

# NYJapion

ニューヨーク ジャピオン

February 6, 2026 | #1331

## 特集

今年はワークショップとイベントで思い出づくり

## 2026年は体験型バレンタイン

新市長を育んだクイーンズの食卓

ママダニが通うレストラン5選



www.nyjapion.com

@nyjapion



### 確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応

## 尾崎真由美会計士

お客様の満足が第一。  
正確な確定申告書を  
時間内にお届けします。

全米・全ビザ  
対応  
20年以上の  
実績!

日本語フリーダイヤル **1-877-827-1040** 詳細はこちらから>

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com





### HIBARI FAMILY MEDICAL

ひばりファミリーメディカル

充実の  
日本語対応

✓ Medicareをはじめ、適用対象の保険が充実  
✓ 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査も  
対応可能な人間ドック



ニュージャージー・ニューヨークの  
かかりつけクリニック

**201-581-8553**

info@hibari.sprucecare.com

725 River Road, Suite 214  
Edgewater, NJ 07020

hibarifamilymedical.com

**59丁目店**  
営業時間▶10AM~7PM  
224 E. 59th St.  
(Bet 2nd & 3rd Ave.)  
**212-755-3566**

**GC店**  
営業時間▶8AM~9PM  
370 Lexington Ave.  
#107 (at 41st St.)  
**917-472-7025**

創業110年の日本食料品店  
**KATAGIRI**

www.katagiri.com

### 長野県フェア開催中



GC店のみ



## リバーサイド健診センター

霞 竜雄 MD  
原田 義也 DC (カイロプラクティック)

- 健康診断(土曜日)
- 一般診療、胃腸科
- デジタル・レントゲン
- 海外旅行者保険可
- Hackensack大学病院入院治療

**201.678.1900** www.myriverside.net

## Wayne & Wayne Law Offices

民事法 / 刑法 / 家族法 / 移民法  
高齢者法 / 交通事故被害・損害

各種法律の仕組みから裁判所への同行  
まで、すべて日本語で親身になってお役  
に立てるのが当法律事務所の特徴です。

電話での相談は無料▶ **845-988-6429** 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK

Email: stanwayne@optimum.net  
〈マンハッタンオフィス〉 23rd St & 7th Ave. **www.nybengoshi.com** ウェイン・スタンレイ 弁護士





## ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

**マンハッタン** グランドセントラル駅近く  
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016  
(bet. 36th & 37th Sts.) ☎平日 9AM-5PM  
日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494

**フォートリー** GW ブリッジ近く  
1485 Palisade Ave. Fort Lee  
NJ 07024 ☎平日 9AM-5PM  
日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400

Dr. Jeffrey M. Ahn drahnent.com オフィス携帯番号 646-344-2359

ジャピオン広告掲載クライアント様一覧は右のQRから検索可能！



NYジャピオン  
WEEKLY NY JAPION

いつもあなたのそばに。





SUNRISE  
MART



# サンライズマート各店にて 大好評販売中!!

## ユンケルンバで ガンバルンバ

### 抵抗カアップ



スポーツを  
楽しむ人に

ユンケル  
エナジーNSF

スポーツを楽しむ全ての  
人におすすめのユンケル  
が新発売。5種類の  
ハーブと6種類のビタミン  
を配合し、疲労回復や  
健康増進をサポートし  
ます。

いつでも飲める!

ユンケル  
エナジー

初めての方にもおすす  
めの基本ユンケル。ビタ  
ミンとハーブをブレンド  
した、手軽に飲める30ml  
のワンショット! カフェ  
インフリーなので、カフェ  
インの摂り過ぎを気にせ  
ず飲んでいただけます。



リフレッシュしたい

スパークリング  
ユンケル

少し疲れた身体には、ユ  
ンケルの炭酸飲料を。コ  
エンザイムQ10やニンジ  
ンエキス、ビタミンB6を  
配合しています。低カロ  
リーなもうれしいポ  
イントです。スポーツの前  
後にもピッタリ!



手軽にエネルギー補給



ユンケル  
Q10ゼリー

さっぱり飲みやすいフル  
ーティーなライチ風味の  
ゼリー飲料。吸収の良い  
水溶性コエンザイムQ10  
やニンジンエキス、ローヤ  
ルゼリーを配合。手軽に  
エネルギー補給できるの  
で、ハイキングやお出か  
けのお供にピッタリです。

あともうひとふんばり!

ユンケル  
スーパーロイヤル

ワンランク上のユンケル  
スーパーロイヤル。神経  
の興奮を抑えるタイソ  
ウ、リュウガンニク、集中  
力を高めるローズマリー  
などを配合。いつも以上  
に元気が欲しい時や長  
時間運転のドライブにも  
最適!



体力アップに!

ユンケル  
スーパーグランド

風邪のひきははじめにお  
すすめのユンケル。北米  
原産のハーブ、エキナセ  
ア配合。エキナセアは免  
疫力を高め、感染症に効  
果があると言われている  
ハーブです。体調管理に  
もおおすすめです!



SATO Pharmaceutical Inc  
Product of Japan



youtube  
チャンネルは  
こちら!



# タックスリターン時期到来!

アメリカ確定申告(個人)に関する「あまり知られていないが10個の実務上重要な事実」

## 1 IRSは「申告していない」より「間違っ申告している」方を重く見る

〈事実〉無申告 (Failure to File) より、\*\*虚偽・不正確な申告 (Accuracy-related penalty / Fraud penalty) \*\*の方が制裁が重い。単純ミスと合理的理由 (reasonable cause) があればペナルティ免除の余地あり  
●修正申告 (Amended Return) は不利ではなく、むしろ防御策

## 2 外国銀行口座 (FBAR) は「残高ゼロでも罰金対象」になることがある

〈事実〉1日でも合計 \$10,000 を超えれば申告義務あり。利息ゼロ・残高ほぼゼロでも対象  
●「使っていないから申告不要」は誤り

## 3 住宅ローン控除は「銀行」ではなく「債務者」が基準

〈事実〉Form 1098 がなくても問題なし。名義・法的債務者であることが最重要  
●親名義ローンを自分が払っても原則不可

## 4 日本の給与は「外国源泉」だが、州税では外国税額控除が使えない

〈事実〉連邦: Foreign Tax Credit (Form 1116) 可。多くの州 (CA・NY 等): 外国税額控除不可  
●「連邦で相殺できたから州もOK」は誤り

## 5 Social Security Number がなくても申告義務は消えない

〈事実〉SSNがなくてもITINで申告義務あり。無申告の言い訳にはならない  
●特に 配偶者・相続・贈与案件で問題化しやすい

## 6 Amended Returnを出すと「必ず調査される」は都市伝説

〈事実〉修正申告＝自動調査ではない。実務上、整合性が取れている修正は調査リスクが低い  
●誤りを放置する方が後年リスクが高い

## 7 日本の相続・贈与は「非課税でも報告義務」がある

〈事実〉日本で非課税でも、米国ではForm 3520 (外国からの贈与・相続) が必要な場合あり。税金ではなく 情報申告  
●未提出のペナルティは非常に高額 (最大25%)

## 8 配偶者の選択で「州税だけ非居住者」になるケースがある

〈事実〉Military Spouse、短期赴任、州間移動で連邦: 居住者、州: 非居住者という ねじれが発生する  
●州だけ誤申告されている例が非常に多い

## 9 為替レートは「好きな日」ではなく「合理的一貫性」が基準

〈事実〉IRSは特定レートを強制しないがUS Treasuryの定めるレートを使うのが一般的。年平均 or 受領日レートを一貫して使用すれば可  
●年ごとに都合の良いレート変更はNG

## 10 「源泉されている＝申告不要」ではない

〈事実〉Form 1042-S / W-2G / 1099 が出ていれば原則申告義務あり。源泉＝最終税額ではない

実務で差が出る  
ポイントは?

情報申告  
(FBAR / 3520 / 5471 等)  
が最大リスク

州税は連邦と  
同じ考え方を  
しない

修正申告は  
「守りの手段」

日本絡み案件は  
\*\*二国間のズレ\*\*  
が最重要論点



少しでも自分のタックスリターンに疑問を持ったら、専門家に相談!

尾崎会計事務所にお任せください。

ビジネス支援

税務対策

税務コンサルティング

タックスリターン

日本人のために税務・会計サービスを提供しております。

### 法人のお客様へ

会計、経理、税務申告、ビジネスコンサルティングなどのサービスパッケージを、大小の規模を問わずご用意しております。大型会計事務所と同じサービスを効率よくリーズナブルなお値段で提供します。

### 個人のお客様へ

納税対象収入額を減らし、払わなくていい無駄な納税を避け、財産増加のお手伝いをします。

## 尾崎真由美 会計士



こんにちは。私たちはフロリダ州マイアミにオフィスを構え、アメリカでのタックスリターン・会計・会社設立サービスを行っています。全州・全ビザ対応し、目的に応じて各種パッケージもご用意しておりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

無料進呈

「中小企業の資金調達方法がわかる本」

あまり知られていない節税の話など盛りだくさんの内容です!

日本語  
フリーダイヤル

1-877-827-1040

info@1040me.com / 1040me.com

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157

確定申告・個人法人経理代行 (全州・全ビザ対応)

クレジットカード・ペイパルOK



## 2人で楽しめるワークショップ

会話が自然と生まれ、笑顔が増える。そんな時間を共有できる、2人で楽しむワークショップ。  
初めてでも気軽に参加でき、同じ体験を重ねることで距離がぐっと縮まるスペシャルタイム。  
パートナーや家族、友人同士の特別なひとときにぴったりの体験をご紹介します！

Pottery NYC  
陶芸体験教室

●時間：2時間 ●参加費：96ドル～150ドル

陶芸に興味があり、短期間で基礎を学びたい人に向けた陶芸クラス。初心者も歓迎で、ろくろを使ってカップやボウル制作の基本を学ぶ。指導のもと何度でも挑戦でき、焼き上げた作品は約1週間後に持ち帰り可能。デートやチームビルディング、週末の体験にもおすすめ。

📍 786 9th Ave. / 402 W. 51st St.

Red Inside Culinary  
生パスタ料理教室

●時間：3時間 ●参加費：135ドル

本格的な味と実践を楽しめる、イタリア料理教室。カプレーゼや手打ちパスタ、フェットチーネ、ジェラート・アフォガートまで、伝統と技法を体験しながら学べる。料理を通してイタリアの魅力を深く味わいたい方に最適なクラス。

📍 109 MacDougal St., Suite 2

J Bespoke  
クラフトカクテル作り

●時間：1.5時間 ●参加費：110～130ドル

実践型のカクテル作りワークショップ。熟練のバーテンダーから材料や道具の使い方、プロならではのコツを学びながら、好みのカクテル2種類を実際に作る。クラスには出来立てのワカモレとチップスも用意。完成したカクテルを味わいながら、リラックスした時間を。

📍 121 E. 27th St.

Painting Lounge  
ペイント&シップ教室

●時間：2時間 ●参加費：35ドル～50ドル

ミッドタウン地区で開催される、初心者歓迎のペイント&シップクラス。BYOBスタイルで好きなドリンクを楽しみながら、絵筆を手にリラックスした時間を過ごせる。ステンシルと丁寧な指導で誰でも気軽に参加可能。デートや誕生日、友人との夜にもぴったりの、創造性を解放するアート体験が可能。

📍 40 W. 38th St., 2nd Fl.



## バレンタインイベントに参加するコツや、その他イベント検索!!

## 早めの予約必須!

バレンタインデー期間のイベントは早期に満席になる傾向がある。予約はお早めに!

## 当日の服装は?

ワークショップは動きやすい服装、パーティーはスマートカジュアルがおすすめ。

## 安全対策は?

出会いを期待しすぎず、楽しむことを第一に。初めて会う人とは公共の場で、友人に予定を共有。

その他

ClassBento

eventbrite

もっと自分好みのワークショップを探すなら  
Class BentoやEventbriteで検索!



## VALENTINE'S DAY 2026

誰かとでも、ひとりでも・・・。  
今年はワークショップとイベントで思いづくり

## 2026年は 体験型

## バレンタイン

今年のバレンタインデーは土曜日!週末を利用したイベントが多数開催予定。また、「ギャレンタイン」(女性同士で祝う)や「セルフパートナード」(自分を大切にすること)といった新しい祝い方も人気上昇中。カップルだけでなく、全ての人が楽しめるバレンタインデー。あなたはどんなバレンタインを過ごす?

引越しなら!  
エイコムービング

- 引越し  
短距離・長距離、レジデンス、コマーシャル
- お掃除  
スポット・ディープ、住宅、オフィス
- お片付け  
お片付け、遺品整理 など

## プロにお任せ下さい!

経験豊富なスタッフによる安心&amp;満足のサービス

TEL: 212-595-2874  
a-comoving.com  
無料見積もりを行っています

## Step Up at EJ!

## 個人・グループレッスン

- 英検・TOEFL対策 ■英会話
- 翻訳サービス
- プレゼン・Essayサポート
- 学校の宿題、授業のサポート

オンラインと  
対面レッスン!大人向けレッスン  
も受付中!

## EJ LEARNING

住所 136 Palmer Avenue, Suite 300  
Mamaroneck, NY 10543  
TEL (914) 574-5916  
WEB www.ejlearning.com



## J.ONE不動産

## 駐在向けサービス

短期アパート、空港送迎、インフラ  
立ち上げサポート等

## 賃貸・売買・投資・オフィス・店舗

マンハッタン、クイーンズ、ブルックリン、  
ウェストチェスター、グリニッチ、ロング  
アイランド、ニュージャージー

短期・長期アパート、家  
格安から高級物件まで豊富

NY本社 NJミッド支店 ウェストチェスター支店

Tel: 212-661-1111  
www.jonecorp.com  
ny@jonecorp.com

一緒に働いてくれる方、募集中!



YouTubeで  
おなじみ!  
社長  
山辺亜紀

## 鄭 吉秀 公認会計士

## 個人・法人の税金申告

## E Fileでの迅速サービス!

## 会社設立・会計・経理一般

QuickBooks  
わかりやすく教えます

## Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ

16 W. 32nd St., Suite 501 (bet. 5th Ave. & B'way)  
☎212-714-1772 FAX:212-714-1784  
kyoungcpa@gmail.com

Steven W. Epstein  
& Associates法律事務所

様々なケースにご対応致します。  
まずはご相談ください。



- ✓ 全種事故(自動車・転倒・医療)
- ✓ 会社法(設立・契約)
- ✓ 刑事訴訟(逮捕・飲酒運転)
- ✓ 離婚問題・商業訴訟
- ✓ 不動産(あらゆる売買・賃貸)

初回  
相談無料日本人アシスタントが  
お手伝い致します

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 642, New York, NY 10018  
<Subway> B D F M N R W to 34th St.  
スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

212-729-9164 (日本語) 212-422-2110 (英語)  
URL: Stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

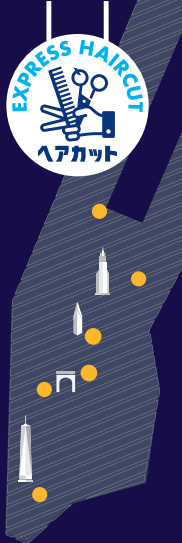
## QBHOUSE

マンハッタン  
6店舗  
展開中!

- 日本人多数在籍
- シフト公開中
- オンライン予約可
- スタイリスト選択可



Webサイト  
詳しくはこちら

一般修理・板金塗装  
セイロモータース

定期的なチェックアップで安全運転を  
40年の経験と信頼で  
自信を持ってお車をお預かり致します!

雪の季節に備えてますか?  
冬のチェック  
アップで  
オイル交換無料  
※SYNオイルは除く、5qtsまで  
(広告持参2月末まで)

SAEILO  
MOTORS  
480 Old River Rd.  
Edgewater, NJ  
201-840-0010

からだところの健康に  
NY州ライセンス  
マッサーセラピストによる  
本格西洋マッサージ

スタジオ料金  
60分 ..... \$160  
90分 ..... \$200  
120分 ..... \$240  
※全てエッセンシャルオイルは送料

SHOKO AKIYAMA  
MASSAGE THERAPY STUDIO  
138 W. 15th St., #1 (btw. 6th & 7th Aves.)  
tel. 917-345-1340  
www.shokomassage.com

要予約 お問合せ・ご予約はこちらから

ジャピオンで、  
見つけた



広告掲載のお問い合わせは

tel. 212-431-9970

トレンドポット営業部まで

ニューヨーク邦人

## 小澤 歯科

専門治療

小児／神経／口腔外科  
補綴／インビザライン

歯に優しく、将来性のある  
治療を提供しています

ブログを  
お読みください!

●ミッドタウン 212-758-9965

●ハリソン 914-777-8218

●スカースデール 914-725-8218





≡ 編集部おすすめ! ≡

# 今選りたい! 安心感のあるマッチング

今年のバレンタインは、新しい出会いから恋を始めてみませんか? 将来を見据えた関係を築きたい人におすすめの安心感のあるマッチングアプリを編集部で厳選!

RANKING 1

信頼できる出会い系アプリNo.1

**eharmony**

将来を見据えた恋を始めてみる?

価値観や考え方を丁寧に分析。遊びではなく、将来を見据えた誠実な関係を築きたい人におすすめ!

RANKING 2

大人世代に支持される出会いアプリ

**DateMyAge**

落ち着いた大人の出会いをここで

年齢確認済みで安心感も高め。同世代と無理なくつながり、落ち着いた大人の関係を育みたい人におすすめ。

RANKING 3

世界中で選ばれてきた王道マッチング

**match.**

自分のペースで恋を探したいなら

検索条件が豊富だから、自分のペースで進められるのが魅力。今の自分に合う出会いを大切にしたい人へ。

RANKING 4

グローバルに広がる出会いの選択肢

**dating.com**

世界に目を向けて恋してみる?

国境を越えた出会いが広がるサービス。新しい価値観や刺激を恋にも人生にも取り入れたい人へ。

# 1人でも楽しめるイベント

今年のバレンタインは自分のために過ごす、やさしく満たされる時間はいかが? 特別な時間を大切にできる、ひとりでも楽しめるバレンタインイベント。初めてでも安心して参加でき、頑張る自分をそっとねぎらう体験をご紹介します!

**Valentine's Edition Cake and Sip**

バレンタインエディションケーキ&ドリンク

●開催日: 2/13(金)午後7時~9時 ●参加費: 108.55ドル

直径15cm・2層のハート型ケーキをデコレーションする特別なバレンタイン体験。ケーキの積み重ね方からフロスティング、仕上げの装飾までを学びつつ、特製のバレンタインカクテルも楽しめる。フォトブースでの撮影や抽選会、デコレーションコンテストなど、思い出に残る仕掛けが満載のイベント。

New York • 2284 Adam Clayton Powell Jr Blvd.

**One Night Stand (Up)**

シー・ケイ・ブラウンとサラ・バーニット出演『ワン・ナイト・スタンド(Up)』

●開催日: 2/12(木)午後8時30分~10時 ●参加費: 17.85ドル

元カレ、シチュエーションシップ、一夜限りの関係がうまくいかなかった...そんな経験はありませんか? バレンタインデー直前に開催されるスタンドアップコメディショーは、そんなモヤモヤを笑いに変える夜。注目の新進気鋭コメディアン、サラ・バーニットとシー・ケイ・ブラウンが出演。

Grove 34 Comedy Club - 31-83 34th St., Astoria, NY 11106

**Valentine's Day Catholic Singles Event**

バレンタインデー カトリック独身者イベント

●開催日: 2/14(土)午後4時~8時 ●参加費: 40ドル~55.20ドル

バレンタインデーに、交流できるワインテイastingイベントを開催。上質なワインとチョコレートを楽しむながら、洗練されたハッピーアワーを満喫。アルコールが苦手な方にはノンアルコールドリンクも用意されている。素敵な出会いと会話が生まれる、バレンタインナイト。

Lower Manhattan (チケット購入後に住所公開)

**Valentines Day Bollywood Cruise Desi Dinner Buffet**

ボリウッドクルーズ デシディナービュッフェ

●開催日: 2/14(土)午後6時~10時 ●参加費: 39ドル

無料のディナービュッフェやドリンク、ダンスフロア、ラウンジを楽しみながら、煌めくニューヨークのスカイラインを一望できる。ライブ音楽とダンスで盛り上がるバレンタイン公式イベントは、カップルでも友人同士でも一人参加でも大歓迎。毎年満席必至の人気イベントのため、早めの予約がおすすめ。

Pier 36 - 299 South St.

自分へのご褒美! こんなバレンタインデーの過ごし方もおすすめ!!

今年のバレンタインは、甘いチョコレートの代わりに、心と体がほどける時間を自分に贈ってみませんか?

**AIRE Ancient Baths**

キャンドルに照らされた幻想的な空間で、古代ローマ式の温浴を体験できる大人のためのスパ。静寂に包まれながら湯に身を委ねる時間は、忙しい毎日を忘れさせてくれるはず。「頑張ってきた自分」をそっと労わりたい夜に。

**QC NY Wellness Spa**

フェリーで向かう先は、マンハッタンを望む非日常空間。屋外プールやサウナで景色を眺めながら過ごす時間は、心まで解放されるご褒美体験。ひとりでも、友人とでも楽しめる“特別な休日”に。

日英バイリンガル 遺産相続専門弁護士

信託 遺言書 遺産税

経験豊富な私達がお手伝いいたします

Gary S. Moriwaki  
212-237-1068  
gmoriwaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa  
212-237-1073  
rtakikawa@windelsmarx.com

**WINDELS MARX**

Windels Marx Lane & Mittendorf, LLP

156 West 56th Street, New York, New York 10019

山縣 歯科医院

日本歯科大学 歯学部

**Ren Yamagata, D.D.S.**  
The Helmsley Bldg.  
230 Park Ave., Suite 525  
NY, N.Y. 10169  
212-867-1188  
土曜も診療しております!

HPはこちらから▶▶▶

**山王レストラン**

ランチ やってます!

選べる6種類 / お弁当ランチ スペシャル \$22.95

刺身デラックス

予約も受け付けております

**516-883-3500**

営業時間 水~日 12pm-3pm / 5pm-9:30pm (金土は10pmまで)

**LIRR Port Washington 下車 駅前**  
49 Main St., Port Washington, NY 11050

広告だ! 思いついたら電話一本。

tel. 212-431-9970 営業部まで

**D5 LAW OFFICE PLLC**

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネスを始めている日系企業・個人をサポートいたします。

**安田デビン龍**  
Attorney at Law

TEL: **646.838.4800**

devin@d5law.com 222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038

詳細はこちらから▶▶▶

会社法

会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関連する法的サービス

商法(ビジネス)

契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス

移民法(ビザ)

米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス

不動産法

不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

**HIROSHI KIMURA DMD**

Periodontics and Dental Implants of New York

“Masters in the Art and Keep of Oral Health”

Hiroshi Kimura

タフツ大学歯学部 1993年卒業後、専門医研修 1995年修了  
・コロラド大学歯学部 臨床助教授 20年  
・ニューヨーク歯科学会会員・米国歯周病学会会員  
・タフツ大学同窓会・北東部歯周病学会  
・デルタシグマ・デルタ歯科友愛会 卒業生会員  
・デルタシグマ・デルタヨーロッパ支部会員  
・ニューヨーク郡歯科医師会  
1996年から、口腔衛生ケアも提供する歯周病及びインプラント専門歯科医を開業

30 Central Park South  
Suite 3D  
New York, NY 10019  
(on 59th St, bet 5th & 6th Aves)

Tel (212) 486-1121  
Fax (212) 935-1808  
Email: info@drhiroshikimura.com

Webサイトはこちら

tel. **212-431-9970**  
adsales@trendpot.com www.ejapion.com

広告掲載のお申し込み・ご相談は、営業部までお気軽にお問い合わせ下さい

ニューヨーク情報=ジャピオン





## ニュースダイジェスト

1 週間のNY近郊の話題をチェック

### ニューヨークシティー

#### 厳寒で16人死亡

低体温症相次ぐ

極寒の影響により、屋外で死亡した市民が16人に増えた。今月2日、マンハッタン市長が明らかにした。翌3日付ABC7ニューヨークによると、予備調査で13件に低体温症の関与が確認され、このうち3件は薬物の過剰摂取が原因とみられる。氷点下の寒さが続く中、市はホームレス支援を強化し、930人以上をシェルターなど安全な避難先へ移送、危険があると判断した18人を強制的に保護した。市長は、死亡者がホームレスのキャンプ地で確認された事例はないと説明。一方、与党内からは、コードブルー発令時にはより厳格な対応を求める声も上がっている。

### ニューヨークシティー

#### 市が雪解け作戦

スノーメルター導入

市は大雪対策として、約5年ぶりに巨大スノーメルター「ポットタブ」8台を導入した。先月29日付ニューヨークポストが伝えた。1時間に最大60〜120トンの雪を溶かす能力があり、歩道や車道の雪山を迅速に解消できる仕組みで、砕かれた雪は下水道へ流される。設置場所はマンハッタン区南部やブロンクス区、ブルックリン区、クイーンズ区、スタテンアイランド区に及び、低温が続くため数週間の稼働が見込まれる。市はポットタブを活用することで、通行や交通の安全確保、除雪作業の負担軽減を目指している。

### ニューヨークシティー

#### 飲食店が抗議休業

移民摘発に連帯

移民・税関執行局による強硬な摘発に抗議する全国的な一般ストライキに呼応し、市では、複数の飲食店が休業や支援行動を行った。先月30日付Eat in New Yorkによると、ウイリアムズバーグ地区などを中心に、カフェやレストランが一時的に店を閉め、無料で食事を提供したり、当日の売り上げを移民支援団体へ寄付したりする動



### ブロンクス

#### 大規模火災発生

住民80人超が避難

ブロンクス区クレアモン地区のグラント・コンコース沿いにある5階建てアパートで、今月2日未明、大規模火災が発生し消防隊が出動した。翌3日付ABC7ニューヨークが伝えた。火は建物の最上階から屋根裏に燃え広がり、多数の窓が破損するなど大きな被害を出した。凍結した消火栓が消火活動の妨げとなる中、消防隊は複数のはしこを伸ばして消火にあたった。住民のうち88歳の男性と74歳の女性二人が救出され病院に搬送された。少なくとも82人が住居を失い、アメリカ赤十字社が支援に当たっている。出火原因は現在も捜査中だ。

#### 伝統の犬品評会

2500頭が競演

第150回ウエストミンスター・ドッグショー2026が今月3日まで開催され、純血種の犬たちが7部門ごとに「ベスト・イン・ショー」を競った。2日付ニューヨークポストが伝えた。マンハッタン区のジャビッツ・コンベンションセンターで予選が行われ、最終日はマディソン・スクエア・ガーデンで最高賞が決定。歴史ある犬の品評会には国内外から約2500頭が参加し、ハウンドやテリアなど大種ごとに審査が行われた。優勝犬は品種標準への適合度の高さが評価され、所有者やハンドラーにとつて名誉ある称号となる。競技は愛犬家や一般来場者の関心を集め、世界中から注目を浴びた。

### ブルックリン

#### 風変わりな冬占い

賛否呼ぶ演出

ブルックリン区のマッカレン・パークで今月2日、伝統行事「グラウンドホッグデー」を祝う「風変わりなイベント」が開かれ、元市長候補で活動家のカーティス・スリワ氏も参加した。同日付ニューヨークポストが伝えた。ヒップスターや地元住民、抗議者らが入り交じる中、グラウンドホッグの影を観察して冬がどれほど続くかを占う催しが行われ、会場は大きな盛り上がりを見せた。一方、生きた動物を使う演出に対し、動物愛護団体が抗議。や安全面を懸念して抗議。主催者側は来年以降、動物を使わず人間の「そっくりさん」で影を判定する案も検討しているとし、議論を呼んでいる。

### ニュージャージー

#### 州のCTOに任命

デマー氏行政改革担当

ニュージャージーのマイキー・シエリル州知事は今月2日ケビン・デマー氏を新たな州の最高技術責任者(CTO)に任命したと発表した。同日付インサイダーNJが伝えた。デマー氏は州教育長官として公立学校のデータシステム近代化を推進した経歴を持ち、ラトガース大学でも技術系プロジェクトを指導。CTOとしては、州のデジタルインフラ整備、許認可手続きの効率化、サイバーセキュリティ強化などを担当し、行政サービスの迅速化と住民利便性向上を目指す。シエリル州知事は「信頼できる公務員」と評価し、行政改革の鍵を託す意向を示した。



あなたの「特別な瞬間」を、最高のかたちで残します。ポートレート、ファミリーフォト、バースデー、発表会、チャリティーイベント、スポーツまで...  
どんな瞬間も、その人らしさ、その空気感ごと、美しく切り取ります。  
一思い出が、写真になる。写真が、宝物になる。一  
撮影例やご予約は、こちらのウェブサイトをご覧ください:  
<https://shihophotonyc.zenfolio.com>

**SHIHO PHOTO NYC**

ホームページはこちら



211 East 43rd St. Bsmt,  
New York, NY 10017  
[www.sakagura.com](http://www.sakagura.com)

[sakagurany](https://www.instagram.com/sakagurany)



妊娠・不妊治療クリニック

**GLOBAL FERTILITY & GENETICS**

胎児の鼓動が響くその瞬間、新たな人生の扉が開く

体外受精 (IVF)

着床前診断 (PGT)

人工授精 (IUI)

顕微授精 (ICSI)

卵子凍結

男性不妊

卵子提供

代理出産

注目の再生医療PRPなどを用いて、不妊・流産の根本的な原因を予防・改善する最新治療も行っております。



日本語  
デスク

**917-940-2703**  
[tomoko@globalivfny.com](mailto:tomoko@globalivfny.com)



クリニックからの  
情報はこちら

115 E. 57th St. Suite 420 & 430, New York, NY 10022  
212-381-9558 <http://www.globalivfny.com/>

月～金 7:30am～5pm  
土 8am～12pm

各種保険  
対応

**ジェフリー・アン耳鼻咽喉科**

**Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER**

耳鼻咽喉 いびき治療 アレルギー 蓄膿症

**drahnent.com**

コロビア大学医学部  
耳鼻咽喉科教授歴20年  
顔面形成外科クリニックディレクター  
睡眠障害外科治療ディレクター  
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医  
米国協会顔面形成外科専門医  
America's Top Physiciansに認定

ABC・CBS・NBC・BBC TVニュース、ウォール  
ストリート・ジャーナルにて、いびき治療を始めとする最新手術(レーザー&ラジオフリークエンシー手術)を紹介。World News Tonight (ABC)にて、いびき最新治療のインタビューが放映。

Dr. Jeffrey M. Ahn

**診療科目**

- アレルギー性鼻炎 ●いびき治療・最新手術 ●鼻づまり
- 蓄膿症ーバルーン拡張術(Balloon sinuplasty)
- 舌癌 ●甲状腺 ●中耳炎 ●扁桃腺炎
- 声帯ポリープ ●アレルギー治療
- アレルギーテスト ●小児耳鼻咽喉科

●患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備

●COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

**いびき治療手術**

NY初のロボット(da Vinci®)導入  
閉塞性睡眠時無呼吸症治療の第一人者

Covid-19 PCR検査  
インフルエンザ予防接種

どちらも  
承って  
おります

**マンハッタン** グランドセントラル駅近く  
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016 (bet. 36th & 37th Sts.)

日本語 **212-714-9117** ☎ 平日 9AM-5PM  
英語 **212-714-9494**

**フォートリー** GWブリッジ近く  
1485 Palisade Ave. Fort Lee, NJ 07024

日本語 **201-461-4714** ☎ 平日 9AM-5PM  
英語 **201-461-9400**

★診療の際、日本人スタッフが日英通訳サポートします オフィス携帯番号 **646-344-2359**



# 著名人の最近のSNSによる表明やつぶやきをチェック！ #

### 世界が注目する投稿

投稿@X  
バラク・オバマ氏 (第44代米大統領)

2026年2月1日 午後12時8分  
Black History Month is a time to recognize the lived, shared experience of all Black folks who have fundamentally shaped, challenged, and ultimately strengthened America. It's about taking an unvarnished look at the past so that we can create a better future. As we mark 100 years of celebrating Black history, let's honor the sacrifices of the leaders who came before us, and recommit ourselves to continuing their work.

投稿@Instagram  
ゾーラン・ママダニ氏 (ニューヨーク市長)

2026年1月31日  
I just visited one of our city's child care providers to spread the word about 3-K & Pre-K. 50,000+ families have already applied & we're going block by block to make sure every eligible New Yorker enrolls. Applications are open through Feb. 27. Apply: myschools.nyc

先日、市内の保育施設のひとつを訪れ、3-KとPre-Kについて周知を行いました。すでに5万世帯以上が申し込みを済ませており、対象となるすべてのニュー Yorker が登録できるよう、地域ごとに取り組んでいます。申請は2月27日まで受付中です。申請はこちら: myschools.nyc



©whitehouse.gov



© Dmitryshein / CC BY-SA 4.0

編集部 pick!! #2

## After Work Wine

特別な予定はなくても、必要なのは楽しみなワイン1本。  
それだけで、After Workの時間はちょうどよく整う。  
ワイン好き編集部がおすすめのワインを豆知識とともにご紹介。



FETZER GEWÜRZTRAMINER

### Today's Pick

今回紹介するのは、ホールフーズやターゲットで手に入る「フェッツァー ゲヴェルトトラミネール」(7.99ドル) フローラルな香りの中に白桃やはちみつのようなまろやかな甘味が広がる白ワイン。8ドルでこの美味しさはコスパ抜群。

寒い冬こそ、スパイスの効いた料理で体を芯から温めたいもの。「辛い料理にはワインは合わせにくい」そんなイメージを覆してくれるのがこのワイン。トッポギや麻婆豆腐、インドカレーの刺激的な辛さを、ワインのまろやかな甘みがマイルドにまとめてくれる。冷やしすぎず、飲む15分前には冷蔵庫から出しておくのがおすすめ。

### Quick Sip

ゲヴェルトトラミネールの「ゲヴェルト」はドイツ語で「香り高い」という意味。最大限に香りを楽しむコツは、ボウルの広いタイプのワイングラスを選び、飲む前に軽くスワールする。すると閉じていた香りも一気に立ち上がる。華やかなアロマに包まれながらゆったりワインを楽しむことで、仕事の疲れも癒される。

### ゲヴェルトトラミネールとは？

What is Gewürztraminer?

主にフランスやドイツで栽培される、ライチやバラを思わせる華やかな香りが特徴のアロマティックなぶどう品種の一つ。果実味豊かでほのかな甘みがあり酸味は穏やか。飲み口がソフトでワイン初心者にもぜひ試してほしい、親しみやすい白ぶどう品種。



## 高額 of 医療保険料でお悩みではありませんか？

団体として保険契約をすることで在米日本人が医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。

「月々の保険料が1/3に！日本の大手保険会社が提供しているので、万一の時も安心」  
— ニューヨーク・自営業 —

「免責無しでほとんどの医療機関でカバーされ、通常の医療保険より有利です」  
— ロサンゼルス・学生 —

「日本のパスポートさえあれば、日本に住所がなくても加入できました」  
— シアトル・報道関係者 —

まずはWebサイトでEメールをご登録ください。

▶▶▶ [kaigaibusiness.org](https://kaigaibusiness.org)

海外ビジネス協力会


海外ビジネス協力会は海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です



## Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク  
110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)  
Phone: 212 545 1313



## Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

### 海外邦人歯科クリニック

- **Prosthodontist** ..... 補綴専門医 (クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程、臨床教授
- **Pediatric Dentist** ... 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D.
- **Orthodontist** ..... 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D.
- **Periodontist** ..... 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S. Touro college of dental medicine. 臨床教授
- **Endodontist** ..... 神経 (根管) 治療専門医 Shiang Shih Huang, D.M.D.

当院の歯科医は全て専門医 (スペシャリスト)。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医がお口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年診察しています。歯科矯正無料コンサルテーション。

歯科保険使用可

**MANHATTAN**  
☎ 212-751-5648  
ハリソンオフィス移転しました！最新の設備を完備！

**MAMARONECK**  
☎ 914-698-3800

20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)  
診療時間 Mon, Tue, Thu & Fri ▶ 8:30am – 5:30pm Wed ▶ 8:30am – 7pm

1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543  
診療時間 Mon-Wed ▶ 8:30am – 5:30pm Thu & Fri ▶ 8:30am – 7pm Sat ▶ 8:30am – 6pm

## レモイン歯科

Lemoine Dental Group

健康な歯で 楽しいアメリカ生活を！

フォートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私たちがお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら、来診をおすすめしています。また母子手帳の記入もしております。

一般歯科 小児歯科

予防歯科 神経治療 審美治療

ドクターが直接日本語で診察致します。

マリ先生 MALI HUNG, D.D.S.

スティーブ先生 STEPHEN HUNG, D.D.S.

TEL: 201-947-3777  
2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

- お気軽に日本語でご相談ください。
- 保険代行いたします。
- オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。

育英学園 レモイン歯科

Washington Ave. 5th St. Bayview Ave. Washington Ave. Myrtle Ave. Hudson Terr. Fort Lee High School GWB



ジャピオンPick



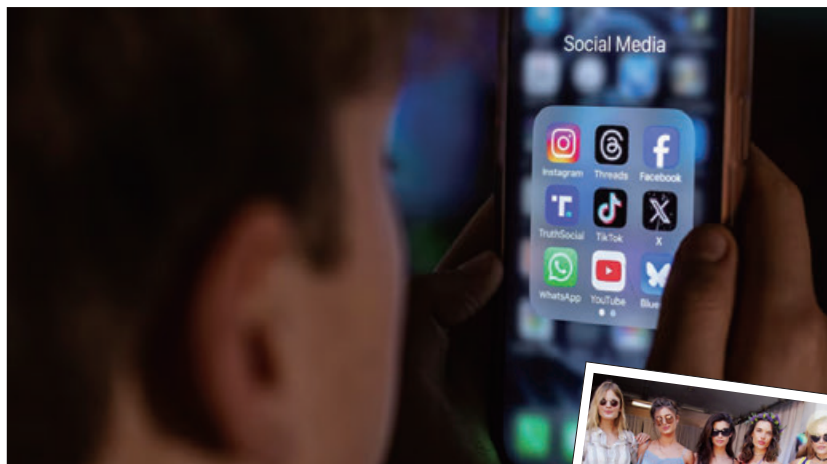
# 噂のアレ

## SNSで加速する“10年前回帰”

「2026 is the new 2016」が示す、懐かしさ以上の感情

The rumored one!

NY JAPION



SNSを中心に広がっている「2026 is the new 2016」というフレーズ。10年前の音楽、ファッション、SNSの投稿スタイルを再現する動きがバイラル化しているが、これは単なるノスタルジーブームではない。2016年は、振り返れば“世界がまだ複雑すぎなかった”と感じられる時代だ。パンデミック前、AIが生活の中心に入り込む前、政治や経済の分断が今ほど深刻ではなかった頃。未来に対して、どこか楽観的でいられた最後の時代とも言える。

現在は、AIの急速な進化、戦争、経済不安、気候変動など、不確実性が日常に溶け込んでいる。常に「正解」を求められ、判断を迫られ、疲弊している人も多い。そんな中で、人々は無意識に「まだ考えすぎなくてよかった過去」に安心感を見出しているのだ。2016年回帰は、美化された過去への逃避というより、心のバランスを保つためのセルフケアに近いのではないだろうか。過去を懐かしむことで、現在の不安を一時的に和らげ、自分を取り戻そうとしているとも言える。

このトレンドが示しているのは、「昔に戻りたい」という願望ではなく、「もう一度、軽やかに未来を信じたい」という切実な感情なのかもしれない。2026 is the new 2016...それは、時代が発している静かなSOSなのだろう。



# ジャピオン推し TODAY

ジャピオン編集部が勝手に注目しているニューヨークのあれやこれをお届け!

## ラルフローレンの記憶を辿る場所 全米屈指のヴィンテージ・ショールーム

ニューヨーク市から車で約2時間。アップステート・ニューヨークの街、キングストンに、ラルフローレンの世界観を凝縮した特別な空間がひっそりと存在する。「Thoroughbred New York」と名付けられたこのショールームは完全予約制で、限られた訪問者だけが足を踏み入れることを許される場所だ。

ここに並ぶのは、オーナーが40年以上にわたり個人的に収集してきた、ポロ・ラルフローレンのヴィンテージコレクション。アーカイブ級の名作をはじめ、初期タグ付きの希少なアイテムや、現在では市場でほとんど目にする事のない一点物まで、そのラインナップは圧巻の一言に尽きる。一着一着が、ラルフローレンが描いてきたアメリカン・トラディショナル、ウエスタン、アウトドアといった多様なスタイルの変遷と、時代背景を雄弁に物語る。この場所は単なるヴィンテージショップではなく、ブランドが築いてきた美学や哲学に、実物を通して触れることができる“体験の場”なのだ。

訪問はインスタグラムを通じた事前アポイント制。静かな街に佇む歴史ある建物の中で、ラルフローレンの世界観にじっくりと没入する時間は、ヴィンテージ好きはもちろん、とりわけ熱心なラルフローレンファンにとって、わざわざ足を運ぶ価値のある特別な体験となるだろう。



歴史ある建物の一室に並ぶヴィンテージピース



40年以上かけて集められたスーツコレクション

**Thoroughbred New York**  
Kingston, NY  
@thoroughbrednewyork  
予約・問い合わせはインスタのDMで



## 実績33年の会計士

低コスト、レストラン、サロン専門

**NY・NJ会社設立 \$350**  
(State Fee 込み) 全米50州対応

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

Tax	Life
Estate	Retire
●相続プラン	●引退プラン
●生命保険	●法人・個人の税金申告



ジェームズ・ナム税理士  
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所にて業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

会計事務所 **AA & TC, Inc.**

1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001  
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com  
e-mail.newcorp@aantcinc.com (email 相談無料)

## 羽田空港限定“新”宅配サービス

到着したら渡すだけ

—旅の最後は手ぶらで—



コンシェルジュの『コン』



相談  
申し込みは  
こちら

“ 空港に着いた瞬間の、荷物の多さ・乗り継ぎのバタつき・小さなお子さま連れの大変さ…そんな「到着時の荷物ストレス」を解消!

到着出口でカートのまま預けるだけ。カウンター待ちも伝票記入も不要で、そのままご自宅や目的地へ配送します。

受け渡しは一瞬。すぐに身軽に移動できる圧倒的なラクさ。到着地で「誰かが」待っているという安心感も。

あなたの“手ぶら帰宅”をサポートします。

—コンより—

**Tokyo Hotel Express LLC**

## ウェストチェスターの空手教室

子供の精神修養と基礎体力の向上に

- ✓ベテランの日本人先生による指導
- ✓全て畳張りで広々とした道場
- ✓月謝\$150で通い放題(ご家族割引あり)
- ✓好きなタイミングで休会可能(1ヶ月~)

見学・無料の体験入門実施中!

お子様のご入会の特典

- ・道着をプレゼント
- ・ご両親へはMamaroneck Fitness Clubのメンバーシップ

代表 宮下隆雄

精進会カラテ

@Mamaroneck Fitness Club, 300 Waverly Ave, Mamaroneck, NY 10543

電話 代表 914-835-4269 / 日本語 917-769-7617

Email info@shojinkaikarate.com

詳細はこちら



## A HOME FOR MAHJONG IN NYC 健康麻雀店がオープン!

安心・安全の日本式麻雀!

Reserve a table today!

Also available for private or corporate events, reach out to info@uspmll.com

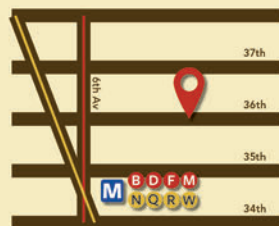


36 W 36<sup>TH</sup> St, New York, NY 10018  
Ring up to the 5th floor

**Open Hours**

Thu: 4PM - 10PM  
Fri: 4PM - 10PM  
Sat: 4PM - 10PM  
Sun: 4PM - 10PM

SparrowsNestStudio.com





# New Open Spots in NYC

最近オープンした注目のレストランや話題のスポットなどをピックアップ



バンジャブ地方の豊かな食文化を体感

Restaurant

## アンバサダーズ・クラブハウス ロンドン発、バンジャブ料理の新名所がNYに

ロンドン発のインド料理レストラン「アンバサダーズ・クラブハウス ニューヨーク」が今月11日にノマド地区でオープン予定。北インド・バンジャブ地方の豊かな食文化を現代的に表現するレストラン&バー。丘陵地ダルハウジーの邸宅文化から着想を得た空間では、屋台料理や家庭の味、王侯貴族の食卓に由来するレシピを、伝統的な調理法と洗練された感性で提供する。料理はシェアスタイルを中心に構成され、インドならではの温かなもてなしを体感できるのも魅力。デキーラやメスカルにスパイスや地域食材を合わせたカクテルなど、遊び心あるドリンクも充実し、食と音楽が交差する華やかなひとときを演出してくれる。



Ambassadors Clubhouse  
1245 Broadway  
ambassadorsclubhouse.com

(左)シャミ・バン・ケバブ(中)スパイスと酸味のバランスが心地よい、軽やかな前菜「バーン・パッタ&カラ・チャナ・チャート」(右)叩いたラム肩肉をナンで包んで焼き上げる「ワルキ・ラム・シーク・ケバブ」

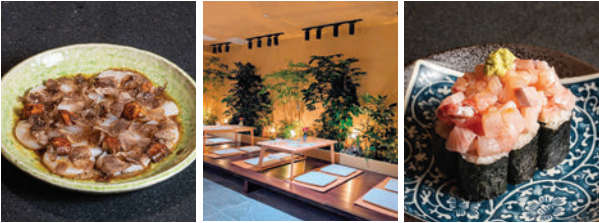


ちらし寿司がメインのプリフィックスコース(48ドル)

Restaurant

## ウメコ 人気寿司レストランの注目系列店が新オープン

ウエストビレッジ地区にオープンした「ウメコ」は、「ウメ」と「セカイ・オマカセ」を手がけるチームによる新店舗。店名に込められた「梅」のイメージの通り、凛とした佇まいの空間で、素材の持ち味を生かした料理が提供される。余計な要素をそぎ落とした「引き算」の発想を軸に、魚本来の魅力を丁寧に引き出すちらし寿司を提供する。48ドルのプリフィックスコースでは、複数部位のマグロをはじめとする刺身をたっぷり盛り込み、汁物と漬物が付く。店内には靴を脱いで上がる畳席も用意され、落ち着いた空間で食事を楽しめる。喧騒から一歩離れ、静かに上質な時間を過ごしたい夜に訪れたい、新しいウエストビレッジのアドレスだ。



Umeko  
63 Downing St.  
umekony.com

(左)北海道産ホタテにトリュフを合わせた贅沢なカルパッチョ(中)日本スタイルの座敷も完備(右)アラカルトメニューのカンパチ巻き



歴史ある味をNYで体験

Steak House

## ゴールデン・ステイア 数多くの著名人も愛したラスベガスの名店がNYに上陸

ラスベガスの老舗ステーキハウス「ゴールデン・ステイア」が先月23日、グリニッジビレッジ地区に初の州外店舗をオープン。約70年の歴史を誇り、フランク・シナトラをはじめ多くの著名人や、映画「カジノ」のモデルとなった人物にも愛された名店だ。テーブルサイドで仕上げるシーザーサラダや豪快なステーキ、シーフードブラッターなど、伝統的なアメリカン・ステーキハウスの魅力を継承。店舗はかつて「ワン・フィフス」や「オットー」などが入居した建物に位置し、1934年のテナントに着想を得たカクテルも提供する。共同オーナーは、2019年に本店を引き継いだ夫妻で、家族経営の伝統をニューヨークへと広げる。



Golden Steer  
1 5th Ave.  
goldensteer.com

(左)クラシック・プライムリブステーキ(中)見た目も華やかなシーフードタワー(右)クラシック・マティーニ

主要なPPO保険対応・Prestige Internationalは全額カバー

最新のAIデジタルで、見えない虫歯やひびも丸わかり

通訳ツールとビジュアル説明で安心。「分からないまま治療が進むこと」はありません。

ここが違う！

- 保険なしでもOK → 独自プラン・割引あり
- 高精度3Dスキャン → 微細なひび・劣化まで正確に診断
- 長持ち治療を重視 → 将来を見据えた治療方針

Dr. Nina Chang

台湾大学・コロンビア大学医学部進学課程修了。ピッツバーグ大学で歯科医師免許取得。最新デジタル技術を用いた精密な歯科治療を提供。※現在、日本語も学習中

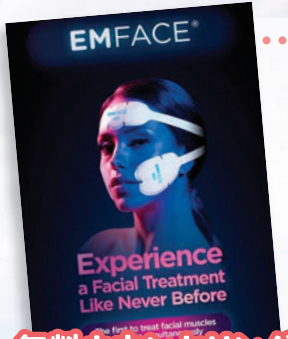


対応治療

- 一般歯科 | 審美歯科 | インビザライン
- インプラント | いびき治療
- 睡眠時無呼吸症 | ボトックス

無料相談受付中！

今すぐ予約・お問い合わせはこちら



無料カウンセリング  
受付中

詳しくはお問い合わせください

●「ジャピオンを見た」とお伝えください●  
今だけ！ 読者限定特典

EMFACE 針なし・ダウンタイムなしの  
フェイシャルトリートメント  
4回の施術で+2回プレゼント

- ✓自然なリフトアップ ✓すっきりフェイスライン
- ✓小じわケア・表情筋の引き締め



Dental Serenity of Manhattan  
212-858-9266 info@dentalserenity.us  
515 Madison Ave. #1212

Google・Yelp  
★4.9以上

オンライン予約可

夜・週末診療あり





# アメリカ大学の 今を知る

自身の子供の進学経験と制度理解をもとに、海外教育コンサルタントが入試制度から学生生活、大学院進学まで、米大学の全体像を解説します

## 〈第一回〉日本の大学入試との違い

日本とアメリカの大学入試の最大の違いは、評価の軸にあります。日本では長年、学力試験を中心とした点数評価が主流でした。一方アメリカでは、特定の一日の試験結果ではなく、高校4年間を通じて学びの姿勢や成長のプロセスが評価対象となります。

### 高校4年間でやるべきことと学年別ロードマップ

アメリカの大学入試は、日本のように一度の試験結果だけで合否が決まる制度ではありません。9〜12年生の4年間を通じて、どのように学び、何に取り組み、どのような成長を遂げたかというプロセスそのものが評価対象になります。点数やGPAも重要な要素ですが、それだけで判断されるわけではなく、学業・活動・価値観が一体となった

「成長のストーリー」が問われるのが特徴です。

### 9年生 (Freshman) 基礎づくりと興味探し

9年生は、大学入試におけるすべてのスタート地点です。GPAの公式記録が始まり、以降の成績はすべて出願時に提出されます。

学業面では、イングリッシュ、マスマティクス、サイエンス、ソーシヤルスタディーズといったコア科目を中心に、基礎学力を安定させることが最優先です。無理に難易度を上げるよりも、確実な理解と継続性が重視されます。課外活動では、スポーツ、音楽、アート、ボランティアなど幅広く挑戦し、自身の興味関心を探る時期。この段階で将来の進路を決める必要はなく、「何に自然と時間を使うのかを見極めることが重要です。

### 11年生 (Junior) 最重要学年／評価の山場

11年生は、合否を大きく左右する最重要学年です。GPAを重視し、APなど難易度の高い科目での成果も評価対象となります。SATやACTは本番期を迎え、志望校の水準を踏まえた受験戦略が必要になります。

そして極めて重要なのが、12年生が始まる前の夏休みにカレッジエッセイのドラフト作成を開始すること。エッセイは短期間で

仕上げられるものではなく、これまでの経験を振り返り、自身の価値観や学びを言語化する時間が不可欠です。この夏の準備が、出願全体の完成度を大きく左右します。

### 12年生 (Senior) 仕上げと意思決定

12年生になると、授業や定期試験、SAT、ACT、課外活動やボランティアに加えて、コモンアプリケーション(共通出願システム)を通じて出願作業が重なり、日程は非常に過密になります。そのため、エッセイのドラフトは可能な限り11年生の夏休み中に終わらせ、12年生で仕上げる準備をしておくことが望ましいです。

この学年では出願書類を完成させ、大学によっては面接も行われます。早期および通常出願の合否結果を踏まえ、最終的な進学先を決定します。また、成績の急落、いわゆる「シニアスランプ」は避けなければならず、卒業までの学業姿勢も評価対象となります。

### 10年生 (Sophomore) 方向性を見つける

10年生になると、履修科目や活動の選択が評価に



矢島 美紀  
海外教育コンサルタント

海外出産や自身の子供の米英私立校受験の実験を基に、アメリカから教育コンサルティングを提供。米国教育・大学入試制度に精通し、セミナーやオンライン相談、現地スクールツアーを通じて進路設計を支援。著書『日本のアタリマエを変える学校たち』掲載。医療現場に携わり、医療的視点を取り入れながら、生活・将来設計まで見据えた実践的なアドバイスをを行う。



## ケガをされましたか？

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。

**訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。**

- 転倒
- 交通事故
- 医療事故
- 労災事故
- 歩行者・自転車事故
- 階段・エレベーター・エスカレーターの怪我
- セクシャル・ハラスメント

Mark Gray 弁護士

人身傷害専門弁護士。25年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の補償を求めます。

米国では、安全運転や敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。全ての補償・ベネフィットが受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

清掃で濡れた床で滑って転倒  
⇒和解金 230万ドル

自動車事故で脊椎と肩を負傷  
⇒和解金 250万ドル

アパートの天井が崩れ落ち、重症を負う  
⇒和解金 410万ドル

公立校で基礎疾患のある子供が放置され、心停止  
⇒和解金 150万ドル

家主による性的暴行  
⇒和解金 450万ドル

日本人の気持ちがわかる法律事務所

tel: 212-537-7000

email: [contact@grayinjurylaw.com](mailto:contact@grayinjurylaw.com) (日本語どうぞ)

まずは  
ご相談ください

無料

GRAY  
INJURY  
LAW

グレイ法律事務所

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan  
One Gateway Center, 26th floor, New Jersey

[www.grayinjurylaw.com](http://www.grayinjurylaw.com)

NY州とNJ州の全域で  
ケースを承ります

※無料駐車場あり







4月15日(水)が申請締め切り

期間限定の連載企画！米国版・確定申告の季節が今年も到来。今年はより詳細に、注意点や押さえるべきポイントを申請内容別に大きく3つに分けてお届けします。しっかり基礎知識を身に付けてから専門家に相談しよう。

# 新・タックスリターンの基礎知識

## 第三弾 よくあるトラブル事例と回避のコツ(NY/NJ編)

監修＝尾崎真由美／尾崎真由美会計事務所(1040me.com)

◆よくあるトラブル・失敗事例から学ぶ

**1) NY/NJ 在住日本人に多いミス**  
・「ニューヨーク市勤務＝市税がかかる」と誤解(本当は「ニューヨーク市居住」が要件)  
市個人所得税は、「ニューヨーク市居住者(resident)」に対して課税されるもので、職場がマンハッタンにあるだけでは市税の対象にはならない。居住判定は、  
・ニューヨーク市を生活の拠点とする「ドミサイル(本拠)」かどうか  
・ドミサイルは別でも、市内に「恒久的住居(permanent place of abode)」を持ち、かつ183日以上滞在しているかどうかといった要素で総合判断される。  
途中でニュージャージーなどへ転居した場合は、ニューヨーク市部分居住期間の所得だけ市税がかかり、その後は 州税だけ、という年内の切り替え調整も必要になる。ここを会社任せにすると、ニューヨーク市非居住なのに市税が天引きされ続ける、あるいは逆に本来市税が必要なのに未納になる、というズレが起りがち。

・リモートワーク日数の扱いを放置 → 州配賦がズれる  
ニューヨーク／ニュージャージーのように州境をまたいで通勤・在宅勤務をしている場合、どの州で何日働いたかが源泉・申告のキーになる。  
・ニューヨーク非居住者がニューヨークでの勤務分だけニューヨーク州に申告するケース  
・ニュージャージー居住者が、居住者申告＋ニューヨーク非居住者申告を両方行うケース  
勤務日数カレンダーがないと、ニューヨークに過大課税・ニュージャージーへの二重課税といった問題が起りやすくなる。  
最低限、「ニューヨークオフィス出社日」「ニュージャージー自宅リモート日」「出張日」はExcelやカレンダーで年初から記録しておく、安全に州配賦ができる。

・日本の配当・投資売却益・年金の申告漏れ  
米国税法上、米国居住者(グリーンカード保持者・Substantial Presence該当者など)は、世界中の所得を合算して申告する義務がある。

・日本株の配当金  
・投資信託・ファンドの売却益・分配金  
・日本の企業年金・厚生年金・国民年金  
・日本口座の利子、保険解約返戻金 等は、日本で源泉徴収されていても、米国申告での計上が必要(条約や外国税額控除の検討は別途)。ここを「日本で税金払っているから大丈夫」と思い込んで申告から落とすパターンが非常に多く、過少申告ペナルティの原因にもつながる。

・扶養・配偶者区分の設定ミス(ITIN/SSNの確認漏れ)  
・配偶者や子供のSSN/ITINが未取得・失効しているのに、クレジット(Child Tax Creditなど)を取ったつもりで申告  
・夫婦別申告/共同申告の選択が、移住時期やビザ・条約の扱いと整合していない  
・日米で扶養認定条件が違うことを理解せず、日本側の感覚で扶養家族を申告  
といったケースが多発。SSN/ITINに問題があると、e-file拒否・クレジット否認・追徴につながるため、毎年の申告前に番号とステータスを必ず確認しておくことが重要。

・情報開示不履行(FBAR/FATCA)：高額な民事罰 → 最優先で適正化  
外国金融口座残高が一定額を超えると、  
・FBAR(FinCEN Form 114)  
・FATCA(Form 8938)などの別途報告義務が発生する。  
FBARの場合、法律上は、  
・非故意の違反でも1違反あたり最大1万ドル  
・故意と判断されると、「10万ドル」または「口座残高の50%」のいずれか、高い方まで民事罰が認められている(インフレ調整あり)。  
金額・年数・口座数によっては、元本を上回るレベルのペナルティになり得るため、「所得税の申告より先に、外国口座の報告義務を洗い出す」くらいの意識で早めに対応するのが安全。

**2) 失敗回避チェックリスト**  
・居住区分(居住/非居住/部分居住)の確定  
・米国税法上の居住者か非居住者か(グリーンカードテスト・

Substantial Presence Test 等)  
・ニューヨーク／ニュージャージーの州居住者かどうか  
・ニューヨーク市居住期間(部分居住を含む)  
を最初に整理しておく、どのフォームをどの組み合わせで出すかが明確になる。

・日本の所得・税金・口座の網羅表作成  
Excelで、少なくとも以下の一覧を作ると便利。  
・口座名/金融機関名  
・年間の利子・配当・分配金  
・売買損益(株・投信・FX等)  
・その所得に対して、日本で源泉徴収された税額  
・口座の最高残高(FBAR・8938 用)

・NY/NJ 配賦(勤務実態・日数・PPA/183 日)  
・ニューヨーク州・ニューヨーク市の居住判定(183日ルール等)  
・ニューヨーク勤務日数 vs 他州勤務日数  
・在宅勤務の場所(ニュージャージーの自宅か、ニューヨークのアパートかなど)を、カレンダーや勤怠データをもとに一覧化しておく。年末にまとめて思い出そうとすると、ほぼ確実に記憶違いが出るため、できれば月次で記録しておくのが望ましい。

・SALT・住宅・教育・クレカ/医療・寄附の控除集計  
・州・地方税(SALT)  
・住宅ローン利息(Form 1098)  
・学費・学生ローン利息(Form 1098-T 等)  
・医療費・保険料  
・寄附金の領収書  
など、「後から探すと行方不明になりやすい」書類を年内からフォルダ分けしておく、締切直前のストレスが大きく減る。

\*締切日に確定申告が間に合わない場合、まずは延長申請を。詳細は専門家への相談が望ましい。

## 確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応



**尾崎真由美** 会計士

お客様の満足が第一。  
正確な確定申告書を時間内にお届けします。

「米国内で頼れる会計士を見つけるのは大変ですが、尾崎会計事務所は本当に信頼でき、安心して任せられます。」 — お客様の声 —

全米・全ビザ  
対応  
20年以上の  
実績！

詳細はこちらから



日本語フリーダイヤル **1-877-827-1040**

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

従業員数に応じて義務化となりつつある企業年金の提供

## 企業の401(k) セットアップから、 退社後の401(k) ロールオーバーまで 丁寧にお手伝いします。



節税対策・フィナンシャルプラン等もお任せください。

**クロー啓子** ファイナンシャルアドバイザー  
デバオラファイナンスグループ

**917-449-9493**  
**KHAdvisors7@gmail.com**

■ロングアイランドオフィス  
425 Broadhollow Rd., Ste 405., Melville, NY 11747

■ニューヨークオフィス  
641 Lexington Ave. 14th Fl. NYC



無料相談  
30分

米国の所得税申告 | 日本の所得税申告 | 遺産税・出国税

# Tax Return



- ✓ 日米二重課税の排除、税最適化
- ✓ 海外(日本)資産報告義務、ペナルティ対応
- ✓ 複雑な案件も日本語で丁寧にサービス

GIIP 日米国際会計事務所 / GIIP Global Advisory, Inc.



GIIP 日米国際会計事務所

New York 71 West 23rd Street Ste 1624, New York, NY 10010  
☎ 212-518-7065 (お気軽にお電話ください)

Tokyo 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-4-12 4階  
☎ 03-6555-2009 (お気軽にお電話ください)

Email info@giip-global.com (メールによるお問い合わせ先) [giip-global.com/ja](http://giip-global.com/ja)





日米をつなぐ、国際税務の専門家



**畑山 文人**  
米国税理士

日米税務の現場で培った10年以上の経験を持つ米国税理士(EA)がサポート

最近、日本の不動産・事業・株式など各種所得の米国税務報告、日本帰国時の永住権放棄手続き、米国民との婚姻・離婚・死別に伴う申告・ステータス変更や配偶者関連の税務申告のご依頼が増えています。

オンライン会議やメールで  
日本からも安全・便利にご相談可能。  
内容に応じて初回30分無料相談実施。

今すぐオンライン  
でご相談を！

Phone: 310-697-2664  
E-mail: [info@uniontaxsolutions.com](mailto:info@uniontaxsolutions.com)  
Website: <https://uniontaxsolutions.com>



## 信頼できる専門家選びはNYジャピオンから

tel. **212-431-9970**

広告掲載のお申し込み・ご相談は、NYジャピオン営業部までお気軽にお問い合わせください  
[www.nyjapion.com](http://www.nyjapion.com) [adsales@trendpot.com](mailto:adsales@trendpot.com)





ニューヨークのアート情報コラム「Upcoming Exhibition NY」  
進化し続けるニューヨークのアートシーンの最新情報をいち早く  
読者の皆さんにお届け。今月はMoMAで開催中の注目エキシビ  
ションをピックアップして、展示概要をご紹介します。



アートシーンの最新情報

# upcoming exhibition

\ 編集部注目! /



## The Many Lives of the Nakagin Capsule Tower at MoMA Floor 1, 1 South

開催期間：2026年7月12日まで

MoMA 11 W. 53rd St.

展覧会の詳細は  
公式HPをCHECK ▶

## 中銀カプセルタワーの多彩な歴史

ニューヨーク近代美術館 (MoMA) で開催中の展覧会「The Many Lives of the Nakagin Capsule Tower (中銀カプセルタワーの多彩な歴史)」は、2022年に解体された中銀カプセルタワーの思想と、その内部で営まれてきた暮らしの実像を多角的にたどる。1972年に黒川紀章が手がけた中銀カプセルタワーは、都市や建築が時間とともに成長し、更新されていくという「メタボリズム」の思想を体現した、東京を代表する建築のひとつだ。本展では、最上階に設置されていたカプセルA1305の完全修復展示を中心に、オリジナルの図面や模型、写真、映像資料を通して、この建築が歩んだ多彩な歴史をひもとく。この展示を通して、建築が設計者の想定を超えて、新たな役割や意味を獲得していく可能性を私たちに問いかけている。

**黒川 紀章** Kisho Kurokawa  
(1934~2007)

日本を代表する建築家。1960年代のメタボリズム運動を牽引した。建築を成長・変化する「生命体」と捉え、部品の交換や更新という思想を提唱。代表作に中銀カプセルタワービル、国立新美術館、名古屋美術館などがあり、日本の思想と先端技術の融合を追求した。



粟津潔&lt;黒川紀章作品集&gt;付属ポスター。



開催中の展覧会「中銀カプセルタワーの多彩な歴史」展示風景。



黒川紀章建築設計事務所による中銀カプセルタワーの一室、カプセルA1305。



1972年に完成した直後に撮影された中銀カプセルタワーの姿。

hoYu  
COLOR YOUR HEART

# Bigen Speedy

CONDITIONING COLOR

ホーユー  
ヘアカラー商品売上シェア  
日本No. 1\*



中身はそのまま！  
パッケージが  
新しくなりました！



## ビゲンのタレない10分の早染めクリーム

- ✓ 放置時間10分で白髪がしっかり染まる
- ✓ アンモニアフリーだから、ツンとしたニオイがない
- ✓ 6種の天然由来エッセンス配合
- ✓ しっとりしなやかな染め上がり
- ✓ 色持ち成分タウリン配合
- ✓ 垂れにくい密着クリームと専用ブラシで、部分染めやリタッチが簡単
- ✓ 残りは取り置き可能

お買い求めはお近くの  
日系マーケットで！



www.bigen-usa.com

\*INTAGE SRI/SRI+, HOYU, Manufacturer, Japan hair color market, market share in sales value, 1995/1-2025/8



Zyara

スタインウェイ・ストリートにある中東料理店「ザイラ」。mamdani市長はこの店での“おすすめの頼み方”まで具体的に語っており、定番はスパイスの効いたラム肉を平たいパンで包んだラム・アダナ・ラッファに、ミントレモネード、フムス、ピタを添える組み合わせだという。インタビューでの紹介をきっかけに注目度は一気に高まり、店主も「多様な文化の料理に光が当たった」と語るなど、地域に根ざした一軒として存在感を強めている。

Instagram: @zyararestaurantastoria  
25-53 Steinway St., Astoria, NY 11103



Instagram: @littleflowercafe  
25-35 36th Ave.  
Astoria, NY 11106

Little Flower Cafe

アストリアにある「リトルフラワーカフェ」は、mamdani市長のキャンペーンにまつわる“立ち寄り先”として注目を集めたカフェ。ニューヨーク・タイムズは、彼の選挙活動と結びついた「スカベンジャーハント(街歩き企画)」の重要なスポットとしてこの店を紹介し、メニューの完成度の高さにも言及している。なかでも、フィンランド風味のドーナツやメルゲーズ入りの朝食ブリトーは高く評価され、地元客にも旅行者にも愛される存在となっている。



Laliguras Bistro

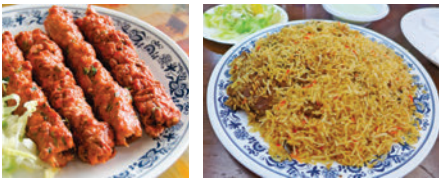
ジャクソンハイツにあるネパール料理店「ラリグラス・ビストロ」は、mamdani市長がニューヨーク市長就任後、最初の食事を楽しんだ店として知られる一軒。ブロンクス区生まれの政治家であるアレクサンドリア・オカシオ＝コルテスとともに、モモやチャイを味わうひとときを過ごした様子がSNSでも紹介され、注目を集めた。華やかさよりも温もりを大切に空間と、素朴で滋味深いネパール料理が印象的で、地域の日常に寄り添う一軒として静かな存在感を放っている。

Instagram: @laliguras\_bistro  
37-63 76th St., Jackson Heights, NY 11372



— 新市長を育んだクイーンズの食卓 —  
mamdaniが通うレストラン5選

mamdani市長がかつて足しげく通ったのは、肩肘張らないクイーンズ区のローカル食堂。気取らない日常の味わいは、彼の政治姿勢やニューヨークへの深い愛情を映す鏡でもある。華やかなレストランではなく、地域に根ざした一皿から垣間見える素顔とは。今回は、市長の人柄と街の空気を感じられる行きつけ5店をご紹介します。



Kabab King

ジャクソンハイツに位置する「ケバブ・キング」は、24時間営業のハラールレストランで、mamdani市長お気に入りの一軒。彼の定番は、ヤギ肉または鶏肉のビリヤニで、食後には向かいの店でパンを楽しむことも多い。政治の世界に入るずっと前、高校時代にクリケットの練習帰りに立ち寄っていたという。さらに、市長の就任式では、チキンやサモサ、ビリヤニなどを提供するケータリングも担当。選挙勝利後、店はその記念としてメニューに「mamdani・ビリヤニ」を加えた。

Instagram: @kababkingny  
73-01 37th Rd., Jackson Heights, NY 11372

Pye Boat Noodle

アストリアのタイ料理店「パイ・ボート・ヌードル」は、mamdani市長がたびたび名前を挙げるお気に入りの一軒。多国籍な食文化が交差するこのエリアを象徴する店として、欠かせない存在だという。彼の定番メニューは、コイ・ヌア(koy nua)と呼ばれる、ラープを生肉で仕立てたようなスパイシーなタイ風生牛肉サラダ。インタビューでも繰り返し紹介され、地元根づいた名店として親しまれている。

Instagram: @pyeboatnoodle  
35-13 Broadway  
Astoria, NY 11106



Googleで300件以上の★5レビュー！

すべての人に、美しい笑顔と  
痛みのない歯科治療を



一般歯科



審美歯科



インプラント



インビザライン

インプラント・インビザラインのこと、無料でご相談いただけます。

新規の患者さまは、来院時に「ジャピオンの広告を見た」と申し出てくださいと、無料で相談を受けられます。



Dr. Yohan Kim, DMD, FICOI  
(インプラント専門)

ペンシルベニア大学歯学部卒、歯科優等生協会「Omicron Kappa Upsilon」会員、ベルビュー病院GPRを主席で修了後、NYUインプラント学指導医やHiossenインプラント認定講師、ベルビュー病院GPRプログラム指導医として研修医教育にも携わる。



Dr. Jonathan Wu, DDS  
(Same Day Crown専門)

ハーワード大学歯学部卒、ベルビュー病院GPR修了、Cerecマスターとして1日クラウン治療を専門に提供、日本語対応可。



Dr. Kate Zhang, DMD  
(インビザライン矯正専門)

コロンビア大学歯学部卒、AGED研修修了。NYU歯学部臨床講師、インビザライン プラチナプロバイダーとして多数の症例を手がける。



Madison Dental Loft

30 E 40th St. Suite 806 & 706, New York, NY 10016

TEL: 646-687-7898 (日本語対応可) / Email: info@madisondentalloft.com

〈診療時間〉月～木 9am-6pm、金 9am-5pm、土9am-3pm







嶋の背番号37のリストバンドをつける則本と松井

球人生の重要な岐路。昨季終了後に海外FA権の行使を表明した際、その視線は海の向こうを向いていたはずだ。メジャーで投げることは長年の夢であり、年齢的にもラストチャンスといえるタイミング。実際、昨季のワールドシリーズ第2戦は、トロントで現地観戦していた。メジャー球団から複数のオファーが届いたが、契約内容などを総合的に判断してNPB（日本プロ野球）を選んだ。巨人との契約は3年総額13億円。期待と責任の大きさが金額で示された。

米国で再会する希望は叶わなかった。それが偽らざる本音だ。楽天イーグルスから海外フリーエージェント（FA）権行使した則本昂大（35）が、巨人への入団を決断した。一時は米大リーグ挑戦が確実視されていたが、最終的に選んだのはメジャーではなく、セ・リーグの盟主である巨人で先発復帰する道だった。私は則本の取材経験は多くないが、2014年か

## 則本昂大へのエールと2017年の思い出

「悔いのない選択をします」。12月のある日。則本に連絡するところ返信があった。巨人入団が正式発表された後にもメッセージを送った。「この決断が正解だったと思える野球人生にしたいと思います」。新たな目標に向かう決意の言葉が届いた。35歳で迎えた野

球人生の重要な岐路。昨季終了後に海外FA権の行使を表明した際、その視線は海の向こうを向いていたはずだ。メジャーで投げることは長年の夢であり、年齢的にもラストチャンスといえるタイミング。実際、昨季のワールドシリーズ第2戦は、トロントで現地観戦していた。メジャー球団から複数のオファーが届いたが、契約内容などを総合的に判断してNPB（日本プロ野球）を選んだ。巨人との契約は3年総額13億円。期待と責任の大きさが金額で示された。

17年のWBCで私は則本と再会した。日本ラウンドを勝ち上がり、アリゾナでミニキャンプのため現地入りした右腕と2年ぶりに顔を合わせた。チーム宿舎で入り待ち。私を見つけると「おー」という表情を見せ、少し会話をした。翌朝、ドジャースのキャンプ地であるグレンデールで行われた練習では、同じく楽天から代表入りしていた松井裕樹（現パドレス）と共通のアイテムを身につけ練習



### 山田結軌

1983年3月、新潟県生まれ。2007年にサンケイスポーツに入社し、阪神、広島、楽天などの担当を経て16年2月からMLB担当。25年3月より、独立。メジャーリーグ公式サイト『MLB.COM』で日本語コンテンツ制作の担当をしながら、『サンスポ』『J SPORTS』『Number.』など各種媒体に寄稿。ニューヨーク・クイーンズ区在住。



ハリウッドサイン前で記念撮影する則本

に臨んだ。それは右ふくらはぎを痛め、代表を途中離脱した嶋基宏捕手の背番号「37」が刺繍されたリストバンドだ。楽天と日本代表では捕手としてリードし、精神面でも寄り添い、サポートを続けてくれた先輩の思いを背負い、挑んでいた。「写真、撮ってくださいよ。嶋さんに送ります」。則本は、そういうと松井と二人で白のリストバンドを掲げながらポーズを決めた（写真）。

## 確かな技術でオーダーメイドの美を…

### 辻 奈央 M.D.

- 北里大学医学部卒業、初期臨床研修終了
- 日本医科大学後期研修
- 品川スキンクリニック新宿院長
- 品川イーストワン皮膚科院長
- 形成外科学会会員
- 美容外科専門医 (JSAS)
- ニューヨーク州エステティシャンライセンス

### ウィリアム・ラオ M.D.

- アメリカ形成外科学会認定形成外科専門医、台湾形成外科学会認定形成外科専門医
- ジョンス・ホプキンス大学医学部卒業
- ウィスコンシン大学ミルウォーキー校医学部にて形成外科研修
- 台湾のチャンガン記念病院にて再建外科でのリサーチフェローシップ終了
- マンハッタン アイ イヤー&スロート病院 (MEETH) とニューヨーク大学 (NYU) にて美容整形フェローシップ



### オススメ施術

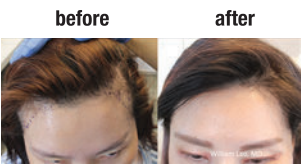
#### サーマクールFLX

サーマクールFLXは高周波 (RF) で改善する、最新の切らないたるみ治療器です。最新機種はサーマクールFLXは従来のサーマクール (TC、NXT、CPT) に比べ、痛みを軽減させるバイプレーターが改良されているため、快適で痛くありません。一回の治療で患者様に若く見える引き締め効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。  
**〈施術時間〉**約60分  
 ※治療中はピリピリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。  
**〈治療回数〉**1年に一度の照射をおすすめします。



#### 植毛治療

植毛手術により、髪の毛だけでなく自信も回復することができます。植毛について詳しくお知りになりたい場合は、カウンセリングをご予約ください。ラオ医師は、高度な技術をもったダブルボードの認定形成外科専門医であり、患者さまに素晴らしい結果を提供することができます。また、サプリメントやお薬の処方も承ります。



#### 医療用脱毛 新施術

当院で使用している医療用脱毛器は、最新脱毛レーザーの「クラリティル」です。日本人の皮膚に最も適したレーザーを使用しており、安全で効果的です。肌ダメージが少なく、エアース冷却装置で痛みが少なく安全な施術を受けて頂けます。またリアルタイム温度監視システム搭載で、表皮温度を計測し、火傷のリスクを抑えます。身体は脱毛だけではなく、お顔やデリケートゾーン、男性のヒゲなどにも安心して受けていただけます。



#### ピコシチュア

1兆分の1秒という短時間で、瞬間的に光熱レーザーを照射します。そのため、皮膚への熱ダメージを抑えながら、シミやタトゥーをとらえることが可能です。少ない治療回数でクリアに除去できる先進の技術なのです。  
 ●メラニンを的確にとらえ、さまざまな色素沈着症状に効果を発揮します。  
 ●熱拡散が起こる前に、照射エリアを瞬間的にオフできるピコ秒パルスレーザーのため、熱ダメージを抑えることができます。  
 ●2〜6mm、8mm、10mmのスポットサイズをご用意。カスタマイズした治療が可能です。  
 ●タトゥーをより簡単に除去できます。755nmの波長は、黒、青、緑のタトゥーインクを的確にとらえてクリアにします。



#### 鼻の手術



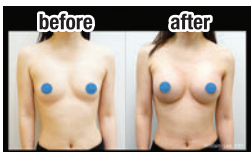
#### 植毛



#### 目元の手術



#### 豊胸手術



### WILLIAM LAO, M.D.

台湾の台北で生まれる。カナダの高校を首席で卒業し、米国のジョンス・ホプキンス大学に入学。生物医学工学と情報工学の学士号を取得後、同大学医学部に進学し、医学博士を取得。  
 卒業後はウィスコンシン医科大学付属病院で外科研修を受ける。美容および再建形成外科の主任医師として6年間の経験を積み、ニューヨークで美容形成外科手術の巨匠であるシェレルJ.アストン博士のフェローシップに選ばれる。さらに台北のチャンガン記念病院で研鑽を積み、ニューヨークに戻って美容外科・形成外科医として開業。  
 米国と台湾の両方の形成外科専門医であり、10年以上にわたるトレーニングと経験から、東洋と西洋の美の理想を深く理解している。その高度な技術と美的センスで、マンハッタンのアジア系をはじめとした幅広い人種の患者に支持される。  
 また、美容整形、再建手術、口腔がんなどについて医学雑誌に多数の研究記事を発表し、これまで数々の賞を受賞。形成外科分野のさらなる発展に貢献すべく、学会等では教育にも力を入れている。

**受付・アシスタントスタッフ募集中!**  
お気軽にラインよりお問い合わせください。



◀辻先生  
無料相談は  
こちらから!  
LINE: 日本語or英語

## William Lao, M.D. Plastic Surgery Center for Aesthetic Plastic Surgery

693 Fifth Avenue, 8th Floor, New York, New York, 10022, USA  
 Tell: 929-505-2060 / HP: [www.doctorlao.com](http://www.doctorlao.com)

ラオ先生▶  
無料相談は  
こちらから!  
WeChat: 中国語or英語





### Parkside Dental and Implant Center

大塚 歯 科 医 院

一般歯科

小児歯科

神経治療

歯周病

インプラント

歯槽骨再生

インビザライン

ホワイトニング

土曜日  
も  
オープン!

#### 痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!

大塚イレイン  
Elaine S. Otsuka, D.M.D.  
フェアリー・ディキンソン大学  
クリニカル・プロフェッサーを  
経て当院で治療を開始。

フィリップ・カン  
Phillip Y. Kang, D.D.S.  
現コロニア大学歯学部歯  
周療法学科ディレクター、コ  
ロニア大学歯学部教授。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。  
私たち専門家が丁寧にご説明します。

**コロナ感染予防対策を徹底**  
オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024  
tel. 201-461-0130 ※日本人スタッフ常駐

●各種保険対応 ● ご予約はこちらから▶▶▶

### ケネディ・インターナショナルスクール

Kennedy International School

## 2月体験保育 受付中

全日制  
ここが  
ポイント!

- ・日英バイリンガル
- ・仏英プログラムの児童との交流
- ・朝8時～、夕方6時までのお預かり
- ・ファイナンシャルエイドの制度あり

225 E. 43rd St. NY, NY / 212-681-7929  
Email: JapaneseProgram@kennedyinternational.org

体験保育申し込みは  
こちらから

## 元気の源 一和 発酵人蔘

韓国一流ブランド

### 高麗人蔘の効能

- ✓免疫力の向上
- ✓疲労回復
- ✓血液循環、血液浄化作用を助ける
- ✓新陳代謝の促進効果
- ✓ホルモン機能を整える
- ✓消化機能を助ける
- ✓心身のバランスを整える

★無料健康オンラインセミナー実施中!  
次回は2月27日(金)8時PM東部時間

### 新世紀の高麗人蔘 Ginst-15

- ・一和社独自の抽出方法で高麗人蔘の持つ天然成分が保たれる発酵人蔘
- ・従来の高麗人蔘茶と比べて、吸収率4倍、吸収量15倍
- ・私達の腸内環境の状態にかかわらず発酵人蔘が解毒を助けます

GINST 15  
ソフトカプセル

GINST 15  
高麗人蔘茶

One Heart International, Inc.  
481 8th Ave., #C20, New York, NY 10001  
☎212-719-1433 ✉info@1heartshop.com ①1heartshop.com

お問い合わせはこちらから▶▶▶

### 日本語デ読ム ニューヨーク

広告掲載のお申し込み・ご相談は、  
トレンドポット営業部まで

tel. 212-431-9970  
adsales@trendpot.com  
www.nyjapion.com

## 引越は ターザンムービング

ライセンス有 保険加入  
近距離・州外引越

自宅訪問見積無料  
ハウスクリーニング

単身から  
オフィスの  
引越まで  
大小問わず

詳しくはこちらから▶▶▶

Tarzian Moving & Deliveries Corp.  
Office: 347-234-8125 Cell: 917-776-3680 (24/7) www.tarzianmoving.com  
8035 236th Street, Bellerose Manor, NY 11427 / tarzianmoving@gmail.com

## 古川 歯科

General & Cosmetic Dentistry  
Rika Furukawa, D.D.S., L.L.C.

月～木 随時予約受付中! ※金土日は休院

一般歯科

小児歯科

審美治療(ホワイトニング)

クラウン・ブリッジ

お問合せ・ご予約はお電話で Tel: 212-355-7616 rikadds@gmail.com  
www.rikadds.com 230 East 48th Street, Suite 1-C, NY, NY 10017 (bet. 2nd & 3rd Ave.)  
各種保険対応しております

おかあさま、  
もうすぐ  
お引っ越しですよ。  
そうだ、  
ユーマックスに日本語で  
お電話してみましょ。  
さあ、はやく、はやく。

### UMEX MOVING & STORAGE

18 Passaic Ave. Unit 2  
Fairfield, NJ 07004  
973-287-6659  
info@umexmoving.com

ICC: MC305175 NJ: 39PC00107700 USDOT: 0686881 NY: T38782

## ニューヨークで「第九」を歌おう!

オーケストラと夢の共演

プロの音楽家による本格指導!  
基礎から発声まで丁寧にサポート  
土曜日午後、楽しく充実したレッスンを開催中!

- ・日本語での指導あり
- ・初心者OK
- ・マンハッタン内スタジオにて

詳細・お申し込みは  
「NYで第九を歌う会」まで  
daikusingersny@gmail.com

Photo by Yoshikazu Aono

# 広告掲載は実績のNYジャピオン

tel. 212-431-9970 営業部まで



編集レポート

今、観たいブロードウェー  
37年ぶりに帰ってきた話題作『CHESS』

現在、インペリアル劇場で上演中のミュージカル『CHESS』。1980年代の冷戦時代を舞台に、政治と人間関係の駆け引きを描いた本作は、88年のブロードウェー初演以来、約37年ぶりとなる本格的なブロードウェー・リバイバルとして2025年秋に開幕し、大きな注目を集めている。今回編集部が実際に観劇し、その魅力を体感してきた。

本作は、豪華なキャスト陣に加え、トニー賞受賞のマイケル・メイヤーが演出を担当。脚本の改訂にはエミー賞受賞のダニー・ストロングを迎え、1988年版をベースにしながらも、現代の観客に向けて再構築された新演出版となっている。

物語の舞台は1979～80年代の国際チェス選手権。米国代表の傲慢な天才プレーヤー・フレディ、ソ連の冷静な名人・アナトリー、そして二人の間で揺れる女性フローレンスを軸に、愛と対立、さらには国家の思惑が複雑に絡み合っていく。

そんな物語をより印象的にしているのが、本作ならではの音楽の存在感だ。舞台はオーケストラの演奏で幕を開け、ピラミッド型に配置されたオーケストラの音が劇場に響きわたる。俳優が登場する前の数分間、音楽だけで空気を支配し、観客は一気に作品世界へ引き込まれた。その演出には、自然と鳥肌が立った。

楽曲を手掛けているのは、ABBAのメンバーであるベニー・アンダーソンとビョルン・ウルヴァース、そして『ライオンキング』や『アラジン』など数々の名作を世に送り出してきた作詞家ティム・ライス。ポップやロック、ドラマ

チックなバラードが融合した楽曲は、本作ならではの世界観を鮮やかに描き出している。

中でも、80年代に世界的ヒットとなり、米ビルボードチャートでも上位にランクインした『One Night in Bangkok』は、本作を象徴するナンバーの一つ。舞台上でも強いインパクトを放ち、客席の熱気を一気に高めていた。観劇前に公式サイトなどで楽曲をチェックしておくのもおすすめだ。

政治や人間関係を描くドラマ性の高い作品でありながら、音楽の力と俳優陣の圧巻の演技・歌唱によって、ブロードウェー初心者でも最後まで楽しめる一作。特にABBAや80年代ポップやロックが好きな人にはぜひ注目してほしい。

なお、編集部が注目したオーケストラには、日本人ベーシストの姿も。次号からは、ブロードウェーで活躍するベーシスト・但野友香さんの新連載がスタートする。連載では、舞台裏の様子を彼女の視点から紹介。俳優とオーケストラの出演環境の違いやミュージシャンがブロードウェーに立つまで道のり、週8回公演のルーティーンなど、普段はなかなか知ることのできない舞台の裏側を届ける予定だ。こちらもぜひお楽しみに。

〈公演スケジュール〉  
火・木・金：午後7時  
水・土：午後2時／午後7時30分  
日：午後3時

Imperial Theatre  
249 W. 45th St.



▲豪華キャスト陣。(左)フレディ・ランバー役を演じるアーロン・トヴェイト、(中央)フローレンス・ヴァッシー役を演じるリア・ミシェル、(右)アナトリー・セルギエフスキー役を演じるニコラス・クリストファー

▲第2幕の幕開けを飾るのは、人気ナンバー『One Night in Bangkok』

▼アンサンブルのエネルギッシュなダンスも見どころ



ブランパ 大宮  
Omiya Medical Dental Clinic

大宮 分院

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-6-11 Kビル4階  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
048-729-8114  
www.blancpa-omiya.com

ブランパ 梅田  
Umeda Medical Dental Clinic

梅田 分院

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
06-6485-8899  
www.blancpa-umeda.com

ブランパ 横浜  
Yokohama Medical Dental Clinic

横浜 分院

神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16  
第6浅川ビル4階  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
045-624-8833  
www.blancpa-yokohama.com

ブランパ 名古屋  
Nagoya Medical Dental Clinic

名古屋 分院

愛知県名古屋市中村区椿町16-19  
プリンシパル名駅ビル6階  
【平日】11-19時 【土日】11-19時  
052-459-0031  
www.blancpa-nagoya.com

ブランパは  
通わなくてもいい歯医者です！

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシーンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また**一時帰国中に治療を完了したい海外在住者**にも満足のいく歯科治療を提供しています。

特徴 1

通院1回で完了



特徴 2

型取り不要



特徴 3

カウンセリング重視



特徴 4

専属セラミスト常駐



特徴 5

最新のセラミックシステム



アメリカにいながら  
予約可能！

ご予約はQRコードから！



24時間受付！メール相談・お見積

ブランパ、ブランパ大宮、ブランパ梅田

検索





ハーフタイムショーにバッド・バニー登場

今年は、プエルトリコ出身のスーパースターで、先日グラミー賞の最優秀アルバム賞に輝いた、バッド・バニーがメインパフォーマーとして登場する。世界的なラテン音楽のトレンドを牽引する存在だけに、「ついに来た」「今いちばん世界を動かしているアーティスト」といったポジティブな反響が多く寄せられているようだ。

また、公式の発表はされていないものの、過去のヒット曲でのコラボレーションや噂から、カーディー・Bがサプライズ出演するのではないかという声も。追加の出演者については、今後発表される可能性もあり、編集部も注目している。

ショーには手話通訳や多言語演出など、多様性を意識した演出も随所に盛り込まれる予定で、スポーツの枠を超えて、音楽やカルチャーも一体となったステージが期待できる。NFLの知識がなくともお祭り気分が味わえるので、ハーフタイムショー目当てで見るのも◎。



2月8日(日)に第60回を迎えるスーパーボウル。1月25日(日)に行われたカンファレンス・チャンピオンシップを制したペイトリオッツとシーホークスが頂上決戦で激突する。準決勝の最新結果を振り返りつつ、両チームの勝敗を分けたポイントや優勝争いの見どころにも注目したい。



〈準決勝の振り返り〉  
AFC準決勝では、ペイトリオッツがブロンコスに10-7で勝利した。試合は雪の中で行われたが、ペイトリオッツは堅実なランと正確なプレーで得点を重ね、守備陣もブロンコスの攻撃を要所で封じた。終盤にはクォーターバック(QB)ドレイク・メイのランによる得点やターンオーバーも勝利の決め手となり、悪条件下でも地道な攻撃と粘り強い守備が勝利につながった。

一方、NFC準決勝では、シーホークスがラムズに31-27で勝利。QBサム・ダーノルドは346ヤード&3タッチダウンパスを記録し、空中戦の主導権を握った。ラムズはQBマシュー・スタッフオードが好成績を残したが、終盤に守備に阻まれ、ボール処理のミスなどで流れを崩す場面があった。得点は最後まで接戦で、勝負どころでの守備の動きが勝敗を分けた。

〈決勝の見どころ〉  
スーパーボウルでは、QBドレイク・メイとサム・ダーノルドのパス対決、守備の踏ん張り、ランゲームやターンオーバーの活用、そして接戦での両チームの冷静さが勝敗の鍵となる。

編集部の優勝予想

Seattle Seahawks(シアトル・シーホークス)  
スーパーボウル優勝: 1回(2013年)  
QBのサム・ダーノルドを軸にチームは好循環。1ヤードの積み重ねが勝敗を分けるNFLで、シーホークスに優勝の流れが来てもおかしくない。

注目トピック | 日本人初のNFL選手誕生なるか?  
ハワイ大学のキッカー、松澤寛政(まつざわ・かんせい)選手に、日本人初のNFL入りの期待が高まっている。日本人マーケットを重視するロサンゼルス・ラムズが、獲得に動く可能性もありそうだ。

© SportsLogos.Net

準決勝の熱戦をチェック  
スーパーボウルの行方はどちらに？

E.53 WELLNESS

今年で創業30周年！ — 1991年より多くの日本人患者様を治療しています —

適応症

- 急性 / 慢性 首・腰・肩の痛み
- スポーツやダンスによる怪我
- 子供の運動能力向上

- 筋肉や関節の痛み
- 手術後のリハビリ
- 手術なしのヘルニア治療

カイロプラクティック

指圧・マッサージ

フィジカルセラピー

マタニティ・産後ケア

小塚 陽子 Pacific College of Health and Science卒  
ニューヨーク州ライセンスおよびNCCAOM認定の鍼灸師です。ペインクリニックでキャリアをスタートさせ、整形外科、神経系疾患、自己免疫疾患、消化器系の問題、メンタルヘルスの問題など様々な症例に今まで取り組んできました。治療に関してはほとんどの症状に対し、触診ベースの日本式鍼灸治療で治療を行います。触診では患者さんの身体の各部位を触り、圧痛がある箇所をヒントに身体全体の状態を探っていきます。そして患者さんの訴えている症状だけでなく、その症状を生じさせている根本的な原因を考え治療することで、それが原因で起きている様々な不随症状をも改善し、身体全体の不調を取り除いていくことを最終目的とし、治療を行なっております。治療では鍼以外にもカッピング、お灸、カッサなども取り入れ、症状に合わせた治療を行います。英語・日本語どちらでも対応可能です！皆様にお会い出来るのを楽しみにしております！

Dr. ベルモンテ

川村 浩代

城戸 あきえ

Dr. ウェイリン・ザン

★日本人スタッフが常勤しているので日本語対応★ベビーシッターサービスも完備★日本人理学療法士による治療★海外旅行保険(キャッシュレスサービス)、米国の保険各種対応

211 E. 53rd St. (bet 2nd & 3rd Aves.)  
212-980-4211 月～日: 10AM-7PM  
✉ e53wellness@gmail.com 地球 e53wellnessnyc.com

Instagram: @wgc1206s LINE: 予約受付中 @wgc1206s

kikkoman 5年連続日本購買 No.1!

新発売 日本で人気のあの味が ついに登場!

豆乳飲料 紅茶  
BLACK TEA FLAVOURED SOY MILK  
1L (33.81 fl oz)

豆乳飲料 麦芽コーヒー  
MALT COFFEE FLAVOURED SOY MILK  
1L (33.81 fl oz)

アールグレイの香り広がる、紅茶味の豆乳。ポリフェノール類を含有

生のコーヒー豆を丹念にローストし、抽出したコーヒーに香ばしい麦芽をブレンド

料理に使いやすい定番も！  
ご購入求材は近くの日系スーパーで

PRODUCT OF JAPAN

乳・ラクトース・コレステロールフリー

\*インテージ新SCI 豆乳市場 2019年4月～2024年3月購買金額シェア  
©2026 KIKKOMAN SALES USA, INC.  
KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION www.KikkomanUSA.com





## 無料トライアルレッスン 随時受付中

さらに今なら! 新規のお客様限定で  
**10回のレッスンで1レッスン無料に**

### 人気のコース

#### ① 子供向け (幼稚園から中学生まで)

日常の英会話や宿題、帰国子女受験・英検・TOEICなどの各種試験対策まで幅広くサポート

#### ② 大人向け

ビジネス・法律英語・レジュメ作成・面接練習・ボイスコーチングなど

#### ③ NYに来たばかりの方向け

生活に役立つレッスン+サポート。

\*学校の入学手続きやIDの取得など、同行も可能。

料金は1時間あたり\$55~\$85前後 (場所やコースによって異なります)

#### オンラインでもっとお得に!

自宅・オフィス・ビデオチャットなど、ご希望の場所・様式で英語学習が可能。



#### Strong English Services

✉ strongenglishservices@gmail.com  
🌐 strongenglishservices.com



ジェニファーさんが教える!

## ニューヨークが使う自然な英語

〈第133回〉

### バレンタインギフトに添えるメッセージ



#### 友人や同僚向け

- Thanks for everything! 「いつもありがとう!」
- Wishing you a sweet day! 「甘い一日になりますように!」
- Thank you for always looking out for me. 「いつも気にかけてくれてありがとう。」
- I hope you like this gift, it's just a little something for you. 「気に入ってくれるといいな。ちょっとした気持ちです。」
- Here's a small token of my/our appreciation. 「ささやかですが、感謝を込めて。」
- I hope this brings a smile to your face. 「笑顔になってもらえたらうれしいです。」

#### ギフトは何が一般的?

アメリカでは、小学生がバレンタインカードと小さなお菓子やおもちゃを交換するのが一般的です。近年は、誰も仲間外れにならないよう、生徒がクラスメート全員にメッセージを用意するケースが増えています。

一般的なギフトには、チョコレートの詰め合わせ、赤いバラ、ワインボトルのほか、ティベアや可愛いぬいぐるみ (若い成人やティーンエイジャー向け) があります。カップルには、高級レストランでのディナーも人気です。

アメリカでは、大人の友人・同僚同士で個別にギフトを交換することは一般的ではないものの、職場では上司が持ってきたお菓子の箱を、みんなで分け合う光景が見られることがあります。シーン別に使えるバレンタインメッセージの書き方を学びましょう。

#### 恋人や家族向け

- Thank you for always being by my side. 「いつもそばにいてくれてありがとう。」
- I love the time we spend together. 「あなたと過ごす時間が大好きです。」
- I'm so glad we met! / I'm so grateful I met you. 「出会えて本当に幸せです。」
- Here's to many more moments together. 「これからもよろしくね。」
- I hope this shows how I feel. 「私の気持ち、伝わりますように。」
- Sending this with all my love! 「愛を込めて、この気持ちを贈ります。」
- Happy Valentine's Day to my special someone. 「ハッピーバレンタイン、私の大切な人へ。」

【監修】ジェニファー・ストロング講師 (Strong English Services)

23年間の実績と資格を持つニューヨーク州のESL教師。過去10年間の日本在住経験から、日本人が抱きやすい疑問を抑えたレッスンを得意とする。教師、編集者、ボイスコーチ、弁護士秘書の経験あり。



## 日本診療所 Nippon Medical Office

### 診療科目

一般診療科 (総合科・婦人科)

整形外科

下肢整形外科 (足病科)

ペインマネジメント

スポーツ医学

理学療法 (リハビリテーション)

### ペインマネジメント

スポーツ (テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど) による怪我はもちろん、様々な痛みや悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

### 医師紹介



**Dr. 橋 英俊**  
スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネジメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患。PRP (遺伝子治療)。



**クワン・パーク, PT**  
理学療法ーリハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネジメント。



**Dr. ヤム・トーマス**  
整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科 (サッカー、ダンス等) NYUラングーンホスピタル (整形外科専門病院)、ペインマネジメント。55 E. 86th ST. #1A



**Dr. クイノマーティンMD**  
整形外科、ニューヨーク大医、スペシャリティに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な脊髄の手術、Co-ordination w/Neurosurgeon、多数研究論文著書。55 E. 86th ST. #1A



**小柳乃里子 NP-C**  
一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイコセラピー。女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、「このくらいは我慢しよう」と思わずに、ご相談ください。



**Dr. グプタ・サリルMD**  
NYU準教授。ブラウン大学卒業、マウントサイナイ医学部卒業。NYUで手及び上肢整形外科を専門とするプログラムを終了。専門は手・上肢に関するすべての問題。740 BROADWAY #605

各種アメリカの保険、海外旅行者保険 (キャッシュレスで診療可能) 等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

土・日曜も  
緊急診療 **917-952-7405**

24時間緊急医療  
相談・診療のみ

「お問い合わせ」  
「診療のご予約」  
はこちらから➡



Manhattan Westchester **212-213-3100**

130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016  
111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530

New Jersey **917-952-7405**

355 Mccloud Dr., Fort Lee, NJ 07024

## フォートリーエリアの カイロプラクティック・鍼・フィジカルセラピー 石谷ヘルスセンター



**Dr. ロジャー・ミCHEル DC**

機能性医学医  
ノースイースト健康科学大学卒



**Dr. サン・パーク DC, Lac**

カイロプラクター/鍼灸師  
ノースイースト健康科学大学卒



**Dr. ヘオン・J・リー LAC**

鍼灸師/薬草学者  
黒龍江大学・東洋鍼灸伝統医学院卒

腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・ストレスや疲労回復/健康管理でお悩みの方は是非当院へ!

2月は  
心臓の健康  
月間

### 心臓と背骨の関係

心臓と背骨は思っている以上に深く関係しています。



特に胸のあたりの背骨 (胸椎) を意識し、姿勢良く、体の緊張をほぐし、神経のバランスを整え、「心臓の健康」を意識しましょう。

症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?



**鈴木彩子 CA**  
カイロプラクティック助手

日本語対応OK

今すぐ  
ご予約を

**201-302-9993**

PPO保険対応・保険をお持ちでない方も気軽に相談ください。

<https://ishitanihealth.com>

診療時間  
(日曜定休)

月~水: 7am-8pm  
金: 7am-8pm  
土: 7am-12:30pm

1600 Parker Ave Fort Lee NJ 07024





歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】230 PARK Ave., #525  
New York, NY 10017  
【給与】  
【募集内容】経験者優遇 明るく責任感のある方  
【応募先】☎212-867-1188  
日本語ラインext#2迄  
【会社情報】山縣歯科医院  
230 PARK Ave., #525  
New York, NY 10017

山縣歯科医院

日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム／フルタイム  
【勤務地】522 Mamaroneck Ave.  
White Plains, NY 10605  
【給与】時給\$18 UP  
【募集内容】レジ、レストランキッチン経験者歓迎。要SSN,就労ビザ。医療保険・退職金制度(401K)有り  
【応募先】☎914-683-6735  
s.inaba@daidomarket.com  
稲葉迄  
【会社情報】NIPPON DAIDO, INC.  
522 Mamaroneck Ave.  
White Plains, NY 10605

Daido Market

寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム  
【勤務地】357 6th Ave.  
New York, NY 10014  
【給与】応相談※経験考慮  
【募集内容】やる気と元気がある方を募集しております。SSNを持っていることが応募条件です。  
【応募先】☎212-462-0039  
sushikatsueinyc@gmail.com  
Managerまでテキスト又は電話にてご連絡ください。  
【会社情報】Sushi Katsuei  
357 6th Ave.  
New York, NY 10014

Sushi KATSUEI

仕事探しは  
ジャピオンの  
クラシファイド

ヘアスタイリスト募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム  
【勤務地】マンハッタン  
【給与】時給\$16～(+チップ)  
【募集内容】ヘアカット専門店。ブランクのある方も大歓迎。カットのみなので、復帰後も早く上達が可能です。有給の研修制度、特別ボーナス、ビザサポートあり。フルタイムはベネフィット充実。日本人の美容師が多いのでお気軽にご連絡ください。  
【応募先】recruitny@qbn.net.jp  
【会社情報】QB HOUSE USA Inc.

QB HOUSE TOKYO

事務受付募集

【雇用形態】フルタイム  
【勤務地】マンハッタン／ハリソン  
【給与】  
【募集内容】マンハッタンとハリソンのオフィス、要就労ビザ、優遇あり  
【応募先】☎917-952-9621 Ozawa迄  
連絡をお願いします。  
【会社情報】Ozawa Shunzo DDS  
425 Madison Ave., #403  
New York, NY 10017

小澤歯科医院

会計サポート・アドミンスタッフ募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム  
【勤務地】マンハッタン(現場に出る為、リモートはあっても限定的)  
【給与】時給17～20ドル(スタート時)  
【募集内容】日米国際会計事務所で会計・税務やビジネスサポートのサービスの手伝いをします。米国ビジネス・会計・税務を学ぶ絶好の機会です。学習中ビギナー歓迎。English Only OK.日本語中心でもOK。  
【応募先】recruiting@giip-global.com  
【会社情報】GIIP日米国際会計事務所  
71 W. 23rd St. Ste1624

giip

寿司レストランのサーバー募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】81 W Allendale Ave.  
Allendale, NJ 07401  
【給与】要相談  
【募集内容】日曜日は必須、他にも平日にディナータイムを含む週2、3日働ける方を募集しております。  
【応募先】☎201-934-6616  
Eメール:masaabe81@yahoo.com  
【会社情報】Masa Sushi and Grill  
81 W Allendale Ave.  
Allendale, NJ 07401

masa sushi and grill

歯科スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】2460 Lemoine Ave., suite 101  
Fort Lee, NJ 07024  
【給与】  
【募集内容】土曜日も働ける方を募集しております。トレーニングがありますので、未経験者でもOKです。明るいオフィスです。お気軽にお電話ください。  
【応募先】☎201-947-3777  
【会社情報】レモイン歯科  
2460 Lemoine Ave., suite 101  
Fort Lee, NJ 07024

レモイン歯科 Lemoine Dental Group

NJ補習授業校教員募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】425 Paramus Rd, Paramus, NJ  
【給与】週360ドル程度(通勤費として実費相当を支給。会議等の手当あり)  
【募集内容】26年4月11日から(事前研修あり)土曜日の補習授業校の担任(年間42日)初等部及び中等部。勤務時間は8時50分から2時35分(必要に応じて会議等で延長する場合あり)教科は基本的には国語と算数。  
NJWS@jwsnj.org  
【応募先】☎201-585-0555(内線17)  
原田教頭まで  
【会社情報】NJ補習授業校

ニュージャージー補習授業校

NJ補習授業校 事務長募集

【雇用形態】フルタイム  
【勤務地】Englewood Cliffs, NJ  
【給与】\$60,000／年 前後  
【募集内容】勤務日は火曜から土曜。勤務時間:9:30～17:00。ワード／エクセルスキル必須、労働可能なVISAをお持ちの方。  
【応募先】NY日本人教育審議会事務局  
担当:倉西(jei@jeiny.org)  
【会社情報】ニューヨーク日本人教育審議会  
56 Harrison St., Suite 505  
New Rochelle, NY 10801

ニューヨーク日本人教育審議会 The Japanese Educational Institute of New York

Jōji ホスト募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】One Vanderbilt  
【給与】時給17ドル～(チッププールによるチップ支給あり)  
【募集内容】お客様の来店からお見送りまでを担当。電話・メールでの対応や予約管理、VIP対応、マネジメントチームの業務サポートなど。ホスト経験1年以上、予約管理システムResyの使用経験があり、ファインディング経験者(日本食経験者歓迎)。水・木・金のシフト10:30AM-6:30PMで勤務可能な方。  
【応募先】履歴書とカバーレターを whuang@danielboulud.com まで。  
【会社情報】Jōji

歯科医院事務受付、歯科助手募集

【雇用形態】フルタイム・パート  
【勤務地】1600 Harrison Ave., #105  
Mamaroneck, NY 10543  
【給与】  
【募集内容】歯科医院事務受付・歯科助手を募集しております。トレーニング有。一部交通費支給。未経験可。  
【応募先】メール: ojfd2002@hotmail.com  
電話: 212-751-5648  
【会社情報】海外邦人歯科  
1600 Harrison Ave., #105

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック

キッズ空手クラス指導員募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】Mamaroneck Fitness Club  
(ママロネック駅から徒歩5分)  
【給与】時給:18～20ドル(経験・能力により考慮)※交通費支給  
【募集内容】週2～3日(月・水・金3:30pm～5pm)。キッズクラスの指導、礼儀・規律の指導、クラス運営に関わる業務全般。子どもと接することが好きで就労ビザをお持ちの方。空手経験者優遇(未経験者でも空手に興味があれば可。)ジム使い放題・空手クラス通い放題など特典多数。  
【応募先】☎917-769-7617  
Eメール:t.miyashita38@gmail.com  
【会社情報】精進会 カラテ

NY補習授業校 教員募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】Westchester, NY または Queens, NY  
【給与】職種により異なります  
【募集内容】教員・幼児部アシスタント・運営補佐  
※土曜日のみの勤務、要就労ビザ、研修制度あり  
※子どもたちのために情熱をもって働いてくださる方  
【応募先】☎914-636-3770  
hoshuko@jwsny.org  
【会社情報】ニューヨーク補習授業校

NY JAPANESE EDUCATIONAL INSTITUTE

Jōji イベントシェフ募集

【雇用形態】フルタイム(即日勤務可能)  
【勤務地】One Vanderbilt / その他イベント会場  
【給与】通常日(レストラン仕込み・サービス):時給 \$25  
イベント日およびライブシェフシフト:時給 \$35  
【募集内容】レストランでの通常サービスから店外イベントまで、調理・実行・現場サポートを担うポジション。魚の処理を含む高度な包丁技術、優れた段取り力、そして厨房・接客両面でのプロ意識が求められます。Jōjiの基準に沿った高い品質と一貫性を維持できる方を募集します。  
【応募先】履歴書とカバーレターを whuang@danielboulud.com まで。  
【会社情報】Jōji

(経験不要)パーソナルアシスタント募集

【雇用形態】パートタイム  
【勤務地】515 Madison Ave., Suite 1212  
New York, NY 10022  
【給与】時給\$18～(+UP) \*スキル・経験に応じる  
【募集内容】英語と日本語の通訳・翻訳で患者様とスタッフのサポート。事務作業やその他オフィス業務の手伝いをお願いします。日本語と英語が堪能で明るくプロフェッショナルな姿勢で取り組める方。大学生も歓迎です。  
【応募先】☎212-858-9266  
info@dentalserenity.us  
【会社情報】Dental Serenity of Manhattan

Dental Serenity

美容師・美容師アシスタント急募

【雇用形態】フルタイム／パートタイム  
【勤務地】68th Garth Rd. Scarsdale NY 10583  
スカースデール駅から4分  
【給与】時給／週5日勤務は月給も選択可能 MetroNorth交通費支給  
【募集内容】多忙につき美容師・美容師アシスタントを募集します。日本人の髪のための経験でも大丈夫。長期就労の場合GCサポート可能です。性別年齢英語力不問です。お気軽に連絡ください。  
【応募先】HP:www.salondevoeu.com  
☎914-725-7755  
info@salondevoeu.com  
【会社情報】Salon De Voeu  
68th Garth Rd.,Scarsdale NY 10583

旅行会社勤務スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム／フルタイム  
【勤務地】1177 Avenue of the Americas, FL 5, New York, NY 10036  
【給与】時給\$20～\$28  
【募集内容】旅行会社IACE TRAVELでは一緒に働く仲間を各ポジションで幅広く募集しております。詳細は当社採用ページをご確認ください。  
【応募先】jinji@iace-usa.com  
IACE TRAVEL  
【会社情報】1177 Avenue of the Americas, FL 5, New York, NY 10036

IACE TRAVEL

ウェ이터／ウェイトレス募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム  
【勤務地】729 Saw Mill River Rd.  
Ardsley, NY 10502  
【募集内容】ウェストチェスターのさざんレストランでは、ウェ이터・ウェイトレスを募集中。学生、未経験者、大歓迎。スケジュール等お電話ください。  
【応募先】☎914-309-2636  
ボイスメールになりましたらお名前、お電話番号をお残し下さい。折り返しお電話致します。

さざん



メルマガ登録でジャピオン電子版をいつでも・どこでも

# 毎週金曜日 午後12時 ジャピオン最新号を配信中!

毎週手軽にニューヨーク近郊の情報がわかる

ジャピオン独自の!? クーポンやお得な情報をお届け

求人やイベント情報も盛り沢山



手順は  
簡単!

ウェブサイトから簡単アクセス ▶▶▶▶▶▶▶ メールアドレスの入力



お得情報配信希望はこちらから登録

☐ 利用規約に同意します

たったの30秒で完了! 今すぐ登録

