

www.nyjapion.com

NYジャピオンTM

WEEKLY NY JAPION

FREE

毎週金曜日発行

11.21

Vol. 1321
2025

プロスポーツから見る経営学 P16

アメリカでの健康と医療 P17

1分で知れるヒミツ NYC Minute P18

サンクスギビング特集

ニューヨークに愛される手作りパイ

～ケーマーの舞台裏～

広告のお問い合わせは adsales@trendpot.com | 記事のお問い合わせは reader@nyjapion.com | Instagramもチェック! @nyjapion

Wayne & Wayne Law Offices

民事法 / 刑法 / 家族法 / 移民法
高齢者法 / 交通事故被害・損害

各種法律の仕組みから裁判所への同行まで、すべて日本語で親身になってお役に立てるのが当法律事務所の特徴です。

電話での相談は無料 ▶ 845-988-6429 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK
Email: stanwayne@optimum.net
231 South Blvd. Nyack, NY 10960

www.nybengoshi.com

ウエイン・スタンレイ弁護士

59丁目店

営業時間 ▶ 10AM~7PM
224 E. 59th St.
(bet 2nd & 3rd Ave.)
212-755-3566

GC店

営業時間 ▶ 8AM~9PM
370 Lexington Ave.
#107 (at 41st St.)
917-472-7025

www.katagiri.com
創業110年の日本食品店
KATAGIRI

年末ギフト
販売開始

 両店舗

確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応

尾崎真由美会計士

お客様の満足が第一。正確な確定申告書を時間内にお届けします。

日本語フリーダイヤル 1-877-827-1040 詳細はこちら ▶

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

全米・全ビザ対応
20年以上の実績!



ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016
(bet. 36th & 37th Sts.) ☎ 平日 9AM-5PM
日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494

フォートリー GW ブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee
NJ 07024 ☎ 平日 9AM-5PM
日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400

Dr. Jeffrey M. Ahn drahnent.com オフィス携帯番号 646-344-2359

Riverside 健診センター

リバーサイド健診センター

霞 竜雄 MD

原田 義也 DC (カイロプラクティック)

●健康診断(土曜日も) ●一般診療、胃腸科
●デジタルレントゲン ●海外旅行者保険可
●Hackensack大学病院入院治療

201.678.1900 www.myriverside.net

HIBARI FAMILY MEDICAL

ひばりファミリーメディカル

充実の日本語対応

✓ Medicareをはじめ、適用対象の保険が充実
✓ 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査も対応可能な人間ドック



ニュージャージー・ニューヨークの
かかりつけクリニック
☎ 201-581-8553
info@hibari.sprucecare.com
725 River Road, Suite 214
Edgewater, NJ 07020
hibarifamilymedical.com

NYジャピオンTM

WEEKLY NY JAPION

はあなたのNY生活を応援します!

ジャピオン広告掲載クライアント様一覧は右のQRから検索可能!



Weee!

北米最大級の
アジア系ネットスーパー
NYエリアなら最短翌日お届け

ご購入はこちらから
スマホでサクッと注文!



sayweee.com

もうすぐサンクスギビング! 連休前になると安心 まとめ買いリスト

連休をのんびり過ごすなら、食材は今のうちに
まとめ買いがオススメ! 種類が豊富でサクッと
作れるものをリストアップしました。掲載商品
は右上のQRコードからチェック!



College Meat
鶏もも肉 2ポンド
\$5.79

ターキーが苦手ならチキンを
どうぞ。骨付きでお祝いの場に
ぴったり。



骨取りさばの切り身
生さば 5枚入り
\$9.99

骨がない切り身だから使い勝
手抜群。味噌煮、南蛮焼き、蒲
焼きもおすすめ。



ハウス食品 スンドゥブ鍋
スープキット 中辛・辛口・激辛
\$3.49

豆腐と鍋の素入りで、煮込む
だけでおいしく作れます。お好
みの具材をあわせて。



キッコーマンうちのごはん なす
の肉みそ炒め 2人前、豚バラビ
ーマン甘辛しょうゆ 3~4人前
\$3.99

切った具材と炒めるだけで、で
きあがり。手早くおかずが欲し
いときに。



Shirakiku レトルトごはん
日本産 3個入り
\$7.79

これがあればお米を炊く手間
も不要! 旅先へのおともにも
便利です。



毎日食べたい お味噌汁
フリーズドライ 20食入り
\$14.99

フリーズドライだから、野菜の
おいしさや食感をそのまま楽し
めます。

パーティーの手みやげに、お世話になった人へのお礼に 日本のホリデーギフト

ホリデーの時期に便利な、箱入りでギフトにぴったりのちょっといい
お菓子が豊富に入荷しました。いずれも日本産で、安心の味です。



ホリデー特集は
こちら

バイクドーナツ 日本産 6個入り
\$7.99

シンプルで優しい甘さのたまご
ドーナツ。個包装が便利です。



いちごラングドシャ
博多あまおう 10個入り
\$12.99

博多あまおう使用の
クリーム入り。軽い食
感でお茶の時間に
ぴったり。



赤い帽子 ブルー
8種類 20枚入り
\$21.99

サブレ、チョコラン
チ、ラングドシャなど
多彩なクッキーの詰
め合わせ。



スヌーピー クッキー缶
チョコチップ&メープル
\$23.99

スヌーピーと仲間たちが
デザインされた、見た目
も楽しいクッキーです。





西田商店ブライアントパーク店

香り立つスープ、心まで温まる至高の一杯を。
西田の味をMidtown westでも楽しんでいただけます



Black \$17



White \$16



Tantan \$18



Red \$17

平日限定

お得なランチセットもございます！ ※祝日を除く

LUNCH SPECIAL

11:45AM - 3PM, Mon-Fri (Ex. Holiday)

ADD +3

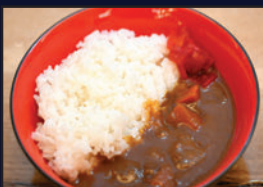
Choose one appetizer below & order Ramen or Entree



Gyoza 4pc



Mini Chashu Bowl



Mini Curry



Mini Gyudon



Mini Kare-age Bowl

- ★追加+\$3で、ラーメンに餃子やミニ丼が追加できます！
- ★ラーメン以外の定食も用意しております。

Nishida Sho-ten Ramen

32 W 39th St, New York, NY 10018

※between 5 Av and 6 Av

〈営業時間〉

月～金: 11:30am-4pm, 5pm-10pm

土&日: 12pm-4pm, 5pm-10pm



ハッピーアワー
も開催中！



毎日 5pm-7pm

・ドリンク
・アペタイザー **\$3～**

仕事終わりに、是非
お立ち寄りください。

パイの歴史的背景・食文化



なぜパイを食べるようになったの？

感謝祭(Thanksgiving)の起源は17世紀のピルグリム(清教徒)たちがニューイングランドに渡った時代にさかのぼる。当時、欧州からの移民が持ち込んだ「パイ」は保存性が高く、家庭で作りやすい料理だった。肉や野菜を詰めて焼く「セイボリーパイ」が主流で、やがて果物やかぼちゃなどを使った「スイートパイ」へと発展した。

秋の収穫と食材

感謝祭は「秋の収穫を神に感謝する祭り」。11月後半はちょうどりんごやかぼちゃ、ピーカンナッツ、サツマイモなど秋の食材が豊富な時期。これらの収穫物を使ったデザートとして、アップルパイ、パンプキンパイ、ピーカンパイ、スイート・ポテト・パイなどが自然に感謝祭の食卓に並ぶようになったといわれている。



パイを自宅で作りたい人におすすめの総合レシピ＆技術系サイト

King Arthur Baking Company

kingarthurbaking.com

創業230年以上の老舗製粉会社。パイ生地やクラストの解説が圧倒的に詳しく、テクニック記事が豊富。動画付きで失敗しやすい工程(縮み・割れ)も丁寧に解説している。

America's Test Kitchen / Cook's Illustrated

americastestkitchen.com

科学的な検証で知られる料理研究チームによるサイトで、『The Perfect Pie』著者陣によるレシピ動画も充実。素材の温度、食感比較など理系アプローチで上達したい人向け。

Taste of Home

tasteofhome.com

米国中の家庭の“おばあちゃんレシピ”が集まる投稿型サイトで、地方ごとの家庭の味が知りたい人におすすめだ。『State Pies』『Best Pie Recipes of All Time』など特集も楽しい。



左からパンプキンパイ、グアバマスカルボーネ、バナナクリーム

実食レポ！

同店のこの時期に人気のパイ3品を実際に味わってみた。



パンプキンパイ
王道の秋を味わう、バランスの良いクラシックパイ

しっかり焼き込まれたフィリングが特徴で、トッピングがないぶん安定感があり、崩れにくい。重すぎず甘さも控えめで、シナモンの香りがほのかに広がる、まさに“アメリカンの秋”を象徴するような味わい。どんなシーンにも合わせやすい、王道の一品。

グアバマスカルボーネ
フルーティーな酸味が際立つ、華やかな一皿

ひと口目から広がるグアバの力強い酸味が印象的で、フルーツの存在感がしっかり。甘さ控えめのマスカルボーネが酸味を引き立て、淡いピンク色のビジュアルも魅力。グアバ好きにはぜひ試してほしい味。やや柔らかく崩れやすいので注意が必要。

バナナクリーム
まったり甘く、心ほどける優しいデザート

しっかり甘いバナナフィリングに、軽やかなホイップクリームが重なる王道パイ。全体にまろやかで角のない味わいは、誰もがほっとする親しみやすいおいしさ。フィリングとクリームのパランスがよく、最後まで重たくならず楽しめる仕上がりがグッド。

職人技が光る、“絶対外せない”パイスポット

ローワーイースト地区に本店を構える「ピーティーズ・パイ・カンパニー」は、“最高の素材から最高のパイを”を掲げる、ニューヨークでも屈指の人気パイ専門店。焼き上がりを待つ常連客が朝から列を作り、週末やホリデーシーズンには売り切れが続出するほどの人気ぶりだ。オールバターで仕上げた香ばしいクラストに、季節のフルーツやナッツをたっぷり使ったパイはどれも端正で、おいしさに妥協がない。看板のアップルパイはもちろん、ソルトキャラメルやチェリーなど、素材の風味をまっすぐに引き出した味わいは、多くのフードライターやスイーツ好きから“地元でもっとも信頼できるパイ”と評されるほど。手作りの温かみと熟練の技が同居した一皿は、訪れるたびに新しい感動を与えてくれる。いまやニューヨークのパイ文化を象徴する存在と言えるだろう。

Petee's Pie Company

61 Delancey St.

TEL: 212-966-2526

peteespie.com



予約はオンライン必須

クランブル好き必見。老舗が誇る濃厚アップルパイ



名物の「サワー・クリーム・アップル・ウォルナッツ・パイ」

今年で40周年を迎えたヘルズキッチンのお舗「リトル・パイ・カンパニー」で外せないのが、名物サワー・クリーム・アップル・ウォルナッツ・パイ。薄切りリンゴが甘いサワー・クリーム・フィリングにぎゅっと詰まり、クルミ入りの厚めのクランブルが香ばしく、濃厚な味わいが特徴だ。ピーカンナッツやアップル、ミシシッピマッド、パンプキン、期間限定のスイートポテトなど、数量限定のパイも充実。店頭またはオンラインで予約ができる。

Little Pie Company

424 W. 43rd St.／TEL: 212-736-4780

littlepiecompany.com

焼きたての香りが広がるホリデーの贅沢スイーツ



同店人気のチョコレートバブカのパイ

マンハッタンに5店舗を展開する「ブレッズベーカーリー」。同店のパイは“焼きたて”にこだわり、素材でいて上質。サンクスギビング用メニューは26日(水)まで販売され、翌日分のプレオーダーは当日午前10時30分までの申し込みが望ましい。伝統的な米国の味を丁寧に仕立てたパイの中でも、しっとりと深い甘みのパンプキンパイや、果実の酸味とバター香るクラストが調和したアップルパイは、食卓に温かさを添える定番として親しまれている。

Breads Bakery (ユニオンスクエア店)

18 E. 16th St.／TEL: 212-633-2253

breadsbakery.com

受け継がれる家庭の味、心温まるスイート・ポテト・パイ



「グランマのスイート・ポテト・パイ」

ハーレム地区で愛され続けるソウルフードの老舗レストラン「メルバズ」。ここで味わえるのは、どこか懐かしく優しい家庭の味。中でも祖母のレシピを受け継いだ「グランマズ・スイート・ポテト・パイ」は知る人ぞ知る特製パイとしてファンが多い。ほんのりと焼き色の付いたクラストと、ふっくらとなめらかなフィリングのコントラストが絶妙で、食べ進めるほどに幸福感が広がる。

Melba's

300 W. 114th St.／TEL: 212-864-7777

melbasrestaurant.com

圧巻のショーケースが迎える、ホリデー気分を高める一軒



ドイツ伝統のパイ「アップルシュトゥルーデル」

クイーンズ区を中心に展開する人気店「マーサーズ・カントリー・ベーカリー」。ショーケースには、クリームやフルーツがたっぷりとのったアメリカンなケーキやパイがずらりと並び、その迫力は思わず圧倒されるほど。バターの香りがふわりと広がる焼き菓子は、どれも丁寧な手仕事を感じる温かな味わいで、夜遅くまで営業しているため、温かいコーヒーと共に甘い一皿を楽しめるのも人気の理由。

Martha's Country Bakery (アストリア本店)

36-21 Ditmars Blvd., Astoria, NY 11105

TEL: 718-545-9737／marthascountrybakery.com

伝統も個性も味わえる、NYパイの名店セレクション

hoYu

COLOR YOUR HEART

Bigen

Speedy

CONDITIONING COLOR

ホーユー

ヘアカラー商品売上シェア

日本No. 1*



中身はそのまま！

パッケージが

新しくなりました！



10分でキレイに白髪染め

Gray Coverage in just 10 min.

美源 PERMANENT NET WT. 2.82 OZ / 80 g

10分でキレイに白髪染め

Gray Coverage in just 10 min.

美源 PERMANENT NET WT. 2.82 OZ / 80 g

ビゲンのタレない10分の早染めクリーム

✓ 放置時間10分で白髪がしっかり染まる

✓ アンモニアフリーだから、ツンとしたニオイがない

✓ 6種の天然由来エッセンス配合

✓ しっとりしなやかな染め上がり

✓ 色持ち成分タウリン配合

✓ 垂れにくい密着クリームと専用ブラシで、部分染めやリタッチが簡単

✓ 残りは取り置き可能

お買い求めはお近くの

日系マーケットで！



www.bigen-usa.com

*INTAGE SRI/SRI+, HOYU, Manufacturer, Japan hair color market, market share in sales value, 1995/1-2025/8



ニュースダイジェスト

1 週間のNY近郊の話題をチェック

ニューヨークシティー
対立から会談へ

トランプと新市長

ドナルド・トランプ米大統領が、次期ニューヨーク市長に選出されたゾーラン・マムダニ氏との会談を検討していることが分かった。17日付ザ・ヒンドウが報じた。両者はこれまで激しく対立しており、トランプ氏はマムダニ氏を「共産主義者」と誤って非難し、市が破壊する」と発言していた。方ウガンダ生まれで米国に帰化したマムダニ氏は進歩的政策と反移民政策への反対を掲げ、市長選でアンドリュウ・クオモ元知事を破った。俳優のジョン・ウオイト氏も「社会主義のひどい都市になると警告、トランプ大統領に介入を促している。ホワイトハウスは、会談の日程は未定としている。

長時間露光による撮影を推奨していた。また、地磁気嵐は通信衛星やGPS、電力網にも影響を及ぼす可能性があり、注意喚起がなされていた。今回の現象は、都市部で比較的珍しいオーロラの出現として話題となった。

ニューヨークシティー

NFL選手統籌

市長が声明

NFLニューヨーク・ジェッツのコーナーバック、クリス・ボイド選手が16日未明、マンハッタン区ミッドタウン地区で銃撃された。同日付シーカーが報じた。事件は午前2時過ぎ、西38ストリートと7アベニュー付近で発生し、ボイド選手は腹部を撃たれたが、容体は安定している。現時点で逮捕者は出ておらず、事件の経緯や犯人の特定が急がれている。ジェッツは「状況を注視している」とコメント。エリック・アダムス市長は回復を祈ると述べ、市内の銃撃発生件数が歴史的に低水準にある一方で、銃器暴力根絶への継続的な取り組みの必要性を強調した。

マンハッタン

公園保全へ転換

住宅計画に波紋

次期ニューヨーク市長のマムダニ氏は、ローウーマンハッタンにある「エリザベス・ストリート・ガーデン」を恒久的に守るとした市の最新決定を受け、同地で予定されていた住宅建設計画を改めて批判した。12日付ニューヨークポストが伝えた。これまで同ガーデンをめぐっては、アダムス現市長とマムダニ氏の間で対立が続いていたが、移行期に入った市政は保全を支持する姿勢に転じた。マムダニ氏は、公園を守りつつ住宅供給を進める住民優先の都市づくりが必要だと強調。市民の間では、新市長の政策が今後の都市開発や住環境にどのような影響をもたらすか、関心が高まっている。

ニュージャージー

闇賭博で14人逮捕

スポーツ賭博組織摘発

ニュージャージー州司法長官マシュー・プラトキン氏は、ルッケ・ゼ犯罪組織による数百万ドル規模の違法スポーツ賭博リングで14人を起訴したと13日付公式サイトで発表した。中心人物のジョセフ・M・リトル・ジョー・ペルナ(55)は、息子らと共に組織犯罪、賭博違反、マネーロンダリングなどで起訴された。組織は3年間で約200万ドルを違法に転送し、学生アスリートもブックメーカーとして関与していた。妻や元妻も違法金銭受領などの疑いで起訴されている。刑罰は最大20年の懲役と高額罰金の可能性がある。司法長官は、違法賭博摘発に注力する姿勢を示した。

ロングアイランド

地域医療格差解消へ

歯科ケアセンター誕生

セントニー・ブルック大学歯学部は、ロングアイランドの子供たちに総合的な歯科ケアと口腔衛生教育を提供するため、新たにモバイル歯科ケアセンターを開設した。12日付大学公式サイトが発表した。移動型クリニックでは、クラウンや抜歯、フッ化物塗布などの予防・治療が可能。パノラマX線やスターリンク接続により診療記録も即時管理できる。同学部のモバイルクリニックは設立以来、4000人以上の患者に対応し、1万3000人以上に口腔衛生教育を提供。新施設は地域の小児歯科健康格差の改善に向けた重要な取り組みとして期待されている。

ウエストチエスター

クリスマスに笑顔

寄付拠点を開設

ウエストチエスター郡で「トイズ・フォー・トゥッツ」の新拠点がオープンし、子供たちへのクリスマス支援が再開された。11日付ニュース12ウエストチエスターが伝えた。今年は従来の寄付拠点を失い活動中止の危機にあったが、ルーサー・V・ギヤリソン・メーソニック財団らの協力で継続が実現。新拠点は「ヨンカーズ・アーツ」ビル内に設置された。昨年は約4万世帯を支援したが、物価高などで今年は需要増が予想され、10万個のおもちゃや収集を目指すという。現在も仕分け作業が続いており、寄付やボランティアの協力が求められている。



ニューヨークシティー
夜空にオーロラ

太陽風の影響

今月12〜13日、強いG4級地磁気嵐の影響で、ニューヨーク市周辺でもオーロラが観測される現象が確認された。13日付CBSニュースが伝えた。夜間には緑やピンクの光が地平線付近に現れ、市民や観光客が撮影を試みた。専門家は都市部の光害により肉眼での視認は困難とし、スマートフォン

マンハッタン

家賃が急上昇

住民の生活圧迫

マンハッタン区の賃貸市場では、住宅供給の制限と需要の増加により家賃が記録的な水準まで上昇している。13日付ニューヨークポストが伝えた。先月の新規契約中央値は約4600ドルで、過去最高に迫る勢いだ。特に市中心部や金融街周辺では高額家賃が一般住民の生活を圧迫し、若年層や低所得者層が住居確保に苦慮している。新市長マムダニ氏は家賃凍結や住宅補助拡充などの政策を掲げ、生活の負担軽減を目指しているが、金融界や不動産業界からは強い反発もあり、今後の実行と市場への影響が注目される。専門家は、住宅供給の拡充と規制のバランスが不可欠であり、政策の成否がマンハッタン区の居住環境を左右すると指摘している。

ニュージャージー

医療オフィスが閉鎖

数千世帯に影響

ユナイテッドヘルスケア傘下の医療サービス大手オプタム社は、今月末まで



トリスタン歯科

一般歯科

審美歯科

インプラント

歯周病治療

インビザライン

クラウン治療

レーザー治療

神経治療

● 日本人スタッフ常駐！日本語対応はReinaまで ●

「ジャピオンを見た」とお伝えください！

初回相談 無料

お子様のチェックアップ、学校用の
メディカル・フォームも受け付けているので、
お母さまも安心して、ご相談ください。

.....
MUFG保険を含む各種保険を受け付けております

Dentsply Sirona社製

「CEREC」を導入した デジタルクラウン治療!

歯型の3Dスキャンから、
最終クラウンの作成・装着
までの治療を

一度の来院で完了!



同日フルマウス再建

オールオン4 (All-on-4)

失った歯を1日で抜いて、その日のうちに
固定できる新しい歯に入れ替える治療
です。入れ歯のように外れたりずれたり
せず、しっかり噛めて見た目も自然です。

Before



After



手術なしで
お悩みを解決

歯科医院で行う

ボトックス治療

顎関節症、歯ぎしり、食いしばりによる歯への負担をボトックスで治療できます。また
コスメティックを目的とした、シワやエラの
解消にも効果があります。

Solea社製

Solea Dental Laser 歯科用レーザー治療!

治療音が無く、
ほぼ痛みを伴わない
素早い治療が可能!
出血や腫れもありません



デジタル・インプレッション・システム

iTero Element Scanner



インビザライン治療!
安全性が高く、
歯の状態を正確に
捉え、虫歯の検出も
同時に可能!

CBCTの機械も
取り入れています!



患者様
一人一人を
しっかりケア
いたします

Dr. トリスタンルー
NYU歯学部を卒業後、10年以上NY
で歯科医として勤務。インプラント、
インビザライン、親不知、ルートキャ
ラルクラウン治療を専門とする。

Tristan Lue, DDS

住所 70 West 36th Street, #10A, NY, NY 10018 (bet 5th & 6th Aves.)

診療時間

月-金: 8am~6pm

土: 9am~5pm 日: 予約制

ご予約は

こちらから▶

TEL 646-866-7773

E-mail tristanluedds@gmail.com



日系コミュニティ便り

日本とアメリカの年金について
基礎知識から学べる無料オンラインセミナー
insurance110



【日時】第一部:11月29日(土)・12月3日(水)／第二部:11月30(日)・12月4日(木)
【場所】オンライン
【料金】無料(要事前申し込み)
【お問い合わせ】QRコードから

リタイア後の暮らしに備え、在米中に開設できるアメリカ個人年金 (Annuity) を日本語で分かりやすく解説。前向きな未来設計の選択肢として、年金や資産運用の考え方を学べ、後半では質疑応答も実施。セミナーは二部構成で、各部複数回開催する。詳細・申し込みはQRコードから。

ホリデーシーズン恒例プリント展
「PRINTS ON B'DWAY」開催
ART SPHERES



【日時】12月2日(火)～13日(土)午後12時～6時
【場所】Gallery Max New York (552 Broadway, Suite 401)
【料金】入場無料
【お問い合わせ】artspheres.org



今年で6回目を迎える本展示会では、ニューヨークと日本から参加の版画家・写真家・CG作家など14人による約40点の作品を展示。銅版、石版、木版、シルクスクリーン、デジタルプリントなど、新旧の多様なプリント技法を用いた、繊細で豊かな表現が一堂に会する。オープニングレセプションは12月6日(土)午後5時～7時まで。

永井幸太郎による個展「Unseen Faces」
女性の表情や仕草に着目した架空の人物画を展示
永井幸太郎



【日時】12月15日(金)まで
【場所】Café Grumpy- Fashion District (200 W. 39th St.)
【料金】無料
【お問い合わせ】admin@matzu.net

タイムズスクエア近くのカフェで開催される同個展では、繊細な手や線の描写で内面を映し、現実では見られない髪や目の色で物語性を添えた10作品を展示。余白を活かした表現により、鑑賞者は性格や感情、空気感まで想像することができる。オープニングレセプションは21日(金)午後7時～8時。



1日限定イベント「Harmony of JAPAN」
石川県の伝統をミッドタウンで体験
Rhy Zoo, Seisa Uda, Sekishin



【日時】11月22日(土)午後1時～4時(会場12時30分)
【場所】151 W. 30th St.
【料金】入場無料(要事前登録)
【お問い合わせ】QRコードから

本イベントでは、東京藝術大学卒業の3人ユニット「Rhy Zoo」によるミニクラシックコンサート、巨大筆を使った書道パフォーマンスや書道体験、囲碁・将棋のワークショップに加え、石川県の伝統文化や日常生活を紹介するプレゼンテーションも行われる。日本文化を身近に体験できるイベントで、定員は70名のため参加には事前登録が必要。

平之内美穂 個展
「Beautiful World」
Ceres Gallery



【日時】11月25日(火)～29日(土)午後12時～6時 *27日(木)は休廊
【場所】Ceres Gallery (547 W. 27th St., Suite 201)
【料金】無料
【お問い合わせ】ceresgallery.org



ニューヨークを拠点に活動するアーティスト、平之内美穂さんの個展がチェルシーのセレスギャラリーで開催される。平之内さんの作品は、花や自然の曲線から着想を得た抽象画が特徴。油絵やアクリルで、自然が生み出す美しく静かな調和を描く。本展では新作6点を展示する。オープニングレセプションは29日(土)午後3時～5時。

NY・NJのリタイアメントプラン義務化について
ビジネスオーナーや自営業者に向けたセミナー開催
くらしフィード



【日時】ウェビナー:12月4日(木)午後4時～／セミナー:12月11日(木)午後2時～
【場所】641 Lexington Ave., 14th Floor
【料金】無料
【お問い合わせ】KHAdvisors7@gmail.com

当セミナーでは、独立系ファイナンシャルアドバイザーのクロウ啓子さんが、知っておくべき最新のリタイアメントプランについて解説。各回45分でSEP、IRA、401(k)、DB (Defined Benefit) など各種プランの基本知識から、資産規模・事業規模に応じた最適な選択方法、さらにそれぞれの長所・短所や節税効果までを網羅的にカバーする。



ケガをされましたか？

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。

訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。

- 転倒
- 交通事故
- 医療事故
- 労災事故
- 歩行者・自転車事故
- 階段・エレベーター・エスカレーターの怪我
- セクシャル・ハラスメント



Mark Gray 弁護士
人身傷害専門弁護士。25年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の補償を求めます。
米国では、安全運転や敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。
全ての補償・ベネフィットが受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

- 清掃で濡れた床で滑って転倒
⇒和解金 230万ドル
- 自動車事故で脊椎と肩を負傷
⇒和解金 250万ドル
- アパートの天井が崩れ落ち、重症を負う
⇒和解金 410万ドル
- 公立校で基礎疾患のある子供が放置され、心停止
⇒和解金 150万ドル
- 家主による性的暴行
⇒和解金 450万ドル

日本人の気持ちがわかる法律事務所

tel: 212-537-7000
email: contact@grayinjurylaw.com (日本語どうぞ)

まずは
ご相談ください

無料



グレイ法律事務所

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan
One Gateway Center, 26th floor, New Jersey

www.grayinjurylaw.com

NY州とNJ州の全域で
ケースを承ります

※無料駐車場あり



ニューヨーク 駐妻座談会



駐妻A・アヤ

38歳・小学1&4年生男子ママ。夫は大手日系銀行勤務。ウェストチェスター地区在住、トレジョ命。



駐妻B・カナコ

45歳・3児の母。夫は外資系トレーダー。シンガポール・英国在住後に渡米。元有名読者モデル。



駐妻C・エリカ

30歳・子ナシ。夫は某メーカー勤務。日系企業でパート。絶賛妊娠中で目指すは米国ベビー出産!

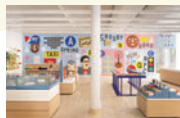


みんな、来週のブラックフライデーはどこに買い物行く予定～?

うちはやっぱり子供服狙いでMacy'sかなあ。サンクスギビングより前に値下げしているものもあるから、毎年インターネットで欲しいものを下見してから、狙い定めて行くことにしてるわ! もうショーウィンドーはクリスマス仕様になっているから、子供も喜ぶのよね。



あのショーウィンドーのデコレーション、私も毎年楽しみにしてる。私は、今年は初めてMoMA Design Storeに行ってみようと思ってるの! これといって欲しいものがあるわけじゃないけど、思いがけず素敵なものに出会える予感がするし♡いろいろなデザインを見てるだけでも、テンションが上がりそう!



うちは毎年、Blooming dale'sとSaks Fifth Avenueのハシゴよ! 特にSaks Fifth Avenueは、去年ブランドコートが半額のものもあったから、今年も期待してるわ～。デパートの人混みと物欲の波に疲れたら、近くのセントラルパークでホットチョコレートを飲みながら、自然を見て癒されることにしてるの!



イラスト/Rika Yamazaki @mtzk_design

ジャピオン推し TODAY

ジャピオン編集部が勝手に注目しているニューヨークのあれやこれをお届け!

サザビーズ、新本社がついにオープン 歴史建築がアートの最前線に再生



サザビーズ新グローバル本社



ブロイヤー・ロビー・ギャラリー

サザビーズが、マンハッタン区のランドマーク建築「ブロイヤー・ビル」を新たなグローバル本社として正式にオープンし、今月8日から一般公開が始まった。1966年にモダニスト建築家マルセル・ブロイヤーが設計し、ホイットニー美術館やメトロポリタン美術館分館として使用されてきた同建物は、ニューヨークの文化的象徴のひとつとして親しまれてきた。

サザビーズは約1億ドルで取得し、スイスの著名建築事務所ヘルツォーク&ド・ムロンと協力のうえ「軽介入」の改修を実施。歴史的な外観や逆台形フォルムはそのままに、ギャラリー、オークションホール、オフィス、レストランなどを複合的に導入し、最新の展示設備やバリアフリー対応も整えた。

全7階・約7260平方メートルの広大な空間は、アート展示、オークション、文化発信を一体化した拠点として生まれ変わり、アート市場の最前線にふさわしい機能性と華やかさを兼ね備える。初期展示ではモダン・印象派の名コレクションや大型オークションが予定されている。歴史的建築と現代の機能を融合させたこの新本社は、サザビーズのブランド刷新と市場競争力強化を象徴するだけでなく、ニューヨークのアート都市としての地位をさらに輝かせる存在となりそうだ。

サザビーズ ニューヨーク
945 Madison Ave./TEL: 212 606 7000

【営業時間】
月～土: 午前10時～午後5時
日: 午後1時～午後5時
sothebys.com



Googleで300件以上の★5レビュー!

すべての人に、美しい笑顔と 痛みのない歯科治療を



一般歯科



審美歯科



インプラント



インビザライン

インプラント・インビザラインのこと、無料でご相談いただけます。

新規の患者さまは、来院時に「ジャピオンの広告を見た」と申し出てくださいと、無料で相談を受けられます。



Madison Dental Loft

30 E 40th St. Suite 806 & 706

New York, NY 10016

TEL: 646-687-7898 (日本語対応可)

Email: info@madisondentalloft.com

〈診療時間〉月～木 9am-6pm、金 9am-5pm、土9am-3pm



Concierge Dental Design

26 Broadway #1303

New York, NY 10004

TEL: 212-370-0101

Email: info@conciergedentaldesign.com

〈診療時間〉月～金 9am-6pm



ツヴィリング ウェアハウス

セール

通常価格より最大75%オフ

セール期間：

11月21日(金) 10am-7pm
11月22日(土) 10am-5pm
11月23日(日) 10am-5pm

12月5日(金) 10am-7pm
12月6日(土) 10am-5pm
12月7日(日) 10am-5pm

購入後の返品は不可

調理器具、カトラリー、食器
電化製品などが大特価！

270 MARBLE AVENUE, PLEASANTVILLE, NY | www.zwilling.com
Marble Avenue & Village Roadの角からお入り下さい。
一般公開 | クレジットカード・現金可



β **ブランパ 大宮**
Omiya Medical Dental Clinic

大宮 分院
埼玉県さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
048-729-8114
www.blancpa-omiya.com

β **ブランパ 梅田**
Umeda Medical Dental Clinic

梅田 分院
大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F
【平日】11-19時 【土日】11-19時
06-6485-8899
www.blancpa-umeda.com

β **ブランパ 横浜**
Yokohama Medical Dental Clinic

横浜 分院
神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16
第6浅川ビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
045-624-8833
www.blancpa-yokohama.com

β **ブランパ 名古屋**
Nagoya Medical Dental Clinic

名古屋 分院
愛知県名古屋市中村区椿町16-19
プリンシパル名駅ビル6階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
052-459-0031
www.blancpa-nagoya.com

ブランパは
通わなくてもいい歯医者です！

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシーンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また**一時帰国中に治療を完了したい海外在住者**にも満足のいく歯科治療を提供しています。

特徴 **1**
通院1回で完了

特徴 **2**
型取り不要

特徴 **3**
カウンセリング重視

特徴 **4**
専属セラミスト常駐

特徴 **5**
最新のセラミックシステム

アメリカにしながら
予約可能！
ご予約はQRコードから！

著名人の最近のSNSによる表明やつぶやきをチェック! # 世界が注目する投稿

投稿@X

アンドリュー・R・ジャシー氏 (アマゾンCEO)

2025年11月13日 午後12時08分

Pretty much every Amazon project starts with a code name. Echo was “Doppler,” our first Kindle was “Fiona,” and our EC2 network device project was “Blackfoot,” after the penguins our AWS team saw while doing the work in Cape Town. For our satellite network, it was “Project Kuiper,” and today, we’re introducing the permanent name: Amazon Leo—for the low Earth orbit (or LEO) constellation that powers the whole thing. Team’s made lots of progress (途中省略) and am excited for the difference @Amazonleo will make for the ~500 million households, and millions of enterprises, orgs, and governments who need it.

ほぼすべてのAmazonのプロジェクトは、コードネームから始まります。Echoは「Doppler」、最初のKindleは「Fiona」、EC2のネットワーク機器プロジェクトは「Blackfoot」と名付けられました。これは、AWSチームがケープタウンで作業していた際に見たペンギンにちなんでいます。衛星ネットワークの場合は「Project Kuiper」と呼ばれていましたが、本日、正式名称を発表します: Amazon Leo。地球低軌道 (LEO) 上で動作するこのコンステレーション全体を支える名称です。チームは大きな進展を遂げています (途中省略)、@AmazonLeoが約5億世帯、そして何百万もの企業、団体、政府機関にどのような違いをもたらすか、とても楽しみにしています。

投稿@X

アダム・グラント氏 (心理学者)

2025年11月14日 午前10時51分

Bingeing TikTok reels may be hazardous to your well-being. 71 studies, >98k people: The more short-form videos teens and adults watched, the more they struggled with attention, self-control, and stress and anxiety. Read a book. Watch a movie. Long live longform.

TikTokのリールを見過ぎることは、健康に害を及ぼす可能性があります。71件の研究、98,000人以上の参加者: 短編動画を多く視聴するほど、思春期の若者も大人も注意力や自制心が低下し、ストレスや不安が増す傾向が見られました。本を読みましょう。映画を見ましょう。長編コンテンツ万歳。



@AdamMGrant

編集ポ

Dean & DeLucaの後継なるか SNSで話題の高級グロサリーついに開店

TikTokで約1年半にわたり構想を語ってきた創業者、サミー・ナスドルフさんが、ついに高級グルメマーケット「Meadow Lane」を今月14日 (金) にトライベッカ地区にオープンした。開店前からTikTokで準備の様子を詳細に発信し、多くのフォロワーを獲得。SNSを活用したマーケティングが、店舗への期待感をさらに高めていた。

同店の特徴は、ラグジュアリーと日常使いの融合にある。高級食品やセレクト食材を扱い、店内2000平方フィートのキッチンで毎日調理される惣菜・デリ系の「出来たて食品 (prepared food)」を豊富に提供。花・デザイン・食を融合させた独自の世界観も魅力だ。

生粋のニューヨーカーであるサミーさんは、Dean & DeLucaの閉店をきっかけに「理想のグロサリーを作る」と決意。金融からフローリストに転身し、ロサンゼルスで本格的なプリペアドフード文化に触れた経験を生かし、「美味しく健康的で、ハイエンドなクラブ・アンド・ゴーをニューヨークに届けたい」という思いをさらに強めたという。

編集部は開店2日後の日曜午後4時前に到着。列があったものの約10分で入店できた。しかし、訪れた際には惣菜やホットフードの多くが売り切れており、ホットフードは一人5点までの購入制限があるほどの盛況ぶり。店内はまるでおしゃれなブティックのようで、カフェも併設。フレッシュな野菜や世界各国の食材、スナック、オリジナルグッズが並び、来客は次々とバスケットに商品を入れていた。ホットフードは20~25ドルとやや高めだが、クオリティーとデザイン性の高さが際立ち、ニューヨークの新たな行列グルメスポットとなりそうだ。

Meadow Lane
355 Greenwich St.
meadowlane.nyc



▲フレッシュな野菜棚には舞茸や本しめじも並び

◀蕎麦ヌードルボール (19ドル) といった日本食デリも販売



Dental Serenity of Manhattan

最新技術で叶える、痛みゼロ・ストレスゼロのやさしい治療

プレステージ・インターナショナルの保険にご加入の方は、治療費が全額カバーされます。

～ Our Promise ～

最新テクノロジーで 精密・快適治療

AIを活用したデジタル
歯科で、安心の無痛治
療を実現

患者中心の 安心ケア

不安を解消する丁寧な説
明と、笑気麻酔のオプショ
ンでストレスのない診療

幅広い治療と 快適環境

予防から審美、矯正・緊
急治療まで。温かいス
タッフが全面サポート

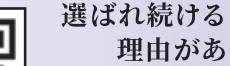
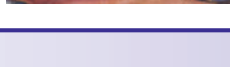
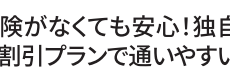


Dr. Nina Chang

当院創設者でトップクラスの歯科医師。国立台湾大学卒業後、コロンビア大学医学部進学課程を修了。ピッツバーグ大学で歯科医師免許を取得し、臨床研修で優れた成果を上げ、米国インプラント学会 (AAID) よりインプラント歯科賞を受賞。常に最高水準のケアと最新技術を提供し、世界的に著名な歯科医と共に歯科医療の最前線を切り開く。

一般歯科・審美歯科に加え、下記にも対応しています。

- ・AI搭載のハイテクデジタル歯科
- ・クリアアライナー／インビザライン
- ・インプラント
- ・睡眠時無呼吸症候群／いびきの治療
- ・ボトックス (顎関節用と美容目的)



新規のお客様限定! 特別キャンペーン

- ◎ 無料のオフィスホワイトニング ~~\$850~~ → **\$0***
- ◎ インビザライン治療 通常価格から **\$1500オフ***
- ◎ 検診・レントゲン・クリーニングのセット (保険がない方) ~~\$840~~ → **\$350***
- ◎ 無料の口腔がん検診 (定期検診・診察・クリーニングを予約された方) ~~\$90~~ → **\$0***

*条件あり。詳しくはお問い合わせください。



☎ 212-858-9266

主要なPPO保険対応

✉ info@dentalserenity.us

515 Madison Ave, #1212 New York, NY 10022

夜間・週末診療あり / オンライン予約可 (ウェブから簡単予約)



選ばれ続ける
理由があります

Google・Yelpで
★4.9以上!

無料のコンサルテーション・
セカンドオピニオン受付中!
(ご自身のレントゲン画像をお持ちください)





ダイノブ商店へようこそ!!

お弁当・惣菜・お寿司・お野菜・お肉・お魚・食料品・日用品・ビール

129 East 47th Street
New York NY 10017
TEL 646-838-9904

最寄駅 **4 5 6 7 E M**

Bet: Lex & 3rd Ave



E47店のみ土日朝8時~夜10時

36 West 56th Street
New York NY 10019
TEL 212-707-8525

最寄駅 **E F M N R W**

Bet: 5th & 6th Ave



498 Ave of Americas
New York NY 10011
TEL 212-645-0237

最寄駅 **F L M 1 2 3 E**

Bet: 6 Ave 13th & 12th st



Available In Brooklyn
J+B Design and Cafe
300 7th St Brooklyn, NY 11215
Website: <http://www.jplusbdesign.com>
Phone ☎ (347)987-3217
Open : 11am-7pm

最寄駅



135 th West 36th St.
New York NY 10018
TEL 516-960-1407

最寄駅 **F M 1 2 N R 7**

Bet: 7days 9am~9pm



日ごろの感謝を価格にこめて! 11月25日(火)~27日(木)

ニコニコDay!!

お買得品満載 冷凍食品 **全品 40% OFF!** アイスクリーム **全品 20% OFF!**

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。

毎週末 冷凍食品が
土、日曜は お買得

冷凍食品 **全品 40% OFF!**

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。

美味しいお鍋はダイノブで。



ダイノブの
鍋
フェア

ダイノブ

DAINOBU
E-MARKET+

SPECIAL COUPON

※限定一日一枚ご利用

EXPIRE 12/31/2025

UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お惣菜各種
Deli Prepared Foods

10% 引
2品まで

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 12/31/2025

UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お菓子各種
Snacks & Sweets Foods

10% 引
2品まで

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 12/31/2025

UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

食品各種
Grocery

10% 引
2品まで

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 12/31/2025

UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お野菜各種
Vegetable

10% 引
2品まで

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 12/31/2025

UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お肉・お魚各種
Meats & Fish

10% 引
2品まで

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 12/31/2025

UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

日用雑貨各種
Convenience goods

10% 引
2品まで

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

思い通りの人生

最終回

～今日からできないは捨てて「できる」に変える思考～

すべてに意味がある

すべての出来事は、起こるべくして起こっています。偶然のように見える出来事も、何かしら深い意図が働いているものです。私は嫌なことやうまくいかないことも、「自分に何かを伝えるためのメッセージ」だと受け止めています。つまり、すべてに意味があると信じているのです。

すべての出来事をポジティブに捉えることで、今現在起きている問題を自分なりに理解し、解決へと導くことができます。その過程で自分自身と向き合うことで、困難を乗り越える力にもつながります。「あれはだめ」「これは嫌い」「それは気に入らない」「どうして自分だけ」と否定ばかりしては、その場にとどまるだけで、前には進めません。ネガティブな思考は、今すぐそつと手放してみてください。

また、すごい人やもの、成功している人や人気があるものに対して、尊敬とまではいなくても、まずは「認める心」を持つてみてください。そうすることで耳のシャッターが開き、良い情報が自然と入ってきます。反対に、認めずに否定ばかりしていると、耳のシャッターは閉じたまま。せつかくの良い情報も素通りしてしまいます。

例えば、食わず嫌いのものを思い切つて口にしてみたら、「実はおいしかった」という経験はありませんか？ 以前は苦手だった食



べ物も、調理方法が変われば食べられるようになったり、時間が経つにつれて好みが変わり、久しぶりに食べてみたら意外とおいしく感じられたりすることがあります。

物事も同じです。とりあえず受け入れて実行してみれば、思っていたことと違う発見があり、「やってみてよかった」と思える結果につながるでしょう。考え方ひとつで、気持ちや状況はいくらでも変わります。ただし、考えすぎは禁物。気負わず、無理せず、自分のペースで進めば大丈夫。自分らしく！

とにかく家族や周りを大切に

どんな小さなことでも、「感謝する気持ち」を持つように心がけてみてください。たとえ口に出して「ありがとう」と伝えられなくても、心の中でそつとぶやくだけで構いません。「自分の周りには、温かな幸せや思いやりがあふれている」ということに、自然と気付けるようになります。仕事でも人生でも、喜び

できない自分を責めないこと

これまでの習慣を変えて新しい習慣を身につけるのは、簡単なようで実はとても難しいことです。習慣化には、ある程度の時間が必要です。毎日ほんの少しづつの歩みでもかまいません。大切なのは「続けること」。それだけで確かな変化につながります。

ストイックになりすぎないことも重要です。自分に厳しくしすぎると、習慣づけるどころか疲れてしまいます。逆効果になることがあります。習慣とは「絶対に守らなければならないルール」ではありません。毎日の生活の中で、ふと思いついて意識するくらいが丁度いいのです。「絶対にやらなきゃ」と力むのではなく、肩の力を抜いて気楽に続けてみてください。

幸せな毎日とはあなた自身で作っていくもの

「幸せ」は、自分でいくらでもつくっていくことができます。何を幸せと感じるかは人それぞれで、感じ方も、考え方も違って当たり前です。

私は誰かに生き方を押し付けたわけではなく、ただ、自分が大切にしていて欲しい経験や経験を共有したいと思っています。人はそれぞれ、みんな違って、みんな良いのです。

私は2児の母であり、シンガーであり、先生であり、コーディネーターでもあります。どんな日でも、仕事を終えた瞬間に思うのはただ一つ「今日も楽しかった！この仕事に関われて良かった！」ということ。一日の終わりに、「今日も充実して幸せな時間を過ごせた」と思えることに、心から感謝しています。まだまだ挑戦していきたいことがたくさんあります。人生は楽しんだ者勝ちです。

ここまで、私自身のいろいろな経験を書かせていただきました。

ご縁があつて、国語が得意とは言えない私が連載を担当させてもらい、四苦八苦しながらも、「飾らず、ありのままの自分を書く」と決めて続けてきました。そして、この回が最後になります。タイトルにもあるように、「人生思い通り」と、思ったもの勝ちです。できないことなんてありません。みんな必ずできます。自分を大切に、常にポジティブで前向きに。周りを大切に、決して人も自分もジャッジしないでください。

さあ、新たな一歩をふみ出しましょう！自分自身のために！



日本診療所

Nippon Medical Office

診療科目

- 一般診療科 (総合科・婦人科)
- 整形外科
- 下肢整形外科 (足病科)
- ペインマネジメント
- スポーツ医学
- 理学療法 (リハビリテーション)

ペインマネジメント

スポーツ(テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど)による怪我はもちろん、様々な痛みや悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

医師紹介

Dr. 橘 英俊
スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネジメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患。PRP (遺伝子治療)。

クワン・パーク, PT
理学療法ーリハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネジメント。

Dr. ヤム・トーマス
整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科(サッカー、ダンス等)NYUランゲーンホスピタル(整形外科専門病院)、ペインマネジメント。55 E. 86th ST. #1A

Dr. クイマーティンMD
整形外科、ニューヨーク大医、スペシャリティに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な背骨の手術、Co-ordination w/Neurosurgeon、多数研究論文著書。55 E. 86th ST. #1A

小柳乃里子 NP-C
一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイコセラピー。女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、「このくらいは我慢しよう」と思わずにご相談ください。

Dr. グプタ・サルムMD
NYU準教授。ブラウン大学卒業、マウントサイナイ医学部卒業。NYUで手及び上肢整形外科を専門とするプログラムを終了。専門は手・上腕に関するすべての問題。740 BROADWAY #605

各種アメリカの保険、海外旅行者保険(キャッシュレスで診察可能)等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

土・日曜も緊急診療 917-952-7405 24時間緊急医療相談・診察のみ

Manhattan Westchester 212-213-3100

New Jersey 917-952-7405

130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016
111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530

355 Mccloud Dr., Fort Lee, NJ 07024

「お問い合わせ」
「診療のご予約」
はこちらから➡



kikkoman

NEW

5年連続日本購買No.1!

Kikkoman豆乳がアメリカの食卓に

厳選された大豆を使用。青臭さ少なく、スムーズでまろやかな味わい

無調整豆乳を使用



UNSWEETENED(無調整豆乳) 1L



ORIGINAL(調製豆乳) 1L

この秋おすすめ
簡単アレンジレシピ

豆乳スープパスタ



- 〈材料〉無調整豆乳 100ml
水 200ml
コンソメ(顆粒) 小さじ1/2
スパゲッティ 80g
ベーコン 30g
キャベツ 50g
塩・こしょう 適量

レシピの続きは
こちらから▶



調製豆乳も販売中!
お買い求めはお近くの
日系スーパーで



乳・ラクトース・
コレステロールフリー

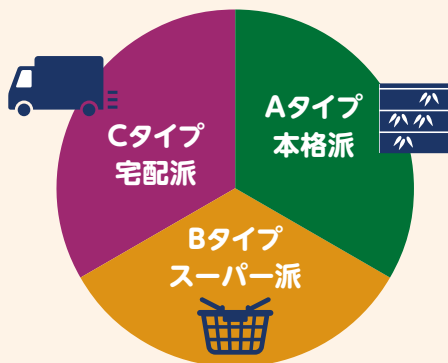
*インテージ新SCI 豆乳市場 2019年4月ー2024年3月購買金額シェア

@2025 KIKKOMAN SALES USA, INC.

KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION

www.KikkomanUSA.com

あなたはどのタイプ？
おせち診断2026



本格派からカジュアル派まで、ニューヨーク
で買えるおすすめおせちを紹介!

お正月の楽しみといえば「おせち」。でも、どこで買う？ どんなおせちがいい？ そんなあなたのために、簡単診断でおすめをチェック！ あなたにぴったりの“おせちタイプ”を見つけて、2026年のはじまりをもっと特別に。

Q1. お正月の過ごし方といえば？

- ・きちんとした和食で新年を迎えたい → **A**
- ・家族や友人とワイワイ手作りを楽しみたい → **B**
- ・のんびり過ごしたいから準備は最小限で → **C**

Q2. あなたの料理スタイルは？

- ・レシピ通りに丁寧に作る → **A**
- ・目分量と感覚で楽しむ → **B**
- ・なるべく作らず外注したい → **C**



- ### Q3. 理想のお正月シーンは？

- ・料亭のように整った食卓で新年を迎える → **A**
- ・家族みんなで台所に立って笑いながら準備 → **B**
- ・届いたおせちを開けて「わあ!」と盛り上がる → **C**

- #### Q4. あなたの性格をひとことで言うと？

A
本格派 地元レストランの特製おせちがびったり

SUSHI ANNの 「特選福運おせち」

三段重セット\$350+税(2人前)

30食限定販売!華やかな紅白蒲鉾や甘くとろける伊達巻き、黄金色に輝く栗金団に加え、海の高級食材・鮑の酒蒸しや祝い海老、旬の野菜を使った根菜旨煮などが詰まった三段重。追加オプションで特選宮崎和牛A5ビーフたたきもご用意(\$92+tax/2人前)。規定数に達し次第予約受付終了。



B
スーパー派 スーパー食材+自分流アレンジで楽しむ

Katagiri 主要な具材が手軽に揃う

12月中旬より、おせちの具材(昆布巻き・栗きんとん・田作り・伊達巻など)の販売を開始。気軽に楽しめる、3種ほどのミニセットも用意。

Katagiri 224 E. 59th St./370 Lexington Ave. #107

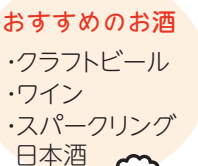
日本製おせちも／
Mitsuwa NJ店 日本から冷凍で直輸入した、
彩り鮮やかな伝統おせち4種

湧泉・七宝・千寿閣・日の出の4種類から選べ、早割(11月1日～12月8日)でお得に予約可能。予約期間は11月1日～12月31日、受渡は12月28～31日(※販売予定数に達した時点で受付終了)。12月19日からは店内冷蔵コーナーでおせち商材の特設売場、12月27日～31日はDelicaコーナーでも手作りおせちを用意。詳細はNJ店のウェブサイトより。

- A** 湧泉 三段重 \$480 (早割 \$399)
B 七宝 特大一段重 \$390 (早割 \$349)
C 千寿閣 衣笠 三段重 \$370 (早割 \$319)
D 日の出トレー 一段 \$119 (早割 \$99)

Mitsuwa NJ 595 River Rd, Edgewater, NJ 07020

☆マンハッタンに4店舗展開する「Dainobu」でも、おせちや
具材の取り扱いあり!詳しくは各店舗・ホームページへ。



BentOnの「おせちKit」
\$280 (2人前)

「おせちを諦めていた人にも届けたい」—そんな想いから生まれた、和食のお弁当・惣菜専門店BentOnの「おせちKit」。空の重箱に自分たちで盛り付けるスタイルで、個分けの真空パックで届く具材を冷蔵保存し、当日家族みんなで盛り付けが楽しめる。手順や食べ方のコツはウェブサイトでもチェックでき、「お雑煮Kit」（お餅・濃縮スープ・具入り）付きも1食分：\$290、2食分：\$300で販売。



BentOn
156 E. 45th St./bentonkit.nyc
12月22日・29日に発送。ミッドタウン店での
店頭受け取りは12月30日。

オーリツギフトの特選「生おせち」
\$375(2~3人前) / \$485(4~5人前)

「オーリツギフト」創業50周年記念!数量限定で「生おせち」を販売。冷凍せず、真空パックで直送されるからこそ、ふるさとの味がそのまま楽しめる。「生おせち」全てに2段重箱、祝箸、風呂敷、お飾付きで、2〜3人前または4〜5人前のセットを用意。さらにお得な冷凍の定番おせちセットも(\$265)。



オーリツギフト
Oritzgift.com
12月30日～31日にUPSまたは
FedExにて配達予定



◀ 完売次第終了、
予約はお早めに!



コンシェルジュの『コン』

長時間のフライトを終えて到着した瞬間、待っているのは大荷物と宅配カウンターと長蛇の列。

「乗り継ぎがあるのに」「子供を抱えて並ぶのは大変」「そんな経験をした方も多いのでは？」

「帰国直後のストレスをなくすために誕生したのが、Tokyo Hotel Expressの手荷物配送サービスです。」

読者アンケートの結果でも、実に7割の方が利用意向を示した注目サービス。今回はその詳細と立ち上げに込めた想いを代表の朝見さんに伺いました。

どのようなサービスですか

当社のサービスは、羽田空港の到着出口でスタッフが荷



スタッフはオリジナルキャラクターがプリントされたオレンジ色のシャツ着用

サービス誕生の背景

もともと「自分はいずれサラリーマンではなく起業するだろう」と考えていました。大学で交通物流を学んだ後、まずは社会を広く理解するための金融業界に進み、その後イギリスでMBAを取得しました。留学中に、日本のDXやキャッシュレスの遅れを痛感し、「これは何と

年末の帰国時に便利 到着出口から直行できる宅配サービス

物をカートごと預かり、そのまま配送してくれるというものです。従来のように宅配カウンターを探して行列に並び、伝票を記入して支払いをする手間が不要なため、到着後すぐに身軽な状態で移動することが出来ます。

羽田空港でのサービスを提供しているのは当社だけでなく、営業時間も午後7時までと最も長いのが特徴です。さらに、「要望」に応じて空港から自宅への配送だけでなく、往復の宅配手配についても相談できる柔軟さを備えています。配送は、都内23区内のホテルであれば当日配送が可能で、関東の一部地域やご要望次第で当日配送が対応できる場合もあります。

羽田空港は常に混雑していますが、宅配カウンターでは特に本帰国や時帰国が重なる季節の変わり目とスキーシーズンにピークを迎えます。本帰国時には大量の荷物の手続きに時間がかかり、一時帰国でも日本の電話番号が必要などの確認に手間を取ります。スキーシーズンは荷物が重く上に数も多く、また住所不明確なケースもあり、処理に時間を要します。冬はこれらが重なり、待ち時間が1時間を超えることもあります。さらに、オンラインオーダー非対応の宅

羽田空港の現状

羽田空港は常に混雑していますが、宅配カウンターでは特に本帰国や時帰国が重なる季節の変わり目とスキーシーズンにピークを迎えます。本帰国時には大量の荷物の手続きに時間がかかり、一時帰国でも日本の電話番号が必要などの確認に手間を取ります。スキーシーズンは荷物が重く上に数も多く、また住所不明確なケースもあり、処理に時間を要します。冬はこれらが重なり、待ち時間が1時間を超えることもあります。さらに、オンラインオーダー非対応の宅

こんな方におすすめ

当社のサービスは、荷物の多いお子様連れの方や、本帰国の方に特に便利です。羽田空港到着後に目的地が遠い方や、乗り継ぎ便までの時間が短い方にもおすすめです。荷物の手間や待ち時間を大幅に減らし、空港到着から目的地までスムーズに移動できるのが当社サービスの特徴です。

アンケートに答えて半額クーポンGET

回答いただいた方全員に、手荷物1つあたり半額で利用できるクーポンをプレゼント。

【使い方】アンケート回答後に表示されるクーポンコードを、LINEで申し込み時に提示。

【期限】2月28日(土)まで

読者の皆様へメッセージ

インバウンドのお客様からは、「空港宅配便が自分の国にもあれば便利なの」という声をよくいただきます。日本の宅配サービスは世界でも非常に高いクオリティを誇り、空港宅配便のようなサービスは他国にはほとんどありません。私たちはさらに歩を進め、海外在住の方が帰国される際に、使いやすく便利なサービスを提供していきたいと考えています。サービスは基本的にヤマト運輸と提携しており、配達品はヤマト運輸のクオリティを維持していますので、安心してご利用ください。

サービスの申し込み

空港到着の3日前までに、公式LINEより申し込みが可能で、お名前や希望日など、9つの情報を入力し、手順に沿ってお支払いまで済ませれば、予約完了です。飛行機が遅延した場合、予約時間から最大3時間まで待機しますが、それ以上遅れる場合はキャンセルとなります。また、当日荷物が多くなつた場合も、その場で申し込み可能です。

到着後の宅配サービス利用までの流れ

(バゲージクレームで荷物受取後)



サービス料金と荷物規定

料 金	
23区当日配送(関東の一部地域含む)	8,000円
全国向け翌日以降配送	6,000円

*手荷物1つあたりの一律料金(送料含む)

配送可能な荷物	
23区	三辺合計160cm・重さ30kgまで
全国向け	三辺合計200cm・重さ30kgまで

*30kgを超える場合は別途ご相談ください。なお、冷蔵・冷凍品は対応していません。貴金属、貴重品、現金、信書、生き物、生ものなどは配送対象外となります。



ヤマト運輸を利用した場合、送料は都内23区のホテル宛て当日配送(サイズ160cm・重さ25kgまで)で5,270円。弊社サービスは、それに**プラス20ドル**ほどの料金で、待ち時間や荷物の負担を解消できるよ!



LINEでラクラク申し込み
今すぐお友達登録!



アンケートは
こちらから

E.53 WELLNESS

今年で創業30周年! — 1991年より多くの日本人患者様を治療しています —

適応症

- 急性 / 慢性 首・腰・肩の痛み
- スポーツやダンスによる怪我
- 子供の運動能力向上
- 筋肉や関節の痛み
- 手術後のリハビリ
- 手術なしのヘルニア治療

カイロプラクティック



指圧・マッサージ



フィジカルセラピー



マタニティ・産後ケア

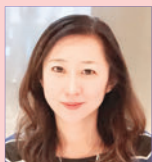


小塚 陽子 Pacific College of Health and Science卒

ニューヨーク州ライセンスおよびNCCAOM認定の鍼灸師です。ペインクリニックでキャリアをスタートさせ、整形外科、神経系疾患、自己免疫疾患、消化器系の問題、メンタルヘルスの問題など様々な症例に今まで取り組んできました。治療に関してはほとんどの症状に対し、触診ベースの日本式鍼灸治療で治療を行います。触診では患者さんの身体の各部位を触り、圧痛がある箇所をヒントに身体全体の状態を探っていきます。そして患者さんの訴えている症状だけでなく、その症状を生じさせている根本的な原因を考え治療することで、それが原因で起きている様々な不随症状をも改善し、身体全体の不調を取り除いていくことを最終目的とし、治療を行なっております。治療では鍼以外にもカッピング、お灸、カッサなども取り入れ、症状に合わせた治療を行います。英語・日本語どちらでも対応可能です!皆様にお会い出来るのを楽しみにしております!



Dr. ベルモンテ



川村 浩代



城戸 あきえ



Dr. ウェイリン・ザン

- ★日本人スタッフが常勤しているので日本語対応
- ★ベビーシッターサービスも完備
- ★日本人体験療法士による治療
- ★海外旅行保険(キャッシュレスサービス)、米国の保険各種対応

211 E. 53rd St. (bet 2nd & 3rd Aves.)
212-980-4211 月～日: 10AM-7PM

✉ e53wellness@gmail.com 🌐 e53wellnessnyc.com

インスタもフォロー
お願いします!

LINE 予約受付中
@wgc1206s



フォートリーエリアの カイロプラクティック・鍼・フィジカルセラピー

石谷ヘルスセンター



Dr. ロジャー・ミCHEル DC

機能性医学医
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. サン・パーク DC, Lac

カイロプラクター / 鍼灸師
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. ヘオン・J・リー LAC

鍼灸師 / 薬草学者
黒龍江大学・東洋鍼灸伝統医学院卒

腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・
ストレスや疲労回復 / 健康管理でお悩みの方は是非当院へ!

鍼 もしくは カイロプラクティック

初回限定
50%オフ

今なら \$79ドル

レントゲンを撮る
場合はプラス\$40

*偏頭痛・首肩のこりや痛み・めまい・顎関節症・四十肩・
ぎっくり腰・坐骨神経痛・椎間関節症候群・股関節・膝の痛み・
足のしびれ・妊娠中・産後の骨盤矯正・姿勢の改善など

なんでもご相談ください

このクーポンをお持ちください

症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?



鈴木 彩子 CA
カイロプラクティック助手

日本語対応OK

今すぐ
ご予約を

201-302-9993

PPO保険対応・保険をお持ちでない方も気軽に相談ください。

https://ishitanihealth.com

診療時間
(日曜定休)

月～水: 7am-8pm
金: 7am-8pm
土: 7am-12:30pm

1600 Parker Ave Fort Lee NJ 07024



夢中になれる。
だから、伸びる。
「本当に頭のいい子」
が育つ塾。

無料体験授業 申込受付中！

思考力 国語力 野外体験

「メシが食える大人」
「魅力的な人」を育てる



花まる学習会

お問い合わせ先：花まるオンライン事務局
online@hanamarugroup.jp

海外からもご受講可能！

世界 30 カ国からのべ 1500 名が受講！

花まるオンライン教室

■対象学年：年長～小学 6 年生

「花まるオンライン」では、年長・低学年・高学年の 3 つのコース
を用意し、各年代の子どもの特性を活かした授業を行っています。

体験申込は
コチラ！





プロチームの目標には、二つの異なる時間軸で動くチーム

プロスポーツチームには「強化部」という部署が存在します。一般的には勝つための部署と理解されがちですが、実際の役割はそれほど単純ではありません。強化部の使命は必ずしも勝つことではなく、勝つ確率を継続的に高めることにあります。この違いを正しく理解しないと、チームの強化戦略を誤り、短期的な成功と長期的な成長のどちらかを失うことになりかねません。

スポーツには常に「運」が介在します。どれだけ分析を重ね、最善を尽くしても、試合は想定外の要素で動きます。だからこそ、勝敗という結果だけで選手や監督、あるいは組織を評価することは危険です。例えば、監督の采配が的確でも、わずかな判定や天候、相手のコンディションによって負けることがあります。逆に、運良く勝ったとしても、それが持続的な勝利の再現性を示すわけではありません。本当に大切なのは、「勝つこと」ではなく、「勝つ確率を高めること」です。これはデータ分析、戦術設計、育成方針、補強戦略などを科学的に整えることを意味します。

MLBニューヨーク・ヤンキースの例は、この構造を理解する上で非常に示唆的です。名門でありながら、2009年以来ワールドシリーズ制覇から遠ざかっている同チームでは、ブライアン・キャッシマンGMとアーロン・ブーン監督の間で意見の相違が報じられました。監督は「ヤンキースは試合中の分析力が低い」と発言し、キャッシマンGMは「真実ではない」と反論。表面的には内紛のように見えますが、実際には「短期的採配」と「長期的チーム構築」の視点の違いと捉えることができます。監督は現場の最前線に立ち、その瞬間の勝利を最優先に動きます。一方でGMは、チーム全体の持続的な成長を見据え、長期的な戦力維持や予算配分、育成方針を管理します。両者の間に摩擦が生じるのは当然とも言えるのです。ヤンキースは確かに近年タイトルから遠ざかっています。しかし、継続的にプレーオフ争いを続けられていること自体が、強化部の機能が生きている証拠とも言えます。

短期的な優勝は結果、長期的な競争力は構造

キャッシマンGMが守ってきたのはこの構造の持続性です。今後、彼がどのようにしてこの「勝つ確率の仕組み」を再設計し、再び頂点を目指すのか。その過程はスポーツ経営に携わる者にとって非常に興味深いケーススタディになるでしょう。

強化部とは、勝敗の「意味」を設計する部署です。短期的な結果だけでチームの価値を判断してしまふと、組織は不安定になります。しかし、「勝つ確率を高め続ける」という哲学が根付けば、チームは長期的な安定と発展を両立できるのです。これは企業経営や教育にも通じます。成果だけを追うのではなく、再現性ある仕組みをどう築くか。その視点こそが、勝ち続けるための最も本質的な戦略なのです。

第107回 強化部の役割

プロスポーツチームには「強化部」という部署が存在します。一般的には勝つための部署と理解されがちですが、実際の役割はそれほど単純ではありません。強化部の使命は必ずしも勝つことではなく、勝つ確率を継続的に高めることにあります。この違いを正しく理解しないと、チームの強化戦略を誤り、短期的な成功と長期的な成長のどちらかを失うことになりかねません。

プロチームが勝ち続けるためには？

常々二つの時間軸があります。一つは短期目標。今週末の試合で勝つこと、今シーズン優勝すること、という具体的で即時性の高い成果です。これはファンの期待、スポンサーの満足度、そしてチームの士気に直結するため、現場は常にプレッシャーと隣り合わせです。もう一つは長期目標。数年にわたり戦力を落とさず、継続的に「強いチーム」であり続けることです。そのためには育成、スカウティング、補強戦略、データ分析、契約設計といった複数の要素を総合的にマネジメントする必要があります。短期の結果に一喜一憂するだけでは、組織としての「再現性」も「発展性」も失われてしまいます。この二つの目標は補完し合う関係にありますが、時に矛盾することもあります。例えば、目の前の勝利を優先して、ベテラン選手を酷使すれば、将来的な戦力低下を招きます。逆に、若手育成に重点を置きすぎれば、今季の成績が犠牲になる可能性があります。この短期と長期のバランスをいかに取るかが、強化部に求められる最も重要なマネジメント力です。

勝つ確率を高める

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

プロチームが勝ち続けるためには？

常々二つの時間軸があります。一つは短期目標。今週末の試合で勝つこと、今シーズン優勝すること、という具体的で即時性の高い成果です。これはファンの期待、スポンサーの満足度、そしてチームの士気に直結するため、現場は常にプレッシャーと隣り合わせです。もう一つは長期目標。数年にわたり戦力を落とさず、継続的に「強いチーム」であり続けることです。そのためには育成、スカウティング、補強戦略、データ分析、契約設計といった複数の要素を総合的にマネジメントする必要があります。短期の結果に一喜一憂するだけでは、組織としての「再現性」も「発展性」も失われてしまいます。この二つの目標は補完し合う関係にありますが、時に矛盾することもあります。例えば、目の前の勝利を優先して、ベテラン選手を酷使すれば、将来的な戦力低下を招きます。逆に、若手育成に重点を置きすぎれば、今季の成績が犠牲になる可能性があります。この短期と長期のバランスをいかに取るかが、強化部に求められる最も重要なマネジメント力です。

勝つ確率を高める

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

チームの哲学のデザインが強化部の仕事

中村武彦の プロスポーツから見る 経営学

世界でも一歩進んだスポーツビジネスが展開されるアメリカ。多くのプロスポーツの本部があるニューヨークでは日々、新たな考えやビジネスモデルが生まれている。最先端のプロスポーツビジネスの現場に携わっている中村武彦が解説するコラム。

中村武彦

中村武彦

中村武彦

中村武彦

中村武彦

中村武彦

中村武彦

中村武彦

中村武彦

引越しなら! エイコームービング

引越し

そうじ

片付け

プロにお任せ下さい!

経験豊富な日本人スタッフによる
安心&満足のサービス

TEL: 212-595-2874

a-comoving.com

無料見積もりを行っています

おかあさま、
もうすぐ
おひっこしですよ。
そうだ、
ユメックスに日本語で
お電話してみましょ。
さあ、はやく、はやく。

UMEX MOVING & STORAGE

18 Passaic Ave. Unit 2
Fairfield, NJ 07004
973-287-6659
info@umexmoving.com

ICC: MC305175 NJ: 39PC00107700 USDOT: 0686881 NY: T38782

A HOME FOR MAHJONG IN NYC

健康麻雀店がオープン!

安心・安全の日本式麻雀!

Reserve a table today!

Also available for private or corporate events, reach out to info@uspml.com

36 W 36TH St, New York, NY 10018
Ring up to the 5th floor

Open Hours

Thu: 4PM - 10PM
Fri: 4PM - 10PM
Sat: 4PM - 10PM
Sun: 4PM - 10PM

SparrowsNestStudio.com

レモイン歯科

Lemoine Dental Group

健康な歯で
楽しいアメリカ生活を!

フオートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私たちがお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。
歯が生え始めたら、来診をおすすめしています。また母子手帳の記入もしております。

一般歯科 小児歯科

予防歯科 神経治療 審美治療

ドクターが直接日本語で診察致します。

マリ先生
MALI HUNG, D.D.S.

スティーブ先生
STEPHEN HUNG, D.D.S.

TEL: 201-947-3777

2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

- お気軽に日本語でご相談ください。
- 保険代行いたします。
- オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。

今週の執筆者



武部直子 血液腫瘍内科専門医
弘前大学医学部卒。1991年に渡米。メモリアルスローンケタリングで血液腫瘍内科フェロー、メリーランド大学医学部助教授、米国国立がん研究所で臨床治験の責任者などを歴任後、現在はオクラホマ大学医学部内科教授、同大学スティーブンソンがんセンター臨床研究副所長。

筆者はオンコロジーの専門家を志し、1990年代初めに米国に渡りました。オンコロジーはギリシャ語で「腫瘍が膨れる学問」すなわち「がんの学問」です。アメリカでは血液腫瘍内科医をオンコロジストと呼び、循環器、呼吸器などと並ぶ内科の大きな柱となっています。

日本では2018年によく腫瘍内科医が学会で認定され、まだ歴史は浅いのですが、米国では外科医や消化器内科医ではなく、血液腫瘍内科医ががん治療を統括しています。30年前、ニューヨークのメモリアル・スローン・ケタリングがんセンターでの研修では、「オンコロジー」臨床試験という考えをまず叩き込まれました。再発して標準治療の効果が及ばなくなったときには、臨床試験中の新薬という選択肢があることを正しく患者さんに伝えることが、血液腫瘍内科医の責務です。

新たな治療は治験から

薬剤の承認には企業治験や医師が自ら計画する医師主導治験と呼ばれる臨床試験が必要です。米国では国立がん研究所(NCI)が国を挙げて医師主導治験を支援しています。一方、日本には当時、臨床試験を支援する国の仕組みがなく、腫瘍内科医も不足していたため、米国で承認された抗がん剤が日本で

日米交流で日本の臨床試験を後押し

そこで発想を転換し、NCIに近いワシントンDCで、在米の日本人医療関係者や政府関係者を対象に、日本大使館主催のカンファレンスを企画しました。目



日米オンコロジーカンファレンス。国際的に活躍する日米の医師や研究者が登壇し、プレゼンテーションやディスカッションなどを行う

その後、このカンファレンスは日本大使館と日本医

医療でもAIが大きなテーマに

日本大使館経済班の一等書記官の支援をいただき、NCIの研究者スタッフと協力して、2009年、ついに旧日本大使公邸で第1回日米オンコロジーカンファレンスを開催することができました。

日米の専門家が異なる視点を持ち寄ることで、新たな発想が生まれます。このカンファレンスを通じて、AIは人間の医師や科学者を置き換えるものではなく、その能力を高める存在であることを再確認しました。AIが患者さんに希望をもたらす可能性を信じ、今後も医療現場や研究に積極的に取り入れていくべきだと感じています。

がん治療を統括する血液腫瘍内科医

毎年ワシントンDCの旧日本大使公邸で、がん医療に携わる日米の医療者や研究者が集うオンコロジーカンファレンスが開催されています。米国で30年以上にわたり血液腫瘍内科医として活躍し、このカンファレンスをけん引してきた武部直子医師に、その意義と経緯を伺いました。

アメリカでの健康と医療

在米日本人の健康と医療をサポートする「FLAT・ふらっと」がお届けする連載。
アメリカで健康な生活を送るために役立つ情報を発信します。

〈第31回〉

日米オンコロジーカンファレンス
より良いがん医療に向けて



は未承認で使用できない、いわゆるドラッグラグ(日米の薬承認格差)が長く続きました。

筆者がNCIでがん治療評価部門の上級主任研究員を務めていた2007年頃、グローバルオンコロジーを統括していた同僚から「日本の医師主導治験を支援し、日米共同試験を活性化したい」と協力を求められました。そこで、厚生労働省や衆議院議員の勉強会、内閣府、米国大使館をはじめ各国大使館主催のシンポジウムで講演するため何度も日本へ出張しましたが、費用や時間の負担が課題でした。

療研究開発機構(AMED)との共催で続き、今年で12回目を迎えました。9月には「未来を形作る…AIでがん研究を飛躍させる」をテーマに開催。基調講演では、ジョンズ・ホプキンズ大学の教授が、人種や地域による格差を踏まえたがんの早期発見と予防について講演しました。

また、AIを使った解析により、治療効果の予測精度が上がり、予後改善につながる事例も紹介されました。AIは膨大な臨床・遺伝子・画像データを解析でき、個々の患者に最適な治療法を探るうえで欠かせないツールになりつつあります。

日米の専門家が異なる視点を持ち寄ることで、新たな発想が生まれます。このカンファレンスを通じて、AIは人間の医師や科学者を置き換えるものではなく、その能力を高める存在であることを再確認しました。AIが患者さんに希望をもたらす可能性を信じ、今後も医療現場や研究に積極的に取り入れていくべきだと感じています。

古川歯科

General & Cosmetic Dentistry
Rika Furukawa ,D.D.S.,L.L.C.

月～木 随時予約受付中! ※金土日は休院

一般歯科

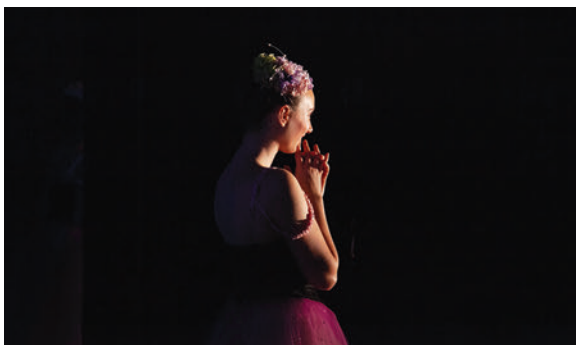
小児歯科

審美治療(ホワイトニング)

クラウン・ブリッジ



お問合せ・ご予約はお電話で **Tel: 212-355-7616** rikadds@gmail.com
www.rikadds.com 230 East 48th Street, Suite 1-C, NY, NY 10017 (bet. 2nd & 3rd Ave.)
各種保険対応しております



あなたの「特別な瞬間」を、最高のかたちで残します。ポートレート、ファミリーフォト、バースデー、発表会、チャリティーイベント、スポーツまで...
どんな瞬間も、その人らしさ、その空気感ごと、美しく切り取ります。
一思い出が、写真になる。写真が、宝物になる。一
撮影例やご予約は、こちらのウェブサイトをご覧ください:
https://shihophotonyc.zenfoliosite.com

SHIHO PHOTO NYC



ホームページはこちら



Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック

- Prosthodontis** 補綴専門医(クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun,D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程、臨床教授
- Pediatric Dentist** ... 小児歯科専門医 Robert Limb,D.M.D.
- Orthodontist** 矯正歯科専門医 Hyun Park,D.M.D.
- Periodontist** 歯周病専門医 Robert Weber,D.D.S.
Touro college of dental medicine、臨床教授
- Endodontist** 神経(根管)治療専門医 Shiang Shih Huang,D.M.D.

当院の歯科医は全て専門医(スペシャリスト)。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医がお口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年診察しています。歯科矯正無料コンサルテーション。

歯科保険使用可



MANHATTAN

20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)

☎212-751-5648

診療時間 Mon, Tue, Thu & Fri ▶ 8:30am-5:30pm
Wed ▶ 8:30am-7pm

ハリソンオフィス移転しました! 最新の設備を完備!

MAMARONECK

1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543

☎914-698-3800

診療時間 Mon-Wed ▶ 8:30am-5:30pm
Thu & Fri ▶ 8:30am-7pm Sat ▶ 8:30am-6pm



妊娠・不妊治療クリニック

GLOBAL FERTILITY & GENETICS

胎児の鼓動が響くその瞬間、新たな人生の扉が開く

- 体外受精 (IVF)
- 着床前診断 (PGT)
- 人工授精 (IUI)
- 顕微授精 (ICSI)
- 卵子凍結
- 男性不妊
- 卵子提供
- 代理出産

注目の再生医療PRPなどを用いて、不妊・流産の根本的な原因を予防・改善する最新治療も行っております。



日本語
デスク

917-940-2703
tomoko@globalivfny.com



クリニックからの
情報はこちら

115 E. 57th St. Suite 420 & 430, New York, NY 10022
212-381-9558 **http://www.globalivfny.com/**

月～金 7:30am～5pm
土 8am～12pm

各種保険
対応

ジャピオンPick



噂のアレ

LABUBUがメシーズ・パレードに登場！
“オワコン説”とのギャップは？

The rumored one!

NY JAPION



ホリデーシーズンの到来を告げるニューヨーク恒例の一大イベント「メシーズ・サンクスギビング・デー・パレード」が今月27日に開催。巨大バルーンや華やかなフロートがマンハッタンを彩るなか、今年はPOP・MARTの人気キャラクター「LABUBU(ラブブ)」が初登場する。SNSで拡散され、アジアを中心に国際的人気を獲得した“あの子”が、ついにニューヨークの空へ浮かび上がる。LABUBUは、愛嬌と奇妙さが混じる独特のビジュアルで知られ、ブライントイ市場を象徴する存在となった。限定モデルは高額転売され、抽選争奪戦も続いた。しかし近年はリセール価格が下落し、かつての熱狂は落ち着きつつある。海外メディアでは「熱狂から疲労へ」との表現も登場し、“オワコン説”も囁かれている。とはいえ、この変化をPOP・MART側は悲観していない。価格が適正化し、投機目的の購入が減ることで「ブランドとして健全に成長している」と前向きに捉えている。流行の一巡で市場が成熟期に入ったとの見方もある。そんなLABUBUが、なぜいまニューヨークのメインイベントに採用されたのか。ここにはカルチャーの「時差」が見える。世界ではブームが落ち着いたとされる一方、多様な文化を受け入れるニューヨークでは、そのユニークな表情が依然新鮮に映るのだ。巨大バルーンの登場は、LABUBUの存在感をあらためて示す場となるだろう。“オワコン説”が語られる今だからこそ、ニューヨーク発で第二波が起きる可能性もある。ブームの行方は、当日のマンハッタン空と観客の反応が教えてくれそうだ。



NYC Minute

1分で
知れるヒミツ

34.80ドルの法則 – OMNYのライフハック

ニューヨークの地下鉄・バスで利用できる非接触決済「OMNY(オムニー)」が、クレジットカードやスマホ、専用カードでタップするだけで乗車が可能。今年末にはメトロカードが廃止、OMNYへ完全移行の予定だ。1週間以内に12回乗車すると、以降その週は無料になる「運賃キャップ制度」に対応。利便性が高い一方で、反応遅延や二重引き落としなどのトラブルも報告されている。



OMNYのメリット・デメリット

Advantages メリット

改札でタップするだけで乗車可
クレカ・スマホ・専用カード対応
1週間12回乗車で以降その週無料
現金不要でスムーズ

Disadvantages デメリット

タップ誤反応で二重引き落としの恐れ
チャージ額設定が分かりづらい
残高不足でも通過し、次回マイナス表示になる
システムトラブルがまだ多い

OMNYのおすすめの使い方

- ✓ 2.90ドル×12回=34.80ドルをチャージするのがベスト。
- ✓ 反応しない場合も、連続でタップせず一呼吸おくのが安心。
- ✓ 通勤などで毎日利用する人は、今年末まではメトロカードの乗り放題券を使い様子を見るのが確実かも?!



十割そばあり口

予約必須



ウェストチェスターの空手教室

子供の精神修養と基礎体力の向上に

見学・無料の体験入門実施中!

代表 宮下隆雄

お子様のご入会時の特典

- 道着をプレゼント
- ご両親へはMamaroneck Fitness Clubのメンバーシップ

①Mamaroneck Fitness Club, 300 Waverly Ave, Mamaroneck, NY 10543

電話 代表 914-835-4269 / 日本語 917-769-7617

Email info@shojinkaikarate.com

詳細はこちら

D5 LAW OFFICE PLLC

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネスを始めている日系企業・個人をサポートいたします。

- 会社法
会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関連する法的サービス
- 商法(ビジネス)
契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス
- 移民法(ビザ)
米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス
- 不動産法
不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

安田デビン龍
Attorney at Law

TEL: 646.838.4800

devin@d5law.com

222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038

詳細はこちら

引越はターザンムービング

創業27年 低価格でプロのサービス

ライセンス有 保険加入
近距離・州外引越

自宅訪問見積無料
ハウスクリーニング

単身からオフィスの引っ越まで
大小問わず

Tarzian Moving & Deliveries Corp.

Office: 347-234-8125 Cell: 917-776-3680 (24/7) www.tarzianmoving.com

8035 236th Street, Bellerose Manor, NY 11427 / tarzianmoving@gmail.com

詳しくはこちら



ジャピオンってイイネ!

広告掲載のお問い合わせは

212-431-9970

www.nyjapion.com

adsales@trendpot.com

トレンドポット・営業部まで



サンライズマート各店にて 大好評販売中!!

ユンケルンバで ガンバルンバ



いつでも飲める! あともうひとふんばり! 体力アップに!



ユンケル エナジー

ノン
カフェイン

初めての方にもおすす
めの基本ユンケル。
ビタミンとハーブをブ
レンドした、手軽に飲
める30mlのワンショッ
ト! カフェインフリーな
ので、カフェインの摂
り過ぎを気にせず飲
んでいただけます。



ユンケル スーパーロイヤル

ワンランク上のユン
ケルスーパーロイヤ
ル。神経の興奮を抑え
るタイソウ、リュウガ
ンニク、集中力を高め
るローズマリーなど
を配合。いつも以上
に元気が欲しい時や
長時間運転のドライ
ブにも最適!



ユンケル スーパーグランド

風邪のひきははじめ
に
おすすめのユンケル。
北米原産のハーブ、エ
キナセア配合。エキナ
セアは免疫力を高め、
感染症に効果がある
と言われているハー
ブです。体調管理にも
おすすめです!

リフレッシュしたい



スパークリング ユンケル

少し疲れた身体には、ユ
ンケルの炭酸飲料を。コ
エンザイムQ10やニン
ジンエキス、ビタミンB6
を配合しています。低カ
ロリーなのもうれしいポ
イントです。スポーツの
前後にもピッタリ!

ビタミンB2を追加し新登場!



新発売

ユンケル Q10ゼリー

ノン
カフェイン

さっぱり飲みやすいフル
ーティーなライチ風味の
ゼリー飲料。吸収の良い
水溶化コエンザイムQ10
やニンジンエキス、ローヤ
ルゼリーを配合。手軽に
エネルギー補給できるの
で、ハイキングやお出か
けのお供にピッタリです。

SATO Pharmaceutical Inc
Product of Japan



youtube
チャンネルは
こちら!





無料トライアルレッスン 随時受付中

さらに今なら! 新規のお客様限定で
10回のレッスンで1レッスン無料に

人気のコース

① 子供向け (幼稚園から中学生まで)

日常の英会話や宿題、帰国子女受験・英検・TOEICなどの各種試験対策まで幅広くサポート

② 大人向け

ビジネス・法律英語・レジュメ作成・面接練習・ボイスコーチングなど

③ NYに来たばかりの方向け

生活に役立つレッスン+サポート。

*学校の入学手続きやIDの取得など、同行も可能。

料金は1時間あたり\$55~\$85前後 (場所やコースによって異なります)

オンラインでもっとお得に!

自宅・オフィス・ビデオチャットなど、ご希望の場所・様式で英語学習が可能。



Strong English Services

✉ strongenglishservices@gmail.com
🌐 strongenglishservices.com



ジェニファーさんが教える!

ニューヨーカーが使う自然な英語

〈第123回〉

「我慢する／耐える」は英語で何ていう?



日常の中で、「ちょっと我慢しよう…」と思う瞬間ってありますよね。痛みや気持ち、欲しいものなど、いろいろな「我慢」がありますが、英語では場面ごとに表現が変わります。今回は、そんな「我慢する／耐える」をシーン別に、どう表現するか学びましょう。

1 Endure / bear (pain, suffering) ... (痛みや苦痛を) 我慢する、耐える

- Please bear the pain a little longer. (痛みをもう少し我慢してください。)
- The widow has endured loneliness for a long time. (未亡人は長い間孤独に耐えてきた。)

2 Hold (it) in / Control (oneself)~ ... (怒り、感情を) 我慢する、こらえる

- I was angry with him, but I held it in. (彼に腹が立ったけど、我慢した。)
- I couldn't control my emotions. (感情を抑えきれなかった。)

3 Control (oneself) / Resist ... (欲望や欲求を) 我慢する

- I want new clothes, but I'll control myself for now. (新しい服が欲しいけど、今は我慢しよう。)
- I'm on a diet, so I have to resist sweets. (ダイエット中だから甘いものを我慢している。)

その他の使える 単語&フレーズ

- Hold it in 「トイレを我慢する」
- I need to use the bathroom, but I'll hold it in for now. (トイレに行きたいけど、今は我慢している。)
- Unbearable
- The heat is unbearable. (我慢できないほど暑い。)
- Bearable
- My toothache is bearable, so I'm OK. (歯が痛いけど、我慢できるくらいだから大丈夫。)

【監修】ジェニファー・ストロング講師 (Strong English Services)

23年間の実績と資格を持つニューヨーク州のESL教師。過去10年間の日本在住経験から、日本人が抱きやすい疑問を抑えたレッスンを得意とする。教師、編集者、ボイスコーチ、弁護士秘書の経験あり。

HIROSHI KIMURA DMD

Periodontics and Dental Implants of New York

“Masters in the Art and Keep of Oral Health”

Hiroshi Kimura



・タフツ大学歯学部 1993年卒業後、専門医研修 1995年修了
・コロンビア大学歯学部 臨床助教授 20年
・ニューヨーク歯科学会会員・米国歯周病学会会員
・タフツ大学同窓会・北東部歯周病学会
・デルタ・シグマ・デルタ歯科友愛会 卒業生会員
・デルタ・シグマ・デルタ ヨーロッパ支部会員
・ニューヨーク歯科医師会

1996年から、口腔衛生ケアも提供する歯周病及びインプラント専門歯科医を開業

30 Central Park South
Suite 3D
New York, NY 10019
(on 59th St, bet 5th & 6th Aves)

Tel (212) 486-1121
Fax (212) 935-1808
Email: info@drhiroshikimura.com

Webサイトはこちら



高額な医療保険料でお悩みではありませんか?

団体として保険契約をすることで在米日本人が医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。

「月々の保険料が1/3に! 日本の大手保険会社が提供しているので、万一の時も安心」
ーニューヨーク・自営業ー

「免責無しでほとんどの医療機関でカバーされ、通常の医療保険より有利です」
ーロサンゼルス・学生ー

「日本のパスポートさえあれば、日本に住所がなくても加入できました」
ーシアトル・報道関係者ー

まずはWebサイトでEメールをご登録ください。

▶▶▶ **kaigaibusiness.org**

海外ビジネス協力会

海外ビジネス協力会は海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です

元気の源 一和 発酵人蔘

高麗人蔘の効能

- ✓ 免疫力の向上
- ✓ 疲労回復
- ✓ 血液循環、血液浄化作用を助ける
- ✓ 新陳代謝の促進効果
- ✓ ホルモン機能を整える
- ✓ 消化機能を助ける

★無料健康オンラインセミナー実地中!
11月21日(金) 8PM (東部時間)

次回は12月19日(金)8PM(東部時間)

新世紀の高麗人蔘 Ginst-15

- 一和社独自の抽出方法で高麗人蔘の持つ天然成分が保たれる発酵人蔘
- 従来の高麗人蔘茶と比べて、吸収率4倍、吸収量15倍
- 私達の腸内環境の状態にかかわらず発酵人蔘が解毒を助けます



One Heart International, Inc.
481 8th Ave., #C20, New York, NY 10001
☎212-719-1433 ✉info@1heartshop.com

お問い合わせはこちら ▶



Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク
110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)

Phone: 212 545 1313

ジャピオンで、見つけた



広告掲載のお申し込み・ご相談は

TEL. 212-431-9970

adsales@trendpot.com
www.nyjapion.com

- ✓ 季節限定メニューあり
- ✓ グルテン・ナッツフリー豊富
- ✓ 営業前の早朝受け取り対応
- ✓ 企業向けカスタム包装可能



〈読者Kさん・30代〉
少し贅沢な価格帯で
すが、クオリティーは抜
群。ムースやクリーム
を使った看板メニュー
は特に絶品です！



「LYSÉE シグネチャー パティスリーボックス(71ドル)／左上」
人気のスイーツを詰め合わせたギフトボックス。定番の「リゼ」や
「コーン」、季節のタルトに加え、「V.I.C.」または「プティ・ジャルダ
ン」のいずれかから選択。プレオーダー限定で特別な贈り物に最
適。「ピーカンタルト 塩バナナクリーム添え(17.5ドル〜)／右
上」香ばしいエリオットピーカンと濃厚なブラウンライスカaramelを
使用した、贅沢なピーカンタルト。塩バナナクリームがアクセントで、
特別な日のデザートに最適。こちらもサンクスギビング限定商品。
「ティディベアデュオ2.0(16ドル)／右下」可愛らしいティディベア型
マドレーヌのベア。ミルクチョコレートにはチョコレートヘーゼルナッ
ツスプレッドを、ヴァローナのデュルセイチョコレートにはメープルの
風味を加え、香ばしく濃厚な味わいに。



LYSÉE
44 E. 21st St.
INFO@LYSEENYC.COM
IG: @lysee.nyc



センスがいいと言われる 私の手土産

ホームパーティーに呼ばれる機会の多い米国。多種多様な人々が暮らす
ニューヨークでは、渡して喜ばれるものもさまざま。文化や宗教、好みを配慮
しつつ、日本らしいものや流行りのものなど、センスよく選びたいもの。読者
から寄せられたコメントも交えて、喜ばれるおすすめの手土産を紹介する。



「パンパキンバイ(95ドル)」ローストしたハニーナッツスクワッシュに、スパイス香るフランとチーズケーキムースを重ねた特製
パンパキンバイ。ナッツ不使用なのでどなたにも安心。サンクスギビング限定商品で受け取り期間は11月11日〜30日

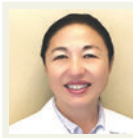
ニューヨーク新名所で
『食べられるアート』を
体感
マンハッタン、フラットアイ
アン地区。静かな通りにひつ
そりと佇むパティスリーフテ
イク「LYSÉE」は、ヘリニ
ョークで大きな注目を集める
存在だ。ガラス越しに並ぶ
ケーキたちはまるで美術館
の展示品のように、まさに「
食べられるアート」という表
現がびつたり。韓国出身のパ
ティシエ、ウンジン・リーが、フ
ランスで培った技術と韓国の
感性を融合し、2022年
にオープン。代表作「ベビー
バナナ」をはじめ、「セサミ・
タルト」や「ユズ・チーズケ
ーキ」など東西の魅力が調和
したスイーツが揃う。
店内は韓国の伝統素材
を取り入れた温かみのある
空間で、訪れる人をデザー
トギャラリーへと誘う。ニ
ョークで今最も注目される
パティスリーだ。

Parkside Dental and Implant Center

大塚歯科医院

- 一般歯科
- 小児歯科
- 神経治療
- 歯周病
- インプラント
- 歯槽骨再生
- インビザライン
- ホワイトニング
- 土曜日もオープン!

痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!



大塚エレイン
Elaine S. Otsuka, D.M.D.
フェアリーディキンソン大学
クリニカル・プロフェッサーを
経て当院で治療を開始。



フィリップ・カン
Philip Y. Kang, D.D.S.
現コロンビア大学歯学部歯
周療法学科ディレクター、コ
ロンビア大学歯学部教授。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。
私たちが専門家が丁寧に説明します。

コロナ感染予防対策を徹底

オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024

tel. 201-461-0130 ※日本人スタッフ常駐

●各種保険対応 ● ご予約はこちらから▶▶



2025-2026 スクールイヤーデーキャンプ

日本語で行うアクティビティで日本文化を体験!

\$173/DAY
(複数日申込で最大25%割引)

詳しくはこちら



535 Clinton Ave, Brooklyn, NY 11238

347-721-3521 aozoracommunity.org

aozora
COMMUNITY



ケネディ・インターナショナルスクール

Kennedy International School



全日制幼児クラス 編入児童受付中

全日制
ここが
ポイント!

- ・日英バイリンガル
- ・仏英プログラムの児童との交流
- ・朝8時〜、夕方6時までのお預かり
- ・ファイナンシャルエイドの制度あり

225 E. 43rd St. NY, NY / 212-681-7929
Email: JapaneseProgram@kennedyinternational.org

申し込みはこちらから!



実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350
(State Fee 込み) 全米50州対応

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

- Tax
- Life
- Estate
- Retire
- 相続プラン
- 引退プラン
- 生命保険
- 法人・個人の税金申告



ジェームズ・ナム税理士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

会計事務所 AA & TC, Inc.

1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail.newcorp@aantcinc.com (email 相談無料)

tel. 212-431-9970

adsales@trendpot.com www.nyjapion.com

広告掲載のお申し込み・ご相談は、営業部までお気軽にお問い合わせ下さい

ニューヨークライフ=ジャピオン

NYジャピオン
WEEKLY NY JAPION

歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
【勤 務 地】230 PARK Ave., #525
New York, NY 10017
【給 与】
【募集内容】経験者優遇 明るく責任感のある方
【応 募 先】☎212-867-1188
日本語ラインext#2迄
【会社情報】山縣歯科医院
230 PARK Ave., #525
New York, NY 10017

山縣歯科医院

一般事務/米国確定申告書作成補助募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
(2026年1月から4月までの短期雇用)
【勤 務 地】Teaneck, NJ
【給 与】経験により応相談
【募集内容】一般事務、米国確定申告書作成補助、データ入力、経験者優遇、未経験OK(トレーニング有)、週20時間以上、日米バイリンガル、米国での就業が可能な方
【応 募 先】☎201-494-2898
ガラスキー迄
eos1040@eosllp.com
【会社情報】EOS ACCOUNTANTS LLP



パートタイムの歯科助手を募集

【雇用形態】パートタイム
【勤 務 地】30 Central Park South, Suite 3D
New York, NY 10019
【給 与】時給\$20〜25※経験に応じて変動
【募集内容】外科手術およびインプラント手術中の歯科医の補助、外科器具、機器、手術室の準備と維持、歯科用レントゲン撮影
【応 募 先】履歴書をinfo@drhiroshikimura.comまでご送付ください。
【会社情報】Periodontics & Dental Implants of New York: Hiroshi Kimura DMD

Hiroshi Kimura,
DMD

仕事探しは
ジャピオンの
クラシファイド

ヘアスタイリスト募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤 務 地】マンハッタン
【給 与】時給\$16〜(+チップ)
【募集内容】ヘアカット専門店。ブランクのある方も大歓迎。カットのみなので、復帰後も早く上達が可能です。有給の研修制度、特別ボーナス、ビザサポートあり。フルタイムはベネフィット充実。日本人の美容師が多いのでお気軽にご連絡ください。
【応 募 先】recruitny@qbn.net.jp
【会社情報】QB HOUSE USA Inc.



日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム／フルタイム
【勤 務 地】522 Mamaroneck Ave.
White Plains, NY 10605
【給 与】時給\$16.50〜\$20UP
【募集内容】レジ、レストランキッチン経験者歓迎。要SSN.就労ビザ。医療保険・退職金制度(401K)有り
【応 募 先】☎914-683-6735
s.inaba@daidomarket.com
稲葉迄
【会社情報】NIPPON DAIDO, INC.
522 Mamaroneck Ave.
White Plains, NY 10605

Daido Market

自宅での内職者募集

【雇用形態】パートタイム
【勤 務 地】リモート
【給 与】面談時応談
【募集内容】週に一度のPickUp DropOff作業あり。日本語での指示書が読めて書ける方。商品の袋詰めなど細かい作業で丁寧な仕事を長く続けていただける方。内職と並行して希望があればバックステージ作業。学校のお迎え時間まで店で作業ができる方。先ずはご興味のある方はレジメをメールで送ってください。就労ステイタス必須。
【応 募 先】Kazumi.toho@gmail.com
【会社情報】TOHOSHOGI NY Inc.
4 Bryant Pk Store #2
New York, NY 10018

ウェ이터／ウェイトレス募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤 務 地】729 Saw Mill River Rd.
Ardsley, NY 10502
【募集内容】ウェストチェスターのさざんレストランでは、ウェ이터・ウェイトレスを募集中。学生、未経験者、大歓迎。スケジュール等お電話ください。
【応 募 先】☎914-309-2636
ボイスメールになりましたらお名前、お電話番号をお残し下さい。折り返しお電話致します。



歯科医院事務受付、歯科助手募集

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤 務 地】1600 Harrison Ave., #105
Mamaroneck, NY 10543
【給 与】
【募集内容】歯科医院事務受付・歯科助手を募集しております。トレーニング有。一部交通費支給。未経験可。
【応 募 先】メール: ojfd2002@hotmail.com
電話: 212-751-5648
【会社情報】海外邦人歯科
1600 Harrison Ave., #105



事務受付募集

【雇用形態】フルタイム
【勤 務 地】マンハッタン／ハリソン
【給 与】
【募集内容】マンハッタンとハリソンのオフィス、要就労ビザ、優遇あり
【応 募 先】☎917-952-9621 Ozawa迄
連絡をお願いします。
【会社情報】Ozawa Shunzo DDS
425 Madison Ave., #403
New York, NY 10017

小澤歯科医院

歯科スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム
【勤 務 地】2460 Lemoine Ave., suite 101
Fort Lee, NJ 07024
【給 与】
【募集内容】土曜日働ける方を募集しております。トレーニングがありますので、未経験者でもOKです。明るいオフィスです。お気軽にお電話ください。
【応 募 先】☎201-947-3777
【会社情報】レモイン歯科
2460 Lemoine Ave., suite 101
Fort Lee, NJ 07024

レモイン歯科
Lemoine Dental Group

寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤 務 地】357 6th Ave.
New York, NY 10014
【給 与】応相談※経験考慮
【募集内容】やる気と元気がある方を募集しております。SSNを持っていることが応募条件です。
【応 募 先】☎212-462-0039
sushikatsueinyc@gmail.com
Managerまでテキスト又は電話にてご連絡ください。
【会社情報】Sushi Katsuei
357 6th Ave.
New York, NY 10014

Sushi
KATSUEI

NYジャピオン

2025年11月21日号
(No.1321)

President 和田貴博 Takahiro Wada

丸田尚輝 Naoki Maruta

Designer 須藤幸子 Sachiko Suto

Sales 小野寺朝子 Asako Onodera

Accounting 内田悠子 Yuuko Uchida

Trend Pot NY, LLC
315 Madison Ave., STE 3018, New York, NY 10017
TEL: 212-431-9970 / www.nyjapion.com

Business Partner
Trend Pot Inc. & Increase Inc. 新谷哲士

©2025 Weekly NY Japion
本紙掲載の記事・写真の無断複写、複製、転載を禁じます。
本紙に掲載された広告内容に関しましてはジャピオンは一切責任を負いかねます。

(経験不要) パーソナルアシスタント募集

【雇用形態】パートタイム
【勤 務 地】515 Madison Ave., Suite 1212
New York, NY 10022
【給 与】時給\$18〜(+UP) *スキル・経験に応じる
【募集内容】英語と日本語の通訳・翻訳で患者様とスタッフのサポート。事務作業やその他オフィス業務の手伝いをお願いします。日本語と英語が堪能で明るくプロフェッショナルな姿勢で取り組める方。大学生も歓迎です。
【応 募 先】☎212-858-9266
info@dentalserenity.us
【会社情報】Dental Serenity of Manhattan



リムジンドライバー募集

【雇用形態】パート／フルタイム
【勤 務 地】ニューヨーク市内&長距離
【給 与】フルタイム経験者:TLCライセンス保持者:繁忙期:最低\$3500／月補償します。TLC and CDL保持者繁忙期最低\$4500／月補償します。
【募集内容】日本語／英語バイリンガルの方。TLC and CDLライセンス保持者。要就労ビザ、責任感のある方。会社の車を運転して頂きます。
【応 募 先】info.ny@hinomaruusa.com
に履歴書をお送りください。
【会社情報】Hinomaru USA Inc.



美容師・美容師アシスタント急募

【雇用形態】フルタイム／パートタイム
【勤 務 地】68th Garth Rd. Scarsdale NY 10583
スカースデール駅から徒歩4分
【給 与】時給／週5日勤務は月給も選択可能 MetroNorth交通費支給
【募集内容】多忙につき美容師・美容師アシスタントを募集します。日本人の髪のための経験でも大丈夫。長期就労の場合GCサポート可能です。性別年齢英語力不問です。お気軽に連絡ください。
【応 募 先】HP:www.salondevoeu.com
☎914-725-7755
info@salondevoeu.com
【会社情報】Salon De Voeu
68th Garth Rd., Scarsdale NY 10583

てい よし ひ で
鄭 吉秀 公認会計士

個人・法人の税金申告
E Fileでの迅速サービス!
会社設立・会計・経理一般
QuickBooks
わかりやすく教えます
Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ

16 W. 32nd St., Suite 501 (bet. 5th Ave. & B'way)
☎212-714-1772 FAX:212-714-1784
kyoungcpa@gmail.com

アメリカ・日本両国での
税金・ビジネスの問題解決します

確定申告
節税アドバイス
帰国準備
出国税



GIIP (ジーアイアイピー)
日米国際会計事務所

☎ 212-518-7065
giip-global.com/ja
ask@giip-global.com

 NY市マンハッタン
西23丁目71 STE1624

 東京 千代田区九段南
2-4-12 4F (靖国神社前)

肩こり・腰痛 マッサージ コロナ疲れに
NY州ライセンス
マッサージセラピストによる
本格西洋マッサージ

スタジオ料金
60分.....\$160
90分.....\$200
120分.....\$240
※全てエッセンシャルオイルは込

11月未まで
お休みいたします。
また12月から
再開いたします!!

SHOKO AKIYAMA
MASSAGE THERAPY STUDIO

138 W. 15th St. #1 (btw. 6th & 7th Aves.)
tel. 917-345-1340
www.shokomassage.com

要予約 お問合せ・ご予約はこちらから

一般修理・板金塗装
セイロモータース

定期的なチェックアップで安全運転を
40年の経験と信頼で
自信を持ってお車をお預かり致します!

秋のドライビングシーズンで
秋のチェックアップで
オイル交換無料
※SYNオイルは除く。5qtsまで
ジャピオンを見たとお伝えください(11月末まで)

点検中もお買い物ができちゃう好立地!
ミツワ 徒歩5分
EXXON 徒歩1分
Edgewater Commons

SAEILO
MOTORS
480 Old River Rd.
Edgewater, NJ
201-840-0010

今すぐはじめよう

Jme

TV+オンデマンド 定額見放題！

アメリカで「紅白」を見られるのはJmeだけ
ジェイミー

第76回
NHK 紅白
歌合戦

ライブで配信！

NHKニュースから最新ドラマ・話題の邦画・バラエティ・大相撲などのスポーツ・アニメ・子ども番組 などが
アメリカ・カナダでどこでも視聴可能！TV・スマホ・タブレット・PCなどでご利用頂けます。



UP TO
50%
OFF



今年最大のセール！

期間限定！

今が加入のチャンス

プロモコードご利用で【対象プラン】最大50%OFF

月間
\$25.99
\$12.99 /月
3か月間
プロモコード 1MON25

半年
\$139.99
\$99.99 /半年
プロモコード 6MON25

年間
\$259.99
\$189.97 /年
プロモコード 1YEAR25



ご登録はウェブサイトから

watch.jme.tv



すぐに視聴開始！



プロモコード (1/5/2026 まで有効) を使用して登録すると最大 50% オフとなります。新規加入者と再開者のみのオファーです。ウェブサイト登録のみ対象となりアプリでの登録は対象外となります。価格は US ドルで表示されています。