国のバイオリン」とも呼ばれ、二本の弦しかない楽器ですが、とても表情豊かな音を出せます。鳥の声のような響きや深い悲しみ、広い風景を感じ

— ツアー生活は大変ですか? —
ソリストとしてツアーを回るのは緊張やプレッシャーもありますが、でも振り返ると、一番成長しているのは自分自身だと実感できます。

— ツアー生活は大変ですか? —
今年20周年のツアーで日本公演もあるので、故郷の皆さまの前で演奏できるのがとても楽しみです。国や文化が違っても共通する感情や価値観はあると思います。神韻を通して、そのつながりを感じていただけたら嬉しいです。

2006年にニューヨークで創設された神韻芸術団は、5000年にわたる中国の歴史や神話、民族文化を題材に、振付師や作曲家、衣装デザイナーらが一から作品を創り上げています。毎年新作を世に送り出し、忠誠や愛、希望といった普遍的なテーマを描きながら、言葉の壁を超えて、世界中の観客の心を動かしてきました。

現在では北米、ヨーロッパ、アジアなど世界各地を巡る8つのカンパニーを擁し、20年の歴史を経てさらに芸術性を磨き続けている。

■公演情報(ニューヨーク)
【日程】3月25日(水)~4月12日(日)
【場所】David H. Koch Theater at Lincoln Center(20 Lincoln Center Plaza)
【チケット購入】ja.shenyun.com

kikkoman 5年連続日本購買 No.1!
新発売 日本で人気のあの味が ついに登場!

豆乳飲料 紅茶
BLACK TEA FLAVOURED SOY MILK
1L (33.81 fl oz)

アールグレイの香り広がる、紅茶味の豆乳。ポリフェノール類を含有

豆乳飲料 麦芽コーヒー
MALT COFFEE FLAVOURED SOY MILK
1L (33.81 fl oz)

生のコーヒー豆を丹念にローストし、抽出したコーヒーに香ばしい麦芽をブレンド

料理に使いやすい定番も! お買い求めは近くの日系スーパーで

乳・ラクトース・コレステロールフリー

ニューヨークで「第九」を歌おう!
オーケストラと夢の共演

プロの音楽家による本格指導!
基礎から発声まで丁寧にサポート
月1回の第九クラスのほか、毎週クラシックの名曲レッスンも開催中!

- 日本語での指導あり
- 初心者OK
- マンハッタン内スタジオにて

詳細・お申し込みは「NYで第九を歌う会」まで
daikusingersny@gmail.com

Photo by Yoshikazu Aono

ウェストチェスターの空手教室

子供の精神修養と基礎体力の向上に

- ベテランの日本人先生による指導
- 全て畳張り広々とした道場
- 月謝\$150で通い放題(ご家族割引あり)
- 好きなタイミングで休会可能(1ヶ月~)

見学・無料の体験入門実施中!

お子様のご入会時の特典

- 道着をプレゼント
- ご両親へはMamaroneck Fitness Clubのメンバーシップ

代表 宮下隆雄
精進会カラテ

@Mamaroneck Fitness Club, 300 Waverly Ave, Mamaroneck, NY 10543
電話 代表 914-835-4269 / 日本語 917-769-7617
Email info@shojinkaikarate.com

詳細はこちら

ニューヨーク邦人 小澤歯科

歯に優しく、将来性のある治療を提供しています

ブログをお読みください!

- ミッドタウン 212-758-9965
- ハリソン 914-777-8218
- スカースデール 914-725-8218

小児/神経/口腔外科
補綴/インビザライン



ブランパは 通わなくてもいい歯医者です!

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシーンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また**一時帰国中に治療を完了したい海外在住者**にも満足のいく歯科治療を提供しています。

β ブランパ 大宮
Omiya Medical Dental Clinic
大宮分院

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
048-729-8114
www.blancpa-omiya.com

β ブランパ 梅田
Umeda Medical Dental Clinic
梅田分院

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F
【平日】11-19時 【土日】11-19時
06-6485-8899
www.blancpa-umeda.com

β ブランパ 横浜
Yokohama Medical Dental Clinic
横浜分院

神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16
第6浅川ビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
045-624-8833
www.blancpa-yokohama.com

β ブランパ 名古屋
Nagoya Medical Dental Clinic
名古屋分院

愛知県名古屋市中村区椿町16-19
プリンシパル名駅ビル6階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
052-459-0031
www.blancpa-nagoya.com

特徴 **1**
通院1回で完了

特徴 **2**
型取り不要

特徴 **3**
カウンセリング重視

特徴 **4**
専属セラミスト常駐

特徴 **5**
最新のセラミックシステム

アメリカにしながら
予約可能!
ご予約はQRコードから!

24時間受付!メール相談・お見積

ブランパ、ブランパ大宮、ブランパ梅田

検索



ケガをされましたか?

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。

訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。

- 転倒
- 交通事故
- 医療事故
- 労災事故
- 歩行者・自転車事故
- 階段・エレベーター・エスカレーターの怪我
- セクシャル・ハラスメント



Mark Gray 弁護士
人身傷害専門弁護士。25年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の補償を求めます。

米国では、安全運転や敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。全ての補償・ベネフィットが受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

清掃で濡れた床で滑って転倒
⇒和解金 230万ドル

自動車事故で脊椎と肩を負傷
⇒和解金 250万ドル

アパートの天井が崩れ落ち、重症を負う
⇒和解金 410万ドル

公立校で基礎疾患のある子供が放置され、心停止
⇒和解金 150万ドル

家主による性的暴行
⇒和解金 450万ドル

日本人の気持ちがわかる法律事務所

tel: 212-537-7000

email: contact@grayinjurylaw.com (日本語どうぞ)

まずは **無料** ご相談ください



グレイ法律事務所

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan
One Gateway Center, 26th floor, New Jersey

www.grayinjurylaw.com

NY州とNJ州の全域で
ケースを承ります

※無料駐車場あり



【監修】ジェニファー・ストロング講師
(Strong English Services)

23年間の実績と資格を持つニューヨーク州のESL教師。過去10年間の日本在住経験から、日本人が抱きやすい疑問を抑えたレッスンを得意とする。教師、編集者、ボイスコーチ、弁護士秘書の経験あり。



新 ニュー Yorker が使う

普段伝わっているけれど、細かいニュアンスや表現が正確ではないことも。誤ったまま使い続けてしまうと、思わぬ勘違いを招くかも…クイズ形式で楽しくチェックしてみましょう。

自然な英語



無料トライアルレッスン
随時受付中

さらに
今なら!

新規のお客様限定で
10回のレッスンで
1レッスン無料に

人気のコース

- ① 子供向け(幼稚園から中学生まで)
日常の英会話や宿題、帰国子女受験・英検・TOEICなどの各種試験対策まで幅広くサポート
- ② 大人向け
ビジネス・法律英語・レジュメ作成・面接練習・ボイスコーチングなど
- ③ NYに来たばかりの方向け
生活に役立つレッスン+サポート。
*学校の入学手続きやIDの取得など、同行も可能。

料金は1時間あたり\$55~\$85前後(場所やコースによって異なります)

オンラインでもっとお得に!

自宅・オフィス・ビデオチャットなど、ご希望の場所・様式で英語学習が可能。

Strong English Services

✉ strongenglishservices@gmail.com
🌐 strongenglishservices.com



回答と解説

- 【1】 B
アメリカ人がアイデアを拒否する際の、より穏やかな表現です。もし口調がやや曖昧に聞こえる場合でも、答えは間違いなく「いいえ」です。
- 【2】 B
職場では、これは丁寧な警告にあたります。「You might want to」は、控えめな表現ながらも、強い提案を意味します。
- 【3】 B
「結構です」と言うカジュアルな表現でよく使われます。
- 【4】 A
次のステップや提案、または解決策に関して合意している場合に使用します。

これ、実際はどういう意味?

- 【1】 “I’ll think about it.”
A) Yes! はい
B) Maybe / No たぶん/いいえ
C) I didn’t understand 理解できませんでした。
- 【2】 “You might want to double-check those numbers.”
A) It’s optional advice. あくまでも任意のアドバイスである。
B) There may already be a problem. すでに問題が発生している可能性がある。
C) They are just sharing a personal thought. 単に個人的な考えを述べているだけである。
- 【3】 “I’m good.”
A) I have a lot of skills. 私には色んなスキルがあります。
B) It’s all right. 大丈夫です/結構です。
C) I agree with you. 賛成です。
- 【4】 “That works for me.”
A) I agree with your proposal or suggestion. あなたの提案/解決策に同意します。
B) This is my job. それは私の仕事です。
C) It’s no problem. それで問題ありません。

Kennedy International School ケネディ・インターナショナルスクール

Kennedy International School



全日制幼児クラス 2026年度 出願受付開始

全日制ここがポイント!

- ・日英バイリンガルプログラム(2歳から5歳)
- ・朝8時~、夕方6時までのお預かり
- ・ファイナンシャルエイドの制度あり

225 E. 43rd St. NY, NY / 212-681-7929
Email: JapaneseProgram@kennedyinternational.org

申し込みは
こちらから



歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】230 PARK Ave., #525
 New York, NY 10017
 【給与】
 【募集内容】経験者優遇 明るく責任感のある方
 【応募先】☎212-867-1188
 日本語ラインext#2迄
 【会社情報】山縣歯科医院
 230 PARK Ave., #525
 New York, NY 10017

山縣歯科医院

日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム/フルタイム
 【勤務地】522 Mamaroneck Ave.
 White Plains, NY 10605
 【給与】時給\$18 UP
 【募集内容】レジ、レストランキッチン経験者歓迎。要SSN,就労ビザ。医療保険・退職金制度(401K)有り
 【応募先】☎914-683-6735
 s.inaba@daidomarket.com
 稲葉 迄
 【会社情報】NIPPON DAIDO, INC.
 522 Mamaroneck Ave.
 White Plains, NY 10605

Daido Market

旅行予約業務アシスタント募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】ニューヨーク本社 又は シカゴ
 ダウンタウンオフィス
 【給与】時給 \$20.00~\$22.00
 【募集内容】旅行予約業務サポート、ベンダーへの電話・メール連絡、依頼、調整等。詳細は当社採用ページをご確認ください。https://iace-usa.com/career/parttimestaff/
 【応募先】jinji@iace-usa.com
 【会社情報】IACE TRAVEL
 142 W. 57th St. FL11
 New York, NY 10019

IACE TRAVEL

**仕事探しは
 ジャピオンの
 クラシファイド**

ヘアスタイリスト募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】マンハッタン
 【給与】時給\$16~(+チップ)
 【募集内容】ヘアカット専門店。ブランクのある方も大歓迎。カットのみなので、復帰後も早く上達が可能です。有給の研修制度、特別ボーナス、ビザサポートあり。フルタイムはベネフィット充実。日本人の美容師が多いのでお気軽にご連絡ください。
 【応募先】recruitny@qbnet.jp
 【会社情報】QB HOUSE USA Inc.

QB HOUSE TOKYO

事務受付募集

【雇用形態】フルタイム
 【勤務地】マンハッタン/ハリソン
 【給与】
 【募集内容】マンハッタンとハリソンのオフィス、要就労ビザ、優遇あり
 【応募先】☎917-952-9621 Ozawa迄
 連絡をお願いします。
 【会社情報】Ozawa Shunzo DDS
 425 Madison Ave., #403
 New York, NY 10017

小澤歯科医院

NJ日本人学校で事務職員急募

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】Oakland, NJ 07436
 【給与】時給19ドル~(経験に応じて)
 【募集内容】4月1日から勤務できる方。勤務は月曜から金曜の10時~16時30分。年に2、3回週末勤務あり。Quickbooksへの会計入力、授業料等の銀行入金、購買業務、定型的な事務文書の作成管理、郵便物等の処理、電話対応、事務所内機器の管理と保守など。労働可能な査証をお持ちの方で日常会話程度の英語力、Words、エクセルができる方。
 【応募先】略歴をkuranishi@jeiny.orgまで。
 【会社情報】NJ日本人学校
 117 Franklin Ave., Oakland, NJ 07436

寿司レストランのサーバー募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】81 W Allendale Ave.
 Allendale, NJ 07401
 【給与】要相談
 【募集内容】日曜日は必須、他にも平日にディナータイムを含む週2、3日働ける方を募集しております。
 【応募先】☎201-934-6616
 Eメール:masaabe81@yahoo.com
 【会社情報】Masa Sushi and Grill
 81 W Allendale Ave.
 Allendale, NJ 07401

masa sushi and grill

歯科医院事務受付、歯科助手募集

【雇用形態】フルタイム/パート
 【勤務地】1600 Harrison Ave., #105
 Mamaroneck, NY 10543
 【給与】
 【募集内容】歯科医院事務受付・歯科助手を募集しております。トレーニング有。一部交通費支給。未経験可。
 【応募先】メール: ojfd2002@hotmail.com
 電話: 212-751-5648
 【会社情報】海外邦人歯科
 1600 Harrison Ave., #105

**Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
 海外邦人歯科クリニック**

(経験不要) パーソナルアシスタント募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】515 Madison Ave., Suite 1212
 New York, NY 10022
 【給与】時給\$18~(+UP) *スキル・経験に応じる
 【募集内容】英語と日本語の通訳・翻訳で患者様とスタッフのサポート。事務作業やその他オフィス業務の手伝いをお願いします。日本語と英語が堪能で明るくプロフェッショナルな姿勢で取り組める方。大学生も歓迎です。
 【応募先】☎212-858-9266
 info@dentalserenity.us
 【会社情報】Dental Serenity of Manhattan

Dental Serenity

あおぞらコミュニティスタッフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】238 St. Marks Brooklyn NY 11238
 535 Clinton 2nd FL Brooklyn NY 11238
 【給与】要相談
 【募集内容】教師、サマーキャンプカウンセラー、フロントデスクなど幅広く募集しています。詳細はHPをご覧ください。https://www.aozoracommunity.org/opportunities
 【応募先】hr@aozoracommunity.org 志保迄
 【会社情報】Aozora Community
 535 Clinton Ave., 2nd FL.
 Brooklyn, NY 11238

aozora COMMUNITY

寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】357 6th Ave.
 New York, NY 10014
 【給与】応相談※経験考慮
 【募集内容】やる気と元気がある方を募集しております。SSNを持っていることが応募条件です。
 【応募先】☎212-462-0039
 sushikatsueinyc@gmail.com
 Managerまでテキスト又は電話にてご連絡ください。
 【会社情報】Sushi Katsuei
 357 6th Ave.
 New York, NY 10014

Sushi KATSUEI

NY Japion Classified Ad

必ずお読みください

NOTICE

掲載広告に関しては、NY Japion (Trend Pot NY, LLC) は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。広告の内容によっては、弊社にて編集、リライト、また掲載をお断りする場合がございます。

- 締切後のキャンセル・返金は一切お受け出来ません。ご注意ください。
- 不動産・引越業者、指圧・マッサージ師の方には、ライセンスの提示を求めることがあります。ご提示いただけない場合は掲載をお断りすることがございます。ご了承下さい。

Trend Pot NY, LLC assumes no financial responsibility for errors or omissions. We reserve the right to edit, rewrite or refuse any ads.

- No cancellation or refund is accepted after deadline.
- We may request a U.S. official license/certificate for the following businesses: real estate agency, moving service, acupuncture, and massage therapy. Please note that we may refuse to print your ad if you fail to provide a valid license/certificate.

NY補習授業校 教員募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】Westchester, NY または Queens, NY
 【給与】職種により異なります
 【募集内容】教員・幼児部アシスタント・運営補佐
 ※土曜日みの勤務、要就労ビザ、研修制度あり
 ※子どもたちのために情熱をもって働いてくださる方
 【応募先】☎914-636-3770
 hoshuko@jwsny.org
 【会社情報】ニューヨーク補習授業校

NEW YORK JAPANESE SCHOOL

ウェ이터/ウェイトレス募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】729 Saw Mill River Rd.
 Ardsley, NY 10502
 【募集内容】ウェストチェスターのさざんレストランでは、ウェ이터・ウェイトレスを募集中。学生、未経験者、大歓迎。スケジュール等お電話ください。
 【応募先】☎914-309-2636
 ボイスメールになりましたらお名前、お電話番号をお残し下さい。折り返しお電話致します。

さざん

NYJapion 2026年3月20日号 (No.1337)

President 和田貴博 Takahiro Wada
 丸田尚輝 Naoki Maruta
 Designer 須藤幸子 Sachiko Suto
 Sales 小野寺朝子 Asako Onodera
 Accounting 内田悠子 Yuuko Uchida

Trend Pot NY, LLC
 315 Madison Ave., STE 3018
 New York, NY 10017
 TEL: 212-431-9970
 www.nyjapion.com
 info@trendpot.com

© 2026 Weekly NY Japion
 本紙掲載の記事・写真の無断複製、複製、転載を禁じます。本紙に掲載された広告内容に関しましてはジャピオンは一切責任を負いかねます。

Business Partner
 Trend Pot Inc. & Increase Inc.
 新谷哲士 Tetsuji Shintani

Alliance Media
 Coupon Magazine KAUKAU (USA)
KauKau ハワイに住む
 Weekly Vetter (Vietnam)
VETTER
 Weekly Lifenesia (Indonesia)
Lifenesia
 Weekly SingaLife (Singapore)
SingaLife

山縣歯科医院
 NY 日本歯科大学
 山縣歯科医院

Ren Yamagata, D.D.S.
 The Helmsley Bldg.
 230 Park Ave., Suite 525
 NY, N.Y. 10169
 212-867-1188
 土曜も診療しております!

HPはこちら
 から▶▶▶

QB HOUSE

**アッパーイースト
 GRAND OPEN!**

- 日本人多数在籍
- シフト公開中
- オンライン予約可
- スタイリスト選択可

**EXPRESS HAIRCUT
 ハアカット**

Webサイト
 ◀詳しくはこちら



ダイノブ商店へようこそ!!

お弁当・お惣菜・お寿司・お野菜・お肉・お魚・食料品・日用品・ビール

129 East 47th Street
New York NY 10017
TEL 646-838-9904
最寄駅 **4 5 6 7 E M**
Bet: Lex & 3rd Ave



E47thのみ土日朝8時~夜10時

36 West 56th Street
New York NY 10019
TEL 212-707-8525
最寄駅 **E F M N R W**
Bet: 5th & 6th Ave



498 Ave of Americas
New York NY 10011
TEL 212-645-0237
最寄駅 **F L M 1 2 3 E**
Bet: 6Ave 13th & 12th st



Available In Brooklyn
J+B Design and Cafe
300 7th St Brooklyn, NY 11215
Website: http://www.jplusbdesign.com
Phone ☎ (347)987-3217
Open : 11am-7pm
最寄駅 **F G R**



135th West 36th St.
New York NY 10018
TEL 516-960-1407
最寄駅 **F M 1 2 N R 7**
Bet: 7days 9am~9pm
Broadway & 7th Ave



日ごろの感謝を価格にこめて! 3月25日(水)~26日(木)

ニコニコDay!!

お買得品満載

冷凍食品 **全品 40% OFF!** アイスクリーム **全品 20% OFF!**

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。

毎週末 土、日曜は 冷凍食品が **お買得** 冷凍食品 **全品 40% OFF!**

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。



豊富な品揃えをご自宅までお届け!

ダイノブ商店

ONLINE SHOP

Manhattan / Brooklyn / Queens

の一部地域からのご注文で...

配送料無料!!

※ 100ドル以上のご注文から。(\$100以下は配送料 \$5)
Dainobuスタッフがご自宅までお届けにいたします。



Go! Go! Curry, Japan Premium Beef
TOMIZ, Restaurant Nipponの商品もお届けします!

その他の全米エリアへはFedExにてお届けいたします。
送料全米一律10ドル!(100ドル以上のご注文に限ります)



dainobunyc.com

SPECIAL COUPON
Only One ticket per day
※限定一日一枚ご利用

EXPIRE 05/31/2025
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.
お惣菜各種
Deli Prepared Foods
2品 まで 10% 引
他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2025
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.
お菓子各種
Snacks & Sweets Foods
2品 まで 10% 引
他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2025
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.
食品各種
Grocery
2品 まで 10% 引
他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2025
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.
お野菜各種
Vegetable
2品 まで 10% 引
他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2025
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.
お肉・お魚各種
Meats & Fish
2品 まで 10% 引
他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2025
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.
日用雑貨各種
Convenience goods
2品 まで 10% 引
他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day