

NYジャピオン™

FREE

毎週金曜日発行

10.17 Vol. 1317
2025

WEEKLY NY JAPION

ソーパー オクトバー

一カ月の休肝が もたらす静かな変化

アメリカでの健康と医療 P11

プロスポーツから見る経営学 P16

大人のためのハロウィンスポット P18

広告のお問い合わせは adsales@trendpot.com | 記事のお問い合わせは reader@nyjapion.com | Instagramもチェック! @nyjapion

Wayne & Wayne Law Offices

民事法 / 刑法 / 家族法 / 移民法
高齢者法 / 交通事故被害・損害

各種法律の仕組みから裁判所への同行
まで、すべて日本語で親身になってお役
に立てるのが当法律事務所の特徴です。

電話での相談は無料 ▶ 845-988-6429 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK

Email: stanwayne@optimum.net

231 South Blvd. Nyack, NY 10960

www.nybengoshi.com

ウエイン・スタンレイ弁護士

確定申告・タックスリターン

ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応

尾崎真由美会計士

お客様の満足が第一。
正確な確定申告書を
時間内にお届けします。

全米・全ビザ
対応
20年以上の
実績!



日本語フリーダイヤル 1-877-827-1040

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

詳細はこちら ▶



59丁目店

営業時間 ▶ 10AM~7PM
224 E. 59th St.
(Bet 2nd & 3rd Ave.)
212-755-3566

GC店

営業時間 ▶ 8AM~9PM
370 Lexington Ave.
#107 (at 41st St.)
917-472-7025

www.katagiri.com

創業110年の日本食料品店

KATAGIRI

京都フェア 開催



両店舗

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER



マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016
(bet. 36th & 37th Sts.)

平日 9AM-5PM

日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494

Dr. Jeffrey M. Ahn

drahnent.com

フォートリー GWブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee
NJ 07024

平日 9AM-5PM

日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400

オフィス携帯番号 646-344-2359



HIBARI FAMILY MEDICAL

ひばりファミリーメディカル

充実の
日本語対応

ニュージャージー・ニューヨークの
かかりつけクリニック

201-581-8553

info@hibari.sprucecare.com

725 River Road, Suite 214
Edgewater, NJ 07020

hibarifamilymedical.com

- ✓ Medicareをはじめ、適用対象の保険が充実
- ✓ 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査も
対応可能な人間ドック



リバーサイド健診センター

ドック&クリニック

霞 竜雄 M.D.

原田 義也 DC(カイロプラクティック)

●健康診断(土曜日)

●デジタルレントゲン

●一般診療、胃腸科

●Hackensack 大学病院入院治療

●海外旅行者保険可

10/3~11/14の期間中、健康診断B1コース以上を受診の方はインフルエンザ予防接種無料

201.678.1900 www.myriverside.net

NYジャピオン™

WEEKLY NY JAPION

はあなたのNY生活を応援します!

ジャピオン広告掲載クライアント様一覧は右のQRから検索可能!



第2週 目玉商品 (10月24日~10月30日)



錦 最高級特選米 15ポンド

\$16.99 → **\$14.88**

普段のご飯にも、チャーハンなどにもおすすめのカリフォルニア米です。



味の素 鶏もものから揚げ 冷凍 350g

\$11.49 → **\$8.48**

電子レンジやエアフライヤーで温めるだけでできる、便利な一品です。

定塩ニジマス 骨取り切り身 5枚入り

\$13.99 → **\$9.88**

朝食やお弁当に最適。塩がきいているので焼くだけでおいしくできます。



塩さば 1尾 冷凍 \$4.49 → **\$2.98**

厚みのある身でおいしいと評判。混ぜご飯や和風パスタにも使えます。



Shirakiku おでんセット 冷凍 650g

\$9.99 → **\$8.99**

種類が多いのが嬉しいおトクなセット。だしも一緒に付いています。



Sakura Pork 豚ひき肉 1ポンド

\$5.99 → **\$4.88**

うまみたっぷりです。ハンバーグや麻婆豆腐、ミートソースなどに最適。



味の素 エビシューマイ 495g \$11.99 → **\$9.99**

大容量なのでお買い得。今夜のおかずにも、お弁当の具にもおすすめ。



Sun Noodle 豚骨ラーメン 2人前 \$5.99 → **\$4.99**

時間がない日はラーメンでラクしよう! 豚骨が人気のフレーバーです。



金のつぶ 梅風味 黒酢たれ 納豆 3パック \$1.79 → **\$1.49**

梅と黒酢のさっぱりとした味がご飯との相性抜群!



あじの干物 鹿児島県加工 2枚入り \$11.99 → **\$10.29**

サイズが大きいと好評です。お好みで大根おろしや醤油とあわせてどうぞ。

ジャパンウィーク第2週にあわせて、毎日使える日用品をご紹介します!この機会に日本の便利グッズをそろえよう。

クレラップ レギュラー 20m \$3.79

切りやすさで選ぶなら、やっぱり日本のラップ。



ロリエ スリムガード 25cm 19個入り \$5.99

優しい肌触りと使い勝手の良さで、あると安心。

キュキュット クリア 除菌 食器用洗剤 240ml \$3.49

油汚れもしっかり落とし、除菌にも使える。



こちらもお見逃しなく! 日用品の人気者特集

同時開催!

数量限定プレゼントキャンペーン

10/17~10/23



ハウス食品 豆腐 Soft 14oz
対象商品\$10以上の購入でプレゼント

10/24~10/30



カルピス ミニ オリジナル 4本入り
対象商品\$8以上の購入でプレゼント



カルビー ジャがりこ オリジナル
対象商品\$13以上の購入でプレゼント



モンテール じゃがりこ オリジナル
対象商品\$8以上の購入でプレゼント



カルビー フルグラ 50g
対象商品\$5以上の購入でプレゼント



錦 七穀米 2ポンド
対象商品\$20以上の購入でプレゼント

Wee!のSNSでも情報配信中!

weee_japan



Wee! Japanese



こんなに おトクなのは 2週間だけ!

お買い物はこちらから



※キャンペーン内容は変更となる場合があります。

Weee!

北米最大級の
アジア系ネットスーパー

秋の最大セール

ジャパンウィーク

最大
40% off

10月17日(金)~10月30日(木)

お米、肉、海鮮、野菜、スイーツも!
日本の食材が最大**40%OFF!**
NYエリアは最短翌日配達!

👉
ジャパン
ウィークを
見に行く



第1週 目玉商品 (10月17日~10月23日)



栃木県産こしひかり
11ポンド
\$23.99→**\$20.88**

ベストセラーの日本のお米。
柔らかい食感と甘みたっぷりの味をご堪能あれ。



豚バラ薄切りロール
冷凍 1ポンド
\$7.99→**\$6.88**

Weee!の薄切り肉で人気
No.1! 取り出しやすく、使
い勝手抜群です。



手軽にできるから、冷凍庫にあると安心。まとめ買いどうぞ。
マルちゃん
焼きそば 3食入り
\$4.49→**\$2.88**

骨取りさばの味噌焼き
2枚入り \$5.49→**\$4.48**

温めるだけで食べられます。骨がないので子どものおかずにもおすすめ。



ハウス食品
スンドゥブ鍋スープキット
辛口 368g
\$3.49→**\$2.48**

豆腐と鍋の素がセットに入っているので、鍋ひとつで作れます。



水戸の味
有機納豆 3パック
\$2.49→**\$1.49**

毎日食べる納豆は、おトクなこのチャンスにどうぞ!



ハウス食品
バーモントカレー
甘口・中辛・辛口
\$6.79→**\$4.99**

世代を問わず愛されるカレールー。いずれの味もお買い得です。



特上うなぎ蒲焼 冷凍 312g
\$13.49→**\$11.99**

ふっくらとした身で食べ応え十分。2人前ほどの大きさです。

焼豚チャーシュー
冷凍 1.8~2.5ポンド
\$29.99→**\$24.99**

柔らかくしっかり味がついた焼豚で、ラーメンや炒め物の具材にぴったり。



明星 中華三味
広東風醤油味
\$3.29→**\$2.69**

本格的な中華ラーメンを味わうならこちら!お好みの野菜と一緒に。



エリエール
ティッシュペーパー
180組×5箱
\$7.99→**\$4.88**

安心の日本製で毛羽立ちが少なく、優しい肌触りで使いやすい。



Lululun フェイスマスク
32枚入り \$20.99→**\$15.99**

日本人のお客様に一番人気のフェイスマスク。一回でぶるぶるお肌に。

10/20(月)
限り!

特別な海鮮 1日限定セール

いくら 醤油漬
冷凍 500g
\$59.99→**\$54.99**



ペルー産 天然生ウニ
冷凍 100g
\$20.99→**\$18.99**



清水商店 蒸しだこ
200g
\$14.49→**\$12.99**





ソーパー オクトーバー

一カ月の休肝がもたらす 静かな変化

お酒をやめることは、意志の強さの証ではなく、自分の調子を取り戻すためのセルフケアの一つ。世界中で広がる「ソーパーオクトーバー(禁酒月間)」は、心身のバランスを見つめ直す、穏やかな一カ月の習慣。飲まないことで見えてくる「自分」を、少しの勇気と共に体験してみませんか。(文・取材/伏見真理子)

お酒を手放し心と体を整える 「リセット」という発想

お酒を一カ月だけ手放す。それだけで、体の内側では想像以上の変化が始まる。英国発祥の禁酒月間「ドライジャーニャアリー」や、米国で広がる「ソーパーオクトーバー」の調査によれば、多くの人がこの一カ月で変化を実感しているという。数字で見る禁酒の効果について調べてみた。

睡眠の質

ドライジャーニャアリーに参加者のうち、およそ71%が「睡眠の質が向上した」と回答(Forbes, 2024)。飲酒は、アルコールが分解される過程で脳が一時的に覚醒状態となり、深い眠り(ノンレム睡眠)を妨げる。そのため、寝つきは良くても夜中に目が覚めたり、朝起きても疲れが取れにくくなったりする。禁酒を続けることで睡眠リズムが整い、朝の目覚めが軽くなるという

声も多い。さらに、睡眠の質が上がることで、日中の集中力や気分の安定にも好影響をもたらす。実際に、米国の調査(NIH, 2023)では、アルコールを一カ月間控えた人の約6割が「仕事のパフォーマンスが上がった」と報告している。

体重と見た目
飲酒をやめることで、空カロリー(エンブティーカーロリー)が減り、代謝が整い、禁酒により58%が「体重が減った」と回答。平均で0.5〜2キロの減少が見られた。また、アルコールには利尿作用があり、体の水分やミネラルを奪ってしまう。そのため、肌の乾燥やくすみ、むくみの原因になることも。禁酒によりアルコールの利尿作用が弱まることで、水分保持力が回復。54%の人が「肌の調子が良くなった」と認めている。(Medical News Today, 2024)。

疾患リスクを減少

飲酒はがんや肝臓病、膵臓病、消化器などの疾患リスクを高める。そして、禁酒により自律神経の刺激が落ち着き、血圧や心拍数が安定してくる傾向も。毎晩の一杯をスキップするだけで肝臓は「休肝モード」に入り、肝臓の硬さが10%

20%改善したという研究結果(Alcohol Change UK, 2024)も報告されている。結果、禁酒するだけでも、思っていた以上の節約効果を実感できるかもしれない。さらに、飲み時間が減ることで夜の時間にゆとりが生まれ、お金と時間の両面で余裕ができ、生活全体のバランスを整えるきっかけにもなるだろう。

節約効果&ライフスタイルの見直し
お酒の購入や外食時のドリンク代、飲み会での支出、帰りの交通費なども合わせると、飲酒にかかる金額は意外と大きなもの。一カ月禁酒するだけでも、思っていた以上の節約効果を実感できるかもしれない。

10月を過ぎても始めるのに遅くない! 一カ月に心と体をリセットするための ステップチェックリスト



Week 1 準備と意識のリセット

- 「なぜ飲まない一カ月に挑戦したいか」を書き出す(例:「睡眠の質を上げたい」「ダイエットしたい」「朝をすっきり迎えたい」)
- 家にあるアルコール類を一時的に片付ける
- 代わりに飲むノンアルコール・モクテル・お茶を常備
- 一週間後の自分に短い手紙を書く(変化の予測)

Week 2 体の変化を観察

- 睡眠アプリや手帳で「眠りの質」を記録
- 朝の目覚めや気分を1〜10でスコア化
- 肌のトーンやむくみ、体の軽さをチェック
- 「飲まない夜」をどう過ごすか、新しい習慣を見つける(夜ヨガ、読書、勉強、など)

Week 3 気づきとメンタルの変化

- 飲まなくても楽しめる時間・人間関係を見つける
- イライラしたときの代替行動を決めておく(深呼吸・音楽を聞く・炭酸水を飲む)
- 気分のアップダウンを日記に記録
- 「飲まない自分が心地よい」と感じた瞬間を書き留める

Week 4 変化を振り返る

- 肌、睡眠、気分、集中力などの変化を振り返る
- 最初に書いた「目的リスト」と比べてみる
- 一カ月間続けられた自分をねぎらう
- 今後も「飲まない日」を続けたい頻度を決める

確かな技術でオーダーメイドの美を...



辻 奈央 M.D.

- 北里大学医学部卒業、初期臨床研修終了
- 日本医科大学後期研修
- 品川スキンクリニック新宿院長
- 品川イーストワン皮膚科院長
- 形成外科学会会員
- 美容外科専門医(JSAS)
- ニューヨーク州エステティシャンライセンス



ウィリアム・ラオ M.D.

- アメリカ形成外科学会認定形成外科専門医、台湾形成外科学会認定形成外科専門医
- ジョンズ・ホプキンス大学医学部卒業
- ウィスコンシン大学ミルウォーキー校医学部に形成外科研修
- 台湾のチャンガン記念病院にて再建外科でのリサーチフェロウシップ終了
- マンハッタン アイ イヤー&スロート病院(MEETH)とニューヨーク大学(NYU)にて美容整形フェロウシップ

オススメ施術

サーマクールFLX

サーマクールFLXは高周波(RF)で改善する、最新の切らないたるみ治療器です。最新機種サーマクールFLXは従来のサーマクール(TC、NXT、CPT)に比べ、痛みを軽減させるバイブレーターが改良されているため、快適で痛みがありません。一回の治療で患者様に若く見える引き締め効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。
〈施術時間〉約60分
※治療中はピリピリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。
〈治療回数〉1年に一度の照射をおすすめします。



植毛治療

植毛手術により、髪の毛だけでなく自信も回復することができます。植毛について詳しくお知りになりたい場合は、カウンセリングをご予約ください。ラオ医師は、高度な技術をもったダブルボードの認定形成外科専門医であり、患者さまに素晴らしい結果を提供することができます。また、サプリメントやお薬の処方も承ります。



医療用脱毛 新施術

当院で使用している医療用脱毛器は、「最新脱毛レーザーの「クラリティ」です。日本人の皮膚に最も適したレーザーを使用しており、安全で効果的です。肌ダメージが少なく、エアースクワッド装置で痛みが少なく安全な施術を受けていただけます。またリアルタイム温度監視システム搭載で、表皮温度を計測し、火傷のリスクを抑えます。身体は脱毛だけでなく、お顔やデリケートゾーン、男性のヒゲなどにも安心して受けていただけます。



ピコシユア

1兆分の1秒という短時間で、瞬間的に光熱レーザーを照射します。そのため、皮膚への熱ダメージを抑えながら、シミやタトゥーをとらえることが可能です。少ない治療回数でクリアに除去できる先進の技術なのです。
●メラニンを的確にとらえ、さまざまな色素沈着症状に効果を発揮します。
●熱拡散が起こる前に、照射エリアを瞬間的にオフできるピコ秒パルスレーザーのため、熱ダメージを抑えることができます。
●2〜6mm、8mm、10mmのスポットサイズをご用意。カスタマイズした治療が可能です。
●タトゥーをより簡単に除去できます。755nmの波長は、黒、青、緑のタトゥーインクを的確にとらえてクリアにします。



鼻の手術



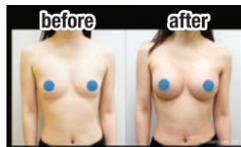
植毛



目元の手術



豊胸手術



William Lao, M.D. Plastic Surgery Center for Aesthetic Plastic Surgery

693 Fifth Avenue, 8th Floor, New York, New York, 10022, USA
Tell: 929-505-2060 / HP: www.doctorlao.com

辻先生
無料相談は
こちらから!
LINE: 日本語or英語

ラオ先生
無料相談は
こちらから!
WeChat: 中国語or英語



今米国で人気急増のノンアルコール



リチュアル・ゼロ・ブルー・フィン・オルタナティブ クラシックをアップデートするノンアルコールスピリッツの革命

従来のアルコールカクテルを楽しんできた愛好家にも、違和感なくノンアルコール版を提供できるスピリッツ系を中心とするブランド。一番人気はジン。植物性ポタニカルを使い、トニックなどと合わせやすい味わい。
ritualzeroproof.com

ル・ロゼ オーガニックフランス産スパークリングワイン

長年の研究開発から生まれた(フレンチブルーム)のノンアルコール・フレンチ・スパークリング。オーガニックのシャルドネワインを原料にしながらも、アルコールを含まないぜいたくな一杯。バランスの取れた複雑さを持つ口は、ミネラル感とフレッシュさが絶妙に調和し、摘みだての赤い果実の酸味と、ドライな白桃の香りが優雅に広がる。
us.frenchbloom.com



French Bloom

只今ソーバー・オクトーバー 中の人に話を聞いた

カナさん(40代)ニューヨーク在住12年
お酒を飲むのが日常の一部になりすぎて、休肝日なんてなかったですが、ダイエットしたいので、今お酒をカットしています。味のある炭酸水にレモンライムを絞り、それをワイングラスで飲んでます。



シンさん(40代)ニューヨーク在住2年
夏に飲み過ぎてしまったのと運動を始めたので、年末までは禁酒します。どうしても仕事関係の人との付き合いがあるので、バーやレストランに行った際は、モクテルか、サンペレグリノを飲んでます。



ケンさん(40代)ニューヨーク在住15年
久しぶりに会う友達から誘われても、ご飯だけで酒は飲みません。友達との交流はかせないので、できる限り友達を家に呼び、友達はビール、自分はアスレチックブルーイングのノンアルコールを飲んでます。



お酒がなくても楽しめるノンアルコールバー&ショップ

ニューヨークには、ノンアルコール、ゼロブルーフカクテルを専門、または充実して扱うバーやショップがここ数年で増えている。ちまたで話題の店をピックアップ。

マイナスマーンシャイン

“飲まない”を選ぶ誇りを、ニューヨークから

プロスペクトハイツ地区にあるマイナスマーンシャインは、ノンアルコール飲料専門のセレクトショップ。オーナーのアクシルさんは、長年の飲酒生活の中で体調や睡眠の不調を感じたことをきっかけに、「アルコールを完全に断つことで得られる健やかさ」に気付いたという。その経験から、“飲まない”ことをよりポジティブに、心地よく楽しめる場を作りたいと考えたのが、この店の原点だ。



ボトルのパッケージも魅力的



オーナーのアクシルさんとファンさん

「ニューヨークには、いつでも飲みたいドリンクを見つけれられる場所が必要だと思った」と話す。こうして誕生した同店では、クラフトモクテルやノンアルコール、ビール代替飲料、ハーブやアダプトゲン入りのトニックなど、世界中から厳選したドリンクが並ぶ。また、パートナーのファンさんは、eコマース運営の経験や写真技術を活かして、店舗運営とSNSを支えている。現在はグリーンポイント地区にも新店舗を展開し、コミュニティーとのつながりを広げながら「飲まないカルチャー」を発信し続けている。

Minus Moonshine(プロスペクト本店)
433 Sterling Pl, Brooklyn, NY 11238
TEL: 914-485-7502 / minusmoonshine.com

ヘカテ・カフェ・アンド・エリクサー・ラウンジ

ノンアルコールカクテルが根付く、イーストビレッジの新定番

イーストビレッジ地区にたたずむヘカテ・カフェ&エリクサー・ラウンジは、アルコールを一滴も使わない“ノンアルコールカクテル専門のバー”だ。店名はギリシャ神話に登場する女神ヘカテに由来し、夜と直感、そして癒やしをつかさどる存在として知られている。



スタッフも客もフレンドリーでお一人様でも足を運びやすい

深いブルーとゴールドを基調にした店内は、まるで異世界のような幻想的な雰囲気。グラスに注がれるのは、植物由来のエリクサー=ハーブやスパイスをブレンドしたドリンクだ。人気のカクテル「ミッドナイトメデイテーション」は、カモミールとレモンバームが優しく香る一杯。「ダークムーン」は、アクティブベテッドチャコール(炭)が使われ、神秘的な黒の輝きを放つ。



カクテルの種類が豊富で季節限定メニューなどもある

店内ではカードリーディングやゲームナイトなど、多彩なイベントを定期的に開催。一人でも気軽に立ち寄れる雰囲気が魅力だ。

昼はカフェとして、夜は静寂を楽しむバーとして——ここは、「飲まない」ことを我慢ではなく自分らしいスタイルとして楽しめる、ニューヨークの新しいナイトスポットである。

Hekate Café & Elixir Lounge
167 Avenue B./TEL: 646-590-3404/hekatennyc.com

スピリテッドアウェイ・ブーズ・フリー・ボトル・ショップ

店舗運営×メディア発信を融合させた、米国初のノンアルコール専門店



Spirited Away - Booze Free Bottle Shop
177 Mott St.
TEL: 929-277-2520
spiritedaway.co

マンハッタン区の中心部に構える同店は、米国で初めて誕生したノンアルコール専門のボトルショップとして注目を集めている。オーナーのダグラスさんは、自身の飲酒習慣を見直す中で、「飲まない選択肢を、もっと豊かでポジティブなものにしたい」との思いから、2020年秋に同店をオープン。店内には、ノンアルコールビールやスピリッツ、リキュール、ワイン、コンプチャなど、幅広いカテゴリーの商品が並び、“社交”“味わい”“心身のバランス”を意識したセレクトションが特徴だ。

共同経営者のアレックスさんは、ソベリティー(飲酒を控える選択)をテーマにしたポッドキャスト『ソーバー・シリーズ』の共同ホストとしても活動。また、同店はノンアルコール飲料専門のメディアプラットフォーム『ドライ・アトラス』の設立にも深く関わっており、業界のトレンドやブランドのストーリーを発信するなど積極的だ。同店は、そんな新しい価値観を体現する、ニューヨークの今を象徴する一店である。



MADISON DENTAL LOFT

WHERE PASSION FOR PERFECTION MEETS PATIENT'S SATISFACTION

診療内容

デジタル歯科
Digital Dentistry

一般歯科
Same day Dentistry

緊急歯科
Emergency Dentistry

インプラント
Implants

口腔外科
Oral Surgery

神経治療
Endodontic

歯列矯正
Orthodontics

歯周治療学
Periodontics

ブリッジ/義歯
Bridges / Denture

ホワイトニング
Whitening

クラウン/ラミネートベニア
Crowns / Veneers



Dr. Yohan Kim DMD FICOI

ペンシルベニア大学医学部をトップ10で卒業。歯科の優等生協会Omicron Kappa Upsilonメンバーの一員。ヘルビュー病院一般歯科研修医(GPR)を首席で卒業後、現在はニューヨーク大学院インプラント学、およびウクライナとコロンビアのインプラント手術プログラムの指導医を務める。ハイオッセン・インプラント(Hiossen) AICプログラム、ヘルビュー病院の成人歯科・口腔顎顔面外科と提携。

痛みの少ないレーザー治療を取り入れ、虫歯や歯周病からインプラントや義歯まで幅広く対応。各専門医にお任せください。

即日のデジタル歯科治療はより正確で予測的。来院回数を最小限に抑えます!

CBCT

CBCT(Cone beam computed tomography)は特別なX線機器で、歯・軟部組織・神経経路、骨の3D画像を、一度のスキャンで撮る事ができます。また、口腔手術とインプラント手術を受ける必要がある場合は、事前にCBCTで撮影する必要があります。



Cerec Digital Scanner

デジタルスキャナーを用いて、あらゆる角度から歯の健康状態を正確に捉えます。



Cerec Crown Milling Machine

一回の治療でクラウンの作成を行いますので、来院回数を抑える事ができます。



スペシャルキャンペーン

- 無料インプラント相談
3Dレントゲン付き
600ドル相当
- 無料インビザライン相談
デジタルスキャン付き
300ドル相当



30 E 40th St. Suite 806 & 706, New York, NY 10016
TEL : 646-687-7898(日本語対応可) / Email : info@madisondentalloft.com
(診療時間)月~金 9am-6pm、土 9am-3pm
Concierge Dental Design
26 Broadway #1303, New York, NY 10004
TEL : 212-370-0101 / Email : info@conciergedentaldesign.com

お様がクリーニングと検査を受けられる際は、無料でセカンドオピニオン・矯正の相談、学校提出用の健康診断書を作成します。

お問い合わせはこちらから
各種保険対応





ニュースダイジェスト

1週間のNY近郊の話題をチェック

市がSNS企業提訴
若者依存で公共妨害

ニューヨーク市は8日、FacebookやInstagramなど大手ソーシャルメディアの運営会社を相手取り、若者のメンタルヘルス悪化を招いたとして提訴した。9日付ザ・ヒルが伝えた。市や公立学校などは、これらの企業が若年層の依存を助長し、精神疾患を引き起こしているとして主張。うつや不安障害、摂食障害などを誘発し、医療・教育体制に深刻な負担を与えているとした。市は「公共の妨害」として責任を問う構成。提訴されたGoogle社は「主張は事実無根」と反論した。各州でも同様の訴訟が相次いでいる。

地下アパート合法化
オンライン申請開始

ニューヨーク市で合法的な地下室アパートの導入が始まった。13日付ゴッサミストが伝えた。市建築局は住宅所有者が地下室や屋根裏、裏庭などを副次的住居ユニット(ADU)として改装し、賃貸できるオンライン申請を開始。市の深刻な住宅不足を緩和する取り組みの一環で、申請の大半はクイーンズ区とスタテンアイランド区から。安全を重視し、洪水や火災のリスクがある地域での地下室ユニットは認められない。州議員の一部は反対し、密集化や生活の質低下を懸念。一方、住宅団体は高齢者や単身者が家族の近くで暮らせるメリットを強調する。

ニューヨークシティ
快適な生活費用発表
年間18万ドル必要

ニューヨーク市で独身者が快適に生活するには、年間18万4420ドルが必要であることが、新しい調査で明らかになった。11日付ニューヨークポストが伝えた。GoBankingRatesは2024年の米国内勢調査や労働統計局などのデータを分析し、生活費の50%を必需品、30%を余暇20%を貯蓄に充てる「50/30/20ルール」に基づき、単身で生活する最低額を



9万2210ドルと算出。その倍額を快適に暮らすための目安とした。ニューヨーク市は賃貸世帯が多く、地域によっては家賃が平均住宅ローンより高くなるため、必要額はさらに増える場合がある。

マンハッタン
57丁目駅で襲撃事件
マスク男らが逃走

11日夜、ミッドタウン地区のFラインの57丁目地下鉄駅で、男二人がマスク姿の男らに暴行を受けた。12日付amニューヨークが伝えた。被害者の37歳と39歳の男性は、フーディーとマスクを着けた不審な男二人を「何か起きたときのため」と撮影していたが、男らは激怒。37歳の男性は線路に

マンハッタン
ブロードウェイ
賃上げ・医療改善要求

8月31日から契約なしで働くブロードウェイの音楽家が1日、ブロードウェイリゲ宛てに賃上げ、医療保険改善、解雇防止策を求める公開書簡を提出した。13日付ゴッサミストが伝えた。音楽家の組合Local 802 AFMによると、投票参加者の約98%が交渉が進まなければストライキに賛成。2024年25年シーズンは興行収入18億9000万ドル、来場者1470万人と過去二番目の記録的成果を上げたが、契約切れの俳優組合との医療保険交渉が停滞。俳優や舞台監督もストライキを検討しており、同時行動ならば41劇場に大きな影響を及ぼす。今後2週間以内に実施される可能性がある。

11日夜、ミッドタウン地区のFラインの57丁目地下鉄駅で、男二人がマスク姿の男らに暴行を受けた。12日付amニューヨークが伝えた。被害者の37歳と39歳の男性は、フーディーとマスクを着けた不審な男二人を「何か起きたときのため」と撮影していたが、男らは激怒。37歳の男性は線路に



マンハッタン
アップステート
鳥が血抜きで発見
儀式的殺害の可能性

プットナム郡レイク・カメル付近で、首を切られ血を抜かれたニワトリ二羽と白いハト一羽が発見され、当局は儀式的殺害やカルトとの関連を調査している。8日付ニューヨークポストが伝えた。ニワトリはプラスチック袋に詰められ、白いハトは近くの森治いで見つかった。今年、同様の発見が10件あり、4月には二羽の鳥が袋に入れられ捨てられていた。住民は「非常に衝撃的」と語る。動物を使った儀式はブロードウェイやサンテリアなどで行われることもある。動物虐待防止協会法執行部のロス署長は、違法投棄の現場でなければ犯罪を証明できないと説明している。

ブルックリン
母親刺殺事件
懲役20年の終身刑

ブルックリン区で38歳の女性が母親を刺殺し、飼い犬をバルコニーから投げ落とした事件で、女性は懲役20年から終身刑の判決を受けた。10日付PIX11が伝えた。被告トリア・ユージン(38)は2024年1月、自宅で母親ドナ・ハイマン(58)と家族の小型犬ジジを殺害。警察によると、母親は首や胸、腕、背中、頭皮を55回刺され、犬は32回刺された後に11階から投げ落とされた。ブルックリン区地方検事エリック・ゴンザレス氏は「母親が我が子の手で暴力的に命を奪われたことは胸が痛む」とコメント。事件は家庭内暴力の悲劇として司法当局が厳正に対処している。

マンハッタン
メッツ大砲に動き
7年契約目指しFA

ニューヨーク・メッツの一塁手ピート・アロンソン(30)は、今オフに少なくとも7年契約を求めてフリーエージェント市場に出ると

Dental Serenity of Manhattan

最新技術で叶える、痛みゼロ・ストレスゼロのやさしい治療

プレステージ・インターナショナルの保険にご加入の方は、治療費が全額カバーされます。

~ Our Promise ~

- 最新テクノロジーで精密・快適治療**
AIを活用したデジタル歯科で、安心の無痛治療を実現
- 患者中心の安心ケア**
不安を解消する丁寧な説明と、笑気麻酔のオプションでストレスのない診療
- 幅広い治療と快適環境**
予防から審美、矯正・緊急治療まで。温かいスタッフが全面サポート

Dr. Nina Chang
当院創設者でトップクラスの歯科医師。国立台湾大学卒業後、コロンビア大学医学部進学課程を修了。ピッツバーグ大学で歯科医師免許を取得し、臨床研修で優れた成果を上げ、米国インプラント学会(AAID)よりインプラント歯科賞を受賞。常に最高水準のケアと最新技術を提供し、世界的に著名な歯科医と共に歯科医療の最前線を切り開く。

特別キャンペーン

- 無料のオフィスホワイトニング ~~\$850~~ → **\$0***
- インビザライン治療 通常価格から **\$1500オフ***
- 検診・レントゲン・クリーニングのセット(保険がない方) ~~\$840~~ → **\$350***
- 無料の口腔がん検診(定期検診・診察・クリーニングを予約された方) ~~\$90~~ → **\$0***

*条件あり。詳しくはお問い合わせください。

212-858-9266 主要なPPO保険対応
info@dentalserenity.us
515 Madison Ave, #1212 New York, NY 10022
夜間・週末診療あり / オンライン予約可(ウェブから簡単予約)

Google・Yelpで★4.9以上!

無料のコンサルテーション・セカンドオピニオン受付中!
(ご自身のレントゲン画像をお持ちください)

日系コミュニティ便り

〈Weee!〉秋の最大セール「ジャパンウィーク」
10月30日(木)まで開催中!

Weee!

【日時】10月30日(木)まで
【場所】オンライン
【料金】—
【お問い合わせ】sayweee.com

幅広い品揃えのアジア系ネットスーパーの「Weee!」は、この秋最大のセール「ジャパンウィーク」を10月17日(金)から2週間限定で開催。日本のお米や肉、魚、冷凍食品、スイーツから日用品まで人気商品が最大40%オフに! 生活に役立つ品や秋の食卓を彩る食材をお得に手に入れよう! また、大好評のプレゼント企画も実施中。詳細はQRコードより。



第50回健康オンラインセミナー
「ストレス解消法／ジンセンのストレスに対する効果」

One Heart International Inc.

【日時】10月24日(金)午後8時～
【場所】オンライン
【料金】無料
【お問い合わせ】TEL: 212-719-1433(Yoko) / us02web.zoom.us/meeting/register/L4POhAbVR7645M2EvX6Glg

人々の健康と美しさを保つことを目的とした本セミナーは、「ストレス解消法」、「ジンセンのストレスに対する効果」をメインテーマに据え、健康管理や予防など、日常生活に活用できる内容についても講演。申し込みは上記URLもしくはQRコードより。



ニューヨーク仏教会 秋のバザー開催
日本映画や武道、僧太鼓などのパフォーマンスも!

ニューヨーク仏教会

【日時】10月25日(土)午前10時30分～午後3時30分
【場所】332 Riverside Dr. (Bet. 105th & 106th Sts.)
【料金】入場無料
【お問い合わせ】TEL: 212-678-0305 / newyorkbuddhistchurch.org

ニューヨーク仏教会では秋のバザーを開催。日本の食べ物やお菓子、ケーキ、クッキー、日本の瀬戸物や日用品などが手頃な値段で購入でき、売り上げはすべて本願寺仏教会に寄付される。日本映画や武道、僧太鼓、橘舞踊のデモンストレーションもあり。



個展「Silk Wrangler: Natale Adgnot」
着物とデニムを融合した立体作品を展示

Establishedギャラリー

【日時】11月2日(日)まで 午後1時～6時(金・土・日またはアポイントメントにて)
【場所】Established ギャラリー(75 6th Ave., Brooklyn, NY 11217)
【料金】無料
【お問い合わせ】TEL: 929-255-4739 / info@nataleadgnot.com

日本在住経験のあるフランス系米国人アーティスト、ナタリ・アードニョさんの個展が開催中。パリでのクチュール技法や日本の金継ぎに影響を受けた手法で、幼少期に親しんだ馬具を再構築。着物やデニムなどの素材で鞍の形を抽象化した立体作品を通し、個人史と共に文化の隔たりをつなぐ。トークイベントは10月24日(金)午後6時～7時30分。



台湾式足もみ「官足法」ワークショップ開催
ホームケアで実践できる!足もみ習得レッスン

E53 WELLNESS STUDIO

【日時】10月24日(金)午前10時～午後12時 / 10月25日(土)午前10時30分～午後12時30分
【場所】E53ウェルネススタジオ(211 E. 53rd St.)
【料金】90ドル(基本の足もみ棒、足裏反射区表付き)
【お問い合わせ】TEL: 212-980-4211 / e53wellnessnyc.com

E53ウェルネスでは、台湾式足もみ「官足法」の講師・藤本なおみさんを迎え、セルフケアとして自身でできる足もみを学ぶワークショップを開催。台湾発祥の体質改善を目的とした足もみ健康法であり万病に効果的な官足法。今回は自身の足を実際にもみ、日常で続けられる方法を学ぶ実践レッスンとなっている。持ち物はペン、水または白湯。



台湾式足もみ「官足法」個別施術体験会
完全予約制で開催

E53 WELLNESS STUDIO

【日時】10月24日(金)または25日(土)午後(完全予約制)
【場所】E53ウェルネススタジオ(211 E. 53rd St.)
【料金】70ドル
【お問い合わせ】TEL: 212-980-4211 / e53wellnessnyc.com

冷えやむくみ、便秘、PMS、疲労などの「病気未満の不調」を整え、体質改善を目指す自然療法である官足法。E53ウェルネスでは「身体カウンセリング(約5分)+足もみ施術(30分)」の内容で、完全予約制の個別体験会を開催する(ワークショップも同日の午前に開催)。持ち物はフェイスタオル1枚とお水または白湯の入った水筒。



ブランパは
通わなくてもいい歯医者です!

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また一時帰国中に治療を完了したい海外在住者にも満足のいく歯科治療を提供しています。



特徴 1
通院1回で完了



特徴 2
型取り不要



特徴 3
カウンセリング重視



特徴 4
専属セラミスト常駐



特徴 5
最新のセラミックシステム



アメリカにいながら
予約可能!
ご予約はQRコードから!



ブランパ 大宮

Omiya Medical Dental Clinic

大宮 分院

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
048-729-8114
www.blancpa-omiya.com

ブランパ 梅田

Umeda Medical Dental Clinic

梅田 分院

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F
【平日】11-19時 【土日】11-19時
06-6485-8899
www.blancpa-umeda.com

ブランパ 横浜

Yokohama Medical Dental Clinic

横浜 分院

神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16
第6浅川ビル4階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
045-624-8833
www.blancpa-yokohama.com

ブランパ 名古屋

Nagoya Medical Dental Clinic

名古屋 分院

愛知県名古屋市中村区椿町16-19
プリンシパル名駅ビル6階
【平日】11-19時 【土日】11-19時
052-459-0031
www.blancpa-nagoya.com

24時間受付!メール相談・お見積

ブランパ、ブランパ大宮、ブランパ梅田

検索

著名人の最近のSNSによる表明やつぶやきをチェック!

世界が注目する投稿



高市早苗 公式サイト

投稿@X
高市早苗氏 (第29代自由民主党総裁)

2025年10月12日 午前0時05分

自民党内では、衆参役員の皆様が一体となって、私が申し上げてきた「全員活躍」「全世代総力結集」の人事を進めて下さっていて、感謝にたえません。人数が少なくなった自民党では、本当に全員に役職に就いて頂かなければ、党運営も政策構築も追いつかない現状です。変えたのは、人事の順序でした。

私は、過去に足掛け3期、政調会長を務めましたが、困ったのは組閣が終わるまで本格的な政調会人事に着手できなかったことでした。政務3役に入る可能性のある方々が不明ですから、膨大な数のポストがある政調会人事は遅くならざるを得ませんでした。

しかし、今回は、「先ずは党内人事をやった上で、内閣で起用する人は党から引き抜く」という前提を早々に党役員に伝えましたので(少数与党ですから、仮に総理になれたら…ですが)、スピード感があります。

総裁就任日に各国会議員の得意分野のアンケートも発出しましたので、全体像は「適材適所」の人事になると思います。

とにかく、物価高対策など重要な党内議論を先にスタートさせたい一心です。

投稿@X
ドナルド・トランプ氏 (第45代&第47代米大統領)

2025年10月12日 午前0時43分

I am pleased to announce that the great Dan Scavino, in addition to remaining Deputy Chief of Staff of the Trump Administration, will head the White House Presidential Personnel Office, replacing Sergio Gor, who did a wonderful job in that position, and will now become the Ambassador to India. Dan will be responsible for the selection and appointment of almost all positions in government, a very big and important position. (以下省略)

私は喜んで発表します。偉大なるダン・スカヴィーノが、トランプ政権の副首席補佐官としての役職を引き続き務めるとともに、ホワイトハウス大統領人事局のトップにも就任することになりました。彼はこの役職で素晴らしい仕事をしてくれたセルジオ・ゴールの後任となります。セルジオは今後、インド大使として任命されます。ダンは、政府内のほぼすべてのポジションの選定と任命に責任を持つことになります。非常に重要で大きな役割です。(以下省略)



rumplwhitehouse

ジャピ推し TODAY

ジャピオン編集部が勝手に注目しているニューヨークのあれやこれをお届け!

仮装するのは人間だけじゃない! ワンちゃん向けハロウィンイベントが目白押し

ハロウィンのシーズン到来。ニューヨークでは、パレードやコスチュームコンテストなど、この時期の週末は犬向けイベントが目白押し。仮装したワンちゃんたちが街を彩る注目のイベントを一気にご紹介!



The 35th Tompkins Square Halloween Dog Parade

【日時】10月19日(日) 午後1時~4時
【場所】Tompkins Square (520 E. 13th St.)
最も有名なドッグパレードでユニークな仮装のワンちゃんを見よう!



4th Annual NYC Bosties Halloween Parade

【日時】10月19日(日) 午前11時~11時30分
【場所】Bushwick Inlet Park~Bk Backyard Bar
大型犬も小型犬も、仮装したワンちゃんたちが一同に集うパレード



Halloween Howl & Healthy Hound Fair

【日時】10月19日(日) 午後1時~3時
【場所】basketball/hockey court and John Finley Walk, Carl Schulz Park
ユニークな衣装をまとった200匹以上のワンちゃんが競う毎年恒例の衣装コンテスト



Halloween Dog Adoption Party & Costume Contest

【日時】10月25日(土) Adoption Event: 午後12時~3時
Halloween Party: 午後2時~5時30分
【場所】Spicy Moon Bowery (265 Bowery)
犬の保護や里親譲渡などを行う韓国系非営利団体が開催するイベント



Howl-oween Doggie Day Hike

【日時】10月25日(土) 午前11時~午後12時
【場所】Eton Place Parking Lot in Willowbrook Park, Staten Island
仮装したワンちゃんと歩く、ハイキングイベント



Barktoberfest with DOWNTOWN Magazine

【日時】10月25日(土) 午前11時~午後2時
【場所】Rooftop Park, Pier 57 (25 11th Ave.)
コンテストでは豪華賞品獲得のチャンスも! 参加には要事前登録



hoyu
Beautylabo

Shake it, Whip it, & Color!

新 New!

Whip hair color

簡単3ステップ♪

SHAKE



SCOOP



APPLY



- ・ホイップだから、すくって塗るだけ!
- ・きめ細かい「もっちり泡」でムラのない仕上がりに
- ・はちみつ・果実・植物エキス配合
- ・髪色長持ち

Sakura Pink	Antique Chocolate	Bitter Chocolate	Sweet Brown	Chiffon Beige	Silky Greige	Sweet Greige	Misty Ash
-------------	-------------------	------------------	-------------	---------------	--------------	--------------	-----------





うるおい つややかな髪色へ

色味豊かな全8色
お買い求めは
お近くの日系マーケット
またはネットショップで!
www.bigen-usa.com

*白髪用ではありません



New Open Spots in NYC

最近オープンした注目のレストランや話題のスポットなどをピックアップ



地元アーティストのパフォーマンスや地域コミュニティとの連携など文化的にも人々が集まる空間に

Foodhall

タイムアウト・マーケット・ユニオンスクエア ダンボに続きユニオンスクエアにNY 2店舗目がオープン

『タイムアウト』が編集者目線でその都市の最高の食と文化を厳選して集めたフードホール、タイムアウトマーケット。そのニューヨーク2店舗目が先月26日に、ユニオンスクエアのゼロアープキング内にオープン。約1万平方フィートの空間に七つのキッチンとバー、屋外テラス席、ライブステージを備え、「都市のリビングルーム」のような空間を生み出している。ブルックリン発の人気ピザ店でマンハッタン初進出の「フォルニーノ」、バンコクのストリートフードが味わえる「カムラムタイ」、インド夜市の串焼きをテーマにした「ケバプワラ」など国際色豊かなレストランの他、「コーヒー・プロジェクト・NY」やミシュランシェフが手がける「エビスリープルー」などカフェも充実している。



Time Out Market Union Square
124 E. 14th St.
timeout.com/time-out-market-union-square

(左)ジャマイカンパティをココブレッドに包んだサンドイッチの「バティパレス」(中)「ケバプワラ」はチキンやヤギ肉の他、ラムやパイソンのケバブを提供(右)キャリア40年以上のピザ職人、マイケル・アユブの「フォルニーノ」



ブラウンシュガー・シナモンバターとクリームチーズフロスティングのシナモンロールは一番人気

Bakery

バブズベーカリー アレルゲンフリーの注目ベーカリーがノーホー地区に

先月25日、ノーホー地区に開店したバブズベーカリーは、アレルゲンフリーを掲げる新進ベーカリー。立ち上げには、人気タイ料理店 Fish Cheeksのジェン・サエスエ氏と米国料理界のアカデミー賞とも称されるジェームズピアード賞ノミネートの経歴を持つペイストリー職人、メリッサ・ウェラー氏が関与。サエスエ氏は、夫「Bub」の食物アレルギー体験をきっかけに、独自のブレンド粉や構成を練り直し、乳・卵・ナッツ・グルテン・大豆といった一般的なアレルギーを排除した上で、風味や食感を追求した商品を構築したという。人気のシナモンロールやカップケーキ、クッキー、サンドイッチなどメニューは豊富で、「制限下でも楽しめる贅沢」を標榜した注目のベーカリーだ。



Bub's Bakery
325 Lafayette St.
bubsbakery.com

(左)サンフラワーシードバターとラズベリージャムのPB&Jサンドイッチ(中)カップケーキやクッキーも種類が豊富(右)ブロードウェイラファイエット・ストリート駅からすぐ。黄色い看板が目印



明るい白を基調としたインテリアに、木の枝が特徴的なデザインで、居心地の良い雰囲気

Mediterranean

モテック マイアミで人気の地中海料理店がニューヨークへ

先月15日、フラットアイアン地区に、マイアミ発の地中海レストラン「モテック」がオープン。ヘブライ語で「愛しい人」を意味する店名の通り、家族経営の温かみと豊かな味わいを提供することで知られている。2020年にレビ夫妻によってマイアミで立ち上げられたモテックは、現在ではフロリダ州内に7店舗展開。夫妻が20年間ニューヨークに住んでいたこともあり、この度ニューヨークに進出。料理は、シードオイルを使用せず、オリーブオイル、アボカドオイル、バターを使用することで、健康志向を反映。代表的なメニューは、レバノン風のピタサンド「アラヤスバーガー」やグリルした地中海産のブランジーノ、温かいラファとともに提供されるフムスやラブネもおすすめ。



Motek
928 Broadway
motekcafe.com

(左)彩りも豊かな地中海料理は目にも美しい(中)編みパン・ハラでディップしていただくシャクシカも人気(右)フラットアイアンビルディングやハリーポッターのショップからほど近い

トリストラン歯科

- 一般歯科
- 審美歯科
- インプラント
- 歯周病治療
- インビザライン
- クラウン治療
- レーザー治療
- 神経治療

● 日本人スタッフ常駐！日本語対応はReinaまで ●

「ジャピオンを見た」とお伝えください！

初回相談 無料

お子様のチェックアップ、学校用のメディカル・フォームも受け付けているので、お母さまも安心して、ご相談ください。

.....
MUFG保険を含む各種保険を受け付けております

Dentsply Sirona社製

「CEREC」を導入した デジタルクラウン治療!

歯型の3Dスキャンから、最終クラウンの作成・装着までの治療を

一度の来院で完了!



同日フルマウス再建

オールオン4 (All-on-4)

失った歯を1日で抜いて、その日のうちに固定できる新しい歯に入れ替える治療です。入れ歯のように外れたりずれたりせず、しっかり噛めて見た目も自然です。

Before

After



手術なしで
お悩みを解決

歯科医院で行う

ボトックス治療

顎関節症、歯ぎしり、食いしばりによる歯への負担をボトックスで治療できます。またコスメティックを目的とした、シワやエラの解消にも効果があります。

Solea社製

Solea Dental Laser 歯科用レーザー治療!

治療音が無く、
ほぼ痛みを伴わない
素早い治療が可能!
出血や腫れもありません



デジタル・インプレッション・システム iTero Element Scanner



インビザライン治療!
安全性が高く、
歯の状態を正確に
捉え、虫歯の検出も
同時に可能!

CBCTの機械も 取り入れてます!



患者様
一人一人を
しっかりケア
いたします

Dr. トリストラン
NYU歯学部を卒業後、10年以上NY
で歯科医として勤務。インプラント、
インビザライン、親不知、ルートキャ
ラルクラウン治療を専門とする。

Tristan Lue, DDS

住所 70 West 36th Street, #10A, NY, NY 10018 (bet 5th & 6th Aves.)

TEL 646-866-7773

E-mail tristanluedds@gmail.com

診療時間 月-金: 8am~6pm

土: 9am~5pm 日: 予約制

ご予約は
こちらから▶



ニューヨーク 駐妻座談会



駐妻A・アヤ

38歳・小学1&4年生男子ママ。夫は大手日系銀行勤務。ウェストチェスター地区在住、トレジョ命。



駐妻B・カナコ

45歳・3児の母。夫は外資系トレーダー。シンガポール・英国在住後に渡米。元有名読者モデル。



駐妻C・エリカ

30歳・子ナシ。夫は某メーカー勤務。日系企業でパート。絶賛妊活中で目指すは米国ベビー出産!



今日日本でシール帳が再ブームなの知ってる? 日本にいる姪っ子たちがみんな手帳型のシール帳を持って、友達とシール交換してるの! なんだか小学生を思い出しちゃった~! 最近は液体入りやジュエリーみたいな立体的なシールもいっぱい可愛すぎるの~♡ シール帳が懐かしい私たち世代の大人にも人気らしくて、当時できなかったシールの大人買いをしちゃうみたいだよ~笑。



OLYMPIA



株式会社クーリア

それ、SNSで見た!! **ボンボンドロップシール**っていう甘いツツヤのシールがめっちゃ流行ってるよね! それをスマホケースに貼ってデコるのも人気みたいだね! 携帯デコも昔流行ったもんね~! 今日日本は平成レトロブームだね!



平成のジュニアブームで人気だった「**エンジェルブルー**」や「**メゾピアノ**」も再注目されてたりして、ほんと懐かしい♡ファッションも、ちびTやルーズソックス、厚底ブーツとかY2Kファッションが人気よね~!



ANGEL BLUE

え、やばいやばい! 全然流行りについていけない!! Y2KってYear 2000ってこと?! 確かにギャルファッションとかまた流行ってるみたいだもんね! 懐かしいね~♡



イラスト/Rika Yamazaki @mtzk_design

編集部ポ

「夢を語れ」ボストン店 ラーメンと夢が交差する場所

佐賀県鳥栖市に総本店を構える二郎系ラーメン店「夢を語れ」は、日本全国に複数店舗を展開する人気店。2012年には創業者の西岡津志志さんがボストン店をオープンし、17年にはジェイクさんが店主を引き継いだ。現在も、「食を通じて人々の夢と情熱を共有する」という理念を守りながら営業している。



とある土曜日の昼前、編集部が同店を訪問。開店を待つ列には15人ほど。18席の店内に6名ずつ案内され、席に着く前にオーダーが始まる。メニューは「二郎系ラーメン」にインスパイアされた濃厚でんにくたっぷりの豚骨醤油ラーメン。チャーシューの枚数(2枚・5枚)によって価格が異なり、麺の量も調整可能だ。注文時に支払いを済ませると、「夢の共有」に参加するかどうか聞かれる。



▲初めて二郎系に挑戦した編集部は、チャーシュー2枚・麺100gをオーダー(通常は200g)

◀夢の共有をする人には「DREAMER」カードが渡される

席に着くと、ジェイクさんが最初に自らの夢を語ってくれた。「ゆず塩ラーメンに挑戦したい」「味玉を作りたい」。そんな等身大の夢から、この店の温かい空気が伝わってくる。食後、客たちは次々と夢を語り始める。「毎日エクササイズを続けたい」「楽器の練習を怠らない」など身近な夢から、「この店に来ることが夢だった」「新しい夢を見つけたい」と語る人までさまざま。編集部も食べ終わると同時に席を立ち、自己紹介と共に自身の夢を語った。緊張の中であつたが、それぞれの夢には拍手と笑顔が返り、店内は一体感に包まれる。常連客も多く、中にはオリジナルTシャツで来店したり、2か月に一度のペースや夢ができたら来るという人も。自分で目標を立て、仲間と共有できる場所として、この店は単なるラーメン屋を超えた存在になっている。

ラーメンを味わいながら、心も少し前向きになる「Yume Wo Katare」は、そんな特別な体験を提供してくれる場所だ。

Yume Wo Katare
1923 Massachusetts Ave., Cambridge, MA 02140
yumewokatara.org



ケガをされましたか?

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。
訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。

- 転倒
- 交通事故
- 医療事故
- 労災事故
- 歩行者・自転車事故
- 階段・エレベーター・エスカレーターの怪我
- セクシャル・ハラスメント



Mark Gray 弁護士
人身傷害専門弁護士。25年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の補償を求めます。米国では、安全運転や敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。全ての補償・ベネフィットが受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

清掃で濡れた床で滑って転倒
⇒和解金 230万ドル

自動車事故で脊椎と肩を負傷
⇒和解金 250万ドル

アパートの天井が崩れ落ち、重症を負う
⇒和解金 410万ドル

公立校で基礎疾患のある子供が放置され、心停止
⇒和解金 150万ドル

家主による性的暴行
⇒和解金 450万ドル

日本人の気持ちがわかる法律事務所

tel: 212-537-7000

email: contact@grayinjurylaw.com (日本語でどうぞ)

まずは無料でご相談ください



グレイ法律事務所

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan
One Gateway Center, 26th floor, New Jersey

www.grayinjurylaw.com

NY州とNJ州の全域で
ケースを承ります

※無料駐車場あり



今週の執筆者



和田真孝 精神・神経科専門医

2015年慶應義塾大学医学部卒業。日本で精神科専門医およびPhDを取得し、睡眠障害の臨床に従事する。24年4月にスタンフォード大学の博士研究員として渡米。精神疾患に対し電気や磁気で神経の働きを調整するニューロモデュレーション(Neuromodulation)を用いた新規治療法の開発に携わる。

●サポートミーティング情報●

乳がん、婦人科がん、その他のがん、転移がん、自己免疫疾患患者さんのためのサポートミーティング、シニアカフェなどをオンラインで定期開催中。参加費は無料。

スケジュールや詳細は、FLATのウェブサイトをご参照ください。この他にも、一般の方にもご参加いただけるウェビナーなども実施しています。



「FLAT・ふらっと」は、がん患者や慢性疾患、高齢者、特別支援が必要な子どもを持つ保護者、介護者など、在米日本人の健康を、広い範囲でサポートする団体です。

Website: flatjp.org
Email: contact@flatjp.org

アメリカでの健康と医療

在米日本人の健康と医療をサポートする「FLAT・ふらっと」がお届けする連載。
アメリカで健康な生活を送るために役立つ情報を発信します。

〈第30回〉 あなたの睡眠リズム、整っていますか？

睡眠は1日の約3分の1の時間を費やす大事な活動です。睡眠中は受動的な状態に見えますが、実は能動的にさまざまな活動を行っています。睡眠時間の重要性への注目は年々高まっていますが、もう一つの大事な要素、「睡眠リズム」については、まだ見過ごされがちです。そこで今回はこの睡眠リズムについて説明します。

睡眠リズムの重要性

睡眠リズムは体内時計に基づいて制御されています。体内時計は脳だけでなく全身に存在するため、それが狂うと眠気集中力低下、消化器機能の低下、免疫の低下、そして精神的不安定化など、さまざまな形で悪影響が現れます。

多くの方が夜に眠って日中に起きています。リズムについては問題ないと思われるかもしれませんが、人間の体内時計は、朝起きてから夜寝るまで、約24時間かかります。このリズムが崩れると、体内時計が整っていない状態になります。北欧など緯度が高い地域で、うつ病や不眠が増えやすい原因の一つは、日照量の少なさによる睡眠リズム障害と考えられています。現代は人工物による日光の遮蔽が容易なため、日照量が多い地域でも光への暴露が十分にならなれません。そこで意識的に朝しっかりと光を浴びることは特に大事です。

睡眠リズムの制御

睡眠リズムは運動、食事、入浴などさまざまな活動の影響を受けます。その中でも圧倒的に影響が大きいのは「光」です。太陽が出ている時間帯、つまり朝から昼は光を浴び、夕方以降は光を浴びないようにするのが原則になります。特に睡眠リズムへの影響が強いのは起床前後と就寝前後です。朝起きたら日光をしっかりと浴び、就寝前および就寝前は光を減らすことが大切です。

時差ボケは全身に影響する

とはいえ、米国で生活をしていると、否応なく睡眠リズムが乱れることがあります。原因の一つは時差ボケです。時差ボケという故や疲労、心臓血管イベント

夏時間の開始時にも注意

もう一つの大きな問題は夏時間です。1時間のズレなので軽視されがちですが、睡眠リズムを前に戻す夏時間開始のタイミングは特に注意が必要です。夏時間開始後は、交通事故や労災、心臓血管イベント

ブルーライトの影響

光が睡眠リズムを調節するにあたって最も重要なのは、ブルーライトと呼ばれる光です。近年、ブルーライトはスマートフォンやパソコンから放出される光にも含まれるため、ブルーライトをカットする眼鏡が注目を集めています。上述の通り、夜間に浴びるブルーライトは睡眠リズムに悪影響を及ぼします。しかし最近では「夜間に」という点を省き、ブルーライトそのものが悪いのかのように誤解させる商業的な宣伝が増えています。しかし、日中に浴びるブルーライトは体にとつてむしろ重要であり、それをカットすることは大きな悪影響につながります。小児では睡眠リズム障害だけでなく、体の成長の阻害や小児近視のリスクを高める可能性も指摘されています。子供に使用する場合は眼鏡の使い方に十分注意してください。

E.53 WELLNESS

今年で創業30周年! — 1991年より多くの日本人患者様を治療しています —

- 適応症**
- 急性 / 慢性 首・腰・肩の痛み
 - スポーツやダンスによる怪我
 - 子供の運動能力向上
 - 筋肉や関節の痛み
 - 手術後のリハビリ
 - 手術なしのヘルニア治療



ピラティスリフォーマークラスの開講!

ピラティス用具の「リフォーマー」を使用し、代謝アップ、姿勢の改善、肩こりや腰痛の改善などの効果が期待できます。

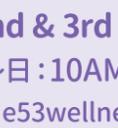
1セッション \$95 (60分) / \$80 (45分)

初回限定 3回セッション回数券 \$255 (60分) / \$210 (45分)



★日本人スタッフが常勤しているので日本語対応 ★ベビーシッターサービスも完備
★日本人体験療法士による治療 ★海外旅行保険 (キャッシュレスサービス)、米国の保険各種対応

211 E. 53rd St. (bet 2nd & 3rd Aves.)
212-980-4211 月~日: 10AM-7PM
e53wellness@gmail.com e53wellnessnyc.com



Kikkoman 5年連続日本購買No.1!

Kikkoman豆乳がアメリカの食卓に

厳選された大豆を使用。青臭さ少なく、スムーズでまろやかな味わい

この秋おすすめ 簡単アレンジレシピ

鶏こまと白菜のごま豆乳スープ

〈材料〉2人分

調製豆乳	300ml	白いごま白すりごま	各大さじ1
豚こま肉	120g	鶏がらスープの素	小さじ1
白菜	1/8玉	醤油	小さじ1
玉ねぎ	1/4個	味噌	小さじ1
ごま油	小さじ2	塩・こしょう	適量
しょうが(チューブ)	小さじ1/2		
水	200ml		

レシピの続きはこちらから▶

おいしい無調整豆乳も! お買い求めはお近くの日系スーパーで

乳・ラクトース・コレステロールフリー

インテージ新SCI 豆乳市場 2019年4月~2024年3月購買金額シェア
©2025 KIKKOMAN SALES USA, INC.
KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION www.KikkomanUSA.com

思い通りの人生

第5回

～今日からできないは捨てて「できる」に変える思考～

言葉には言葉がありま
す。そして言葉には名言も
あります。

私の尊敬する人の名言

①思考に気をつけなさい、そ
れはいつか言葉になるから
ネガティブな思考は、い
つかそれが言葉へと繋がる
から。

②言葉に気をつけなさい、そ
れはいつか行動になるから
言葉が無意識に行動と
なると表れる。そして、自
分の行動や周囲にすら影
響を与えうる言葉に、日頃
から気をつけなければい
けない。

③行動に気をつけなさい、そ
れはいつか習慣になるから
行動の積み重ねが習慣
となっていく。逆を言うと
良くない行動やネガティブ
な行動を繰り返している
と、それが習慣になってし
まう可能性もあるという
こと。自分の習慣に深く結
びついていく、一つ一つの行
動に気を配らなければい
けない。

④習慣に気をつけなさい、そ
れはいつか性格になるから
行動の積み重ねによって
できていく習慣は、その後
自分自身の性格形成にも
なる。思いやりを持った行
動が積み重ねることによっ
て、行動のたびに相手を思
いやれることが習慣となる。
この習慣は思いやりのある
性格であることにつながっ
ていく。

⑤性格に気をつけなさい、そ
れはいつか運命になるから
思考、言葉、行動、習慣に
よって性格が形成される。
文句ばかり言っている人の
周りには、不平不満を多く
持っている人が集まってく
る。毎日何かか一生懸命で
思いやりのある人の周り
には温かい心の人が集まっ
てくる。まさに、『類は友を呼
ぶ』のと同じ。



子供は宝物

私には高校生と中学生
の宝物がいます。私にとっ
て子供とは分身であり、か
げがえのないものです。冒
頭の名言はノーベル平和
賞を受賞したマザーテレサ
の名言で、私が子育てをす
る上で大切にしていること
です。彼女は思考、言葉、行
動、習慣によって性格が形
成されると言っています。
その環境を作るのも親の仕
事(役目)だと思います。た
だ過保護にはするのではな
く、子供たちが作るルール
を見守るのです。

多くの親は子供にたく
さんの期待をかけていると
思います。だから子供が上
手く結果を残せなかった
時、子供を叱っている親を
見かけることがあります。
私は最初なせ叱っているの

か理解できませんでした。
だつて上手く結果を残せな
い時もある。でもそれまで
頑張っている姿を見ているか
ら、私ならただただハグを
して褒めてあげたい。『また
次頑張れればいい！結果な
んですぐにでたら面白くな
い』と自分の考えを伝えそ
うになりますが、子育てに
正解なんてないのです。間
違った方向に行けば、また
道を修正し新たに作ればい
い。親でもみんながみんな
正しい方向を知っている
とは限らないと思います。

私は教科書通りにはで
きないので、いつもオリジ
ナルです。常に「子供達の
笑顔のために」を一番に、子
供たちにはありのままの
自分でいてほしいと思っ
ています。子供たちが素直に
発する言葉が嬉しいです。
そして子供たちには、『つ
も "Gratitude toward those
around" "be stay humble"で
いてほしい』と思っています。

また一方で、自分が教え
るより、子供たちから学ば
されることも多いです。親
だから子供に舐められない
ように言わないと言われ
たことが何回もありま
すが、私には私の子供との
関係性があり絆もありま
す。甘やかしは時に厳禁で
すが、今まで通り母だけ
親友でもある立場で子供
たちをサポートしたいと思
っています。子供は原石の
固まりです。みんな違って
みんないい。

先月号でもお伝えした
母からの言葉

通り、私は夢を掴みに米国
に came。米国に来てオ
ーディションも合格し、自分
の夢を掴みかけた時に、一
人目を妊娠しました。カン
パニーにも所属し、本当に
これからという時でした。
しかし不安は「ミリもな
く、いや、正直少しありま
した。周りの同期がキラキ
ラしているのを羨ましく思
ったこともあったかもしれ
ません。でも母と話をした
時、次の言葉を聞いて気持
ちが吹っ飛びました。
・子供ができたこと、あな
はまた一つ素敵に人なつた。
・子供ができたことで、ま
たたくさんの「できる」が
増える。
・プレッシャーになることは
ない。ただ楽しめばいい。
・今まで一人で楽しんでい
たことが、一緒に楽しんで
くれる人が増える。
・子供ができたことに不安
を感じるのではなく、むしろ
安心を感じるんだよ。
これらの言葉を聞いた
時、全てがワクワクに変わ
りました。

窪田 弥生
Yayoi Kubota
アーティスト



奈良県出身。5歳から歌を始める。Ture star Japanオーディションで3000人の中からチャンピオンに輝き、チャンピオン大会出場のため単身ニューヨークへ。その後再び2006年に渡米。大学時代には、ミュージカルや芝居、バックダンサー、CM、レポーター、モデルなど数々の経験を重ね、サザンオールスターズ、BOA、スガシカオ、本田美奈子など、著名なアーティストとの共演経験も持つ。渡米後、全米トップのMacdonald's Gospel festで女性シンガーソロファイナリストに選出される。アリンア・キースやダイアナ・ロスのボーカルトレーナーに認められ、コラボレーションしたりハーレム地区の有名なコロンクラブでも歌っている。また、10年にオフブロードウェイミュージカル『Black Nativity Now』に日本人ゴスペルクワイヤーとして出演。14年には、ニュージャージーのニューアーク・シンフォニーホールでゴスペル・スーパー・クワイヤーでギネスに挑戦し、記録を更新。またベルリン国際映画祭で2年連続オープニングパフォーマーを務めたり、愛知万博に振り付けで参加するなど、日本とニューヨークを中心に世界を股にかけ活動中。直感と縁を大切にしている。

2025-2026 スクールイアーデイキャンプ
日本語で行うアクティビティで日本文化を体験！

学校の休みの日に遊びに来てね！

\$173/DAY
(複数日申込で最大25%割引)

詳しくはこちら

535 Clinton Ave, Brooklyn, NY 11238
347-721-3521 aozoracommunity.org

aozora COMMUNITY

ウェストチェスターの空手教室

子供の精神修養と基礎体力の向上に

見学・無料の体験入門実施中！

- ベテランの日本人先生による指導
- 全て畳張りので広々とした道場
- 月謝\$150で通し放題(ご家族割引あり)
- 好きなタイミングで休会可能(1ヶ月~)

お子様のご入会時の特典

- 道着をプレゼント
- ご両親へはMamaroneck Fitness Clubのメンバーシップ

代表 宮下隆雄

精進会カラテ

@Mamaroneck Fitness Club, 300 Waverly Ave, Mamaroneck, NY 10543
電話 代表 914-835-4269 / 日本語 917-769-7617
Email info@shojinkaikarate.com

詳細はこちら

2026年度生 日本語を話す仲間と日本語で学ぶ土曜日

入園・入学説明会

10/25(土) W校	11/1(土) LI校
中高等部 9:30~	中高等部 9:30~
幼初等部 10:30~	幼初等部 10:25~

予約不要

本校は文部科学省認可・支援のもと、学習指導要領に準拠した、日本語による学習指導を行う学校です。お問合せ、詳細はウェブサイトをご覧ください。

ニューヨーク補習授業校 914-636-3770

ウェブサイトはこちら

おかあさま、もうすぐおひっこしですよ。そうだ、ユーメックスに日本語でお電話してみましょ。さあ、はやく、はやく。

UMEX MOVING & STORAGE
18 Passaic Ave. Unit 2
Fairfield, NJ 07004
973-287-6659
info@umexmoving.com

ICC: MC305175 NJ: 39PC0010770 USDOT: 0686881 NY: T38782

ニューヨーク、初心者からベテランまで。最新情報はジャピオンで！

広告掲載のお問い合わせは
tel. 212-431-9970
トレンドポット営業部まで

近いうち、または将来的に日本への本帰国を考えると

永住権放棄前に確認したい5つの税務リスク

*2024年9月27日号の記事を再掲載しています。

米国の永住権を放棄するという決断には、法的および税務上の大きな影響があります。特に税務リスクについては、事前にしっかりと理解し、適切な準備を行うことが不可欠です。本記事では、永住権を放棄する際に注意すべき5つの税務リスクと、その対策について解説します。

1. 出国税(Exit Tax)のリスク

永住権を放棄する際に、まず気を付けたいのがExit Tax(出国税)です。これは、米国民権や(8年以上の)永住権を放棄する人にかかる税金です。一般的には富裕層向けの税金と思われがちですが、実際には、コンプライアンスをしっかりと守っていないと誰にとつても大きなリスクとなる可能性があります。

2. 米国内資産への継続的な課税リスク

米国内に資産を残したまま永住権を放棄する場合は、これらの資産からの収入には引き続き米国内で課税される可能性があります。特に、次のような資産には注意が必要です。

出国税の適用条件

- 純資産：放棄時の純資産が200万ドル以上
- 年間所得税額：直近5年間の平均年間純所得税額が19万ドルを超える(2023年度)
- 税法遵守履歴：税務履歴に不備があり、直近5年間の連邦税務申告が不正確している資産をすべて売却



ハラー基江
CDH会計事務所
Cross-Border Manager

CDHクロスボーダーコンサルティングチームは、日米に家族や資産を持つ方々の国際税務をサポートしています。確定申告、二重国籍者の税務、海外資産報告、相続・贈与、離婚、永住権や市民権の取得・放棄、出国税など。無料オンライン面談予約は下記ウェブサイトから。

〈お問い合わせ〉
crossborder@cdhcopa.com

無料オンライン面談



本記事に関する注意事項
(Disclaimer)

本記事の内容を、権利者の許可なく複製・転用することは法律で禁止されています。本記事は法律上または専門的なアドバイスの提供を目的としたものではなく、一般的な情報の提供を目的としています。掲載されている情報の正確性や最新性については万全を期していますが、利用者が本情報を基に行う行為や、それによって生じた結果や損失について、当事務所および筆者は一切の責任を負いかねます。法律や政府の方針は頻繁に変更されるため、実際の税務処理に際しては必ず専門家の助言を求めようお願いします。

信託の配当も、引き続き米国内で課税対象となります。

〔対策〕

米国内に資産を残す場合、金融機関と連携して収入に対する適切な源泉徴収が行われるよう管理することが大切です。租税条約を活用し税負担を軽減できるかどうかも確認しておきましょう。

3. 遺産税や贈与税のリスク

米国では、非居住者が保有する米国内の資産に対して、特定の条件下で連邦や州レベルの遺産税や贈与税が課される可能性があります。税額には免除額(年次贈与税控除や生涯免除額)がありますが、この免除額は2025年末で期限切れとなり、2026年以降は以前の水準に戻ると見込みです。今後の税制変更を考慮し、ご家族が資産を受け取る際の負担を軽減するために計画を立てることが大切です。

4. 退職口座や年金資産の税務リスク

米国で積み立てた401(k)やIRAなどの退職口座についても、永住権を放棄した後は非居住者として特定の税務規制が適用されます。これらの口座から資金を引き出す際には所得税がかかります。必要に応じて修正申告を行い、罰金や追加課税のリスクを回避しましょう。

〔対策〕

退職口座からの資金引き出しのタイミングや方法をしっかりと計画することが大切です。日本との社会保障協定を活用し、二重課税を回避できるかどうか確認しておくことも重要です。

5. 税務調査や追徴課税のリスク

過去の税務申告に不備があった場合、永住権を放棄した後でもIRSによる税務調査や追加課税のリスクが残ります。特に、米国外の資産を申告していない場合や、FATCA(外国口座税務コンプライアンス法)やFBAR(外国銀行金融口座報告)の報告義務、また家族経営の会社に関する持ち分の報告義務(例・Form 5471の提出義務)を守っていない場合、罰金や追加の税金が発生する可能性があります。

〔対策〕

過去5年間の税務申告を確認し、漏れや不備がないか見直すことが重要です。必要に応じて修正申告を行い、罰金や追加課税のリスクを回避しましょう。

まとめ

米国永住権を放棄する際には、税務リスクを慎重に検討することが不可欠です。時間的余裕をもって資産の整理や税務専門家のアドバイスを受けながら安心して手続きを進められるよう、万全の対策を立てましょう。

創業27年 低価格でプロのサービス

引越は **ライセンス有** **保険加入**
近距離・州外引越

ターザンムービング

自宅訪問見積無料
ハウスクリーニング

Tarzian Moving & Deliveries Corp

Office: 347-234-8125 Cell: 917-776-3680 (24/7) www.tarzianmoving.com
8035 236th Street, Bellerose Manor, NY 11427 / tarzianmoving@gmail.com

高額な医療保険料でお悩みではありませんか?

団体として保険契約をすることで在米日本人が医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。

「月々の保険料が1/3に!日本の大手保険会社が提供しているので、万一の時も安心」
—ニューヨーク・自営業—

「免責無しでほとんどの医療機関でカバーされ、通常の医療保険より有利です」
—ロサンゼルス・学生—

「日本のパスポートさえあれば、日本に住所がなくても加入できました」
—シアトル・報道関係者—

まずはWebサイトでEメールをご登録ください。 ▶▶▶ kaigaibusiness.org

海外ビジネス協会の 海外ビジネス協会は海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

耳鼻咽喉 いびき治療 アレルギー 蓄膿症

drahnent.com

コロビア大学医学部
耳鼻咽喉科教授歴20年
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医
米国協会顔面形成外科専門医
America's Top Physiciansに認定

●患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備

●COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

いびき治療手術
NY初のロボット(da Vinci)導入
閉塞性睡眠時無呼吸症治療の第一人者

Covid-19 PCR検査
インフルエンザ予防接種

マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016 (bet. 36th & 37th Sts.)
日本語 212-714-9117 平日 9AM-5PM
英語 212-714-9494

フォートリー GWブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee, NJ 07024
日本語 201-461-4714 平日 9AM-5PM
英語 201-461-9400

★診療の際、日本人スタッフが日英通訳サポートします オフィス携帯番号 646-344-2359

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック

●Prosthodontis 補綴専門医(クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun, D.D.S.
前コロビア大学歯科補綴専門医課程、臨床教授

●Pediatric Dentist... 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D.

●Orthodontist 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D.

●Periodontist 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
Touro college of dental medicine、臨床教授

●Endodontist 神経(根管)治療専門医 Shiang Shih Huang, D.M.D.

当院の歯科医は全て専門医(スペシャリスト)。コロビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医がお口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年診察しています。歯科矯正無料コンサルテーション。

MANHATTAN 20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)
診療時間 Mon, Tue, Thu & Fri ▶ 8:30am-5:30pm
Wed ▶ 8:30am-7pm
212-751-5648

MAMARONECK 1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
診療時間 Mon-Wed ▶ 8:30am-5:30pm
Thu & Fri ▶ 8:30am-7pm Sat ▶ 8:30am-6pm
914-698-3800

みんなの「気になる」を解決!



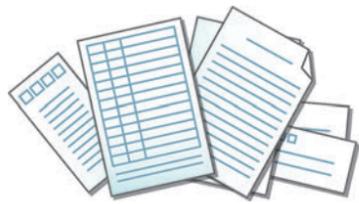
Q: 日本に帰化したいのですが、どのような手続きをするのですか。

A: 本人(15歳未満のときは、父母などの法定代理人)が自ら申請先に出向き、書面によって申請することが必要です。その際には、帰化に必要な条件を備えていることを証する書類を添付するとともに、帰化が許可された場合には、その方について戸籍を創設することになりますので、申請者の身分関係を証する書類も併せて提出します。申請先は、住所地を管轄する法務局・地方法務局です。なお、行政書士は、その手続きに関するサポートをいたします。

Q: 帰化許可申請をするためには、どのような種類が必要になりますか。

A: 帰化許可申請に必要な主な書類の例は、以下のとおりです。なお、人それぞれのご事情により、必要な資料は異なります。当サポート室にご依頼される場合、必要な書類の作成やその他の手続きをこちらで行いますので、お気軽にご相談ください。

1. 帰化許可申請書(申請者の写真が必要となります。)
2. 親族の概要を記載した書類
3. 帰化の動機書
4. 履歴書
5. 生計の概要を記載した書類
6. 事業の概要を記載した書類
7. 住民票の写し
8. 国籍を証明する書類
9. 親族関係を証明する書類
10. 納税を証明する書類
11. 収入を証明する書類
12. 在留歴を証する書類



*引用元 アミティエ行政書士事務所

帰化とは

帰化とは、現在の国籍を放棄または離脱して、他国の国籍を取得することをいいます。国籍(Nationality)とは、ある国家の構成員である資格のことです。帰化を許可された場合、その後の人生は、選挙権の付与など、その国の国民と同じ身分、地位などを得ることになりますが、そうでない国や地域もあります。

上記を通常の帰化(普通帰化)といいます。そのほかに、特別帰化(簡易帰化)制度というものもあり、日本人とのつながりにおいて、婚姻等により一定の要件を満たす外国人などに対して許可されます。

「日本に帰化する」とは、日本で暮らす日外国人の方や無国籍の方が、その方の住所地を管轄する法務局に申請し、法務大臣の許可を得て日本国籍を取得することです。帰化すると、選挙、日本のパスポートの取得、戸籍の作成など、日本人と同じ権利を行使できるようになります。

その分、審査時間は長くなり(通常約1年)、多くの必要書類が必要となります。

〈用語の説明〉

普通帰化：就労の資格やその家族など、婚姻による日本人とのつながりが無い外国人による帰化。
特別(簡易)帰化：婚姻等により一定の要件(日本人とのつながり)を満たす外国人による帰化。



本帰国の基礎知識

本帰国を考える際に必要となる用語や知識をチェック!

アミティエ行政書士事務所

「米国」→「日本」への帰国準備と手続きをサポート

オンライン無料相談も実施中!

*Emailにて申し込みください。

TEL: +81-3-67949462
Email: info@amitie-gyosei.com
住所: 東京都杉並区松庵3-35-23



ウェブサイトはこちら



河野 澄男

「多くの方の帰国と帰国後のサポートに携わってきました。経験・実績豊富なスタッフが丁寧にサポートします」

HIROSHI KIMURA DMD

Periodontics and Dental Implants of New York

“Masters in the Art and Keep of Oral Health”

Hiroshi Kimura
 ・タフツ大学歯学部 1993年卒業後、専門医研修 1995年修了
 ・コロンビア大学歯学部 臨床助教授 20年
 ・ニューヨーク歯科学会会員 米国歯周病学会会員
 ・タフツ大学同窓会 北東部歯周病学会
 ・デルタ・シグマ・デルタ歯科友愛会 卒業生会員
 ・デルタ・シグマ・デルタ ヨーロッパ支部会員
 ・ニューヨーク歯科医師会
 1996年から、口腔衛生ケアも提供する歯周病及びインプラント専門歯科医を開設

30 Central Park South
Suite 3D
New York, NY 10019
(on 59th St, bet 5th & 6th Aves)
 Tel (212) 486-1121
Fax (212) 935-1808
Email: info@drhiroshikimura.com



D5 LAW OFFICE PLLC

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネスを始めている日系企業・個人をサポートいたします。



安田デビン龍
Attorney at Law

- 会社法
会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関連する法的サービス
- 移民法(ビザ)
米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス
- 商法(ビジネス)
契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス
- 不動産法
不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

TEL: 646.838.4800 devin@d5law.com 222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038



GLOBAL FERTILITY & GENETICS

妊娠・不妊治療クリニック

- 胎児の鼓動が響くその瞬間、新たな人生の扉が開く
- 体外受精 (IVF)
 - 着床前診断 (PGT)
 - 人工授精 (IUI)
 - 顕微授精 (ICSI)
 - 卵子凍結
 - 男性不妊
 - 卵子提供
 - 代理出産

注目の再生医療PRPなどを用いて、不妊・流産の根本的な原因を予防・改善する最新治療も行っております。

Tomoko Okamoto
Patient Coordinator

Melvin H. Thornton, MD
Medical Director
Director of Third Party Reproduction

自己紹介

我が子に会うための旅をガイドする誘導的存在。自身も元患者で不妊治療の経験を経て、子を授かり、その後不妊治療コーディネーターに転身。今は同じ思いを持つ患者様の横で、妊活から子を授かるまで伴走しています。日本または米国で治療に励んでいる方、お気軽にご相談してください。お力になれると思います。

日本語デスク
917-940-2703
tomoko@globalivfny.com



115 E. 57th St. Suite 420 & 430, New York, NY 10022
212-381-9558 http://www.globalivfny.com/

月～金 7:30am～5pm
土 8am～12pm



レモイン歯科 Lemoine Dental Group

健康な歯で楽しいアメリカ生活を!

フットリで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私たちがお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。歯が生え始めたら、来診をおすすめしています。また母子手帳の記入もしております。

- 一般歯科
- 小児歯科
- 予防歯科
- 神経治療
- 審美治療



ドクターが直接日本語で診察致します。

マリ先生 MALI HUNG, D.D.S.
スティーブ先生 STEPHEN HUNG, D.D.S.

TEL: 201-947-3777

2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

- お気軽に日本語でご相談ください。
- 保険代行いたします。
- オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。





横浜F・マリノスが売却されるというニュースが、ついに正式に報じられました。報道によると推定売却額は約1000万ドル。すでに複数の企業、特に大手IT企業などが関心を示しているといわれています。水面下で以前から話が進んでいたとはいえ、こうした公に報じられると、やはり大きな驚きを感じます。マリノスはJリーグ創設以

横浜F・マリノス売却が意味するもの

第106回日本サッカーの転換点

前から日本を代表してきた歴史あるクラブであり、またシティ・フットボール・グループ(CFSG)による外国資本導入の第一号として、日本サッカーが世界とどう結びつこうかを象徴してきました。記事でも指摘されているように、今回の報道額は世界の基準と比べると低く見えるかもしれませんが、しかし、「日本のクラブは安い」と単純に決めつけ

「企業の広告」から「資産」へー日本サッカーの過渡期

の誤りです。重要なのは文脈です。

日本のプロスポーツは歴史的にまだ若く、クラブの「売買」という考え方が浸透したのも近年のことです。長らくチームは企業の所有物として、経営資産ではなく広告媒体のように扱われてきました。そのため、株主がクラブの本質的価値を理解したり、経営上のリターンを重視したりする意識は限定的でした。しかし現在、日本のサッカー界は「クラブを資産として捉える」段階に移行しつつあります。その過程では、必ずしも売却益目的ではなく、クラブをより成長させられる新しいオーナーに託すという動きも見られます。鹿島アントラーズ、FC東京、FC町田ゼルビア、大宮アルディージャなどがその代表例です。

スポーツチームの価値上昇機運を後押しする制度的な動きもすでに始まっています。まず、外資規制の撤廃です。Jリーグ規約は

Jリーグ制度変化・外資規制撤廃と上場解禁

2020年に改正され、外資によるクラブ株式過半数保有の禁止規定が削除されました。この改正によって、外国企業や資本がクラブ所有に関与しやすくなる道が開かれました。実際、24年9月にはレッドブルが大宮アルディージャを買収した例もあり、この外資参入が現実のものとなってきました。次に、クラブ株式の上場解禁です。Jリーグは22年2月の理事会で、クラブの株式上場に関する規約を改定し、実質的にクラブの上場を解禁しました。それ以前はJクラブ株式の上場が規約上事実上禁止されていた。こうした制度改定は、クラブの投資可能性を広げ、将来的には株式市場を通じた資金調達を実現する土壌を整えます。

Jリーグの主なクラブ売却事例(推定額)

- ・町田(2018年)・・・サイバーエージェントが当時J2の町田ゼルビアの株式80%を約765万ドルで取得
- ・鹿島(2019年)・・・メルカリが新日鉄住金から株式61.6%を約1060万ドルで取得
- ・FC東京(2021年)・・・ミクシィが第三者割当増資を通じて約767万ドル

個人にこの流れの中で最も関心があるのは、「日本におけるクラブ価値の評価をどのよう体系化するか」という点です。海外のモデルをそのまま輸入するのはなく、日本の文化・歴史・スポーツが地域にもたらしてきた社会的価値を反映した独自のフレームワークを構築することが不可欠だと感じています。今まさに日本サッカー界は新しい地平に立っています。この変化をどう設計するか、今後益々注目していきたいと思えます。

日本型バリュエーションモデルの構築へ

金額だけを見ると、日本のクラブの評価額は確かに低く感じられます。しかしそれは、市場の成熟が遅れているのではなく、価値観の変革が進行中であることの裏返しです。スポーツチームのバリュエーションは簿価だけでは計れないものです。ブランド力、ファンコミュニティ、地域への影響力など、無形資産にも明確な価値があります。そしてプロスポーツチームは唯一無二の存在であるため、その価値は一般的な企業の試算と比べても上昇傾向にあります。日本のスポーツチームの本質的価値は着実に上昇しており、今後はよりビジネスロジックと国際的市場原理に基づく取引が増えていくでしょう。



中村武彦の

プロスポーツから見る経営学

世界でも一歩進んだスポーツビジネスが展開されるアメリカ。多くのプロスポーツの本拠地があるニューヨークでは日々、新たな考えやビジネスモデルが生まれている。最先端のプロスポーツビジネスの現場に携わっている中村武彦が解説するコラム。

中村武彦

青山学院大学法学部卒業後、NECに入社。マサチューセッツ州立大学アマースト校スポーツマネジメント修士課程修了。メジャーリーグサッカー(MLS)、FCバルセロナなどの国際部を経て、スペインISDE法科学院修了。FIFAマッチエージェント資格取得。2015年にBLUE UNITED CORPORATIONを設立。東京大学社会戦略工学部共同研究員や、青山学院大学地球社会共生学部非常勤講師なども務める。



「安い」のではなく「移行期」にある

金額だけを見ると、日本のクラブの評価額は確かに低く感じられます。しかしそれは、市場の成熟が遅れているのではなく、価値観の変革が進行中であることの裏返しです。スポーツチームのバリュエーションは簿価だけでは計れないものです。ブランド力、ファンコミュニティ、地域への影響力など、無形資産にも明確な価値があります。そしてプロスポーツチームは唯一無二の存在であるため、その価値は一般的な企業の試算と比べても上昇傾向にあります。日本のスポーツチームの本質的価値は着実に上昇しており、今後はよりビジネスロジックと国際的市場原理に基づく取引が増えていくでしょう。

マンハッタンを中心とした撮影で記念のお写真を残しませんか?ファミリーフォト、カップルフォト、ポートレート、イベント撮影などお気軽にご相談ください。問い合わせはshihophotonyc@gmail.com、またはInstagram DMにて。

SHIHO PHOTO NYC

十割そば

あり口

予約必須

〈羽田空港で唯一〉新・空港手荷物サービス

到着出口で渡すだけでスムーズ宅配が叶う

こんなサービス

事前の予約・支払いで、空港の到着出口でスタッフが荷物をカートごと預かり、そのまま配送。従来の宅配カウンターへの並び・伝票作成・支払いの手間なし!すぐに身軽に出発が可能。

こんな方におすすめ

1. シンプルに手荷物が多い
2. 小さなお子さまと一緒に
3. 乗り継ぎがある
4. 本帰国で大荷物 など

到着後の宅配サービス利用までの流れ (バゲージクレームで荷物受取後)

他社サービス	当社サービス
1. 宅配カウンターへ並び	1. 手荷物引き渡し
2. 伝票作成	ポイント! 値段は他社の配送費に比べて、+20ドルほど!
3. 支払い	

羽田空港国際線着便限定サービス

トライアル中に付き、土日を中心にサービス展開中(平日のご利用はご相談ください)

Tokyo Hotel Express LLC

最大手荷物5つまで無料配送 **無料モニター募集中!** 詳細・応募はQRから

A HOME FOR MAHJONG IN NYC

健康麻雀店がオープン!

安心・安全の日本式麻雀!

Sparrow's Nest STUDIO

Reserve a table today!

Also available for private or corporate events, reach out to info@uspml.com

36 W 36TH St, New York, NY 10018
Ring up to the 5th floor

Open Hours

Thu: 4PM - 10PM
Fri: 4PM - 10PM
Sat: 4PM - 10PM
Sun: 4PM - 10PM

SparrowsNestStudio.com



SUNRISE
MART



サンライズマート各店にて 大好評販売中!!

ユンケルンバで ガンバルンバ

夏にオススメの商品は「ユンケルスーパーグランド」

暑い日が続くと、食欲がなくなったり、体がだるくなったりと、夏バテの症状がでてきます。また、体が疲れているときや低栄養状態になっているときは、熱中症にかかりやすくなると言われています。こまめな水分・塩分補給に加えて、日頃から十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をとりましょう。そんな暑い夏におすすめなのが「ユンケルスーパーグランド」です。滋養強壯に加え、食欲がないときの栄養補給に優れた効果をあらわすニンジン流エキスを1,500mg配合しています。これからは夏本番! 暑さに負けず楽しい夏を過ごしましょう。ユンケルは夏バテや熱中症になりにくい体づくりを応援します。

いつでも飲める! あともうひとふんばり! 体力アップに!



ユンケル エナジー

ノン
カフェイン

初めての方にもおすすめの基本ユンケル。ビタミンとハーブをブレンドした、手軽に飲める30mlのワンショット! カフェインフリーなので、カフェインの摂り過ぎを気にせず飲んでいただけます。



ユンケル スーパーロイヤル

ワンランク上のユンケルスーパーロイヤル。神経の興奮を抑えるタイソウ、リュウガンク、集中力を高めるローズマリーなどを配合。いつも以上に元気が欲しい時や長時間運転のドライブにも最適!



ユンケル スーパーグランド

夏に
オススメ

風邪のひきはじめにおすすめのユンケル。北米原産のハーブ、エキナセア配合。エキナセアは免疫力を高め、感染症に効果があるとされているハーブです。体調管理にもおすすめです!

リフレッシュしたい



スパークリング ユンケル

少し疲れた身体には、ユンケルの炭酸飲料を。コエンザイムQ10やニンジンエキス、ビタミンB6を配合しています。低カロリーなのもうれしいポイントです。スポーツの前後にもピッタリ!

ビタミンB2を追加し新登場!



新発売

ユンケル Q10ゼリー

ノン
カフェイン

さっぱり飲みやすいフルーティーなライチ風味のゼリー飲料。吸収の良い水溶性コエンザイムQ10やニンジンエキス、ロイヤルゼリーを配合。手軽にエネルギー補給できるので、ハイキングやお出かけのお供にピッタリです。

SATO Pharmaceutical Inc
Product of Japan



youtube
チャンネルは
こちら!



Beetle House

「毎日がハロウィーン」がテーマの一年中ハロウィーン仕様のレストラン&バー。店内はティム・バートンを中心に、映画・文学・ホラー文化を取り入れた演出と装飾で非日常感を醸成する。3コースディナーが基本(事前予約推奨)で、子供向けメニューもあり。バー&パティオへの入場は21歳以上限定で、予約不要。ビーガン対応のメニューも充実。



Beetle House
308 E. 6th St.
TEL: 646-510-4786
beetlehouseinc.com



Oscar Wilde

ノマド地区に位置するOscar Wildeは、1920年代の禁酒法取締事務所の建物を改装して利用しており、ヴィクトリア朝風の豪華で演劇的な内装と長さ約36メートルの大理石バーカウンターで有名なバーレストラン。この時期は巨大クモの巣、不気味な人形、コウモリなどの装飾で「ゴシック・ホラー」な世界観に変貌。ちなみにこちらのお店はクリスマスデコレーションにも定評あり!



Oscar Wilde
45 W. 27th St.
TEL: 212-213-3066
oscarwildenyc.com



PAPILLON Bistro & Bar

伝統的なフレンチ・アメリカ料理を提供するビストロバーのPAPILLON。普段は雰囲気のあるインテリアが魅力だが、この季節は至るところにガイコツが!他にもクモの巣や、オレンジと黒の色彩を取り入れたハロウィーン装飾が店内を彩り、怖くて楽しい夜を演出。ハロウィーン限定カクテルも提供中。

PAPILLON Bistro & Bar
22 E. 54th St.
TEL: 212-754-9006
papillonbistro.com

Lillie's Victorian Establishment

ハロウィーンの時期になるとゴシック調の内装を更に演出を強化し、天井からぶら下がるクモの巣や不気味なクラウン人形、ジャック・オー・ランタン、そして100体以上ものガイコツが店内を覆い尽くす。カクテルもフードもハロウィーン限定メニューが追加され、ユニオンスクエア店ではコスチュームコンテストなどイベントの開催も。また、タイムズスクエア店では一人59ドルのアフターヌーンティーも人気!

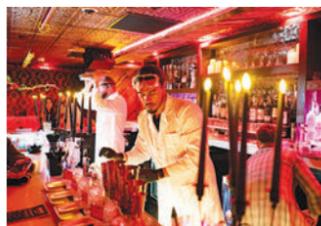
Lillie's Victorian Establishment
249 W. 49th St. / TEL: 212-957-4530
13 E. 17th St. / TEL: 212-337-1970
lilliesnyc.com



Frankenstein's Mad Scientist Cocktail Lab - NYC

こちらのバーは、期間限定の「科学実験室」をイメージしたカクテル体験バー。ピーカーや発光する薬瓶などの小道具で装飾され、不気味さと好奇心を同時に刺激するゾクゾクする世界観。ウェルカムカクテルを含む入場料(22ドル~/90分間)が必要で、要事前予約。追加のドリンク購入やタロット占いなどのオプションも。

Frankenstein's Mad Scientist Cocktail Lab - NYC
446 W. 14th St.
bucketlisters.com/experience/frankensteins-mad-scientist-cocktail-lab-new-york-city



★ハロウィーン気分が味わえるレストラン&バー★

街はすっかりハロウィーンムード。仮装したりトリック・オア・トリートして子供たちは大はしゃぎ。でも大人だってハロウィーンを楽しみたいもの!今回はこの季節ならではのデコレーションやハロウィーン限定カクテルなど、大人も思わず心踊るハロウィーンのおすすめスポットを紹介。

大人のためのハロウィーンメニューをピックアップ!



第50回 **健康オンラインセミナー**

One Heart International Inc.(OHI)では、皆様の健康と美しさを保つためにこの企画を提供しています。西洋医学、東洋医学の違い、健康管理、予防など、日常生活に活用して頂ける健康セミナーです。

日時 **10/24金 8:00PM** <東部時間>

主催 **One Heart International Inc.**

トピックス **◆ストレス解消法**
◆ジンセンのストレスに対する効果

講師 **灰原 憲一郎** Bio Energy Medicine Research Institute 所長。One Heart International, Inc.アドバイザー。1998年より、20年以上に渡り、数多くの医者、クリニックと共に自然治療研究、教育、アドバイスなどセミナーを行っている。

お問い合わせ **info@1heartshop.com**
☎212-719-1433 (Yokoまで)

★参加費無料!
抽選でサンプル贈呈

セミナーのお申し込みはこちらから→
登録後、セミナーへの参加のリンクの確認メールが届きますので、そちらからご参加下さい。

高麗人参に含まれる効能
✓免疫力の向上
✓ストレス解消
✓新陳代謝の促進効果

✓疲労回復
✓ホルモンの機能を整える

ご注文はこちらから
1heartshop.com | **ONE HEART INTERNATIONAL**

詳しくは「健康オンラインセミナー」へ是非ご参加ください!

古川 歯科

General & Cosmetic Dentistry
Rika Furukawa, D.D.S., L.L.C.

月~木 随時予約受付中! ※金土日は休院

一般歯科

小児歯科

審美治療(ホワイトニング)

クラウン・ブリッジ

お問合せ・ご予約はお電話で **Tel: 212-355-7616** rikadds@gmail.com
www.rikadds.com 230 East 48th Street, Suite 1-C, NY, NY 10017 (bet. 2nd & 3rd Ave.)
各種保険対応しております

Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本 浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク
110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)
Phone: 212 545 1313

Parkside Dental and Implant Center

大塚 歯科 医院

一般歯科

小児歯科

神経治療

歯周病

土曜日もオープン!

インプラント

歯槽骨再生

インビザライン

ホワイトニング

痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!

大塚 伊レイ
Elaine S. Otsuka, D.M.D.
フェアリー・ディキンソン大学
クリニカル・プロフェッサーを
経て当院で治療を開始。

フィリップ・カン
Philip Y. Kang, D.D.S.
現コロンビア大学歯学部歯
周病法科学科ディレクター、コ
ロンビア大学歯学部教授。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。私たち専門家が丁寧に説明します。

コロナ感染予防対策を徹底

オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024
tel. 201-461-0130 *日本人スタッフ常駐
●各種保険対応● ▶ご予約はこちらから▶

NYジャピオン

日本語で読ム ニューヨーク

www.nyjapion.com

ニューヨーク邦人

小澤 歯科

歯に優しく、将来性のある治療を提供しています

専門治療

小児/神経/口腔外科
補綴/インビザライン

●ミッドタウン 212-758-9965
●ハリソン 914-777-8218
●スカースデール 914-725-8218

ブログをお読みください!

シュミッツ・ファミリー・ファーム

パンプキンピッキング、コーン迷路、ポニー乗馬、動物ふれあいなど小さなお子様向けアトラクションが豊富。メガスライドやダックレースなどがあるパンプキンパッチプレイグラウンドは、どの世代も楽しめて、秋のファミリー遠足にぴったり。入場料に含まれるアトラクションと別料金のあるのでご注意ください。アクセスは車で約1時間。

F&W Schmitt's Family Farm
26 Pinelawn Rd., Melville, NY 11747
TEL: 631-271-3276 / schmittsfarm.com



セコーファームズ

一般入場料に、パンプキンパッチ、ヘイライド、コーン迷路、動物のふれあいなど秋のアクティビティーが含まれており、子供が楽しめること間違いなし(カボチャの持ち帰りは別料金)。農場らしい景色を眺めながらヘイライドで畑まで行く演出は、秋のひとときを感じるのにぴったり。マンハッタン区から車で約1時間弱。週末は事前のチケット予約を推奨。

Secor Farms
85 Airmont Ave., Mahwah, NJ 07430
TEL: 201-529-2595 / secorfarms.com



アルステッドファームズ

季節の野菜や果物の収穫体験が人気の同農園は、広大なパンプキンパッチやコーン迷路、ヘイライドなどアクティビティーが充実。入場には「Pick Your Own 入場券」が必要で、オンラインでの事前予約がおすすめ。バウンシーハウスやポニーライドなどが楽しめるアップグレードチケットも。自家製ドーナツやフレッシュジュースも大人気。マンハッタン区から車で約1~1.5時間。NJトランジットのGladstone駅から無料シャトルサービスもあり(要事前予約)。

Alstede Farms
1 Alstede Farms Ln., Chester, NJ 07930
TEL: 908-879-7189 / alstedefarms.com



★かぼちゃ畑で過ごす週末★ パンプキンパッチスポット5選

秋の訪れとともに、米国ではパンプキンパッチが旬を迎えます。オレンジ色に染まるかぼちゃ畑、のどかな農園風景、家族で楽しめるアクティビティーが満載。今回は、マンハッタン区から日帰りで行けるおすすめのパンプキンパッチスポットをジャピオンが五つ厳選して紹介。秋の週末、小旅行気分大自然を満喫してみませんか？



ハーベスト・ムーン・ファーム&オーチャード

家族経営の農場で、リンゴ狩りとパンプキンパッチの両方が楽しめる秋の雰囲気抜群のファーム。週末にはライブミュージックやヘイライドなどイベントも多数。売店には、アップルサイダーや手作りドーナツの他、農場で育てられた肉や乳製品、農産物なども。入場料にたいのものが含まれるが、持ち帰りのリンゴやカボチャは別料金。マンハッタン区から車で約1時間15分。公共交通機関だとメトロノースを使ってCroton Falls駅まで行き、そこからタクシーで約8分。

Harvest Moon Farm & Orchard
130 Hardscrabble Rd., North Salem, NY 10560
TEL: 914-485-1210 / harvestmoonfarmandorchard.com

クイーンズ・カウnty・ファーム・ミュージアム

広大で歴史も古く、程良いローカル感で雰囲気も良いこちらのファームは、子供連れに大人気。週末の入場料は無料だが、アトラクションごとに料金が発生。10月25日、26日の週末はハロウィン特別イベントで、パンプキンパッチやコーン迷路、ヘイライド、アップルサイダーやドーナツなどの季節お菓子が含まれる入場料が必要。マンハッタン区から車で約30分。地下鉄とバスを乗り継いで行ける。

Queens County Farm Museum
73-50 Little Neck Pkwy., Queens, NY 11004
TEL: 718-347-3276
queensfarm.org



ニューヨークで「第九」を歌おう！ オーケストラと夢の共演

プロの音楽家による本格指導！
基礎から発声まで丁寧にサポート
土曜日午後、楽しく充実したレッスンを開催中！

- 日本語での指導あり・初心者OK
- マンハッタン内スタジオにて

詳細・お申し込みは
「NYで第九を歌う会」まで
daikusingersny@gmail.com

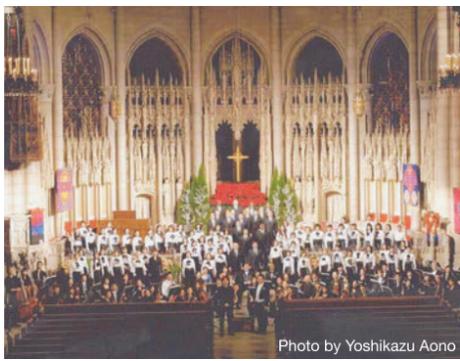


Photo by Yoshikazu Aono



ケネディ インターナショナル スクール

2026年度学校説明会
10月25日
午前10時から午後12時

ぜひご参加ください。



お問い合わせ

- +1 (212) 681-1877
- admissions@kennedyinternational.org
- https://www.kennedyinternational.org/

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350
(State Fee 込み) 全米50州対応

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

- Tax
- Life
- Estate
- Retire
- 相続プラン
- 引退プラン
- 生命保険
- 法人・個人の税金申告



ジェームズ・ナム税理士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

会計事務所 AA & TC, Inc.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail.newcorp@aaantcinc.com (email 相談無料)

引越しなら! エイコムービング



肉藤詠子

引越し そうじ 片付け

プロにお任せ下さい!

経験豊富な日本人スタッフによる
安心&満足のサービス

TEL: 212-595-2874
a-comoving.com

無料見積もりを
行っています



tel. 212-431-9970

adsales@trendpot.com www.nyjapion.com

広告掲載のお申し込み・ご相談は、営業部までお気軽にお問い合わせ下さい

ニューヨークを愉しむ = ジャピオン

NYジャピオン
WEEKLY NY JAPION



無料トライアルレッスン 随時受付中

さらに今なら! 新規のお客様限定で
10回のレッスンで1レッスン無料に

人気のコース

- ① 子供向け (幼稚園から中学生まで)
日常の英会話や宿題、帰国子女受験・英検・TOEICなどの各種試験対策まで幅広くサポート
- ② 大人向け
ビジネス・法律英語・レジュメ作成・面接練習・ボイスコーチングなど
- ③ NYに来たばかりの方向け
生活に役立つレッスン+サポート。
*学校の入学手続きやIDの取得など、同行も可能。

料金は1時間あたり\$55~\$85前後 (場所やコースによって異なります)

オンラインでもっとお得に!
自宅・オフィス・ビデオチャットなど、ご希望の場所・様式で英語学習が可能。



Strong English Services
✉ strongenglishservices@gmail.com
🌐 strongenglishservices.com





ジェニファーさんが教える!

ニューヨーカーが使う自然な英語

〈第119回〉
「なんとなく」は英語でなんて言う?



「なんとなく良いことがありそう」や「なんとなく嫌な予感がする」など、はっきりした理由や根拠はないけど漠然とそう思う…というときに使う「なんとなく」という言葉。英語でどのように表現するのでしょうか?一緒に学びましょう。

- 1 for some reason**
 - For some reason, I felt tired. (なんとなく疲れている。)
 - I have a bad feeling for some reason. (なんとなく嫌な予感がする。)
 - For some reason, I was reminded of the past. (なんとなく昔を思い出した。)
 - I felt like writing a letter for some reason. (なんとなく手紙を書きたくなりました。)
- 2 somehow**
 - Somehow, I feel like something good is going to happen today. (なんとなく今日はいいことがありそう。)
 - Somehow, I understood her feelings. (なんとなく彼女の気持ちがわかった。)
 - He's a nice guy, but somehow he's hard to talk to. (彼は優しいけど、なんとなく話しにくい人だね。)
 - I feel like she won't come, somehow. (なんとなく彼女は来ない気がする。)
- 3 (I) have a feeling**
 - I have a feeling tomorrow will be a good day. (なんとなく明日はいい日になりそう。)
 - I have a feeling I'll meet him somehow. (なんとなく彼に会える気がする。)
 - I have a feeling it's going to rain tomorrow. (なんとなく明日は雨が降る気がする。)

【監修】ジェニファー・ストロング講師 (Strong English Services)
23年間の実績と資格を持つニューヨーク州のESL教師。過去10年間の日本在住経験から、日本人が抱きやすい疑問を抑えたレッスンを得意とする。教師、編集者、ボイスコーチ、弁護士秘書の経験あり。



山縣
歯科
医院

日本
歯科
大学
大学
歯学
部

Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg.
230 Park Ave., Suite 525
NY, N.Y. 10169
212-867-1188
土曜も診療しております!



Steven W. Epstein

& Associates 法律事務所

様々なケースに対応致します。
まずはご相談ください。



- ✓ 全種事故 (自動車・転倒・医療)
- ✓ 会社法 (設立・契約)
- ✓ 刑事訴訟 (逮捕・飲酒運転)
- ✓ 離婚問題・商業訴訟
- ✓ 不動産 (あらゆる売買・賃貸)

**初回
相談無料**

日本人アシスタントが
お手伝い致します

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 642, New York, NY 10018
<Subway> ⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲ to 34th St.
スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

212-729-9164 (日本語) 212-422-2110 (英語)
URL: Stevenepsteinlaw.com ✉ epsteinlaw@yahoo.com




マンハッタン 6店舗 展開中!

- 日本人多数在籍
- シフト公開中
- オンライン予約可
- スタイルリスト選択可



Webサイト
◀ 詳しくはこちら





不動産売買・賃貸
無料相談 随時受付中

3475592884
IG @ania_ishizaki

email: ania.ishizaki@compass.com
URL: www.compass.com/agents/ania-ishizaki/

マンハッタン・ブルックリン・クイーンズ
実績多数! 不動産エージェント

石崎アニヤ Ania Ishizaki

全米最大手コンパス不動産

COMPASS

てい よしひで

鄭 吉秀

公認会計士

個人・法人の税金申告
E Fileでの迅速サービス!
会社設立・会計・経理一般

QuickBooks
わかりやすく教えます

Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ

16 W. 32nd St., Suite 501 (bet. 5th Ave. & B'way)
☎ 212-714-1772 FAX: 212-714-1784
kyoungcpa@gmail.com

アメリカ・日本両国での
税金・ビジネスの問題解決します

確定申告
節税アドバイス
帰国準備
出国税



giip (ジーアイアイピー)
日米国際会計事務所

☎ **212-518-7065**

giip-global.com/ja
ask@giip-global.com

NY市マンハッタン 西23丁目71 STE1624 東京 千代田区九段南 2-4-12 4F (靖国神社前)

肩こり・腰痛 マッサージ コロナ疲れに

**NY州ライセンス
マッサージセラピストによる
本格西洋マッサージ**

スタジオ料金
60分.....\$160
90分.....\$200
120分.....\$240
※全てエッセンシャルオイルは送料

“お会い
出来るのを
楽しみに
しています!”



SHOKO AKIYAMA
MASSAGE THERAPY STUDIO

138 W. 15th St. #1 (btw. 6th & 7th Aves.)
tel. 917-345-1340
www.shokomassage.com

要予約 お問合せ・ご予約はコチラから

あなたの困ったを
サポートする情報誌

adsales@trendpot.com www.nyjapion.com



ひとりじゃないよ
ジャピオンがあるよ。

ジャピオンで、見つけた



広告掲載のお申し込み・ご相談は

TEL. 212-431-9970

adsales@trendpot.com
www.nyjapion.com

あの時のジャピオンにタイムスリップ!

今から5年前、2020年10月にタイムスリップ!

2020年10月号



さりげなく差をつける身だしなみ

(2020年10月2日発行・1075号)

パンデミックで自粛生活が続き、身だしなみにこだわらなくなった人も多いのでは? 外出の機会も増えていく中、さりげなく、そしてカッコよくきめる、ニューヨーク在住者こだわりの身だしなみを探った。



ニューヨークらしい秋冬ファッション

(2020年10月9日発行・1076号)

先行きが不安な当時の秋冬、自分らしいおしゃれで、毎日を明るく過ごしたい! 日本に一時帰国するので控えている人も多いけど、あえて「ニューヨークらしい」ファッションを楽しんでみない?



こだわりのダイナー

(2020年10月16日発行・1077号)

コロナ禍を乗り越え、インドア営業も再開し始めた5年前の10月。がんばる飲食店への応援も込めて、老舗ダイナーから新しいダイナーまでを紹介。あなたにとってのお気に入りの店が見つかるかも。



リアルで!バーチャルで! ハロウィーン体験

(2020年10月23日発行・1078号)

コロナ禍で大規模なパーティーやパレードが難しくとも、10月だけのホラーな雰囲気は楽しめるはず! 今号では、ニューヨーカーが仕掛けるハロウィーンの試みの数々をご紹介します。



一般修理・板金塗装

セイロモータース

定期的なチェックアップで安全運転を
40年の経験と信頼で
自信を持ってお車をお預かり致します!

秋のドライビングシーズンで
チェックアップで
オイル交換無料

※SYNオイルは除く、5qtsまで
ジャピオンを見た!とお伝えください(10月末まで)
点検中もお買い物ができちゃう好立地!

SAEILO MOTORS
480 Old River Rd.
Edgewater, NJ
201-840-0010

ミツワ > 徒歩5分
River Rd
Edgewater Commons 徒歩1分

日英バイリンガル
遺産相続専門弁護士

信託 遺言書 遺産税

経験豊富な私達がお手伝いいたします

Gary S. Moriwaki
212-237-1068
gmoriwaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa
212-237-1073
rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS MARX
Windels Marx Lane & Mittendorf, LLP
156 West 56th Street, New York, New York 10019

SHUCLEAN MOVING

日本製の梱包資材を使った安心のお引っ越し

NY公認ライセンス完備

1時間...\$200

- ・ミニマム 3時間~
- ・トラック + 作業員3人

メール、お電話でお気軽にお問い合わせください。

URL: <http://shucleanmoving.com> MAIL: shu@shucleanmoving.com TEL: 917-573-3006 (9AM-7PM 月-土)

NYジャピオンの姉妹紙は...

東南アジア3カ国で
現地ニュース・グルメ情報など

毎週発信中!

■ Vietnam (ホーチミン・ハノイ)

週刊ベッター
毎週水曜日発行
※ハノイは木曜日

■ Singapore

週刊シンガライフ
毎週木曜日発行

■ Indonesia (ジャカルタ)

週刊ライフネシア
毎週木曜日発行

■ New York

週刊NYジャピオン
毎週金曜日発行

無料週刊誌

絶賛配布中!



各都市のレストラン、スーパー、日系企業などに無料配布中

お問い合わせ先

ベトナム	: 週刊ベッター	+84-8-3821-8166/8176	info@sunriseadvn.com
インドネシア	: 週刊ライフネシア	+62-21-7222-738	info@kiuplat.com
シンガポール	: 週刊シンガライフ	+65-8740-9165	info@fiftyonemedia.com
ニューヨーク	: 週刊NYジャピオン	212-431-9970	info@trendpot.com

うちの子 こんな子

読者のかわいいペットを紹介!



ティガー

●2歳 ●オス ●アメリカンショートヘア

お気に入りスポット
キャットタワー

好きな食べもの
ミルク

こんな子

マイペースで人懐っこい。大きいけどまだまだ赤ちゃん。パパのことが大好き!

〈ハロウィン企画〉仮装したペットの写真大募集!

NYジャピオンではかわいくておもしろいペットのお写真を募集中。選ばれた方には、10月24日号(予定)の紙面に登場していただきます♪【締切】10月16日(木)【応募方法】ペットのお名前と仮装のポイントを記載し、写真を添付の上、下記メールアドレスまでお送りください。editor@nyjapion.com



明日試したくなる カラダの豆知識

毎日働き続ける私たちのカラダ。何か特別なことを始めなくても、ちょっとした気づきで、毎日確実に変わるはず。カラダとのつきあい方をテーマに、暮らしの中でできるヒントをお届け。あなたとカラダの新しい関係を見つけていきましょう!

〈第5回/最終回〉

頭痛、セルフケアで解消可能?



頭痛にはいろいろな種類があります。中には病気が関係するものもありますが、日常の中で起こる頭痛の多くは、ちょっとしたケアで解消できることもあります。たとえば、後頭部が重く痛むときは首の後ろにある小さな筋肉(後頭下筋群)、こめかみの痛みは噛む筋肉(側頭筋)が硬くなっていることが原因の可能性があります。また、顔まわりの痛みや不調は、顔や頭の神経の通り道が筋肉や頭蓋骨の硬さで動きが悪くなっている可能性もあります。そんなときは、首や頭の周りを優しくマッサージしたり、温めてみてください。血流がよくなり、こりがほぐれることで、少し楽になるかもしれません。

さらに、自律神経の乱れは、首や肩のこりが原因かもしれません。これは常にストレスを感じている方や、忙しい方に起こりやすいです。首や肩が常に凝っていて、さらに体のだるさや眠気、胃腸の不調などがある方は、姿勢や筋肉の凝りに対して対処してみてください。無理のない範囲で、軽くストレッチをしたり、姿勢を整えたりすることをおすすめします。どこをほぐせばよいかわからない場合や、痛みが続く場合は、無理せず医療従事者に相談してみてください。

**今週の
カラダ
ヒント**

特に注意すべき人は、姿勢を良くしすぎる方。背中を反らしすぎると背骨に負担がかかるのに加え、交感神経が優位になり、首痛や頭痛が悪化する可能性があります。体の専門家に姿勢のチェックを依頼してみましょう。



小崎裕也 ■ミッドタウン地区のFuncPhysio Physical Therapy勤務。日米の理学療法士免許を持ち、アトランタのEmory大学でドクターの称号を取得。キネシオテーピング、栄養指導、ストレングス&コンディショニングの資格も保有。機能的徒手療法を用い、姿勢や動作を分析し根本原因にアプローチする治療に定評がある。ラジオ体操やピクセルボールの活動の主催や趣味のランニングやサッカーを楽しむ傍ら、その選手のサポートも積極的に行う。



フォートリーエリアの カイロプラクティック・鍼・フィジカルセラピー 石谷ヘルスセンター



Dr. ロジャー・ミッチェル DC

機能性医学医
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. サン・パーク DC, LAC

カイロプラクター/鍼灸師
ノースイースト健康科学大学卒



Dr. ヘオン・リー LAC

鍼灸師/薬草学者
黒龍江大学・東洋鍼灸伝統医学院卒

腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・ストレスや疲労回復/健康管理でお悩みの方は是非当院へ!

12歳まで
のお子さま
対象!

姿勢チェック & 無料相談 実施中!

お子さまの姿勢や身体のバランスが気になる方へ

カイロプラクティックの専門家がやさしくチェックし、わかりやすくアドバイスいたします。

対象 バーゲン郡にお住まいの 12歳以下のお子さま限定 **料金** 初回無料

このクーポンをお持ちください

症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?



鈴木彩子 CA
カイロプラクティック助手

日本語対応OK

今すぐ
ご予約を

201-302-9993

PPO保険対応・保険をお持ちでない方も気軽に相談ください。

<https://ishitanihealth.com>

診療時間
(日曜定休)

月~水: 7am-8pm
金: 7am-8pm
土: 7am-12:30pm



1600 Parker Ave Fort Lee NJ 07024



日本診療所

Nippon Medical Office

診療科目

一般診療科(総合科・婦人科)

整形外科

下肢整形外科(足病科)

ペインマネジメント

スポーツ医学

理学療法(リハビリテーション)

ペインマネジメント

スポーツ(テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど)による怪我はもろろん、様々な痛みやお悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

医師紹介



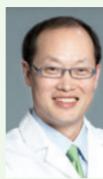
Dr. 橋 英俊

スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネジメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患。PRP(遺伝子治療)。



クワン・パーク, PT

理学療法一リハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネジメント。



Dr. ヤム・トーマス

整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科(サッカー、ダンス等)NYUランゴーンホスピタル(整形外科専門病院)、ペインマネジメント。55 E. 86th ST. #1A



Dr. クイノ・マーティン MD

整形外科、ニューヨーク大医、スペシャライズに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な脊骨の手術。Co-ordination w/Neurosurgeon, 多数研究論文著書。55 E. 86th ST. #1A



小柳乃里子 NP-C

一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイロセラピー。女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、「このくらいは我慢しよう」と思わずに、ご相談ください。



Dr. グプタ・サリル MD

NYU準教授、ブラウン大学卒業、マウントサイナイ医学部卒業。NYUで手及び上肢整形外科を専門とするプログラムを終了。専門は手・上腕に関するすべての問題。740 BROADWAY #605

各種アメリカの保険、海外旅行者保険(キャッシュレスで診察可能)等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

土・日曜も
緊急診療 **917-952-7405**

24時間緊急医療
相談・診察のみ

「お問い合わせ」
「診療のご予約」
はこちらから➡



Manhattan | **212-213-3100** | 130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016
Westchester | **917-952-7405** | 111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530
New Jersey | **917-952-7405** | 355 Mccloud Dr., Fort Lee, NJ 07024

歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】230 PARK Ave., #525
 New York, NY 10017
 【給与】
 【募集内容】経験者優遇 明るく責任感のある方
 【応募先】☎212-867-1188
 日本語ラインext#2迄
 【会社情報】山縣歯科医院
 230 PARK Ave., #525
 New York, NY 10017



一般事務/米国確定申告書作成補助募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 (2026年1月から4月までの短期雇用)
 【勤務地】Teaneck, NJ
 【給与】経験により応相談
 【募集内容】一般事務、米国確定申告書作成補助、データ入力、経験者優遇、未経験OK(トレーニング有)、週20時間以上、日米バイリンガル、米国での就業が可能な方
 【応募先】☎201-494-2898
 ガラスキー迄
 eos1040@eosllp.com
 【会社情報】EOS ACCOUNTANTS LLP



自宅での内職者募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】リモート
 【給与】面談時応談
 【募集内容】週に一度のPickUp DropOff作業あり。日本語での指示書が読めて書ける方。商品の袋詰めなど細かい作業で丁寧な仕事を長く続けていただける方。内職と並行して希望があればバックステージ作業。学校のお迎え時間まで店で作業ができる方。先ずはご興味のある方はレジメをメールで送ってください。就労ステータス必須。
 【応募先】Kazumi.toho@gmail.com
 【会社情報】TOHOSHOUJI NY Inc.
 4 Bryant Pk Store #2
 New York, NY 10018

**仕事探しは
ジャピオンの
クラシファイド**

ヘアスタイリスト募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】マンハッタン
 【給与】時給\$16~(+チップ)
 【募集内容】ヘアカット専門店。ブランクのある方も大歓迎。カットのみなので、復帰後も早く上達が可能です。有給の研修制度、特別ボーナス、ビザサポートあり。フルタイムはベネフィット充実。日本人の美容師が多いのでお気軽にご連絡ください。
 【応募先】recruitny@qbnet.jp
 【会社情報】QB HOUSE USA Inc.



日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム/フルタイム
 【勤務地】522 Mamaroneck Ave.
 White Plains, NY 10605
 【給与】時給\$16.50~\$20UP
 【募集内容】レジ、レストランキッチン経験者歓迎。要SSN,就労ビザ。医療保険・退職金制度(401K)有り
 【応募先】☎914-683-6735
 s.inaba@daidomarket.com
 稲葉迄
 【会社情報】NIPPON DAIDO, INC.
 522 Mamaroneck Ave.
 White Plains, NY 10605



会計・ブックキーパーおよびビジネスサポートスタッフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】マンハッタン(Midtown South)
 【給与】\$16.5~能力や契約形態による
 【募集内容】会計記帳業務、支払業務、給与処理、その他バックオフィス・会社管理のサポートを行う、ビジネスサポーター募集。未経験も学べます。登録制(登録のみプロジェクトごとの勤務も可)。
 【応募先】recruiting@giip-global.com
 【会社情報】GIIP Business Support LLC
 71 W. 23rd St. #1624
 New York, NY 10010



ウェ이터/ウェイトレス募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】729 Saw Mill River Rd.
 Ardsley, NY 10502
 【募集内容】ウェストチェスターのさざんレストランでは、ウェ이터・ウェイトレスを募集中。学生、未経験者、大歓迎。スケジュール等お電話ください。
 【応募先】☎914-309-2636
 ボイスメールになりましたらお名前、お電話番号をお残し下さい。折り返しお電話致します。



事務受付募集

【雇用形態】フルタイム
 【勤務地】マンハッタン/ハリソン
 【給与】
 【募集内容】マンハッタンとハリソンのオフィス、要就労ビザ、優遇あり
 【応募先】☎917-952-9621 Ozawa迄
 連絡をお願いします。
 【会社情報】Ozawa Shunzo DDS
 425 Madison Ave., #403
 New York, NY 10017



歯科スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】2460 Lemoine Ave., suite 101
 Fort Lee, NJ 07024
 【給与】
 【募集内容】土曜日働ける方を募集しております。トレーニングがありますので、未経験者でもOKです。明るいオフィスです。お気軽にお電話ください。
 【応募先】☎201-947-3777
 【会社情報】レモイン歯科
 2460 Lemoine Ave., suite 101
 Fort Lee, NJ 07024



事務職募集

【雇用形態】フル/パートタイム
 【勤務地】934 3rd Ave., Brooklyn NY
 (Industry city内)
 【給与】\$18~
 【募集内容】勤務時間: 9:30~5pm
 売掛金の計算、Payroll, Invoiceなど一般的な事務処理になります。Quickbooksの経験がある方、大歓迎
 【応募先】yoshidaoffice.mayumi@gmail.com
 (Morishima迄)
 【会社情報】Yoshida Development Inc.
 934 3rd Ave., Brooklyn NY

寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
 【勤務地】357 6th Ave.
 New York, NY 10014
 【給与】応相談*経験考慮
 【募集内容】やる気と元気がある方を募集しております。SSNを持っていることが応募条件です。
 【応募先】☎212-462-0039
 sushikatsueinyc@gmail.com
 Managerまでテキスト又は電話にてご連絡ください。
 【会社情報】Sushi Katsuei
 357 6th Ave.
 New York, NY 10014



NY Japion Classified Ad

必ずお読みください

NOTICE

掲載広告に関しては、NY Japion (Trend Pot NY, LLC) は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。広告の内容によっては、弊社にて編集、リライト、また掲載をお断りする場合がございます。
 ■締切後のキャンセル・返金は一切お受け出来ません。ご注意ください。
 ■不動産・引越業者、指圧・マッサージ師の方には、ライセンスの提示を求めることがあります。ご提示いただけない場合は掲載をお断りすることがございます。ご了承下さい。

Trend Pot NY, LLC assumes no financial responsibility for errors or omissions. We reserve the right to edit, rewrite or refuse any ads.

■ No cancellation or refund is accepted after deadline.
 ■ We may request a U.S. official license/certificate for the following businesses: real estate agency, moving service, acupuncture, and massage therapy. Please note that we may refuse to print your ad if you fail to provide a valid license/certificate.

(経験不要) パーソナルアシスタント募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】515 Madison Ave., Suite 1212
 New York, NY 10022
 【給与】時給\$18~(+UP) *スキル・経験に応じる
 【募集内容】英語と日本語の通訳・翻訳で患者様とスタッフのサポート。事務作業やその他オフィス業務の手伝いをお願いします。日本語と英語が堪能で明るくプロフェッショナルな姿勢で取り組める方。大学生も歓迎です。
 【応募先】☎212-858-9266
 info@dentalserenity.us
 【会社情報】Dental Serenity of Manhattan



パートタイムの歯科助手を募集

【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】30 Central Park South, Suite 3D
 New York, NY 10019
 【給与】時給\$20~25*経験に応じて変動
 【募集内容】外科手術およびインプラント手術中の歯科医の補助、外科器具、機器、手術室の準備と維持、歯科用レントゲン撮影
 【応募先】履歴書をinfo@drhiroshikimura.comまでご送付ください。
 【会社情報】Periodontics & Dental Implants of New York: Hiroshi Kimura DMD



2025年10月17日号 (No.1317)

President 和田貴博
 Takahiro Wada

Trend Pot NY, LLC
 315 Madison Ave., STE 3018
 New York, NY 10017
 TEL: 212-431-9970
 www.nyjapion.com
 info@trendpot.com

Editor 野々村慧
 Kei Nonomura

© 2025 Weekly NY Japion
 本紙掲載の記事・写真の無断複製、複製、転載を禁じます。本紙に掲載された広告内容に関しましてはジャピオンは一切責任を負いかねます。

Designer 須藤幸子
 Sachiko Suto

Sales 小野寺朝子
 Asako Onodera

Business Partner
 Trend Pot Inc. & Increase Inc.
 新谷哲士 Tetsuji Shintani

Accounting 内田悠子
 Yuuko Uchida

Alliance Media

Coupon Magazine KAUKAU (USA)



Weekly Vetter (Vietnam)



Weekly Lifenesia (Indonesia)



Weekly SingaLife (Singapore)



歯科医院事務受付、歯科助手募集

【雇用形態】フルタイム・パート
 【勤務地】1600 Harrison Ave., #105
 Mamaroneck, NY 10543
 【給与】
 【募集内容】歯科医院事務受付・歯科助手を募集しております。トレーニング有。一部交通費支給。未経験可。
 【応募先】メール: ojfd2002@hotmail.com
 電話: 212-751-5648
 【会社情報】海外邦人歯科
 1600 Harrison Ave., #105



リムジンドライバー募集

【雇用形態】パート/フルタイム
 【勤務地】ニューヨーク市内&長距離
 【給与】フルタイム経験者:TLCライセンス保持者:繁閑期:最低\$3500/月補償します。TLC and CDL保持者繁閑期最低\$4500/月補償します。
 【募集内容】日本語/英語バイリンガルの方。TLC and CDLライセンス保持者。要就労ビザ、責任感のある方。会社の車を運転して頂きます。
 【応募先】info.ny@hinomaruusa.com
 に履歴書をお送りください。
 【会社情報】Hinomaru USA Inc.



夢中になれる。
だから、伸びる。
「本当に頭のいい子」
が育つ塾。

無料体験授業 申込受付中!

思考力 国語力 野外体験

「メシが食える大人」
「魅力的な人」を育てる

HANAMARU 花まる学習会

お問い合わせ先：花まるオンライン事務局
online@hanamarugroup.jp

海外からもご受講可能!

世界30カ国からのべ1500名が受講!

花まるオンライン教室

■対象学年：年長～小学6年生

「花まるオンライン」では、年長・低学年・高学年の3つのコース
を用意し、各年代の子どもの特性を活かした授業を行っています。

体験申込は
コチラ!

