

NYJapion

ニューヨーク ジャピオン

January 30, 2026 | #1330

特集

新世代のグラフィックノベル

ウクレレ奏者・シンガーソングライター

EDEN KAI | スペシャルインタビュー



www.nyjapion.com

@nyjapion

大処分 連ドラ・韓ドラ・アニメ4000タイトル
\$5 4セット買うと
さらに1セット無料
通販のお問い合わせ
(212) 686-9534
(646) 476-4306
support@hqvideo.net
無料カタログ毎月郵送
HQビデオ 21 W45 ST #501 NEW YORK NY 10036
電話 (212) 221-0027

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER
マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016
(bet. 36th & 37th Sts.) ☎平日 9AM-5PM
日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494
フォートリー GWブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee
NJ 07024 ☎平日 9AM-5PM
日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400
Dr. Jeffrey M. Ahn drahnent.com オフィス携帯番号 646-344-2359

HIBARI FAMILY MEDICAL
ひばりファミリーメディカル
充実の日本語対応
✓ Medicareをはじめ、適用対象の保険が充実
✓ 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査も
対応可能な人間ドック
ニュージャージー・ニューヨークの
かかりつけクリニック
☎ 201-581-8553
info@hibari.sprucecare.com
725 River Road, Suite 214
Edgewater, NJ 07020
hibarifamilymedical.com

59丁目店 営業時間▶10AM~7PM
224 E. 59th St.
(Bet 2nd & 3rd Ave.)
212-755-3566
GC店 営業時間▶8AM~9PM
370 Lexington Ave.
#107 (at 41st St.)
917-472-7025
www.katagiri.com
創業110年の日本食料品店
KATAGIRI
日東紅茶フェア開催

Riverside Clinic リバーサイド健診センター
霞 竜雄 MD
原田 義也 DC (カイロプラクティック)
●健康診断(土曜日も) ●一般診療、胃腸科
●デジタルレントゲン ●海外旅行者保険可
●Hackensack大学病院入院治療
201.678.1900 www.myriverside.net

Wayne & Wayne Law Offices
民事法 / 刑法 / 家族法 / 移民法
高齢者法 / 交通事故被害・損害
各種法律の仕組みから裁判所への同行
まで、すべて日本語で親身になってお役
に立てるのが当法律事務所の特徴です。
電話での相談は無料▶845-988-6429 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK
Email: stanwayne@optimum.net
〈マンハッタンオフィス〉23rd St & 7th Ave. www.nybengoshi.com ウェイエン・スタンレイ弁護士

確定申告・タックスリターン
ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応
尾崎真由美 会計士
お客様の満足が第一。
正確な確定申告書を
時間内にお届けします。
全米・全ビザ
対応
20年以上の
実績!
日本語フリーダイヤル 1-877-827-1040 詳細はこちらから▶
18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

日本語デ読ム
ニューヨーク
www.nyjapion.com

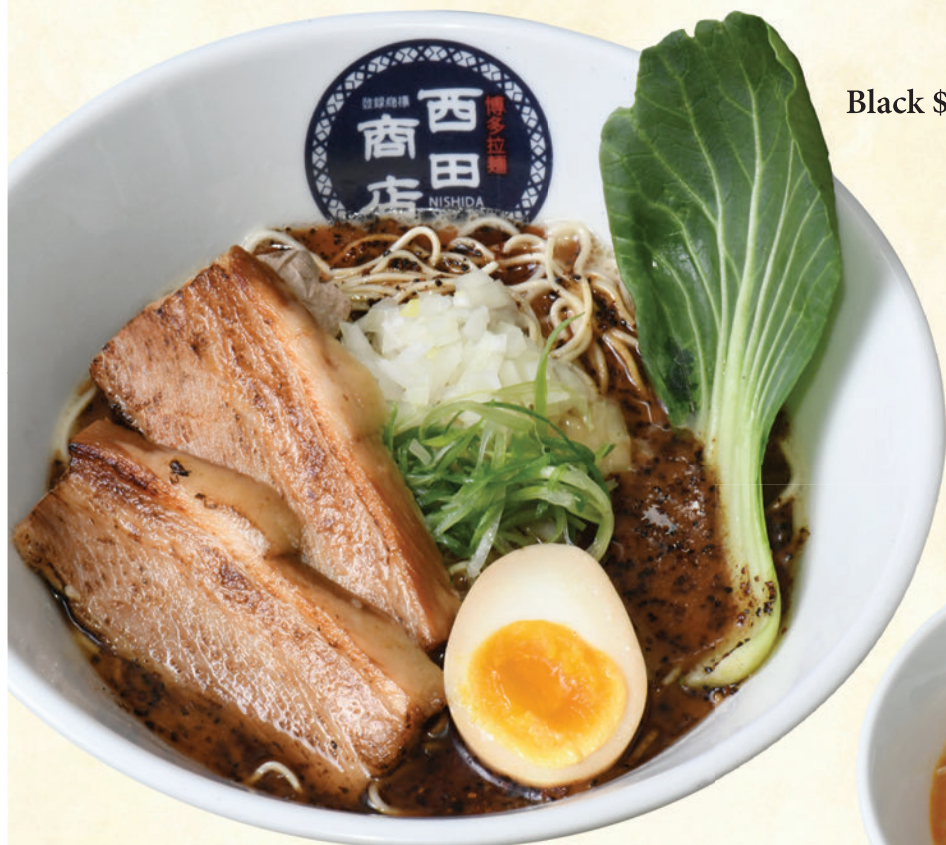
ジャピオン広告掲載クライアント様一覧は右のQRから検索可能!





西田商店ブライアントパーク店

香り立つスープ、心まで温まる至高の一杯を。
西田の味をMidtown westでも楽しんでいただけます



Black \$17



White \$16



Tantan \$18



Red \$17

平日限定

お得なランチセットもございます！※祝日を除く

LUNCH SPECIAL

11:45AM - 3PM, Mon-Fri (Ex. Holiday)

ADD +3

Choose one appetizer below & order Ramen or Entree



Gyoza 4pc



Mini Chashu Bowl



Mini Curry



Mini Gyudon



Mini Kare-age Bowl

金曜日限定



毎週金曜日
6pm~11:30pm迄
スナック缶オープン
しています！

★追加+\$3で、ラーメンに餃子やミニ丼が追加できます！
★ラーメン以外の定食も用意しております。

Nishida Sho-ten Ramen

32 W 39th St, New York, NY 10018
※between 5 Av and 6 Av

〈営業時間〉

月～金：11:30am-4pm, 5pm-10pm
土&日：12pm-4pm, 5pm-10pm



ハッピーアワー
も開催中！



月～金 5pm-7pm

・ドリンク
・アペタイザー \$4～

仕事終わりに、是非
お立ち寄りください。

タックスリターン時期到来!

アメリカ確定申告(個人)に関する「あまり知られていないが10個の実務上重要な事実」

1 IRSは「申告していない」より「間違っ申告している」方を重く見る

〈事実〉無申告 (Failure to File) より、**虚偽・不正確な申告 (Accuracy-related penalty / Fraud penalty) **の方が制裁が重い。単純ミスと合理的理由 (reasonable cause) があればペナルティ免除の余地あり
●修正申告 (Amended Return) は不利ではなく、むしろ防御策

2 外国銀行口座 (FBAR) は「残高ゼロでも罰金対象」になることがある

〈事実〉1日でも合計 \$10,000 を超えれば申告義務あり。利息ゼロ・残高ほぼゼロでも対象
●「使っていないから申告不要」は誤り

3 住宅ローン控除は「銀行」ではなく「債務者」が基準

〈事実〉Form 1098 がなくても問題なし。名義・法的債務者であることが最重要
●親名義ローンを自分が払っても原則不可

4 日本の給与は「外国源泉」だが、州税では外国税額控除が使えない

〈事実〉連邦: Foreign Tax Credit (Form 1116) 可。多くの州 (CA・NY 等): 外国税額控除不可
●「連邦で相殺できたから州もOK」は誤り

5 Social Security Number がなくても申告義務は消えない

〈事実〉SSNがなくてもITINで申告義務あり。無申告の言い訳にはならない
●特に 配偶者・相続・贈与案件で問題化しやすい

6 Amended Returnを出すと「必ず調査される」は都市伝説

〈事実〉修正申告＝自動調査ではない。実務上、整合性が取れている修正は調査リスクが低い
●誤りを放置する方が後年リスクが高い

7 日本の相続・贈与は「非課税でも報告義務」がある

〈事実〉日本で非課税でも、米国ではForm 3520 (外国からの贈与・相続) が必要な場合あり。税金ではなく 情報申告
●未提出のペナルティは非常に高額 (最大25%)

8 配偶者の選択で「州税だけ非居住者」になるケースがある

〈事実〉Military Spouse、短期赴任、州間移動で連邦: 居住者、州: 非居住者という ねじれが発生する
●州だけ誤申告されている例が非常に多い

9 為替レートは「好きな日」ではなく「合理的一貫性」が基準

〈事実〉IRSは特定レートを強制しないがUS Treasuryの定めるレートを使うのが一般的。年平均 or 受領日レートを一貫して使用すれば可
●年ごとに都合の良いレート変更はNG

10 「源泉されている＝申告不要」ではない

〈事実〉Form 1042-S / W-2G / 1099 が出ていれば原則申告義務あり。源泉＝最終税額ではない

実務で差が出る
ポイントは?

情報申告
(FBAR / 3520 / 5471 等)
が最大リスク

州税は連邦と
同じ考え方を
しない

修正申告は
「守りの手段」

日本絡み案件は
二国間のズレ
が最重要論点



少しでも自分のタックスリターンに疑問を持ったら、専門家に相談!

尾崎会計事務所にお任せください。

ビジネス支援

税務対策

税務コンサルティング

タックスリターン

日本人のために税務・会計サービスを提供しております。

法人のお客様へ

会計、経理、税務申告、ビジネスコンサルティングなどのサービスパッケージを、大小の規模を問わずご用意しております。大型会計事務所と同じサービスを効率よくリーズナブルなお値段で提供します。

個人のお客様へ

納税対象収入額を減らし、払わなくていい無駄な納税を避け、財産増加のお手伝いをします。

尾崎真由美 会計士



こんにちは。私たちはフロリダ州マイアミにオフィスを構え、アメリカでのタックスリターン・会計・会社設立サービスを行っています。全州・全ビザ対応し、目的に応じて各種パッケージもご用意しておりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

無料進呈

「中小企業の資金調達方法がわかる本」

あまり知られていない節税の話など盛りだくさんの内容です!

日本語
フリーダイヤル

1-877-827-1040

info@1040me.com / 1040me.com

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157

確定申告・個人法人経理代行 (全州・全ビザ対応)

クレジットカード・ペイパルOK



▲マティ・ルプチャンスキーのトークショーの様子



ニューヨークを拠点に活動するマティ・ルプチャンスキーは、米国社会を風刺しながらシュールで不穏な世界を描くグラフィックノベル作家。2023年に

男性社会の歪みを風刺

の現場を採っていく。

グラフィックノベルは今、娯楽としてのコミックの枠を越えて、ときには政治、戦争、ジェンダーといったシリアスな主題も扱いながら、複雑な現代世界のありようを表現する手段となっている。その広がりとともに、新しい世代の作家が次々と現れてきた。今、最も注目を集める二人の新鋭作家の生の声を通して、グラフィックノベル最前線の現場を採っていく。

次世代を担う作家が語る「描く」の現在地



ニューヨークの書店で見かけることも多い、大人向けの長編ビジュアルコミック「グラフィックノベル」。その世界の最前線で活動する作家たちの言葉を通して、グラフィックノベルがいま何を問い、どのように読者と向き合っているのかを見つめていきたい。

刊行した長編作品『Boys Weekend』は、トランスジェンダー女性の主人公が旧友の男性たちのバチエーパーティーに参加する物語だ。舞台である海上に浮かぶ架空都市「エル・カンポ」は享乐的で、どこかラスベガスを思わせる。「最初はラスベガスをそのまま舞台にするつもりでした」「人に『ラスベガスの話なんだ』と言うと、『え、私、ラスベガス大好き』と返されること多くて。でも私は違います。そこで当時、再読していたアーシュラ・K・ルグウィンの小説『所有せざる人々』の影響に触れる。『資本主義を初めて体験する人についての物語です。』月のような惑星に住んでいる、アナキストのような人物が、地球のような惑星に来て資本主義を体験します」「え、こんなにひど

「痛み」を描く先にあるもの

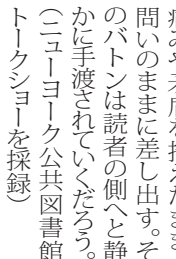
ケイラ・Eの『Precious Rubbish』は、作者を思わせる主人公が、身体への違和感や宗教的抑圧といった自身の過去を振り返る前衛的なグラフィックノベルだ。1950〜60年代のアメリカンコミックのような、明るく親しみやすい絵柄で



描かれるが、それは幼少期に慣れ親しんだコミック体験と結びついている。「沢山のコミックを読みました。ほとんどがアーチーコミックでした」「夢中になっていました。むさぼるように読んで、研究して、夢にまで見えていました。『この本は自分者となることが癒しとなりまし。』この本は自分

描かれるが、それは幼少期に慣れ親しんだコミック体験と結びついている

描かれるが、それは幼少期に慣れ親しんだコミック体験と結びついている。「沢山のコミックを読みました。ほとんどがアーチーコミックでした」「夢中になっていました。むさぼるように読んで、研究して、夢にまで見えていました。『この本は自分者となることが癒しとなりまし。』この本は自分



描かれるが、それは幼少期に慣れ親しんだコミック体験と結びついている。「沢山のコミックを読みました。ほとんどがアーチーコミックでした」「夢中になっていました。むさぼるように読んで、研究して、夢にまで見えていました。『この本は自分者となることが癒しとなりまし。』この本は自分

描かれるが、それは幼少期に慣れ親しんだコミック体験と結びついている

描かれるが、それは幼少期に慣れ親しんだコミック体験と結びついている。「沢山のコミックを読みました。ほとんどがアーチーコミックでした」「夢中になっていました。むさぼるように読んで、研究して、夢にまで見えていました。『この本は自分者となることが癒しとなりまし。』この本は自分

問いを読者と共有する

二人の言葉から浮かび上がるのは、グラフィックノベルが単に答えを提示するメディアではないという共通した感覚だ。社会構造への違和感、身体や信仰をめぐる記憶、言葉にしがたい感情。それらを無理にまとめあげるのではなく、その痛みや矛盾を抱えたまま、問いのままに差し出す。そのパトンは読者の側へと静かに手渡されていくだろう。

(ニューヨーク公共図書館トークショーを採録)

確かな技術でオーダーメイドの美を…



辻 奈央 M.D.

- 北里大学医学部卒業、初期臨床研修終了
- 日本医科大学後期研修
- 品川スキンクリニック新宿院長
- 品川イーストワン皮膚科院長
- 形成外科学会会員
- 美容外科専門医 (JSAS)
- ニューヨーク州エステシアンライセンス

ウィリアム・ラオ M.D.

- アメリカ形成外科学会認定形成外科専門医、台湾形成外科学会認定形成外科専門医
- ジョンス・ホプキンス大学医学部卒業
- ウィスコンシン大学ミルウォーキー校医学部にて形成外科研修
- 台湾のチャンガン記念病院にて再建外科でのリサーチフェローシップ終了
- マンハッタン アイ イヤー&スロート病院 (MEETH) とニューヨーク大学 (NYU) にて美容整形フェローシップ



WILLIAM LAO, M.D.

台湾の台北で生まれる。カナダの高校を首席で卒業し、米国のジョンス・ホプキンス大学に入学。生物医学工学と情報工学の学士号を取得後、同大学医学部に進学し、医学博士を取得。卒業後はウィスコンシン医科大学付属病院で外科研修を受ける。美容および再建形成外科の主任医師として6年間の経験を積み、ニューヨークで美容形成外科手術の巨匠であるシェレルJ.アストン博士のフェローシップに選ばれる。さらに台北のチャンガン記念病院で研鑽を積み、ニューヨークに戻って美容外科・形成外科医として開業。米国と台湾の両方の形成外科専門医であり、10年以上にわたるトレーニングと経験から、東洋と西洋の美の理想を深く理解している。その高度な技術と美的センスで、マンハッタンのアジア系をはじめとした幅広い人種の患者に支持される。また、美容整形、再建手術、口腔がんなどについて医学雑誌に多数の研究記事を発表し、これまで数々の賞を受賞。形成外科分野のさらなる発展に貢献すべく、学会等では教育にも力を入れている。

受付・アシスタントスタッフ募集中!
お気軽にラインよりお問い合わせください。

オススメ施術

サーマクールFLX

サーマクールFLXは高周波 (RF) で改善する、最新の切らないたるみ治療器です。最新機種のサーマクールFLXは従来のサーマクール (TC、NXT、CPT) に比べ、痛みを軽減させるバイブレーターが改良されているため、快適で痛くありません。一回の治療で患者様に若く見える引き締め効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。

〈施術時間〉約60分
※治療中はピリピリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。
〈治療回数〉1年に一度の照射をおすすめします。



植毛治療

植毛手術により、髪の毛だけでなく自信も回復することができます。植毛について詳しくお知りになりたい場合は、カウンセリングをご予約ください。ラオ医師は、高度な技術をもったダブルボードの認定形成外科専門医であり、患者さまに素晴らしい結果を提供することができます。また、サプリメントやお薬の処方も承ります。



医療用脱毛 新施術

当院で使用している医療用脱毛器は、最新脱毛レーザーの「クラリティII」です。日本人の皮膚に最も適したレーザーを使用しており、安全で効果的です。肌ダメージが少なく、エアース冷却装置で痛みが少なく安全な施術を受けて頂けます。またリアルタイム温度監視システム搭載で、表皮温度を計測し、火傷のリスクを抑えます。身体の脱毛だけでなく、お顔やデリケートゾーン、男性のヒゲなどにも安心して受けていただけます。



M22 (フォトフェイシャル) IPL Laser Machine

うすうすとしたシミやそばかすには、M22のご用意があります。フィルターやヘッドを切り替えることで、シミ、そばかす、赤ら顔、毛穴、小じわ、くすみ、にきびの治療が可能です。
〈施術時間〉約30分
※治療中は熱さを感じる場合があります。ご希望で麻酔を承れます。
〈治療回数〉月に一度の照射をおすすめします。



鼻の手術



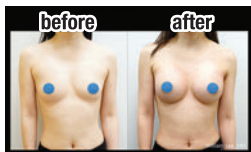
植毛



目元の手術



豊胸手術



◀辻先生
無料相談は
こちらから!
LINE: 日本語or英語


William Lao, M.D. Plastic Surgery Center for Aesthetic Plastic Surgery

693 Fifth Avenue, 8th Floor, New York, New York, 10022, USA
Tell: 929-505-2060 / HP: www.doctorlao.com

ラオ先生▶
無料相談は
こちらから!
WeChat: 中国語or英語



ニューヨークヒ
グラフィック
ノベル




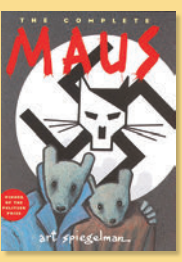

グラフィックノベルは今、全米のみならず世界各地で多様な展開を見せているが、その形成と発展の歴史を振り返ると、ニューヨークという都市が果たしてきた役割は大きい。これまで数多くの作家たちによって、多種多様な表現手法で描かれてきた。

その出発点として重要な作家はウィル・アイズナー。1970年代に発表された『A Contract with God』は、ブロンクスのユダヤ系移民の集合住宅(テネメント)を舞台に、移民や労働者の日常を描いている。都市に生きる人々の現実を描く文学的表現として、グラフィックノベルの方向性をはっきりと示した。続いて、アート・スピーゲルマンが80年代から90年代にかけて発表した『Maus』は、ポーランド系ユダヤ人移民として生きた父の体験を通して、ホロコーストという凄惨な歴史的記憶を描いた作品で、ピューリッツァー賞特別賞を受賞した。個人の体験と世界史を重ね合わせるそのスタイルは、移民の記憶が幾層にも重なるニューヨークという都市の成り立ちとも深く呼応している。

ニューヨークの雑誌文化の存在も欠かせない。『ザ・ニュー Yorker』は、長年にわたってカートゥーンや挿絵を誌面に掲載し、ソール・スタインバーグなどの作家が活躍した。都市の感覚や思考を洗練された構成によって描き出す姿勢は、現代のグラフィックノベルを考える上でも、一つの参照点となっている。

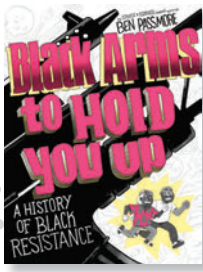
90年代以降になると、ニューヨークを別の角度から描く作家も現れる。ベン・カッチャーは、失われていく商店や人々の生活を描きながら、変貌する都市そのものを映し出した。そして現代では、エイドリアン・トミネが都市生活者を簡潔でスタイリッシュに描き、アリソン・ベクデルはクィア・フェミニズム的アプローチでグラフィックノベルの表現の幅を広げている。

ニューヨークでグラフィックノベルが発展してきたのは、出版とアートが近い距離で結びつき、「描くこと」と「書くこと」が日常的に行われてきた都市だったからだろう。そうした環境のなかで、移民の記憶や都市の変化、社会との摩擦といった主題を引き受ける表現として、この街とともに発展してきたのだった。



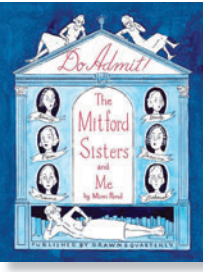
「グラフィックノベル」

最新注目作リスト




抵抗の歴史を現在形で読む
『**Black Arms to Hold You Up**』
Ben Passmore

20世紀初頭から現代にいたるまで、黒人による武装抵抗の歴史をたどるグラフィックノンフィクション。60年代のブラックパワー運動、90年代のロサンゼルス暴動や2020年代のジョージ・フロイド抗議運動など、時間軸は移り変わる。簡潔で強度のあるビジュアルと言葉が、歴史的事実を感情に訴えかける形で提示する本作は、ノンフィクション書籍とはまったく異なるビジュアルのアプローチで、米国社会の過去と現在を照射する。




英国名家と自分の人生が交差
『**Do Admit! The Mitford Sisters and Me**』
Mimi Pond

20世紀英国の名家ミットフォード姉妹の生涯を軸にしながら、作者自身の視点を重ねて描くグラフィックメモワール。上流階級に生まれ、社交界や政治の中枢に関わり、スキャンダルと極端な思想に翻弄された六人姉妹の人生を、ユーモアと批評性をもって描き出す。1920～30年代の華やかさと退廃を、クラシックな表現で蘇らせる評伝であると同時に、作者の個人的な関心や読者としての距離感が織り込まれている。伝記や文化史に関心のある人はぜひともチェックしたい一冊。



家族の記憶、資本と労働の歴史
『**Ginseng Roots: A Memoir**』
Craig Thompson

ウィスコンシン州で育った作者のグラフィックメモワールで、家族とともに高麗人参農場で働いた少年時代の記憶が描かれる。さらにテーマは宗教や労働、移民、国際的な交易の歴史へと広がり、私的な家族の物語は個人の記憶であることを越えて、中国などアジアを含む世界史に接続される。回想や歴史を一直線に整理するのではなく、断片的な記憶や調査を積み重ねることで、読者に考える余白を残す作品。




日常の鬱積が崩壊にいたるまで
『**Cannon**』
Lee Lai

主人公キャンノンは、カナダのモントリオールでレストランの厨房で働く女性。ある夜、彼女は店を閉めるはずだったレストランを、破壊してしまう。なぜそんなことになってしまったのか。読者は、衝撃を受けながらページを読み進める。物語はこの出来事を起点に、彼女を静かに追い詰めていった日常を振り返る。過酷な労働環境、家族の介護、親密さをうまく結べない人間関係。日々見過ごされがちな負荷が、少しずつ彼女の内側に蓄積されていった様子を、丁寧に描き出した作品。


5 Stars
Google
Reviews

Googleで300件以上の★5レビュー！


すべての人に、美しい笑顔と
痛みのない歯科治療を




一般歯科



審美歯科




インプラント



インビザライン


インプラント・インビザラインのこと、無料でご相談いただけます。

新規の患者さまは、来院時に「ジャピオンの広告を見た」と申し出てくださいと、無料で相談を受けられます。




Madison Dental Loft

30 E 40th St. Suite 806 & 706
New York, NY 10016
TEL: 646-687-7898 (日本語対応可)
Email: info@madisondentalloft.com
〈診療時間〉月～木 9am-6pm、金 9am-5pm、土9am-3pm



Concierge Dental Design

26 Broadway #1303
New York, NY 10004
TEL: 212-370-0101
Email: info@conciergedentaldesign.com
〈診療時間〉月～金 9am-6pm





ニュースダイジェスト

1 週間のNY近郊の話題をチェック

ニューヨークシティ

ロペス4度目防衛戦
ボクシング世界王座戦

プロボクシングの世界王座戦として注目を集める一戦、WBO世界スーパーライト級王者アオワイモ・ロペスが、元3階級制覇王者シヤクル・ステイブソンを挑戦者に迎え、今月31日にニューヨーク市のマディソン・スクエア・ガーデンで対戦する。25日付トックスボーツが報じた。ステイブソンは140ポンド級初挑戦となり、勝てば4階級制覇を達成することになる。一方のロペスは連勝を重ねる現王者で、今回が4度目の防衛戦。歴史ある大舞台で行われる一戦は、技巧派同士の主導権争いと距離感の攻防が最大の見どころとなり、世界的な注目を集めている。

ニューヨークシティ

敵色点灯に非難殺到
祝福の光が波紋

米プロフットボール、ナショナル・フットボール・リーグでニューイングランド・ペイトリオッツがスーパーボウル進出を決めたことを受け、ニューヨークの象徴エンパイア・ステート・ビルが同チームのカラーでライトアップされ、地元ファンの反発を招いた。今月25日付ニューヨークポストが報じた。ビルの公式Xは決勝勝利を祝う演出と説明したが、宿敵チームの色を掲げたことに「地元軽視だ」「あり得ない」と批判が殺到。ライトアップは数時間で別カラーに変更されたが、過去にも類似例があり、公共的象徴を巡るスポーツ演出の是非が改めて議論を呼んでいる。

マンハッタン

未来の都市交通へ
空飛ぶタクシー

英国の航空機メーカー、バティカルエアロスペース社は、電動エアタクシー「Valo（バロ）」を米国で初披露し、ニューヨークの空の移動に革新をもたらす計画を発表した。今月21日付マーケットスクリーナーが報じた。同社はプリストー社、スカイポーツ・インフラストラクチャー社と協業し、マンハッタン区内外を結ぶ電動航空路線の導入を目指す。実現すれば、陸路に比べ移動時間の大幅短縮が期待され、交通渋滞の緩和やCO2排出量削減にもつながるとして、持続可能な都市交通実現への重要な一歩として注目されている。また、将来的な商業運航の行方にも関心が集まっている。

ニューヨーク市は大規模な冬の嵐「フアン」の影響で今月26日の公立学校の校舎を閉鎖し、授業をオンラインに切り替えた。25日付ニューヨークポストが報じた。約50万人の生徒が自宅からリモート学習を行い、移動の危険を避ける措置として安全性を最優先した。従来の「スノーデー」（雪の日の休校）は採用せず、授業継続のための対応

ニューヨークシティ

マンハッタン

マンハッタン

マンハッタン

マンハッタン

マンハッタン

マンハッタン



ニュージャージー

初の女性軍人知事
生活費対策を重視

マイキー・シエリル氏が今月20日、ニュージャージー州第57代知事に就任した。同日付WHYYが報じた。同氏は同州で二人目の女性知事であり、女性の軍人出身としては初の知事となる。就任演説では「機会」と「米国人の夢」を強調。就任直後には高騰する光熱費への対応として緊急事態を宣言し、料金の新規値上げ停止とエネルギー関連プロジェクト促進に関する二つの大統領令に署名した。さらに、手頃な生活費の実現、子どもへのオンライン安全対策、州政府の透明性と説明責任の向上を優先課題に挙げた。

ブルックリン

市長が雪かき
現場主義の姿に称賛

ニューヨーク市が大雪に見舞われる中、ゾーラン・マムタニ市長がブルックリン区で雪に埋まり立ち往生していた車両の除雪を手伝

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

ブルックリン

INABA DENTAL OFFICE

日本人歯科医による歯科医院。
一般歯科治療から、小児、矯正、インプラント、
オールセラミック治療を行なっています。
一回の通院で白くて美しい被せ物を作成し、
接着し完了すること可能です。
スタッフ全員日本人。
予約、問い合わせ、治療すべて日本語でOK。
難しい歯科保険の手続きもいたします。

診療内容

- 小児歯科
- 一日でできるクラウン
- 審美歯科
- インビザライン
- インプラント



詳細はこちら

BEFORE



AFTER



家族で通院できる歯科医院

WESTCHESTERとLONG ISLANDで30年以上
日本人の方々を治療しています。

2 OVERHILL RD. SUITE 110
SCARSDALE, NY 10583
914-723-3511

265 POST AVE. SUITE 110
WESTBURY, NY 11590
516-242-9344

著名人の最近のSNSによる表明やつぶやきをチェック！

世界が注目する投稿



投稿@X
バラク・オバマ氏（第44代米大統領）

2026年1月25日 午後0時39分

The killing of Alex Pretti is a heartbreaking tragedy. It should also be a wake-up call to every American, regardless of party, that many of our core values as a nation are increasingly under assault.

アレックス・プレッティ氏の殺害は、胸が張り裂けるような悲劇です。同時にこれは、政党の違いに関係なく、私たちアメリカ人一人ひとりにとっての警鐘でもあります。国家として大切にしてきた中核的な価値観の多くが、いま深刻な脅威にさらされているからです。（*画像あり）



投稿@Instagram
ゾラン・マムダニ氏（ニューヨーク市長）

2026年1月25日

Thank you to all of the city workers who have been working around the clock this weekend to keep us safe. No job is too small, no storm is too big.

この週末、私たちの安全を守るために昼夜を問わず働いてくださっているすべての市職員の皆さんに感謝します。どんな仕事も決して小さくはなく、どんな嵐も乗り越えられないほど大きなものではありません。（*画像あり）



投稿@X
高市早苗氏（第29代自由民主党総裁）

2026年1月23日 午前6時30分

本日、衆議院が解散されました。衆議院議員選挙は、27日公示、8日投開票になります。衆議院選挙は、「政権選択選挙」と言われます。高市内閣が掲げる「責任ある積極財政」、安全保障政策や政府のインテリジェンス機能の強化などの重要な政策転換も含め、「新たな国づくり」を私が内閣総理大臣として進めてよいのかどうか、国民の皆様に関わるものでもあります。（以下省略）

日系コミュニティ便り

初回トライアル50ドル 完全オーダーメイドのパーソナルトレーニング E.53 Wellness Studio

【日時】—
【場所】211 E. 53rd St.
【料金】1セッション70ドル
【お問い合わせ】212-980-4211 / e53wellness@gmail.com

総合ウェルネスセンターのE.53ウェルネススタジオでは、田村美紅CPTの指導のもと、パーソナルトレーニングを提供している。一人ひとりの目的や体力に合わせてトレーニングメニューを作成し、無理なく理想の身体づくりをサポート。1セッション70ドル。初回トライアルやお得な回数券も用意されている。



日本とアメリカの年金について 基礎知識から学べる無料オンラインセミナー insurance110

【日時】第一部:2月7日(土)・11日(水) / 第二部:2月8日(日)・12日(木)
【場所】オンライン
【料金】無料(要申込み)
【お問い合わせ】QRコードから

リタイア後の暮らしに備え、在米中に開設できる米国個人年金(Annuity)に関するオンラインセミナーを開催。第一部ではWEPなど、日本と米国の公的年金の事情について、第二部では帰国後も受け取り可能な米国の個人年金について解説する。各部複数回開催。詳細・申し込みはQRコードより。



ランサムウェア対策ウェビナー 攻撃への備えと発生時の対応について JCCI/NC/Debevoise & Plimpton

【日時】2月10日(火)午後2時～3時
【場所】オンライン(Zoom)
【料金】無料(要事前登録)
【お問い合わせ】QRコードより

ランサムウェアをはじめとするサイバー攻撃への実践的な備えと対応を学ぶウェビナーが開催される。経験豊富な講師が、最新のサイバーリスク動向と、被害を最小限に抑えるための実践的な社内対応体制づくりを解説する。本ウェビナーは英語での開催で日本語字幕(AI翻訳)対応。詳細はQRコードより。





ケガをされましたか？

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。
訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。

■ 転倒

■ 交通事故

■ 医療事故

■ 労災事故

■ 歩行者・自転車事故

■ 階段・エレベーター・エスカレーターの怪我

■ セクシャル・ハラスメント

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の補償を求めます。
米国では、安全運転や敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。
全ての補償・ベネフィットが受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

清掃で濡れた床で滑って転倒
⇒和解金 230万ドル

自動車事故で脊椎と肩を負傷
⇒和解金 250万ドル

アパートの天井が崩れ落ち、重症を負う
⇒和解金 410万ドル

公立校で基礎疾患のある子供が放置され、心停止
⇒和解金 150万ドル

家主による性的暴行
⇒和解金 450万ドル

日本人の気持ちがわかる法律事務所

tel: 212-537-7000
email: contact@grayinjurylaw.com (日本語どうぞ)

まずは
ご相談ください

無料



グレイ法律事務所

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan
One Gateway Center, 26th floor, New Jersey
www.grayinjurylaw.com

NY州とNJ州の全域で
ケースを承ります

※無料駐車場あり





名物のハーフタイムショーは今年も豪華！

スーパーボウルのもう一つの大きな魅力といえば、ハーフタイムショー。今年は、プエルトリコ出身のスーパースター、バッドバニーがメインパフォーマーとして登場する。世界的なラテン音楽のトレンドを牽引する存在だけに、「ついに来た」「今いちばん世界を動かしているアーティスト」といったポジティブな反響が多く寄せられているようだ。

また、公式の発表はされていないものの、過去のコラボレーションや噂から、カーディー・B、ダディー・ヤンキー、ジェニファー・ロペス、リッキー・マーティンといった豪華アーティストがサプライズ出演するのではないかという声も。追加の出演者については、今後発表される可能性もあり、編集部も注目している。

ショーには手話通訳や多言語演出など、多様性を意識した演出も随所に盛り込まれる予定で、スポーツの枠を超えて、音楽やカルチャーも一体となったステージが期待できる。NFLの知識がなくともお祭りが味わえるので、ハーフタイムショー目当てで見ると◎。



2月8日(日)に第60回を迎えるスーパーボウル。1月25日(日)に行われたカンファレンス・チャンピオンシップを制したペイトリオッツとシーホークスが頂上決戦で激突する。準決勝の最新結果を振り返りつつ、両チームの勝敗を分けたポイントや優勝争いの見どころにも注目したい。



〈準決勝の振り返り〉
AFC準決勝では、ペイトリオッツがブロンコスに10-7で勝利した。試合は雪の中で行われたが、ペイトリオッツは堅実なランと正確なプレーで得点を重ね、守備陣もブロンコスの攻撃を要所で封じた。終盤にはクォーターバック(QB)ドレイク・メイのランによる得点やターンオーバーも勝利の決め手となり、悪条件下でも地道な攻撃と粘り強い守備が勝利につながった。
一方、NFC準決勝では、シーホークスがラムズに31-27で勝利。QBサム・ダーノルドは346ヤード&3タッチダウンパスを記録し、空中戦の主導権を握った。ラムズはQBマシュー・スタッフオードが好成績を残したが、終盤に守備に阻まれ、ボール処理のミスなどで流れを崩す場面があった。得点は最後まで接戦で、勝負どころでの守備の動きが勝敗を分けた。

〈決勝の見どころ〉
スーパーボウルでは、QBドレイク・メイとサム・ダーノルドのパス対決、守備の踏ん張り、ランゲームやターンオーバーの活用、そして接戦での両チームの冷静さが勝敗の鍵となる。

編集部の優勝予想

Seattle Seahawks(シアトル・シーホークス)
スーパーボウル優勝: 1回(2013年)



QBのサム・ダーノルドを軸にチームは好循環。1ヤードの積み重ねが勝敗を分けるNFLで、シーホークスに優勝の流れが来てもおかしくない。

注目トピック | 日本人初のNFL選手誕生するか?

ハワイ大学のキッカー、松澤寛政(まつざわ・かんせい)選手に、日本人初のNFL入りの期待が高まっている。日本人マーケットを重視するロサンゼルス・ラムズが、獲得に動く可能性もありそうだ。

Dental Serenity of Manhattan

最新技術で叶える、痛みゼロ・ストレスゼロのやさしい治療

プレステージ・インターナショナルの保険にご加入の方は、治療費が全額カバーされます。

～ Our Promise ～

最新テクノロジーで 精密・快適治療

AIを活用したデジタル
歯科で、安心の無痛治
療を実現

患者中心の 安心ケア

不安を解消する丁寧な説
明と、笑気麻酔のオプショ
ンでストレスのない診療

幅広い治療と 快適環境

予防から審美、矯正・緊
急治療まで。温かいス
タッフが全面サポート



Dr. Nina Chang

当院創設者でトップクラスの
歯科医師。国立台湾大学
卒業後、コロンビア大学医
学部進学課程を修了。ピツ
ツバーグ大学で歯科医師免
許を取得し、臨床研修で優
れた成果を上げ、米国イン
プラント学会(AAID)よりイン
プラント歯科賞を受賞。常
に最高水準のケアと最新技
術を提供し、世界的に著名
な歯科医と共に歯科医療の
最前線を切り開く。

新規のお客様限定！ 特別キャンペーン

- 無料のオフィスホワイトニング ~~\$850~~→\$0*
- インビザライン治療 通常価格から ~~\$1500~~オフ*
- 検診・レントゲン・クリーニング
のセット(保険がない方) ~~\$840~~→\$350*
- 無料の口腔がん検診
(定期検診・診察・クリーニングを予約された方) ~~\$90~~→\$0*

*条件あり。詳しくはお問い合わせください。

一般歯科・審美歯科に加え、下記にも対応しています。

- ・AI搭載のハイテクデジタル歯科
- ・クリアアライナー／インビザライン
- ・インプラント
- ・睡眠時無呼吸症候群／いびきの治療
- ・ボトックス(顎関節用と美容目的)

セービング
プラン 保険がなくても安心！独自の
割引プランで通いやすい



☎ 212-858-9266

主要なPPO保険対応

✉ info@dentalserenity.us

515 Madison Ave, #1212 New York, NY 10022

夜間・週末診療あり／オンライン予約可(ウェブから簡単予約)



選ばれ続ける
理由があります

Google・Yelpで
★4.9以上!

無料のコンサルテーション・
セカンドオピニオン受付中!
(ご自身のレントゲン画像をお持ちください)



New Open Spots in NYC

最近オープンした注目のレストランや話題のスポットなどをピックアップ



ニューヨークでアジアの本格屋台料理を体験

Food Court

イート・アップ・フードコート アジア屋台文化が凝縮した、本気のフードホール体験

クイーンズ区フラッシングの「99 Ranch Market」地下にこの冬誕生した『Eat Up Food Court』は、20以上の屋台が集結する新名所。台湾・香港・中国南部など、多様なアジアの食文化を一度に味わえるのが最大の魅力で、手打ち麺や点心、螺螄粉（ルオスーポン）など、現地さながらの本格派メニューが揃う。店内は明るく清潔で、屋台ごとに個性ある香りが漂い、歩くだけで食欲を刺激される。さっと食べたい日から、友人と食べ歩きを楽しむ日まで幅広く使える“アジア食の交差点”として、いま最も注目されるフードホールのひとつである。



Eat Up Food Court
136-17 39th Ave.
Flushing, Queens, NY
(99 Ranch Market 地下)
99ranch.com

(左)『Herb Nook Lab』のフレッシュフルーツティー(中)地元の人気店を含む20以上のベンダーが並ぶ(右)1000平方メートル以上の広々とした空間



見た目にも美しいシーフード料理の数々

Restaurant

ボロ・ブライン シーフードを都会的に楽しむ“ニューヨークのための一皿”

ブルックリン区ウィリアムズバーグ地区に誕生した『Boro Brine』は、シーフード中心のメニューをスタイリッシュに仕立てる新進気鋭のレストラン。炭火で焼き上げる魚料理や個性的な小皿、季節の食材を重ねた彩り豊かなプレートが特徴で、店の世界観を象徴する“Seafood. City Soul.”の言葉の通り、海の恵みを都会的な感性で味わえる一軒だ。カクテルにも力を入れており、ハーブやスパイスを使ったオリジナルドリンクが食事を引き立てる。落ち着いた色調と余白を活かしたミニマルな空間は、デートから週末のディナーまで幅広いシーンにフィットする。ニューヨークらしい感性の高いシーフード体験を求める人々の間で、早くも注目を集め始めている。



Boro Brine
109 South 6th St.
Brooklyn, NY
borobrine.com

(左)看板メニュー『Branzino』(中)店内はモダンで落ち着いた雰囲気(右)シーフード料理に合うカクテルメニューも充実



まるで博物館のような店内でジョージア料理を楽しめる

Restaurant

ザ・ヒストリー 三千年の食文化を“ニューヨークの感性”で再構築

マンハッタン区ミッドタウン・ウエストに誕生した『The History』は、ジョージア料理の三千年におよぶ食文化を、現代の技法とニューヨークらしい感性で再構築する新鋭レストラン。発酵やスパイス使用など伝統的な調理法を軸に、ローカル食材やモダンキューイジーヌを掛け合わせ、クラシックと革新を横断する一皿を提案する。店内は歴代王の肖像画や地形図、伝統衣装のレプリカなどが並び、歴史と物語を視覚的に体験できる空間に仕上がっている。テーブルウェアにも文学作品の一節が刻まれるなど細部までこだわりが満載。観光からデートまで幅広いシーンに寄り添い、ミッドタウンでジョージア文化を満喫できる注目の一軒だ。



The History
645 9th Ave.
historyrestaurant.com

(左)マツォニ(ジョージアの発酵ヨーグルト)をベースにした、香り豊かなスープ。(中)専用のプライベートダイニング「Royal Room」(右)ローズとオムバロ(ジョージアのペニーロイヤル)を効かせた芳醇なソースで味わう一皿



ブランパは 通わなくてもいい歯医者です！

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また**一時帰国中に治療を完了したい海外在住者**にも満足 of いく歯科治療を提供しています。



特徴 1
通院1回で完了



特徴 2
型取り不要



特徴 3
カウンセリング重視



特徴 4
専属セラミスト常駐



特徴 5
最新のセラミックシステム



アメリカにいながら
予約可能！

ご予約はQRコードから！



ブランパ 大宮

Omiya Medical Dental Clinic

大宮 分院

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
048-729-8114
www.blancpa-omiya.com

ブランパ 梅田

Umeda Medical Dental Clinic

梅田 分院

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F
【平日】11-19時 【土日】11-19時
06-6485-8899
www.blancpa-umeda.com

ブランパ 横浜

Yokohama Medical Dental Clinic

横浜 分院

神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16
第6浅川ビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
045-624-8833
www.blancpa-yokohama.com

ブランパ 名古屋

Nagoya Medical Dental Clinic

名古屋 分院

愛知県名古屋市中村区椿町16-19
プリンシパル名駅ビル6階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
052-459-0031
www.blancpa-nagoya.com

24時間受付！メール相談・お見積

ブランパ、ブランパ大宮、ブランパ梅田

検索



コンシェルジュの「コン」

成田空港も運用開始！ 到着出口から直行できる宅配サービス

長時間のフライトを終えて到着した瞬間、待っているのは大荷物と宅配カウンターとの長蛇の列。

「乗り継ぎがあるのに」「子供を抱えて並ぶのは大変」「そんな経験をした方も多いのではないだろうか。そんな帰国直後のストレスをなくすために誕生したのが、Tokyo Hotel Expressの手荷物配送サービス。昨年10月の本格運用開始後、利用者は増加中。『助かった！』という声が続々届く、帰国時に欠かせない、今注目の新サービスです。

どのようなサービスですか

当社のサービスは、羽田空港と成田空港の到着出口でスタッフが荷物をカートごと



スタッフはオリジナルキャラクターがプリントされたオレンジ色のシャツ着用

利用者エピソード

サービス開始後4カ月の間に2回ご利用いただいたご夫婦の例です。ご夫婦の一方は高齢、もう一方は車いすを利用しており、移動や荷物に制限がある状況でした。荷物は当初3つの予定が大型荷物4つに増え、到着便が40分遅れたことや入国手続きで、乗り継ぎ便ま

で残り1時間しかありませんでした。飛行中に追加の荷物配送を依頼いただき、到着後すぐに荷物を引き渡して国内線に直行。空港スタッフの付き添いも受けながら無事乗り継ぎ、荷物は翌日予定通り自宅に届けられました。

3・4月の空港は大混雑

この時期の空港は、宅配力

ウィンターが二年でも特に混雑します。春スキーや桜目的のインバウンド客に加え、駐在員の本帰国・一時帰国が重なり、多くの荷物が集まりから入学する外国人学生や英会話教室・学校のネイティブ教師の赴任もあり、荷物の種類や配送先は多岐にわたります。特に学生や赴任者は、配送先や受け取り条件が不明なことも多く、子供連れの場合は荷物の取り回しがさらに大変です。

こんな方におすすめ

当社のサービスは、荷物の多いお子様連れの方や、高齢の方、車いすなどの移動制限のある方で、特に到着後に飛行機やバス、新幹線で乗り継ぎがある方に便利です。荷物の手間や待ち時間を大幅に減らし、空港到着から目的地までスムーズに移動できるのが、当社サービスの最大の特徴です。

読者の皆様へメッセージ

帰国の際、スケジュールが未確定だったり、フライトの遅延で乗り継ぎが厳しかったり、直前で荷物が増えてしまったりと、さまざまな悩

サービスの申し込み

空港到着の3日前までに、公式LINEより申し込みが可能。お名前や希望の日など、9つの情報を入力し、手順に沿ってお支払いまで済ませれば、予約完了です。飛行機が遅延した場合、予約時間から最大3時間まで待機しますが、それ以上遅れる場合はキャンセルとなります。また、当日荷物が多くなった場合も、その場で申し込み可能です。

みが発生します。当社では、LINE（今後はWhatsApp）でも対応予定を通じてお客様と瞬時に連絡を取ることができ、状況によっては機内からでも対応可能です。この特長を活かして、臨機応変に皆様のお悩みにお応えしたいと考えています。

私たちは、帰国される皆様にとって、日本の空港でのコンシェルジュのような存在であり、あるいは「止まり木のような安心できる場所」として日本滞在を最大限に楽しむお手伝いをしたいと思っています。そのため、サービスの利用を迷っている方や、こんなことお願いできる？といった相談でも構いません。どうぞお気軽にお声がけください。

.....

アンケートに答えて 半額クーポンGET

回答いただいた方全員に、手荷物1つあたり半額で利用できるクーポンをプレゼント。

【使い方】アンケート回答後に表示されるクーポンコードを、LINEでの申し込み時に提示。
【期限】2月28日（土）まで

.....

.....

.....

.....

.....

.....

到着後の宅配サービス 利用までの流れ (バゲージクレームで荷物受取後)

他社サービス

1. 宅配カウンターへ並ぶ
2. 伝票作成
3. 支払い

当社サービス

1. 手荷物引き渡し

到着出口

手間をグッと省ける！

サービス料金と荷物規定

料 金	
23区当日配送(関東の一部地域含む)	8,000円
全国向け翌日以降配送	6,000円

*手荷物1つあたりの一律料金(送料含む)

配送可能な荷物	
23区	三辺合計160cm・重さ30kgまで
全国向け	三辺合計200cm・重さ30kgまで

*30kgを超える場合は別途ご相談ください。なお、冷蔵・冷凍品は対応してならず、貴金属、貴重品、現金、信書、生き物、生ものなどは配送対象外となります。

ヤマト運輸を利用した場合、送料は都内23区のホテル宛で当日配送(サイズ160cm・重さ25kgまで)で5,270円。弊社サービスは、それに**プラス20ドル**ほどの料金で、待ち時間や荷物の負担を解消できるよ！



LINEでラクラク申し込み
今すぐお友達登録！



アンケートは
こちらから

日本各地から来た旬の魚と いろんなお酒を昭和な雰囲気で



お寿司おまかせのお店 寿司遊

2025年9月で当店は15周年を迎えました。
日頃のご愛顧ありがとうございます。心より感謝いたします。
益々のお引き立てを宜しくお願いいたします。

246 E. 51st St. (bet. 2nd & 3rd Ave.)
Tel: 212-752-2987 / 201-755-8482
〈ランチ〉火水: 午後12時～午後1時30分
〈ディナー〉水木金土: 午後6時～午後10時

HPはこちら
▶▶▶



kikkoman® 5年連続日本購買 No.1!

新発売

日本で人気のあの味が ついに登場！



豆乳飲料
紅茶
BLACK TEA
FLAVOURED
SOY MILK
1L (33.81 fl oz)



豆乳飲料
麦芽コーヒー
MALT COFFEE
FLAVOURED
SOY MILK
1L (33.81 fl oz)

アールグレイの香り広がる、
紅茶味の豆乳。ポリフェノール類を含有

生のコーヒー豆を丹念にローストし、抽出したコーヒーに
香ばしい麦芽をブレンド



調理に使いやすい定番も！
お買い求めは近くの
日系スーパーで



乳・ラクトース・
コレステロールフリー

*インテージ新SCI 豆乳市場 2019年4月～2024年3月購買金額シェア
©2026 KIKKOMAN SALES USA, INC.
KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION www.KikkomanUSA.com



プランク=うつ伏せで肘とつま先(難しければ膝)で体を支え、頭からかかとまでを一直線に保つ。お腹とお尻に力を入れ、腰が反ったり下がったりしないように。呼吸を止めずに30秒、60秒と、無理のない時間キープ



腰ブリッジ=仰向けに寝て膝を90度位に曲げ、足を腰幅くらい開く。お尻を収縮させながら天井に向けて腰を上げて、下げる。10~12回3セット



壁プッシュアップ=両手を肩幅程度に開いて壁につけ、肘をゆっくり曲げて、胸が壁に近づいたら押し戻す。上級版は壁から半歩離れるとか、壁の代わりにテーブル等を使う。10~12回3セット



田村美紅
Miku Tamura
CPT | ACE認定パーソナルトレーナー。
CA州立大学フロン校で運動学専攻卒業。ボディビル競技と運動科学の知識を活かし、科学的トレーニングを提供

早いもので1月も末です。「今年こそ痩せるぞ」と新年の誓いを立てた人、食事の見直しや運動の習慣や、三日坊主になっていませんか？私はいつも医療面から健康について話しますが、今回はアングルを変えて、私の患者さんの実例を紹介しながら美容と健康について考えてみたいと思います。

美容は健康の一部です。見た目に自信がつけば気分も上がり、精神の健康にも繋がります。上手に減量すれば、心身への健康ベネフィットを期待できます。実は当院にパーソナルトレー

美容を軽視するな
上手な減量で健康促進

「中年太りしていた頃は、服や靴を買うことにも興味がなくなっていました。太りにくい体づくりや、健康的なダイエットについて、専門家としてのアドバイスを聞いてみました。」

ナリの資格を持つ田村美紅(みく)が加わりました。太りにくい体づくりや、健康的なダイエットについて、専門家としてのアドバイスを聞いてみました。

この方、特にならに運動したのではないそうです。食事の内容と量を見直して自宅できちんとしたエクササイズを無理なく続け、外食はしっかりと楽しみお酒も適度に飲んだとのこと。

鍵は基礎代謝のアップ

田村によると、運動のみで痩せるためには相当な運動量が必要になるそう



ジョン・J・ベルモンテ 先生
John J. Belmonte, DC
E. 53 Wellness院長。カイロプラクター(Dr. of Chiropractic)。全米カイロプラクティック協会会員、ゴルフPGA ツアー・スポーツ医学チーム所属。アスリートのけがの治療、妊娠中の痛みの緩和、成長期の子供のカイロ治療も手掛ける。

現代に生きる老若男女が健康でいるための生活のポイントを、カイロプラクターのドクターベルモンテが教えてくれる連載。

今月のテーマ
見た目・美容は健康の一部
Vol.49

今月のワンポイント

「毎日体重計に乗ろう」

数字(体重)ばかり気にせず、筋量を増やすことや、筋肉のつき方を矯正することが、健康的な減量のカギとなります。しかしそれでも、体重管理は健康管理の基本です。毎朝もしくは毎晩、同じ時間・同じ条件で体重計に乗るようにしましょう。食べ過ぎた日はいきなり2ポンドくらい増えますが、それが翌日の節制につながります。そうやって体重の上下を日々繰り返しながら、長期的な下降線を描いていきましょう。

リクエスト募集中 ▶ドクターベルモンテへの質問や取り上げてほしいテーマについてはeditor@nyjapion.comまで!

そして効率的な減量には、毎日の食事に着目する必要があります。ここで極端なダイエットに走るのではなく、食事の量を減らす必要はありません。食事の内容と量を見直して自宅できちんとしたエクササイズを無理なく続け、外食はしっかりと楽しみお酒も適度に飲んだとのこと。

最後に、筋肉量を増やし、基礎代謝を上げるための、自宅で行うエクササイズを、田村がいくつか紹介してくれたので、写真を参考に、ぜひやってみてください。床に寝て両膝を立てて腰を上げるエクササイズ、プランク(膝突きバージョン)と本格バージョン、壁腕立て、いずれもさつとできるものばかりです。専門家の指導のもと、一緒にフィットネスに取り組みたい方は、ぜひご相談ください。

めまします。タンパク質は脂肪に変わりにくく、お腹のモチモチいので、減量の強い味方です。寝る前にどうしてもお腹が空いたら、ヨーグルトやナッツなどを少量食べるという「しょう」というのが、田村のアドバイスです。

また、太るからという理由で、大好きな食べ物(パスタやベーグル&クリームチーズなど)を全く食べないようにするのも考えものです。食べたものに食べられないのではストレスの原因になりますし、ある時爆食いしてしまうなんてことになりかねません。ベーグルなら半分だけ食べるとか、クリームチーズの量を減らすとか、低脂質のクリームチーズにするとか、毎日食べないようにするとか、ちよとずつ調整するのが、継続の秘訣です。

フォートリーエリアの
カイロプラクティック・鍼・フィジカルセラピー
石谷ヘルスセンター



Dr. ロジャー・ミチエル DC
機能性医学医
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. サン・パーク DC, LAc
カイロプラクター/鍼灸師
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. ヘオン・ジリー LAc
鍼灸師/薬草学者
黒龍江大学・東洋鍼灸伝統医学院卒

腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・ストレスや疲労回復/健康管理でお悩みの方は是非当院へ!

カイロのこと
もっと
知ろう

全身へのプラス効果

背骨は神経と深く関わっているため、体のバランスが整うことで、エネルギーの向上や睡眠の質の改善、全体的な体調の向上を感じる方もいらっしゃいます。運動やエルゴノミクス(人間工学)に基づいた生活指導と組み合わせ、より健康的な毎日へとつなげていきます。

カイロプラクティックは、単なる腰痛対策ではなく、体全体の健康と生活の質向上を目指すケアです。薬に頼らない自然な方法で不調をやわらげ、将来のトラブルを予防する。健康的な毎日を支える選択肢のひとつとして、ぜひご活用ください。

症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?



鈴木彩子 CA
カイロプラクティック助手
日本語対応OK

今すぐ
ご予約を

201-302-9993

PPO保険対応・保険をお持ちでない方も気軽に相談ください。

https://ishitanihealth.com

診療時間
(日曜定休)

月~水: 7am-8pm
金: 7am-8pm
土: 7am-12:30pm

1600 Parker Ave Fort Lee NJ 07024





日本診療所
Nippon Medical Office

診療科目

一般診療科(総合科・婦人科) 整形外科
下肢整形外科(足病科) ペインマネジメント
スポーツ医学 理学療法(リハビリテーション)

ペインマネジメント

スポーツ(テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど)による怪我はもちろん、様々な痛みやお悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

医師紹介



Dr. 橋 英俊
スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネジメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患。PRP(遺伝子治療)。



クワン・パーク, PT
理学療法ーリハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネジメント。



Dr. ヤム・トーマス
整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科(サッカー、ダンス等)NYUランゴーンホスピタル(整形外科専門病棟)、ペインマネジメント。55 E. 86th ST. #1A



Dr. クイナ・マーティンMD
整形外科、ニューヨーク大医、スペシャライズに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な脊骨の手術、Co-ordination w/Neurosurgeon、多数研究論文著書。55 E. 86th ST. #1A



小柳乃里子 NP-C
一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイコロセラピー。女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、「このくらいは我慢しよう」と思わずに、ご相談ください。



Dr. グプタ・サリルMD
NYU準教授、ブラウン大学卒業、マウントサイナイ医学部卒業。NYUで手及び上肢整形外科を専門とするプログラムを終了。専門は手・上腕に関するすべての問題。740 BROADWAY #605

各種アメリカの保険、海外旅行者保険(キャッシュレスで診察可能)等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

「お問い合わせ」「診療のご予約」はこちらから▶



Manhattan
Westchester
New Jersey

212-213-3100
917-952-7405

130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016
111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530
355 Mccloud Dr., Fort Lee, NJ 07024



4月15日(水)が申請締め切り

期間限定の連載企画！米国版・確定申告の季節が今年も到来。今年はより詳細に、注意点や押さえるべきポイントを申請内容別に大きく3つに分けてお届けします。しっかり基礎知識を身に付けてから専門家に相談しよう。

新・タックスリターンの基礎知識

第二弾 節税テク・修正対応・最新動向

監修＝尾崎真由美／尾崎真由美会計事務所(1040me.com)

◆節税・控除・お得情報

1) 日本税との相殺(Form 1116/外国税額控除)

- ・所得区分(Passive/General)ごとの限度額計算と前年からの繰り越し控除額の管理が肝心。
- ・日米で所得区分の一致／ズレに注意(配当・不動産所得・年金等)。書類(住民税/所得税明細・納付書)必須。

2) 住宅・教育関連

- ・住宅: 住宅ローン利息(連邦 Schedule A)、不動産税(SALT 上限の範囲内)
- ・教育: Tuition関連の控除(AOTC/LLC)や529活用、学生ローン利息控除 等

3) 海外居住者向け特例

- ・Form 2555(国外所得控除): Bona Fide Residence/Physical Presence Test。1116との両立制限に注意。
- ・Foreign Housing: 上乗せ控除の検討。
- ・情報開示: FBAR/FATCAは課税ではなく報告義務。罰金が大きいの以最優先で漏れなく申告が必須。

4) 申告漏れの修正(Amended Return)

- ・連邦: Form 1040-X。国外所得控除、外国税額控除や源泉調整、扶養/居住区分の誤りを訂正。
- ・州: ニューヨーク(IT-201-X/IT-203-X)、ニュージャージー(Amended NJ-1040 等)
- ・書類整備: 更正・還付・追徴いずれのケースも根拠資料と計算過程をまとめる。

◆最新の税制改正&2026年申告トレンド(実務の視点)

1) 2025年分の注目ポイント(例示)

- ・インフレ調整に伴う標準控除・税率表の改定(毎年調整)
 - ・SALT上限(州税・地方税の1万ドル上限)の扱い → 26年以降の動向が焦点。
 - ・Child Tax Credit・教育系クレジットの要件微修正の有無
 - ・クリーンエネルギー系クレジットの実務要件(フォーム・書類)
- #### 2) 2026年に向けたTCJA失効リスク管理(現行法ベース)

- ・個人の税率・標準控除・個人控除・扶養控除等で18年以降の特例が25年末で失効予定のもの多数。
- ・§199A(QBI)控除などの扱い見直し可能性
⇒ マルチイヤーの所得・控除の“平準化”(収入前倒し/繰延、寄附・医療費・教育費のタイミング)を年内に検討。
- 3) デジタル申告の実践**
 - ・連邦・州ともe-file前提。支払いはオンライン(IRS Direct Pay/州ポータル)。
 - ・ID確認・詐欺対策(IP PIN、二要素認証)をセット運用。
- 4) ツール&プロの使いどころ**
 - ・個人向けソフトは単純ケースには有効。
 - ・海外資産・多州・事業・株式取引・暗号資産・PFICが絡む場合はプロ活用が節税につながるだけでなく、監査のリスクを下げ、また監査が入った時の対応に最適。

2025年版: 米国確定申告の主要改正(OBBBA対応)

25年から、個人は「標準控除アップ+いくつかの新しい控除」、事業は「国内R&D費の即時損金」など減税寄り。申告は例年どおり26年4月15日(原則)。OBBBAは25年7月4日に成立したOne Big Beautiful Bill Act(OBBBA/公法119-21)。

個人税(Form 1040)

- ・標準控除が増額: 単身1万5,750ドル/夫婦合算3万1,500ドル/世帯主2万3,625ドル(25年)。
- ・高齢者の新加算控除: 65歳以上に6,000ドル(2025~28年、既存の高齢者加算に上乗せ)。夫婦で双方65歳なら合計1万2,000ドル。
- ・新しい控除が3つ(2025~28年):
 - 1) チップ: 年2万5,000ドル上限、一定所得で段階縮小。
 - 2) 残業(FLSAの割増部分): 単身1万2,500ドル/夫婦2万5,000ドル上限。
 - 3) 自動車ローン利息: 年1万ドル上限。新規ローン/米国内最終組立の新車が条件。
- ・フリマ・送金アプリの報告Form 1099-Kの基準が2万ドル、か

つ200件に復帰(TPSOの法定基準)。少額売買は影響が小さくなる。

- ・州税・固定資産税など(SALT)上限の一時引上げ: 25年は4万ドル(夫婦4万ドル/個別2万ドル)に。高税州のアイテム化再検討を。

事業・投資

- ・QBI(§199A)20%控除を恒久化。26年以降の不確実性が解消する。
- ・R&D(§174)国内分の「即時費用化」を恒久復活。2022~24年に資本化していた国内分にも救済の選択が用意されている(要会計方法変更の検討)。
- ・利息制限(§163(j))が“EBITDA方式”に回帰(一部不利な調整も追加)。レバレッジの高い業種はモデル更新必須。

その他の指標

- ・2026年向け物価調整が公表済(標準控除やAMT、基礎控除等)。FEIEは25年13万ドル/26年13万2,900ドルの見通し。越境人材は源泉と居住区分の整合を。

今年やること(かんたんTo-Do)

- 1) 給与のW-4/源泉・見積税を更新(標準控除増と新控除を反映)。
 - 2) 証拠書類を集めて保管: チップ・残業の内訳、車のVIN/ローン利息明細、1099-Kの取引履歴など。
 - 3) 事業はR&D費の処理方針を税理士と確定(即時費用化の選択、過年度の扱い、必要な届出)。(※州の追従はまちまち。申告前に各州ルールを必ず確認すること。)
- 迷ったら: 「自分に当てはまるのはどれ？」**
65歳以上/チップや残業が多い/2025年以降に新車をローンで購入/フリマ・配車・小口販売あり/研究開発費ありの方は影響“大”。
早めに源泉・記録を整えよう。

確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応



尾崎真由美 会計士

お客様の満足が第一。
正確な確定申告書を時間内にお届けします。

「米国内で頼れる会計士を見つけるのは大変ですが、尾崎会計事務所は本当に信頼でき、安心して任せられます。」 — お客様の声 —

全米・全ビザ
対応
20年以上の
実績!

詳細はこちらから



日本語フリーダイヤル

1-877-827-1040

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

従業員数に応じて義務化となりつつある企業年金の提供

企業の401(k) セットアップから、 退社後の401(k) ロールオーバーまで 丁寧にお手伝いします。



節税対策・フィナンシャルプラン等も
お任せください。

クロー啓子

ファイナンシャルアドバイザー
デバオラファイナンスグループ

917-449-9493

KHAdvisors7@gmail.com

■ロングアイランドオフィス
425 Broadhollow Rd., Ste 405., Melville, NY 11747

■ニューヨークオフィス
641 Lexington Ave. 14th Fl. NYC

無料相談
30分



米国の所得税申告

日本の所得税申告

遺産税・出国税

Tax Return



- ✓ 日米二重課税の排除、税最適化
- ✓ 海外(日本)資産報告義務、ペナルティ対応
- ✓ 複雑な案件も日本語で丁寧にサービス

GIIP 日米国際会計事務所 / GIIP Global Advisory, Inc.



New York 71 West 23rd Street Ste 1624, New York, NY 10010
☎ 212-518-7065 (お気軽に電話ください)

Tokyo 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-4-12 4階
☎ 03-6555-2009 (お気軽に電話ください)

Email info@giip-global.com (メールによるお問い合わせ先) giip-global.com/ja



Union Tax Solutions

日米をつなぐ、国際税務の専門家



畑山 文人
米国税理士

日米税務の現場で培った10年以上の
経験を持つ米国税理士(EA)がサポート

最近、日本の不動産・事業・株式など各種所得の米国税務報告、日本帰国時の永住権放棄手続き、米国民民との婚姻・離婚・死別に伴う申告・ステータス変更や配偶者関連の税務申告のご依頼が増えています。

オンライン会議やメールで
日本からも安全・便利にご相談可能。
内容に応じて初回30分無料相談実施。

今すぐオンライン
でご相談を!

Phone: 310-697-2664
E-mail: info@uniontaxsolutions.com
Website: https://uniontaxsolutions.com



信頼できる会計士選びはNYジャピオンから

tel. 212-431-9970

広告掲載のお申し込み・ご相談は、NYジャピオン営業部までお気軽にお問い合わせください
www.nyjapion.com adsales@trendpot.com



01 抹茶の次は、フィリピンコーヒー

OUT 抹茶専門店

IN フィリピン系コーヒーショップ

抹茶ブームの次はフィリピン系コーヒー。ウベやカラマンシーの独自メニューはSNS映えし、伝統素材を生かした文化体験も楽しめる。



編集部予想 抹茶の次はほうじ茶! ニューヨークのカフェでもちらほら見かける。

編集部注目

Ayala Coffee (New Jersey)
ウベラテやカラマンシー系ドリンクが人気で、味と文化体験が両立。

02 使うAIから、学ぶAIへ

OUT AIを使った不正

IN AI専攻

「ズルの道具」から「学ぶ専門分野」へ。大学で正式に専攻する動きが広がり、使いこなす側と恐れる側の差が明確に。



編集部予想 個人でもAIを「趣味として学ぶ」コミュニティが増える予感。

編集部注目

ハーバード大学のオンライン講義は多彩なカテゴリが揃い、無料で受講できる講座も。

03 スマホを置いて、会話を楽しむ

OUT アルコールフリー・バー

IN スマホ禁止バー

健康志向の次に来たのは、「スマホから解放される時間」。スマホ禁止バーが、人と向き合って話せる場として注目されている。



編集部予想 スマホなし時間は、今後カフェやバー全般で新しいスタンダードになるかも。

編集部注目

Public Records (Gowanus, Brooklyn)
ミニマルカフェ×オーディオの聖域。スマホ禁止で純粋に「聴く体験」を提供。

04 華やかなチョコより、日常の甘さ

OUT ドバイチョコ

IN メキシコのコンチャ(パン)

華やかなチョコより、日常の甘さ。メキシコのコンチャは貝殻模様の丸いパンで、日本のメロンパンのルーツとも言われる。



編集部予想 コンチャ専門店やパン屋が増え、朝食やカフェタイムの定番になりそう。

編集部注目

Don Paco Lopez Panaderia (East Harlem)
ニューヨークに3店舗。名物コンチャで伝統の味を楽しめる家族経営ベーカリー。

05 筋トレ重視から、腸をいたわる食生活へ

OUT プロテイン至上主義

IN 食物繊維(Fiber)

高たんぱくブームは一段落。腸内環境を整える「食物繊維」が、体調や気分にじわじわ効く存在として日常の主役になりつつある。



編集部予想 次は「発酵食品×ファイバー」の組み合わせが、健康意識層で注目されそう。

編集部注目

Fiber One Original Bran
高食物繊維の朝食シリアル。砂糖ゼロで全粒穀物使用、手軽に腸活できる。

06 髪を増やすより、頭を休ませる

OUT トルコ式植毛ツーリズム

IN 日本式ヘッドスパ

即効性より、癒やしとセルフケア。日本発のヘッドスパが、リラクゼーションと美容を両立する体験として海外で注目されている。



編集部予想 短時間で効果を求めるより、「気持ちよさ」を優先するニーズがさらに広がる。

編集部注目

The Head Spa at MASA.KANAI (Upper West Side)
独自メソッド×植物×漢方で、頭皮と髪を根本から整えるヘッドスパ。

次に来るもの、消えていくもの。

In Out LIST 2026 年版

から読む時代のムード

毎年恒例、米紙ワシントン・ポストが発表する「In/Outリスト」は、1978年に始まった同紙の名物企画。次の年に「何がInで、何がOutなのか」をユーモアと風刺を交えて示し、カルチャーや価値観、その時代の空気感を映し出してきた。2026年版の中から、今の社会の“温度”が感じられる項目を厳選して紹介する。これらが本当に定着するのか——答え合わせは、また年末に。

HIROSHI KIMURA DMD

Periodontics and Dental Implants of New York

“Masters in the Art and Keep of Oral Health”

Hiroshi Kimura



・タフツ大学歯学部 1993年卒業後、専門医研修 1995年終了
・コロンビア大学歯学部 臨床助教授 20年
・ニューヨーク歯科学会会員・米国歯周病学会会員
・タフツ大学同窓会・北東部歯周病学会
・デルタ・シグマ・デルタ歯科友愛会 卒業生会員
・デルタ・シグマ・デルタ ヨーロッパ支部会員
・ニューヨーク郡歯科医師会

1996年から、口腔衛生ケアも提供する歯周病及びインプラント専門歯科医を開業

30 Central Park South
Suite 3D
New York, NY 10019
(on 59th St, bet 5th & 6th Aves)

Tel (212) 486-1121
Fax (212) 935-1808
Email: info@drhiroshikimura.com

Webサイトはこちら



Parkside Dental and Implant Center

大塚歯科医院

一般歯科

小児歯科

神経治療

歯周病

土曜日もオープン!

インプラント

歯槽骨再生

インビザライン

ホワイトニング

痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!



大塚イレイン
Elaine S. Otsuka, D.M.D.
フェアリー・ディキンソン大学
クリニカル・プロフェッサーを経て
当院で治療を開始。



フィリップ・カン
Philip Y. Kang, D.D.S.
現コロンビア大学歯学部歯
周療法学科ディレクター、コ
ロンビア大学歯学部教授。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。
私たち専門家が丁寧に説明します。

コロナ感染予防対策を徹底

オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024

tel. 201-461-0130 ※日本人スタッフ常駐

●各種保険対応● ご予約はこちらから▶▶



D5 LAW OFFICE PLLC

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネス
を始めている日系企業・個人をサポートいたします。

□ 会社法

会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関連する法的サービス

□ 商法(ビジネス)

契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス

□ 移民法(ビザ)

米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス

□ 不動産法

不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

安田デビン龍
Attorney at Law

TEL: 646.838.4800

devin@d5law.com

222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038

詳細はこちら▶▶



Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク
110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)

Phone: 212 545 1313

ジャピオンで、見つけた



広告掲載のお申し込み・ご相談は

TEL. 212-431-9970

adsales@trendpot.com

www.nyjapion.com

イーデン・カイ

EDEN KAI

finding yourself in an unknown land

未知の土地で見つける自分
世界を感じ、自分を歌う Vol.00

ギター一本から広がった世界

元々何をやっても飽き性で、ある程度チャレンジしても自分に合わないと思ったら挫折してしまうことが多かったのですが、その中でも唯一続いたのが音楽でした。幼少期からとにかく歌うことが好きで、小学生で一人カラオケに行くくらい。そこから趣味の延長線で8歳から14歳まで原宿にあった音楽スクール「EDEN POP STUDIO 原宿」に通い、歌の基礎を磨きました。中学では友人に誘われて入った吹奏楽部でトロンボーンを始め、楽譜が苦手だったため耳で覚えて演奏をしていたのですが、それが楽器を楽しむきっかけになりました。ギターに出会ったのは13歳で、YouTubeでフィンガースタイルの動画を見て、「アコギ一本だけで曲が完成するんだ!」と強い衝撃を受けたんです。またその頃、タクシィの中で植村花菜さんの「トイレの神様」が流れ、ギターの音色に強く心を打たれたのを今でも覚えています。そんな時、当時大阪に住んでいた大叔父（父方の祖父の兄）が初めてのギターを贈ってくれたんです。



2016年、日本の人気リアリティー番組に出演し、「高校生ウクレレアーティスト」として注目を集めた若き表現者イーデン・カイさん。現在はハワイと日本を拠点に、ギタリストとして、そしてシンガーソングライターとしても活動している。今後はニューヨークにも挑戦していきたいと語る彼の音楽人生に迫る。

イーデン・カイ (Eden Kai)

東京都八王子市出身。シンガーソングライター、ギタリスト、ウクレレ奏者。ハワイの自然や家族への想いを背景にした、温かくも力強い歌声とメロディーが特徴。国や文化を越えて音楽を届ける存在として、アメリカ本土や日本でも注目を集める。ジャンルを超えた楽曲で聴く人の背中をそっと押すような、リスナーの心に寄り添うアーティスト。

14歳で両親の都合でハワイへ移住したのですが、当時思春期だったこともあって、周りとちよっと違うことを恥ずかしいと思う時期があったんです。英語を話すことへの抵抗や文化の違いに圧倒されながら、片手に電子辞書の生活を送ってましたね。でも、多文化が混ざるハワイの環境の中で過ごすうちに、少しずつ気づいたんです。「人と違うことはおかしくない。むしろその違いが、自分の強みになることもあるんだ。」と。それから肩の力が抜けて、自分に正直でいられるようになりました。自分にとって音楽はコミュニケーションツールの一つであり、自分らしさを大切にすることに気がついた瞬間です。かね。この時の感情は今でも音楽に向き合う姿勢に大きく影響しています。その後、高校でウクレレのクラスに誘われたことがきっかけでウクレレ演奏にも没頭し始め、SNSにオリジナル曲を投稿するまでに。少な反応でも喜びを感じるなど、ひたすら音楽と向き合う時間が続きました。

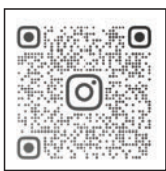
音楽とともに、次の世界へ

大きな転機になったのは、高校でのタレントショーです。千人規模の観客の前で演奏した経験は、「人前で表現すること」を怖がらずに楽しむきっかけになり、音楽への情熱がさらに深まりました。その後、高校2年生で出場した「Brown Bags To Stardom」という大会で、ギターのオリジナル曲を披露し、総合優勝を果たしました。過去にジェイク・シマブクロや伊藤ユナ、ブルーノ・マーズも出場していた大会での優勝は、大きな自信につながり、「本気で音楽をやりたい」という気持ちで、より強く芽生えた瞬間でした。

16歳でインストゥルメンタルアルバム「Jocelyn's」をリリースしました。チャリティーとして貧しい子どもたちへの支援を目的としていたこともあり、純粋に音楽の力で人々を助たいという思いが込められていました。縁あって18歳でメジャーデビューをした後も、アーティストとしてどのように自分らしい音楽を作り出すか、常に模索し続けました。

今は、音楽に対する自己表現の自由を大切にしながらも、ヒップホップやR&Bなど新しいジャンルにも挑戦しています。「挑戦を恐れず、戦うと決めたなら戦い続ける」。この言葉が自分の軸です。不安や迷いがあったとしても、自分がやりたいことに向かって行動することで、自分らしさを守れると信じています。SNSを通して届くリスナーの声は、僕にとって大きなモチベーションです。手術の前日に曲を聴いて勇気をもらったとか、「人生の大事な局面で背中を押された」といったメッセージを見るたび、音楽を続けてきて本当に良かったと思います。

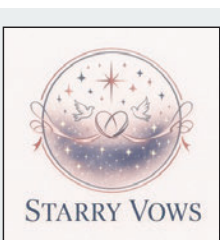
そして、僕にとってニューヨークは、まだ行ったことのない大きな舞台であり、挑戦の象徴です。現地で感じる刺激や、路上パフォーマンスやライブで得られる体験は、きつと音楽や表現に新しい風を吹き込んでくれると思います。未知の土地での出会いや経験を通して、自分の音楽をさらに広げ、誰かの人生にそっと寄り添える存在になりたい。そして、ニューヨークという場所が、自分にとって新たな挑戦と成長のきっかけになることを心から楽しみにしています。



@edenkai_official



edenkai.com



Starry Vows
EDEN KAI & Tomoya Kato
「星降る夜に紡がれる永遠の誓い」をテーマに、EDEN KAIとTomoya Katoが贈る幻想的なウェディングソング。

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350
(State Fee 込み) 全米50州対応

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

Tax	Life
Estate	Retire
●相続プラン	
●引退プラン	
●生命保険	
●法人・個人の税金申告	



ジェームズ・ナム税理士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

会計事務所 AA & TC, Inc.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail.newcorp@aantcinc.com (email 相談無料)

アメリカ→日本への帰国準備と手続き

経験・実績豊富なスタッフが、親切丁寧にサポートします。

★アメリカ国籍の方の手続き

- ✓日本の在留資格(Visa)申請
- ✓永住・帰化申請(帰国後)

★帰国後の手続きなど

- ✓暮らしに必要な行政手続き(住民登録・保険加入など)
- ✓住居探しから仮契約まで
- ✓日本の財産相続手続き
- ✓遺言書作成・任意後見契約
- ✓日本のご両親の生活支援
- ✓その他、お困りごとを解決します

多くの方の帰国と帰国後のサポートの経験を活かして、皆さまのご希望を承ります。

出入国在留管理局
申請取次行政書士

この
河野 澄男

外国籍の方の手続きは
お任せください!
英語での対応もいたします。

チーフスタッフ
足達 ヤニナ

お客様のお力になれるよう
全力でサポートいたします。

技術・検証担当
吉野 康義

オンライン無料個別相談会実施中
(お申し込みはEmailにて、申し込みください)

アミティエ行政書士事務所
TEL. +81-3-6794-9462

Email: kono@visa-amitie-gyosei.com
住所: 東京都杉並区松庵3-35-23
LINE ID: 20150402sk

HPはこちら!

帰国後のサポートも万全です。お気軽にご相談ください。アミティエとはフランス語で友情の意味を表します。



高額な医療保険料でお悩みではありませんか?

団体として保険契約をすることで在米日本人が
医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。

「月々の保険料が1/3に!日本の大手保険会社が提供しているので、万一の時も安心」
—ニューヨーク・自営業—

「免責無しでほとんどの医療機関でカバーされ、通常の医療保険より有利です」
—ロサンゼルス・学生—

「日本のパスポートさえあれば、日本に住所がなくても加入できました」
—シアトル・報道関係者—

まずはWebサイトでEメールをご登録ください。

▶▶▶ kaigaibusiness.org

海外ビジネス協力会

海外ビジネス協力会は海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です

古川歯科 General & Cosmetic Dentistry Rika Furukawa, D.D.S., L.L.C.

月～木 随時予約受付中! ※金土日は休院

一般歯科

小児歯科

審美治療(ホワイトニング)

クラウン・ブリッジ



お問合せ・ご予約はお電話で Tel: 212-355-7616 rikadds@gmail.com
www.rikadds.com 230 East 48th Street, Suite 1-C, NY, NY 10017 (bet. 2nd & 3rd Ave.)

各種保険対応しております

ニューヨーク、初心者からベテランまで。
最新情報はジャピオンで!

広告掲載のお問い合わせは

tel. 212-431-9970

トレンドポット営業部まで

創業27年 低価格でプロのサービス

引越はターザンムービング

ライセンス有 保険加入
近距離・州外引越

自宅訪問見積無料
ハウスクリーニング

単身から
オフィスの
引越まで
大小問わず



**Tarzian Moving & Deliveries Corp**

Office: 347-234-8125 Cell: 917-776-3680 (24/7) www.tarzianmoving.com
8035 236th Street, Bellerose Manor, NY 11427 / tarzianmoving@gmail.com

十割そば
あり口

予約必須




効く! 通いやすい! 痛くない!

あなたに寄り添う鍼灸院

鍼は「怖い・痛い」というイメージや、合う合わないも人それぞれだからこそ、1度試して効果を見てみてください

お困りごとはありませんか??
□ 日常の痛み (頭痛・肩こり・腰痛・首の痛みなど)
□ 女性特有の症状 (生理痛・不妊症・出産時の傷痕など)
□ 神経 (麻痺・認知症・自閉症・脳卒中後の後遺症など)
□ 美容 (ニキビ・リフトアップ・ほうれい線など)

各種保険対応


**院長: 周震宇**
Dr. Zhenyu Zhou, Ph.D., L.Ac, NCT-C
日米中での学位取得。東洋と西洋医学を融合させた体に優しい治療を行う。


初回お試しキャンペーン
全メニュー \$100

※鍼やカッピング、美容メニューなど全ての施術が対象です。
詳しくは日本語でお問い合わせください。

一般鍼灸から美容、神経系疾患まで幅広く治療します
鍼灸・カッピング・美容鍼・美顔LED・神経伝導検査などの脳医学関連 他


Dr. Zhou's 神経医学鍼灸クリニック Neuro Acupuncture
☎: 646-799-9444 (office) / Cell Text: 917-843-1716 (日本語)
● マンハッタン 150 East 56th Street #1E, New York, NY 10022 (月・水・木・金曜 9AM - 7PM)
● ウェストチェスター 1301 Mamaroneck Ave, White Plains, NY 10605 (火・土曜 9AM - 3PM)





おかあさま、もうすぐおひっこしですよ。そうだ、ユーメックスに日本語でお電話してみましょ。さあ、はやく、はやく。

UMEX MOVING & STORAGE
18 Passaic Ave. Unit 2
Fairfield, NJ 07004
973-287-6659
info@umexmoving.com
ICC: MC305175 NJ: 39PC00107700 USDOT: 0686881 NY: 138782



**Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.**
海外邦人歯科クリニック

- **Prosthodontist** 補綴専門医 (クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程、臨床教授
- **Pediatric Dentist** ... 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D.
- **Orthodontist** 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D.
- **Periodontist** 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
Touro college of dental medicine、臨床教授
- **Endodontist** 神経 (根管) 治療専門医 Shiang Shih Huang, D.M.D.

当院の歯科医は全て専門医 (スペシャリスト)。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医がお口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年診察しています。歯科矯正無料コンサルテーション。

歯科保険使用可



MANHATTAN
20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)
☎ 212-751-5648
診療時間 Mon, Tue, Thu & Fri ▶ 8:30am - 5:30pm
Wed ▶ 8:30am - 7pm
ハリソンオフィス移転しました! 最新の設備を完備!

MAMARONECK
1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
☎ 914-698-3800
診療時間 Mon-Wed ▶ 8:30am - 5:30pm
Thu & Fri ▶ 8:30am - 7pm Sat ▶ 8:30am - 6pm

**global FERTILITY & GENETICS**

妊娠・不妊治療クリニック
GLOBAL FERTILITY & GENETICS

胎児の鼓動が響くその瞬間、新たな人生の扉が開く

体外受精 (IVF) 着床前診断 (PGT)

人工授精 (IUI) 顕微授精 (ICSI)

卵子凍結 男性不妊

卵子提供 代理出産

注目の再生医療PRPなどを用いて、不妊・流産の根本的な原因を予防・改善する最新治療も行っております。



日本語デスク
917-940-2703
tomoko@globalivfny.com



クリニックからの情報はこちら

**Tomoko Okamoto**
Patient Coordinator

**Melvin H. Thornton, MD**
Medical Director
Director of Third Party Reproduction

自己紹介
我が子に会うための旅をガイドする誘導的的存在。自身も元患者で不妊治療の経験を経て、子を授かり、その後不妊治療コーディネーターに転身。今は同じ思いを持つ患者様の横で、妊活から子を授かるまで伴走しています。日本または米国で治療に励んでいる方、お気軽に相談してください。お力になれると思います。

115 E. 57th St. Suite 420 & 430, New York, NY 10022
212-381-9558 <http://www.globalivfny.com/> 月～金 7:30am～5pm 土 8am～12pm
各種保険対応

ジェフリー・アン 耳鼻咽喉科
Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

耳鼻咽喉 いびき治療 アレルギー 蓄膿症

**Dr. Jeffrey M. Ahn**

drahnent.com
コロンビア大学医学部
耳鼻咽喉科教授 20年
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医
米国協会顔面形成外科専門医
America's Top Physiciansに認定
ABC・CBS・NBC・BBC TVニュース、ウォールストリート・ジャーナルにて、いびき治療を始めた最新手術 (レーザー・ラジオフリークエンシー手術) を紹介。World News Tonight (ABC) にて、いびき最新治療のインタビューが放映。

診療科目
● アレルギー性鼻炎 ● いびき治療・最新手術 ● 鼻づまり
● 蓄膿症 ● バルーン拡張術 (Balloon sinuplasty)
● 舌癌 ● 甲状腺 ● 中耳炎 ● 扁桃腺炎
● 声帯ポリープ ● アレルギー治療
● アレルギーテスト ● 小児耳鼻咽喉科

● 患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
● COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

いびき治療手術
NY初のロボット (da Vinci®) 導入
閉塞性睡眠時無呼吸症治療の第一人者

Covid-19 PCR検査
インフルエンザ予防接種
どちらでも承っております

マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016 (bet. 36th & 37th Sts.)
日本語 212-714-9117 ☎ 平日 9AM-5PM
英語 212-714-9494

フォートリー GW ブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee, NJ 07024
日本語 201-461-4714 ☎ 平日 9AM-5PM
英語 201-461-9400

★診療の際、日本人スタッフが日英通訳サポートします

オフィス携帯番号 646-344-2359

**Sparrow's Nest STUDIO**

A HOME FOR MAHJONG IN NYC
健康麻雀店がオープン!
安心・安全の日本式麻雀!

Reserve a table today!
Also available for private or corporate events, reach out to info@uspm1.com



**36 W 36th St, New York, NY 10018**
Ring up to the 5th floor

Open Hours
Thu: 4PM - 10PM
Fri: 4PM - 10PM
Sat: 4PM - 10PM
Sun: 4PM - 10PM
SparrowsNestStudio.com



Duo Cafe

午後10時まで

ニューヨーク・イーストビレッジに佇む「ドゥ・オ・カフェ」は、伝統的な中国茶文化を現代的に再解釈したティーハウス。木箱に整えられた茶器や、手描きメニューが彩る空間は、都会の喧騒を忘れさせる静かな余白に満ちている。主役は、白桃烏龍や桂花烏龍などの個性豊かな中国茶と、甘さを控えたアジアンスイーツ。ケーキや伝統菓子、季節の果物を少しずつ楽しめるセットは、丁寧に淹れられたお茶とともに心をほぐす時間を演出する。台湾の茶館を思わせる穏やかなひとときを、ニューヨークで味わえる一軒だ。



営業時間: 通常は午後9時まで。金・土曜日は午後10時まで
Instagram: @duocafe.nyc
223 E. 5th St.



騒がしい夜より、静かな一杯を。 レイトナイトカフェ5選



ネオンが瞬く夜更け、にぎやかなバーではなく、心を落ち着かせる一杯を求めたくなる瞬間がある。アルコールではなく、丁寧に淹れられたコーヒーや香り高いティーが、長い一日の余韻をやさしく受け止めてくれる。眠らない街・NYには、深夜でも扉を開き、静かな時間を提供してくれるカフェが点在する。今回は、夜にこそ訪れたい、落ち着いた空気が魅力のNY深夜カフェ5選を厳選しご紹介。

Qahwah House

午前1時まで



「カフワ・ハウス」は、2017年に誕生した家族経営のコーヒーブランド。8世代にわたりイエメンでコーヒー農家を営んできた創業家のルーツを背景に、伝統的なコーヒー文化を現代の感性で伝えている。豆の選定から焙煎まで一貫して品質に向き合い、コーヒー本来の香りや味わいを丁寧に引き出す姿勢が特徴だ。一杯のコーヒーを通して、土地の記憶や人と人をつなぐ時間を届けることを目指し、文化と日常に寄り添う存在として支持を広げている。

営業時間: 通常は午後11時まで。金・土曜日は午前1時まで
Instagram: @qahwah_house
448 Lafayette Ave., Brooklyn, NY 11205



Martha's Country Bakery

午前1時まで

ニューヨーク発の老舗ベーカリー「マーサズ・カントリー・ベーカリー」は、素朴で温もりあるアメリカンバイクドスイーツが評判の一軒。ショーケースに並ぶのは、分厚いチーズケーキやアップルパイ、季節のフルーツを使ったケーキなど、どこか懐かしさを感じさせるラインナップ。甘さはしっかりしつつも重すぎず、コーヒーとの相性も抜群だ。店内はウッド調で落ち着いた雰囲気が広がり、地元客から観光客まで幅広く愛されている。ニューヨークの日常を感じたい時に立ち寄りたい、定番のベーカリーだ。

Instagram: @marthascountrybakery
263 Bedford Ave., Brooklyn, NY 11211
7028 Austin St., Forest Hills, NY xxxxx

営業時間: 通常は午前12時まで。金・土曜日は午前1時まで
Instagram: @marthascountrybakery
263 Bedford Ave., Brooklyn, NY 11211
7028 Austin St., Forest Hills, NY xxxxx

Haraz Coffee House

午前1時まで

ミシガン州ディアボーンで生まれた「ハラズ・コーヒー・ハウス」は、イエメン産スペシャルティコーヒーを主役にした、いま注目のコーヒーハウス。伝統的なコーヒー文化を大切にしながら、明るく洗練された空間で、誰もが気軽に立ち寄れる心地よさを提供している。フルティで奥行きのある一杯から、ラテや季節限定ドリンク、スイーツまでラインナップも豊富。コーヒーをきっかけに人が集い、会話が生まれる場所として支持を広げ、全米や中東へと店舗数を拡大中。日常にちょっとした特別感を添えてくれる存在だ。



営業時間: 通常は午前12時まで。金・土曜日は午前1時まで
Instagram: @harazcoffeehouse
210 Spring St.
2543 Steinway St., Queens, NY xxxxx



Moka & Co

午前0時まで

イエメンの豊かな歴史と文化を一杯に映す、スペシャルティコーヒー＆ティーブランド「モカ＆コー」では、コーヒー発祥の地ともいわれるイエメンの高地で、段々畑による有機栽培、手摘み、屋上での天日乾燥といった伝統的手法を守りながら育てられた豆を使用。スパイスの奥行きと芳醇な香りが重なり合う味わいは、まさに唯一無二。フェアトレードとサステナブルな取り組みを大切に、生産者と飲み手をつなぐ姿勢も魅力で、いつものコーヒータイムを、少しだけ特別にしてくれる存在だ。

営業時間: 通常は午後10時まで。金・土曜日は午前0時まで
Instagram: @mokacoffee
142 West 34th St Manhattan



ウェストチェスターの空手教室

子供の精神修養と基礎体力の向上に

見学・無料の体験入門実施中!

お子様のご入会時の特典

- ベテランの日本人先生による指導
- 全て畳張りでの広々とした道場
- 月謝\$150で通い放題(ご家族割引あり)
- 好きなタイミングで休会可能(1ヶ月~)

道着をプレゼント

ご両親へはMamaroneck Fitness Clubのメンバーシップ

代表 宮下隆雄

精進会カラテ

@Mamaroneck Fitness Club, 300 Waverly Ave, Mamaroneck, NY 10543

電話 代表 914-835-4269 / 日本語 917-769-7617

Email info@shojinkaikarate.com

詳細はこちら

あなたの「特別な瞬間」を、最高のかたちで残します。ポートレート、ファミリーフォト、バースデー、発表会、チャリティーイベント、スポーツまで...
どんな瞬間も、その人らしさ、その空気感ごと、美しく切り取ります。
一思い出が、写真になる。写真が、宝物になる。
撮影例やご予約は、こちらのウェブサイトをご覧ください:
<https://shihophotonyc.zenfolio.com>

SHIHO PHOTO NYC

ホームページはこちら

Dr.ロバート・リップシャッツ | 一般歯科・審美歯科

Robert D Lipschutz, DMD, PC

General & Cosmetic Dentistry

日本人スタッフ常駐

土曜日も一日中診療

米国各種保険 / 日本国民・社会保険

コロナ感染対策は徹底しておりますので、安心して来院ください!

火 水 金 土 9am-6pm 木 10am-8pm

212-752-3001

24時間緊急電話対応有

www.dr Lipschutz.com info@dr Lipschutz.com

57 W. 57th St., Suite 705, New York, NY 10019
(57丁目と6番街の北東の角、日本クラブから徒歩1分)

元気の源 一和 発酵人蔘

高麗人蔘の効能

- ✓ 免疫力の向上
- ✓ 疲労回復
- ✓ 血液循環、血液浄化作用を助ける
- ✓ 新陳代謝の促進効果
- ✓ ホルモン機能を整える
- ✓ 消化機能を助ける
- ✓ 心身のバランスを整える

★無料健康オンラインセミナー実施中!
次回は2月27日(金)8時PM東部時間

新世紀の高麗人蔘 Ginst-15

- 一和社独自の抽出方法で高麗人蔘の持つ天然成分が保たれる発酵人蔘
- 従来の高麗人蔘茶と比べて、吸収率4倍、吸収量15倍
- 秘伝の腸内環境の状態にかかわらず発酵人蔘が解毒を助けます

GINST 15 ソフトカプセル

GINST 15 高麗人蔘茶

One Heart International, Inc.
481 8th Ave., #C20, New York, NY 10001
☎212-719-1433 ✉info@1heartshop.com 🌐1heartshop.com

お問い合わせはこちら

tel. 212-431-9970

adsales@trendpot.com www.nyjapion.com

広告掲載のお申し込み・ご相談は、営業部までお気軽にお問い合わせ下さい

ニューヨークを愉しむ = ジャピオン

Hani's
『Hani's Hot Chocolate』

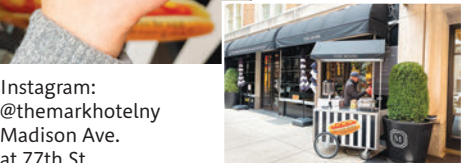
ニューヨークを代表する名レストラン、グラマシー・タバーンで長年ペイストリーシェフを務めたミロ・ウスココヴィッチ氏が独立し、昨年11月にオープンしたベーカリー&カフェ。季節限定の「ハニーズ・ホットチョコレート(7ドル)」は、グラマシー・タバーン時代を彷彿とさせる濃厚な味わいに、シナモンパウダーがかかった、なめらかなバニラビーンズのカスタードをトッピング。ひんやりとしたカスタードと、熱々でトロリと濃厚なホットチョコレートのコントラストが心地よく、期待を裏切らない一杯。



Instagram:
@hanisbakerynyc
67 Cooper Sq.

The Mark Hotel
『The Mark Grand Cru Hot Chocolate』

ザ・マークホテルの人気季節メニュー「ザ・マーク・グランクリュ・ホットチョコレート(10ドル)」が再登場。8種のシングルオリジンカカオをブレンドした、深みと華やかさを併せ持つ贅沢な一杯。リッチなテイストと上品な甘さで、トップには香ばしいグアナハのマシュマロを添え、風味にさらなる奥行きをプラス。ホテル前のホットドッグカートで提供されるユニークなスタイルも魅力で、特別感ある冬の名物ドリンクとして人気を集める。



Instagram:
@themarkhotelnyc
Madison Ave.
at 77th St.

Rigor Hill Market
『RHM Signature Hot Chocolate』

リゴー・ヒル・マーケットの「RHM シグニチャー・ホットチョコレート(10ドル)」は、まるで「飲むデザート」のような濃厚さが魅力。上質なチョコレートとミルクを贅沢に使い、とろりとなめらかな口当たりを実現。深いコクと長く続く甘い余韻は、まさに「チョコレートスープ」と評されるほど。ボリュームもしっかりあり、二人で分けても十分という声も多い人気メニュー。「値段は少し高めだが、その価値あり」といった声も多く、冬のご褒美ドリンクとしておすすめ。



Instagram: @rigorhillmarket
227 W. Broadway

心まで溶かす、
冬の名店ホットチョコレート 5選

寒さが深まる季節、ふと立ち寄ったカフェで手にする一杯のホットチョコレートは、心まで温めてくれる特別な存在。濃厚なクラシックからスパイス香るユニークな一杯まで、NYには個性豊かな名店が揃う。今回は、この冬にぜひ味わいたいホットチョコレート5つを厳選してご紹介！



Fan-Fan Doughnuts
『Signature Hot Chocolate』

ブルックリン区の人気店ファン・ファン・ドーナツが手がける「シグニチャー・ホットチョコレート(10.5ドル〜)」は、ダークベルギーチョコレートを使った季節限定のホットチョコレート。仕上げには、香ばしく炙った自家製マシュマロとトーストしたドーナツクルトンを添えたユニークな一杯(ふやけないよう、別添えて頼むのがおすすめ)。とろりと深い甘さに、サクッとした食感が重なり、デザートのような満足感を楽しめる冬の定番ドリンク。



Instagram: @fanfandoughnuts
448 Lafayette Ave., Brooklyn, NY 11205

Mika's Direction
『Matcha Hot Cocoa』

宮崎県出身の店主がこだわりの日本茶を提供するミカズ・ダイレクション。「抹茶ホットココア(8ドル+tax)」は、濃厚なチョコレートに抹茶の香りを重ねた和モダンな一杯。深みのあるカカオのkokoroに、上品な茶葉の余韻がふわりと広がり、甘さもほどよく、心ほどけるリラックス感を誘う。丁寧に仕上げられた味わいは、ゆっくり過ごしたいカフェタイムにぴったり！+0.75ドルでオーツミルクやアーモンドミルク、ヴィーガンマシュマロに変更も可能。



Instagram: @mikasdiretion
11 E. 32nd St.

一般修理・板金塗装
セイロモータース
定期的なチェックアップで安全運転を
40年の経験と信頼で
自信を持ってお車を預かり致します！
雪の季節に備えてますか？
冬のチェックアップで
オイル交換無料
※SYNオイルは除く、5qtsまで
(広告持参2月末まで)
点検中もお買い物ができちゃう好立地！
ミッドウェイ
徒歩5分
EXXON
River Rd
徒歩1分
Edgewater Commons
SAEILO MOTORS
480 Old River Rd.
Edgewater, NJ
201-840-0010

QBHOUSE
マンハッタン
6店舗
展開中！
●日本人多数在籍
●シフト公開中
●オンライン予約可
●スタイリスト選択可
Webサイト
詳しくはこちら

Steven W. Epstein
& Associates 法律事務所
様々なケースにご対応致します。
まずはご相談ください。
初回相談無料
日本人アシスタントが
お手伝い致します
マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 642, New York, NY 10018
<Subway> B060N060 to 34th St.
スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301
212-729-9164 (日本語) 212-422-2110 (英語)
URL: Stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

てい よし ひ で
鄭 吉秀 公認会計士
個人・法人の税金申告
E Fileでの迅速サービス！
会社設立・会計・経理一般
QuickBooks
わかりやすく教えます
Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ
16 W. 32nd St., Suite 501 (bet. 5th Ave. & B'way)
☎212-714-1772 FAX:212-714-1784
kyoungcpa@gmail.com

ニューヨーク育英学園
2026年度
児童募集中
出願開始
12/1月～
ウェブサイトから出願開始
ニューヨーク育英学園
Phone: 201-947-4832
Email: info@nyikuei.org
NJキャンパス、マンハッタンキャンパス(グラマシー&アッパーウエスト)、ポートワシントンキャンパス

山縣 歯科 医院
Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg.
230 Park Ave., Suite 525
NY, N.Y. 10169
212-867-1188
土曜も診療しております！
HPはこちら
から▶▶▶

日英バイリンガル
遺産相続専門弁護士
信託 遺言書 遺産税
経験豊富な私達がお手伝いいたします
Gary S. Moriwaki
212-237-1068
gmoriwaki@windelsmarx.com
Reiko Takikawa
212-237-1073
rtakikawa@windelsmarx.com
WINDELS MARX
Windels Marx Lane & Mittendorf, LLP
156 West 56th Street, New York, New York 10019

ニューヨーク邦人
小澤 歯科
専門治療 小児／神経／口腔外科
補綴／インビザライン
歯に優しく、将来性のある
治療を提供しています
●ミッドタウン 212-758-9965
●ハリソン 914-777-8218
●スカースデール 914-725-8218
ブログを
お読みください！

あなたの困ったをサポートする情報誌
ひとりじゃないよ
ジャピオンがあるよ。
広告掲載のお問い合わせは 212-431-9970 営業部まで



無料トライアルレッスン
随時受付中

さらに今なら！新規のお客様限定で
10回のレッスンで1レッスン無料に

人気のコース

① 子供向け (幼稚園から中学生まで)

日常の英会話や宿題、帰国子女受験・英検・TOEICなどの各種試験対策まで幅広くサポート

② 大人向け

ビジネス・法律英語・レジュメ作成・面接練習・ボイスコーチングなど

③ NYに来たばかりの方向け

生活に役立つレッスン＋サポート。
*学校の入学手続きやIDの取得など、同行も可能。

料金は1時間あたり\$55～\$85前後 (場所やコースによって異なります)

オンラインでもっとお得に！
自宅・オフィス・ビデオチャットなど、ご希望の場所・様式で英語学習が可能。



Strong English Services

✉ strongenglishservices@gmail.com

🌐 strongenglishservices.com





ジェニファーさんが教える！

ニューヨークが使う自然な英語

〈第132回〉

「負担・迷惑をかけて(すみません)」は英語で何ていう？

日常やビジネスで、相手に負担や迷惑をかけてしまうことは承知の上で、何かを依頼したり伝えたりしたいとき、英語ではどのように表現すればよいのでしょうか？今回は、代表的な謝罪フレーズを3つ紹介します。

1 I'm sorry to burden you.

相手がすでに多忙な中、さらに負担をかける際に使う表現。
例) 一年で最も忙しい時期に、上司が部下に追加のプロジェクトを割り当てる場合など。

- I'm sorry to burden you, but I need this report finished by lunch. (ご負担をおかけして申し訳ありませんが、このレポートを昼までに仕上げていただく必要があります。)

2 I'm sorry to trouble you. / I'm sorry to cause trouble.

一般的な謝罪表現。邪魔をしたり、不便をかけたり、不快な思いをさせたりした際に使用。

- I'm sorry to trouble you, but an urgent matter has come up. (ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、緊急の用件が発生しました。)*会議中に発言を遮る場合など
- I'm sorry to cause trouble, but may we reschedule our meeting? (ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、会議の日程を変更していただけないでしょうか。)

3 Apologies for inconvenience

すでに迷惑や不便が発生している場合の謝罪表現。フォーマルからカジュアルまで使用可。

- We sincerely apologize for any inconvenience caused. (ご迷惑をおかけし、心からお詫び申し上げます。)

その他の使える
単語&フレーズ

メールで使える謝罪表現
- Please accept my/our deepest apologies. (心よりお詫び申し上げます。)
- I/We sincerely regret the matter of ○○. (○○の件につきまして、心よりお詫び申し上げます。)

【監修】ジェニファー・ストロング講師 (Strong English Services)

23年間の実績と資格を持つニューヨーク州のESL教師。過去10年間の日本在住経験から、日本人が抱きやすい疑問を抑えたレッスンを得意とする。教師、編集者、ボイスコーチ、弁護士秘書の経験あり。

おいしいキャンプ

238 ST MARKS AVE., BROOKLYN, NY

2026年2月16日～20日

未就学児～小学2年生対象
ミッドウィンターブレイクキャンプ



aozora
COMMUNITY

REGISTER TODAY!



\$180/day
\$765/week
(Full Week Special)

登録締め切り: 2026年2月1日

引越しなら!
エイコームービング



内藤 詠子

•引越し
短距離・長距離、レジデンス、
コマーシャル

•お掃除
スポット・ディープ、住宅、オフィス

•お片付け
お片付け、遺品整理 など

プロにお任せ下さい!

経験豊富なスタッフによる安心&満足のサービス

MOVING

TEL: 212-595-2874
a-comoving.com



無料見積もりを行っています

からだところの健康に
NY州ライセンス
マッサージセラピストによる
本格西洋マッサージ

スタジオ料金

60分.....\$160
90分.....\$200
120分....\$240

※全てエッセンシャルオイルは込料

SHOKO AKIYAMA
MASSAGE THERAPY STUDIO

138 W. 15th St. #1 (btw. 6th & 7th Aves.)
tel. 917-345-1340
www.shokomassage.com



要予約 お問合せ・ご予約はこちらから▶



“明けておめでとう
ございます。1月6日か
ら2月18日まで休み
ます。3月からFidiに
移転予定になります。”

J.ONE不動産

駐在向けサービス

短期アパート、空港送迎、インフラ
立ち上げサポート等

賃貸・売買・投資・オフィス・店舗

マンハッタン、クイーンズ、ブルックリン、
ウェストチェスター、グリニッチ、ロング
アイランド、ニュージャージー

短期・長期アパート、家

格安から高級物件まで豊富

NY本社 NJミッド支店 ウェストチェスター支店

JONE
ONE

Tel: 212-661-1111
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com

一緒に働いてくれる方、募集中!



YouTubeで
おなじみ!
社長
山辺亜紀

答えはNYジャピオンで
見つかる!



広告掲載のお申し込み・ご相談は、トレンドポット営業部まで

tel. 212-431-9970

お気軽にお問い合わせください

歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】230 PARK Ave., #525
New York, NY 10017
【給与】
【募集内容】経験者優遇 明るく責任感のある方
【応募先】☎212-867-1188
日本語ラインext#2迄
【会社情報】山縣歯科医院
230 PARK Ave., #525
New York, NY 10017

山縣歯科医院

日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム／フルタイム
【勤務地】522 Mamaroneck Ave.
White Plains, NY 10605
【給与】時給\$18 UP
【募集内容】レジ、レストランキッチン経験者歓迎。要SSN,就労ビザ。医療保険・退職金制度(401K)有り
【応募先】☎914-683-6735
s.inaba@daidomarket.com
稲葉迄
【会社情報】NIPPON DAIDO, INC.
522 Mamaroneck Ave.
White Plains, NY 10605

Daido Market

寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤務地】357 6th Ave.
New York, NY 10014
【給与】応相談※経験考慮
【募集内容】やる気と元気がある方を募集しております。SSNを持っていることが応募条件です。
【応募先】☎212-462-0039
sushikatsueinyc@gmail.com
Managerまでテキスト又は電話にてご連絡ください。
【会社情報】Sushi Katsuei
357 6th Ave.
New York, NY 10014

Sushi KATSUEI

仕事探しは
ジャピオンの
クラシファイド

ヘアスタイリスト募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤務地】マンハッタン
【給与】時給\$16～(+チップ)
【募集内容】ヘアカット専門店。ブランクのある方も大歓迎。カットのみなので、復帰後も早く上達が可能です。有給の研修制度、特別ボーナス、ビザサポートあり。フルタイムはベネフィット充実。日本人の美容師が多いのでお気軽にご連絡ください。
【応募先】recruitny@qbnnet.jp
【会社情報】QB HOUSE USA Inc.

QB HOUSE TOKYO

事務受付募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】マンハッタン／ハリソン
【給与】
【募集内容】マンハッタンとハリソンのオフィス、要就労ビザ、優遇あり
【応募先】☎917-952-9621 Ozawa迄
連絡をお願いします。
【会社情報】Ozawa Shunzo DDS
425 Madison Ave., #403
New York, NY 10017

小澤歯科医院

NJ補習授業校 事務長募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】Englewood Cliffs, NJ
【給与】\$60,000／年 前後
【募集内容】勤務日は火曜から土曜。勤務時間:9:30～17:00。ワード／エクセルスキル必須、労働可能なVISAをお持ちの方。
【応募先】NY日本人教育審議会事務局
担当:倉西(jei@jeiny.org)
【会社情報】ニューヨーク日本人教育審議会
56 Harrison St., Suite 505
New Rochelle, NY 10801

ニューヨーク日本人教育審議会
The Japanese Educational Institute of New York

寿司レストランのサーバー募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】81 W Allendale Ave.
Allendale, NJ 07401
【給与】要相談
【募集内容】日曜日は必須、他にも平日にディナータイムを含む週2、3日働ける方を募集しております。
【応募先】☎201-934-6616
Eメール:masaabe81@yahoo.com
【会社情報】Masa Sushi and Gril
81 W Allendale Ave.
Allendale, NJ 07401

masa sushi and grill

歯科スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】2460 Lemoine Ave., suite 101
Fort Lee, NJ 07024
【給与】
【募集内容】土曜日も働ける方を募集しております。トレーニングがありますので、未経験者でもOKです。明るいオフィスです。お気軽にお電話ください。
【応募先】☎201-947-3777
【会社情報】レモイン歯科
2460 Lemoine Ave., suite 101
Fort Lee, NJ 07024

レモイン歯科
Lemoine Dental Group

NJ補習授業校教員募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】425 Paramus Rd, Paramus, NJ
【給与】週360ドル程度(通勤費として実費相当を支給。会議等の手当あり)
【募集内容】26年4月11日から(事前研修あり)土曜日の補習授業校の担任(年間42日)初等部及び中等部。勤務時間は8時50分から2時35分(必要に応じて会議等で延長する場合あり)教科は基本的には国語と算数。
NJWS@jwsnj.org
【応募先】☎201-585-0555(内線17)
原田教頭まで
【会社情報】NJ補習授業校

ニュージャージー補習授業校

NY補習授業校 教員募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】Westchester, NY または Queens, NY
【給与】職種により異なります
【募集内容】教員・幼児部アシスタント・運営補佐
※土曜日のみの勤務、要就労ビザ、研修制度あり
※子どもたちのために情熱をもって働いてくださる方
【応募先】☎914-636-3770
hoshuko@jwsny.org
【会社情報】ニューヨーク補習授業校

NY JWS

Jōji ホスト募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】One Vanderbilt
【給与】時給17ドル～(チッププールによるチップ支給あり)
【募集内容】お客様の来店からお見送りまでを担当。電話・メールでの対応や予約管理、VIP対応、マネジメントチームの業務サポートなど。ホスト経験1年以上、予約管理システムResyの使用経験があり、ファインディング経験者(日本食経験者歓迎)。水・木・金のシフト10:30AM-6:30PMで勤務可能な方。
【応募先】履歴書とカバーレターを whuang@danielboulud.com まで。
【会社情報】Jōji

歯科医院事務受付、歯科助手募集

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】1600 Harrison Ave., #105
Mamaroneck, NY 10543
【給与】
【募集内容】歯科医院事務受付・歯科助手を募集しております。トレーニング有。一部交通費支給。未経験可。
【応募先】メール: ojfd2002@hotmail.com
電話: 212-751-5648
【会社情報】海外邦人歯科
1600 Harrison Ave., #105

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック

キッズ空手クラス指導員募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】Mamaroneck Fitness Club
(ママロネック駅から徒歩5分)
【給与】時給:18～20ドル(経験・能力により考慮)※交通費支給
【募集内容】週2～3日(月・水・金3:30pm～5pm)。キッズクラスの指導、礼儀・規律の指導、クラス運営に関わる業務全般。子どもと接することが好きで就労ビザをお持ちの方。空手経験者優遇(未経験者でも空手に興味があれば可。)ジム使い放題・空手クラス通い放題など特典多数。
【応募先】☎917-769-7617
Eメール:t.miyashita38@gmail.com
【会社情報】精進会 カラテ

旅行会社勤務スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム/フルタイム
【勤務地】1177 Avenue of the Americas,
FL 5, New York, NY 10036
【給与】時給\$20～\$28
【募集内容】旅行会社IACE TRAVELでは一緒に働く仲間を各ポジションで幅広く募集しております。詳細は当社採用ページをご確認ください。
【応募先】jinji@iace-usa.com
IACE TRAVEL
【会社情報】1177 Avenue of the Americas,
FL 5, New York, NY 10036

IJRCE
IACE TRAVEL

Jōji イベントシェフ募集

【雇用形態】フルタイム(即日勤務可能)
【勤務地】One Vanderbilt / その他イベント会場
【給与】通常日(レストラン仕込み・サービス):時給 \$25
イベント日およびライブシェフシフト:時給 \$35
【募集内容】レストランでの通常サービスから店外イベントまで、調理・実行・現場サポートを担うポジション。魚の処理を含む高度な包丁技術、優れた段取り力、そして厨房・接客両面でのプロ意識が求められます。Jōjiの基準に沿った高い品質と一貫性を維持できる方を募集します。
【応募先】履歴書とカバーレターを whuang@danielboulud.com まで。
【会社情報】Jōji

NYJapion

2026年1月30日号
(No.1330)

President 和田貴博 Takahiro Wada
丸田尚輝 Naoki Maruta
Designer 須藤幸子 Sachiko Suto
Sales 小野寺朝子 Asako Onodera
Accounting 内田悠子 Yuuko Uchida

Trend Pot NY, LLC
315 Madison Ave., STE 3018, New York, NY 10017
TEL: 212-431-9970 / www.nyjapion.com
Business Partner
Trend Pot Inc. & Increase Inc. 新谷哲士
©2026 Weekly NY Japion
本紙掲載の記事・写真の無断複写、複製、転載を禁じます。
本紙に掲載された広告内容に関しましてはジャピオンは一切責任を負いかねます。

(経験不要) パーソナルアシスタント募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】515 Madison Ave., Suite 1212
New York, NY 10022
【給与】時給\$18～(+UP) *スキル・経験に応じる
【募集内容】英語と日本語の通訳・翻訳で患者様とスタッフのサポート。事務作業やその他オフィス業務の手伝いをお願いします。日本語と英語が堪能で明るくプロフェッショナルな姿勢で取り組める方。大学生も歓迎です。
【応募先】☎212-858-9266
info@dentalserenity.us
【会社情報】Dental Serenity of Manhattan

Dental Serenity

美容師・美容師アシスタント急募

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤務地】68th Garth Rd. Scarsdale NY 10583
スカースデール駅から4分
【給与】時給／週5日勤務は月給も選択可能 MetroNorth交通費支給
【募集内容】多忙につき美容師・美容師アシスタントを募集します。日本人の髪のための経験でも大丈夫。長期就労の場合GCサポート可能です。性別年齢英語力不問です。お気軽に連絡ください。
【応募先】HP:www.salondevoeu.com
☎914-725-7755
info@salondevoeu.com
【会社情報】Salon De Voeu
68th Garth Rd.,Scarsdale NY 10583

ウェ이터／ウェイトレス募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤務地】729 Saw Mill River Rd.
Ardsley, NY 10502
【募集内容】ウェストチェスターのさざんレストランでは、ウェ이터・ウェイトレスを募集中。学生、未経験者、大歓迎。スケジュール等お電話ください。
【応募先】☎914-309-2636
ボイスメールになりましたらお名前、お電話番号をお残し下さい。折り返しお電話致します。

さざん



KATAGIRI
— JAPANESE
GROCERY —

片桐 グロツサリー各店にて 大好評販売中!!

ユンケルンバで ガンバルンバ

抵抗カアップ



スポーツを
楽しむ人に

ユンケル
エナジーNSF

スポーツを楽しむ全ての
人におすすめのユンケル
が新発売。5種類の
ハーブと6種類のビタミン
を配合し、疲労回復や
健康増進をサポートし
ます。

いつでも飲める!



ユンケル
エナジー

ノン
カフェイン

初めての方にもおすす
めの基本ユンケル。ビタ
ミンとハーブをブレンド
した、手軽に飲める30ml
のワンショット! カフェ
インフリーなので、カフェ
インの摂り過ぎを気にせ
ず飲んでいただけます。

リフレッシュしたい



スパークリング
ユンケル

少し疲れた身体には、ユ
ンケルの炭酸飲料を。コ
エンザイムQ10やニンジ
ンエキス、ビタミンB6を
配合しています。低カロ
リーなのもうれしいポ
イントです。スポーツの前
後にもピッタリ!

手軽にエネルギー補給



ユンケル
Q10ゼリー

ノン
カフェイン

さっぱり飲みやすいフル
ーティーなライチ風味の
ゼリー飲料。吸収の良い
水溶性コエンザイムQ10
やニンジンエキス、ローヤ
ルゼリーを配合。手軽に
エネルギー補給できるの
で、ハイキングやお出か
けのお供にピッタリです。

あともうひとふんばり!



ユンケル
スーパーロイヤル

ワンランク上のユンケル
スーパーロイヤル。神経
の興奮を抑えるタイソ
ウ、リュウガンニク、集中
力を高めるローズマリー
などを配合。いつも以上
に元気が欲しい時や長
時間運転のドライブにも
最適!

体力アップに!



ユンケル
スーパーグランド

風邪のひきははじめにお
すすめのユンケル。北米
原産のハーブ、エキナセ
ア配合。エキナセアは免
疫力を高め、感染症に効
果があると言われている
ハーブです。体調管理に
もおおすすめです!

SATO Pharmaceutical Inc
Product of Japan



youtube
チャンネルは
こちら!

