

www.nyjapion.com

NYジャピオン

WEEKLY NY JAPION

LINEでも発信!
特集・ニュース・お得な
情報はこちらから→



YOKUMIL × NYジャピオン

NYジャピオンと
ヨクミルオンライン医療相談サービスが
連携します!

このQRから会員登録すると
相談料1,000円OFFクーポン
をプレゼント中! ※登録は無料です

ヨクミルなら世界各地から
日本人医師に日本語で
医療相談ができます!

FREE

毎週金曜日発行

4.21

Vol. 1197
2023

〈巻頭特集〉

楽しみながらスキルアップ! NYで大人のお稽古

〈好評連載中〉この店の話題をひとくち

NHK連続テレビ小説「舞いあがれ!」発の詩歌集
「トビウオが飛ぶとき」(KADOKAWA刊)が5月
29日に発売される。(撮影/デイリースポーツ)

広告のお問い合わせは adsales@trendpot.com | 記事のお問い合わせは reader@nyjapion.com | デイリースポーツ特約 | Instagramもチェック! @nyjapion

確定申告・タックスリターン 全米・全ビザ対応
ビジネス支援・税務対策・会社設立・IRSからの手紙対応
20年以上の実績!

尾崎真由美 会計士
お客様の満足が第一。
正確な確定申告書を
時間内にお届けします。

日本語フリーダイヤル **1-877-827-1040** 詳細はこちらから▶

18001 Old Cutler Rd. Suite 454, Miami, FL 33157 / info@1040me.com

日本のTV番組、邦画、アニメ
韓国・中国ドラマ、時代劇... 通販のお問い合わせ
(800) 343-9869
support@hqvideo.net

HQビデオ 12PM~6PM 21 W45 ST #501
⑤ 有料路上駐車 NEW YORK NY 10036
⑥ 無料路上駐車 (212) 221-0027

D5 LAW OFFICE PLLC
ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネスを始めている
日系企業・個人を全面サポートいたします。

■ 会社法 ■ 商法(ビジネス) ■ 移民法(ビザ) ■ 不動産法

安田デビン 龍
Attorney at Law
TEL: **248.497.8887** devin@d5law.com
222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038 詳細はこちらから▶

Wayne & Wayne Law Offices

民事法 / 刑法 / 家族法 各種法律の仕組みから裁判所への同行
移民法 / 高齢者法 / 自己破産 まで、すべて日本語で親身になってお役
に立てるのが当法律事務所の特徴です。

電話での相談は無料 ▶ **845-988-6429** 日本育ちの弁護士が日本語で対応。テキストも日本語OK
Email: stanwayne@optimum.net
231 South Blvd. Nyack, NY 10960 **www.nybengoshi.com** ウェイン・スタンレー 弁護士

ジェフリー・アン 耳鼻咽喉科
Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

マンハッタン グランドセントラル駅近く
45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016
(bet. 36th & 37th Sts.) ⑤ 平日 9AM-5PM
日本語 212-714-9117 英語 212-714-9494

フォートリー GWブリッジ近く
1485 Palisade Ave. Fort Lee
NJ 07024 ⑤ 平日 9AM-5PM
日本語 201-461-4714 英語 201-461-9400

Dr. Jeffrey M. Ahn **drahnent.com** オフィス携帯番号 646-344-2359

Riverside 健診センター **リバーサイド健診センター**

霞 竜雄 MD ● 健康診断(土曜日) ● 一般診療、胃腸科
● デジタルレントゲン ● 海外旅行者保険可
原田 義也 DC (カイロプラクティック) ● Hackensack 大学病院入院治療

201.678.1900 **www.myriverside.net**

本格派 すし食材をご自宅へ

OP Fish Market

59丁目店 営業時間▶10AM~7PM
224 E. 59th St.
(Bet 2nd & 3rd Ave.)
212-755-3566

GC店 営業時間▶8AM~9PM
370 Lexington Ave.
#107 (at 41st St.)
917-472-7025

www.katagiri.com
創業110年の日本食品店
KATAGIRI

GC店のみ
伊藤園フェア
5月1日(月)まで 開催中

日本語で読ム
ニューヨーク

www.nyjapion.com

世界中の虎党へ届け

PC iPad iPhone Android

DAILYSPORTS
デジタル電子版

🔍 デイリースポーツ電子版 で検索 **一部売りもある**

日本の人気番組をオンデマンドで楽しめる!

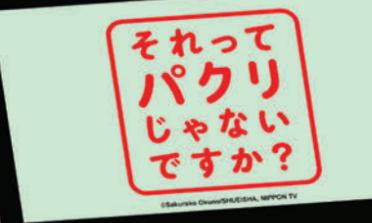
同時期配信の最新ドラマから、大ヒット作品、名作映画やバラエティ、アニメ、子ども番組まで

dライブラリ
Japan

日本の
放送局
公認



同時期配信の最新ドラマ



まずは無料エピソードをお試し下さい。人気番組の1話分を無料でお試しいただけます。



Amazon Fire TV Stickを使ってテレビの大画面でお楽しみ下さい!

新規加入時に3か月分をまとめて払いすると

数量限定!

Amazon Fire TV Stickを

もれなくプレゼント!



amazon fire tv stick



キャンペーンはウェブサイトからお申し込み下さい。

PC・スマホ・タブレット・Roku・Apple TV・Fire TVなどでインターネット接続があれば、北米どこでも視聴可能!

アメリカ・カナダでの動画配信サービス

アメリカで見放題 \$9.99/月

今すぐ登録 ▶ dlibjapan.net





禅の精神が息づく茶室での茶道体験からは色々なものが得られると評判だ

い雰囲気でした。日々、命を賭け戦う武士にとって禅の精神性を基にした茶の湯は心を落ち着かせ、日常からひととき間を取り、ストレスやプレッシャーから解放される場として欠かせない心の拠り所となっていたのです。また、日々戦が起る中で、「一期一会」の考えが芽生え、茶室は互いに生きて会えることの喜びを深く共有する場としても機能しました。

もちろん現代の我々は武士ではありませんが、ストレス、プレッシャーを抱え、またコミュニケーションが希薄になりがちな現代において言葉を超えた深い心の交流が求められる点がかつての武士と重なります。ニューヨークのような場所では特にそうでしょう。

長野佳嗣さん
愛媛県生まれ。2018年に武家茶道 上田宗箇流の最高位である「盆点台目」の伝を最年少で取得し、同流儀の正教授者となる。2019年にニューヨークに移住し、茶道を広める活動を行う。2022年より Chanoyu Week NYC の代表・総合ディレクターに就任。

Yoshitsugu Nagano Japanese Tea Ritual Master

- マンハッタンクラス
Globus Tea Room
889 Broadway
- ブルックリンクラス
Japan Village
934 3rd Ave.
Brooklyn, NY 11232
y-nagano.jp

茶道とはどんなものですか？
茶の湯はもともと室町時代より武家文化として発展したものです。現代では茶の湯は華やかで明るいイメージが強いですが、千利休や秀吉が生きた戦国から安土桃山期(茶の湯全盛期)は茶道人口のほとんどは武士で、言葉少なく静寂な非常に精神性の強い雰囲気でした。日々、命を賭け戦う武士にとって禅の精神性を基にした茶の湯は心を落ち着かせ、日常からひととき間を取り、ストレスやプレッシャーから解放される場として欠かせない心の拠り所となっていたのです。また、日々戦が起る中で、「一期一会」の考えが芽生え、茶室は互いに生きて会えることの喜びを深く共有する場としても機能しました。

い雰囲気でした。日々、命を賭け戦う武士にとって禅の精神性を基にした茶の湯は心を落ち着かせ、日常からひととき間を取り、ストレスやプレッシャーから解放される場として欠かせない心の拠り所となっていたのです。また、日々戦が起る中で、「一期一会」の考えが芽生え、茶室は互いに生きて会えることの喜びを深く共有する場としても機能しました。

普通、見落としがちな些細なことを感じられるようになることです。例えば茶室に入ると静寂の中、次第に湯の沸く音、畳の香り、風の音、光の移ろいなど、普段気に留めない些細な自然の機微が際立って感じられます。豊かな事象が美しく自分の周りに存在していることに気がつく感覚が養われると、日々の暮らしもより鮮やかに感じられるようになりませう。

茶道の魅力とは？
普通、見落としがちな些細なことを感じられるようになることです。例えば茶室に入ると静寂の中、次第に湯の沸く音、畳の香り、風の音、光の移ろいなど、普段気に留めない些細な自然の機微が際立って感じられます。豊かな事象が美しく自分の周りに存在していることに気がつく感覚が養われると、日々の暮らしもより鮮やかに感じられるようになりませう。

生徒さんからの反応は？
一番多いのはお茶室で静かにお茶と向き合うと自然と心が落ち着くという感想。毎週稽古に通うことで1週間をリセットし、また新たな新鮮な気持ちで次の1週間を始めることができる、ということですね。無心でお茶をたたく、飲んでいると自然と自分の思考が整理されてすっきりする。侘びの美—不完全なものの中に美しさを見出すという、西洋と違う美意識に感銘を受けたなど感想をいただきます。

茶道 現代人に必要なマインドフルネスな日本の茶の湯を世界へ
Yoshitsugu Nagano Japanese Tea Ritual Master

茶の湯はこれまでほとんど海外で知られることはなく、日本国内でのみ行われてきました。しかしながら上記のように茶の本質は日常から間を取り、言葉を超えたコミュニケーションを共有する場ですから、日本人だけに求められるものではなく、世界中に必要とする人が多くいると思います。

茶の湯はこれまでほとんど海外で知られることはなく、日本国内でのみ行われてきました。しかしながら上記のように茶の本質は日常から間を取り、言葉を超えたコミュニケーションを共有する場ですから、日本人だけに求められるものではなく、世界中に必要とする人が多くいると思います。

かにお茶と向き合うと自然と心が落ち着くという感想。毎週稽古に通うことで1週間をリセットし、また新たな新鮮な気持ちで次の1週間を始めることができる、ということですね。無心でお茶をたたく、飲んでいると自然と自分の思考が整理されてすっきりする。侘びの美—不完全なものの中に美しさを見出すという、西洋と違う美意識に感銘を受けたなど感想をいただきます。

日本文化を堪能できるお稽古



さまざまな文化が入り混じるニューヨークは学ぶことがいっぱい！今回は大人向けのお稽古をピックアップ。新しいスキルをつけるもよし、楽しみながら学ぶもよし！（取材・文 / 菅 礼子）



日本人特化の英会話家庭教師 Strong English Services

自宅・オフィス・カフェでも！希望の場所で、フレキシブルに対応

● おすすめのメニュー紹介 ●

- サバイバルコース / NYに来たばかりの方
生活に役立つレッスン + 英語サポート
※配送、ID取得等の手配も承ります。
- キッズレッスン / お子様
最短75分のレッスン時間を兄弟や友人で分割可能
- プロフェッショナルコース
ビジネスパーソンや法学生、弁護士の方
ビジネス英語、法律英語、ボイスコーチングなど。各生徒に合わせた独自の学習教材で、すばやく学習できます。

ジェニファー・ストロング
23年間の経験と資格を持つ NY州のESL教師

無料トライアルレッスンも実施中！

詳しくはお問い合わせください
strongenglishservices@gmail.com

コースやその他詳細はウェブサイトより

KUMON MATH. READING. SUCCESS.

公文 Midtown East II 教室
算数 国語 英語 幼児コース
日本人指導者による丁寧な指導

■教室日■
水曜日 2~6pm / 土曜日 12~4pm

■幼児コース(3歳~4歳)■
土曜日 11:15~11:45am

状況によりオンライン学習も可能
入会の説明と学力診断テストを随時行っております

お問い合わせ(日本語) 347-882-3914
masumitakao49@ikumon.com
896 First Ave. (Bet. 50th & 51st St.)
New York, NY 10022

UMEX MOVING & STORAGE

お見積り無料!

ユメックスは日本の細やかさとアメリカの潔さ、二つの国のいいところがひとつに合ったハイブリッドなお引越しを提供いたします。ニューヨーク、ニュージャージー、米国内長距離、カナダへの引越しをお考えのお客様、お見積りは今すぐ日本語で。

UMEX MOVING & STORAGE, INC. HPはこちらから
18 Passaic Avenue, Unit 2, Fairfield, NJ 07004
973-287-6659
www.umexmoving.com
ICC:MC305175 USDOT:0686881 NJ:39PC00107700 NYDOT:38782

MOVING

Lyceum Kennedy Japanese School リセ・ケネディ日本人学校

2023年度入学希望者 若干名募集

【全日課程】 幼児部
【土日課程】 3歳児クラス~高等部
【出願方法】 オンライン

4月より幼児部にてスタート! 新・バイリンガル・プログラム開講

ひとつの教室のなかで、本校のフランス人学校 (French American School) の子どもたちと一緒に英語だけで活動する。日本人学校のなかで、言わば「現地校」の幼児クラスをつくりました。詳しくは、お電話、eメールにてお問合せください。

225 E. 43rd St. NY, NY / Tel: 212-681-7929
Email: JapaneseSchool@lyceumkennedy.org

ウェブサイトはこちら

フレンズアカデミー 米国非営利学校法人

2歳児クラスにぎやかに開催中!!

- ★ニューヨーク市保健局認可 ★対面保育実施中
- ★日々の発見を大切に健康で豊かな心を育みます。
- ★全日制たんぽぽ幼稚園 時間▶9:00~15:00
※早朝預かり(8:00~)、延長預かり(~18:00)
対象▶2歳~6歳
- ★文部科学省が定める幼児教育要領に準拠及びアメリカ幼児カリキュラムの一部を導入。

●アフタークラス
音楽教室、いろはにほんご教室、各種クラブ活動

●ウィークエンドスクール(土・日)
幼児教室、国語算数教室、国語教室、日本語教室

Friends Academy of Japanese Children's Society
310 W 103rd St, New York, NY 10025
(Between, West end Ave. & Riverside Dr)
Phone: 212-935-8535 Fax: 212-813-0122

friends.nyikuei@gmail.com
www.Japaneseschool.org

スクール探しはNYジャピオンで!

広告掲載のお申し込み・ご相談は tel. 212-431-9970 www.nyjapion.com adsales@trendpot.com

お稽古を実践する読者に魅力直撃!



グループエクササイズクラス
Mind Body Project / The Class
the.class.com
【継続期間】2年
【通っている頻度】週2~4回

【通い始めたきっかけ】家から近かったというのが正直一番の理由でした。今までジム通いは長続きしたためしがなく、ここまで通い続けられたフィットネススタジオは「Mind Body Project」が初めてでした。

【習い事を始めて良かったと感じる点】フィジカル&メンタル、両方において強化できる点です。決してダイエット目的で始めたわけではないのですが、筋力が増えたことで太りなくなりました。そして運動から得られるメンタルヘルスの向上は何ものにも代え難いものです。特に「Mind Body Project」でやっていたHIITは負荷が高く、最中はキツ過ぎて(笑)頭に雑念が湧く余地もありません。どんなにストレスが溜まっても疲れていても、クラスに行くことで頭がスッキリし、その日の効率性も上がります。逆に行かないという選択肢が無くなりました。

【苦勞している点】自身の健康管理のためエクササイズをすることが欠かせなくなったため、娘が急に風邪をひいて予約していたクラスをキャンセルせざるを得なかったり、夫が不在でプランクが空いてしまったりと、行けなくなることから生まれるストレスがあります。



ランニングクラス
NYRR Group Training
nyrr.org/train/classes/grouptraining
【継続期間】3カ月
【通っている頻度】週1

【通い始めたきっかけ】ランニング大会に出始めるようになり、長距離に向けた走り方など、基礎から学びたいと思ったため始めました。

【習い事を始めて良かったと感じる点】ランナーコミュニティを通して共通の趣味の人と知り合うことができたこと、ラン大会のタイムが縮んだことがよかったです。

【苦勞している点】特になのですが、強いてあげると、朝6時開始の早朝トレーニングのため、少し遅めに会社するなど、その後の仕事のスケジュール調整をしなくてはいけません。



民舞クラス
Japanese Folk Dance Institute of NY
japanesefolkdance.org
【継続期間】8年
【通っている頻度】週1

【通い始めたきっかけ】友達に誘われて花笠パレードに参加したのをきっかけにクラスに通うようになりました。

【習い事を始めて良かったと感じる点】クラスを通じていい友達もできましたし、イベントのステージに立たせてもらえる機会もあり、それを目標に日々頑張っています。民舞をやることで生活に張りが出て楽しいです。

【苦勞している点】民舞は奥が深いので、まったく踊りの経験がなかった分、上達するのに時間がかかった事は苦勞した点と言えます。



柔道クラス
Kokushi Budo Institute
kokushibudo.com
【継続期間】1カ月
【通っている頻度】週1

【通い始めたきっかけ】高校時代に柔道をやっていたのですが、もう一度始めたいと思うようになりました。マンハッタンにあるさまざまな道場を検討したところ、Kokushi Budo Instituteは評価が高く、初心者のためのクラスも充実していました。

【習い事を始めて良かったと感じる点】練習を続けることで着実に上達していることを実感できるのがいい。先生や柔道仲間、道場に敬意を払うということも学びました。

【苦勞している点】上達するのに長い時間がかかるということです。



韓国語クラス
K-Lang (Caylee Kim先生のレッスン)
learnkorean.my.canva.site/cayleekim
【通っている頻度】隔週

【通い始めたきっかけ】習い始めたきっかけはBTSにハマったことです! 先生も私の影響でBTS ARMY(ファン)になり、最初は個人レッスンだったのですが、今はファンの友達を集めてグループレッスンをしています。

【習い事を始めて良かったと感じる点】世界が広がったことです。語学が翻訳機ではなく自分の脳で理解してできるということは、深い文化の理解に繋がりますので、表層的に消費していた頃よりも文化としてKPOPやKドラマを楽しめるようになってきたと思います。習い始めてから初めて韓国旅行(Caylee先生とグループレッスンの仲間で行きました)に行き、15年前に行った際は何もわからなかったのですが、その頃と比べて百万倍楽しめました! 英語を社会人になってから習得したので、外国語は苦勞するものだと思っていたのですが、文化圏に近い言葉の学習はまた違った楽しみがあると知りました!

【苦勞している点】コロナ禍では実は週に2~3回レッスンができていたので進捗も早かったのですが、コロナが明けてから仕事もプライベートも忙しくなり、時間の確保に苦勞しています。

陶芸
BKLYN CLAY
世界で一つ、自分だけの器作り



ブルックリン区のプロスペクトハイツと、マンハッタン区のトライベッカにスタジオを構える「BKLYN CLAY」では、レジナーから陶芸を学べるクラスが人気で常に予約が殺到しているため最新情報はウェブサイトによりチェックを。単発のクラスから、12週間に渡り学ぶもの、プライベートレッスンなど幅広いクラスが用意されている。また、7歳から受講できるクラスもあり、親子で一緒に楽しむのも魅力だ。ろくろを回し乾燥させるなどのプロセスを経て陶器は2~3週間後に完成する。同スタジオでは、メンバーシップに加入すると、専用の棚や作業スペースが使える、自由に創作活動を行うことができる。オンラインで同スタジオのオリジナル器やインテリア陶器、陶芸キットなどが購入可能だ。

ろくろで作る陶器は一点一点違った表情で愛着がわく

BKLYN CLAY
535 Carlton Ave.
Brooklyn, NY 11238
TEL: 845-481-3842
bklynclay.com



太鼓
Kaoru Watanabe Taiko Centre
リズムに合わせて体を動かす
爽快感がたまらない



太鼓を中心に、篠笛などの打楽器を使い、日本の伝統的な音楽と現代的な融合を目指している。フアウンダーの渡辺薫は世界的に著名なアーティスト、書道家や人間国宝ともコラボレーション実績があるなど、音楽に留まらず、多彩なジャンルの日本文化と太鼓を掛け合わせる取り組みを行っている。クラスは大鼓のビギナークラスが7週間セッションで215ドル、和太鼓、笛のプライベートレッスンも行っている他、ワークショップも開催される。祭りやイベントでは欠かせない和太鼓はニューヨークでも人気が高く、リズムに合わせて叩く和太鼓はいい運動にも

Kaoru Watanabe Taiko Centre
950 St Johns Pl.
Brooklyn, NY 11213
www.taikonyc.com

実際に体験してみるとリズム感を取る難しさを痛感する

肩こり・腰痛 マッサージ コロナ疲れに
NY州ライセンス
マッサージセラピストによる
本格西洋マッサージ
SHOKO AKIYAMA MASSAGE THERAPY STUDIO

MEN'S & LADIES Underarm Permanent Hair Removal
お試し \$15
VIO脱毛も特別価格! \$499/6回
Atlantic Grace Japanese Salon

レストラン専門の不動産会社
店舗数多数
お問い合わせは
信頼のレスコ不動産へ
RESCO Properties, Inc.

コネチカットの不動産
お任せください
質貸 売買 投資
スチュワート春美
Sales Executive

バストが上がる×寄る
進化したノンワイヤーブラ
BRADELIS ノンワイヤーシリーズは、ワイヤーなしでもしっかりサポート・快適!

革命ノンワイヤー
BRADELIS NEW YORK Madison店
66 Madison Ave., New York, NY 10016

元気の源 一和 発酵人蔘
高麗人蔘の効能
★無料健康オンラインセミナー実地中!
4月21日(金) 8PM(東部時間)

ジャピオンで、見つけた
広告掲載のお問い合わせは
tel.212-431-9970
adsales@trendpot.com
www.nyjapion.com

気になるお稽古はこのサイトから見つけよう!

スポーツから文化的なお稽古まで、さまざまなクラスがあるため、どんな事にチャレンジしようか迷ってしまう人も多いだろう。お稽古情報をまとめるサイトをまずはチェック!

1. New York Public Library

ニューヨーク公共図書館によるクラス&ワークショップを紹介するサイト。キッズからアダルトまで、幅広い年齢層に対し、ほとんどが無料クラスで年間9万3000以上のクラスを提供している。音楽や語学、コンピュータースキルなど、気になるものが見つかるだろう。
nypl.org

2. Coursehorse

裁縫や刺繍など、クラフト系のクラスを中心に紹介しているサイト。手作りのリング制作やペインティング、キャンドルメイキングなど、手作業で行うクラスも多い。他にもギタークラスやクッキングなど、幅広いジャンルを網羅している。
coursehorse.com

3. Class Bento

料理、クラフト、フラワーアレンジメントやガーデニング、カクテルメイキング、手打ちパスタなど幅広いジャンルが揃う。他にも誕生日パーティーのプランニングや、イベントのパーソナライズなどのサービスも提供している。
classbento.com

4. Classpass

さまざまなエクササイズを体験できるサイト。会員になることで一月のうちに、所有しているチケット数の範囲内でさまざまなエクササイズを体験することができる。ダンスやヨガ、ジム、ボクシング、サイクリングなど、自分にあったスポーツを手軽に体験できる。
classpass.com



アイスホッケー

季節は関係なし!一年中、冬のスポーツを学べる

年間を通して屋内リンクでアイススケートや、アイスホッケーができるSky Rink at Chelsea Pier。アダルトホッケークラスでは、初心者はもちろんのこと、Division1~8といった段階的に細かくレベル分けもされているため、自分にあったレベルで参加することが可能だ。試合の際はプロの審判を採用し、オンラインで毎週の統計が公開されるなど、本格的に競技としてアイスホッケーを楽しむことができる。

Sky Rink at Chelsea Pier
61 Chelsea Piers.
TEL: 212-336-6100
sports.chelseapiers.com



Photo by Sky Rink at Chelsea Pier



Photo by Sky Rink at Chelsea Pier
仕事帰りにもレッスンを受けられることが人気の秘密だ

バスケットボール

いつでもスタートOKな年齢層の広さも魅力

NBAスカウトのスティーブ・ブゾモウスキーによって1992年に設立されたスクール。初心者からプロレベル、子供から大人まで(最高齢は88歳!)、性別を問わず多くの人々がプログラムに参加している。ニューヨークでは、日曜、月曜、火曜の日程でレベルや目的ごとにさまざまなクラスが用意されている。NFLの殿堂入りコーチ、スティーブ・フェイガンのレッスンが受けられるクラスもあり、スキルの向上も期待できる。

Never Too Late Basketball

・マンハッタンクラス
Greenwich Village School
16 W. 11th St.
・ブルックリンクラス
Brooklyn Friends School
375 Pearl St.
Brooklyn, NY 11201
nevertoolate.comnorthcoastnyc.com



Photo by Never Too Late Basketball



Photo by Never Too Late Basketball

スキルだけでなく、チームスポーツにおける協調性の大切さも身に着けることができる

グラフィティ

これぞニューヨーク!な、アート体験

グラフィティの歴史と現在を学びながら有名スポットを散策するツアーを提供するGraff Toursによるワークショップ「Brooklyn Graffiti Lesson(30ドル)」。現役で活躍するグラフィティアーティストからレッスンを受けられる同ワークショップは、完成後にいいお土産になると評判だ。スプレー缶を使ってのテクニックなど、プロから実践的に教わる事ができる。

Graff Tours
282 Meserole St., Brooklyn NY 11206
TEL: 844-326-5840
getyourguide.com/graff-tours-s21388



Photo by Brooklyn Graffiti Lesson

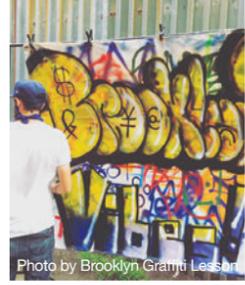


Photo by Brooklyn Graffiti Lesson
出来上がった作品はお土産として持ち帰ることができる

ヒップホップ

本場で学べるヒップホップレッスン

ビギナークラスでは、リズム、多音節の韻、音楽の基礎を広げるためのエクササイズを行う。現在は、5月16日からの「Hip Hop Improv 201」という、ビギナークラスを終えた生徒向けの8週間のクラスが用意されている。また、レッスンを受けるだけでなく、ニューヨークで13年以上の実績を誇る所属キャストによるライブパフォーマンスも好評だ。ニューヨークのさまざまな会場で毎週ショーを行っているため、ウェブサイトよりチェックを。

North Coast

68 Jay St. #411
Brooklyn, NY 11201
(Suite Tea Studio)
TEL: 929-623-4070
northcoastnyc.com



Photo by North Coast



Photo by North Coast
即興コメディとヒップホップの講演をニューヨークで続けている

多彩な文化が入り混じる、NYらしい体験ができる

ニューヨークならではのアートや音楽、スポーツを体験できるクラスも満載。ぜひトライしてみてください!

日英バイリンガル
遺産相続専門弁護士
信託 遺言書 遺産税
経験豊富な私達がお手伝いいたします

Gary S. Moriwaki
212-237-1068
gmoriwaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa
212-237-1073
rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS MARX
Windels Marx Lane & Mittendorf, LLP
156 West 56th Street, New York, New York 10019

Steven W. Epstein
& Associates 法律事務所
様々なケースにご対応致します。
まずはご相談ください。

初回相談無料

- ✓ 全種事故(自動車・転倒・医療)
- ✓ 会社法(設立・契約)
- ✓ 刑事訴訟(逮捕・飲酒運転)
- ✓ 離婚問題・商業訴訟
- ✓ 不動産(あらゆる売買・賃貸)

日本人アシスタントがお手伝い致します

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 642, New York, NY 10018
<Subway> B D E M N R W to 34th St.
スタテンアイランド 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301
212-729-9164 (日本語) 212-422-2110 (英語)
URL: Stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

てい よし ひ で
鄭吉秀 公認会計士

個人・法人の税金申告
E Fileでの迅速サービス!
会社設立・会計・経理一般
QuickBooks
わかりやすく教えます

Kil S. Jung CPA 日本語でどうぞ
16 W. 32nd St., Suite 1104 (bet. 5th Ave. & B'way)
☎212-714-1772 FAX:212-714-1784
kyoungcpa@gmail.com

一般修理・板金塗装
セイロモータース

定期的なチェックアップで安全運転を
40年の経験と信頼で
自信を持ってお車をお預かり致します!

春のチェックアップ
でオイル交換無料
※SYNオイルは除く、5qtsまで(広告持参5月未まで)

SAEILO MOTORS
480 Old River Rd. Edgewater, NJ
201-840-0010

点検中もお買い物ができる好立地!
ミツワ 徒歩5分
EXXON 徒歩1分
Edgewater Commons

SHIHO PHOTO NYC
マンハッタンを中心とした撮影で
記念のお写真を残しませんか?

- ・ファミリーフォト
- ・マタニティーフォト
- ・カップルフォト
- ・ポートレート
- ・バースデーパーティーやイベントフォト
- ・シニアフォト(還暦など長寿の記念や終活の身支度など)
- ・NY旅行の記念フォト

撮影の内容から撮影場所のご希望など、丁寧にヒアリングを重ね、唯一無二なお写真が残せるよう、ご相談させていただきます。

料金や日程などのお問合せ
右記QR CodeからInstagram DMIにて
またはEmail: shihophotonyc@gmail.comまで
お気軽にご連絡ください。

Photographer SHIHO
NY在住、2児の母。日本の美術大学とNYの
アートスクールにて写真を学んだのち、フ
リーランスとして活動。@SHIHOPHOTONYC

証明写真 ビデオ ⇨ DVD・MP4
カセット ⇨ CD・MP3
古い写真 ⇨ デジタルに

ドイカメラ

営業時間 月~木:10am-4pm、金:10am-3pm、土:11am-2pm、日:休業

51 E.46th Street NYC ☎212-661-0876
(46丁目マディソンとパークの間、領事館から3ブロック)
www.doicamera.com

tel. 212-431-9970
adsales@trendpot.com www.ejapion.com
広告掲載のお申し込み・ご相談は、営業部までお気軽にお問い合わせ下さい

ニューヨーク情報=ジャピオン

NYジャピオン
WEEKLY NY JAPION



ニュースダイジェスト

1週間のNY近郊の話題をチェック

マンハッタン
ハイテク防犯機器
NYPDが試験的導入

ニューヨーク市のエリック・アダムス市長とNYPDは11日、カメラと通信機能を備えたロボット警察犬「アドラドッグ」の再導入と新たな2つのハイテク防犯機器を発表した。同日付ABC7ニューヨークが伝えた。「アドラドッグ」はデブラシオ前市長の任期中に公開されたが、高額機器に批判の声が上がり配置を取りやめていた。この他にキーシャント・スウェルNYPD本部長は、複数のカメラとセンサーでリアルタイムの状況認識ができる自律型ロボット「K5」と、GPSタグから逃走車を追跡するシステム「スターチェイス」も発表、試験的に導入すると述べた。

オールバー
妊娠中絶ピル
州が備蓄を開始

ニューヨーク州のキャシー・ホークル州知事は、テキサス州の連邦地裁判事が7日、経口妊娠中絶薬「ミフエプリストン」の認可を一時停止する判断を下したことを受け、一般的に使われるもう一種類の薬剤「ミソプロストール」15万回分を保健局が購入すると発表した。12日付FOX5ニューヨークが伝えた。民主党主導のマサチューセ

ニュージャーシー
州北部で森林火災
2010年以来最大

ニュージャーシー州森林サービスは15日、パサイク郡ウエストミルフォードで発生し数日間燃え続けた森林火災を封じ込めたと発表した。同日付CBSニューヨークが伝えた。972エーカーが焼け、同州北部では2010年以来最大規模の森林火災となった。5カ所で非難が促されたがけが人は出なかった。消防隊員は、傾斜の険しい地形で、倒木の恐れや燃えさしを飛散して延焼する危険性があるため、引き続き防火帯を確実にするとしている。火災原因は調査中だが、州が最高気温を記録する中で起きており、高温乾燥による自然発火の可能性もあるという。

クイーンズ
メガミリオンズ
クイーンズで大当たり

14日夜、高額宝くじ「メガミリオンズ」の当選番号が発表され、クイーンズ区オゾンパークにある「リバティ・ピア&コンピニエンス」で販売されたチケットからジャックポットが出たことがわかった。15日付NY1が伝えた。賞金は

4億7600万ドルで史上13番目の額となった。6つの全ての数字がマッチした当選者は、全額を29年間の分割払いで受け取るか、2億5310万ドルを一括で受け取るかを選択できる。販売したコンビニエンスストアにも1万ドルが支払われる。また、イリノイ州とマサチューセッツ州の2人が5つの数字を合わせて200万ドルを当てた。

ウエストチエスター
ママロネック図書館
資金失い閉館危機

100周年を迎えたウエストチエスター郡のママロネック公共図書館が運営資金不足で閉館の危機に直面している。13日付ABC7ニューヨークが伝えた。同館は住民税の一部で運営されているが、先ごろ資金が無くなっていることが発覚、警察と郡地区検事局は財政の不正行為があつたとして元管理責任者を取り調べている。図書館は6月1日以降の運営継続のために140万ドルの不足額を補う必要があり、評議会に援助を求めた。ママロネック市のルー・ヤング副市長は地域に不可欠なサービスを終わらせたくないよう最善を尽くすと述べ、借り入れを可能にするよう取り組んでいる。

マンハッタン
「オペラ座の怪人」
喝采と涙に包まれ終演

16日、ブロードウェイ史上最長の35年の公演記録をもつミュージカル「オペラ座の怪人」が最終公演を迎えた。同日付ニューヨークタイムズが伝えた。歴代の出演者や抽選に当たったファンたちが、キャストやミュージカルのアイコニックな小道具、舞台セットに拍手を送った。カーテンコールでは作曲家アンドリュー・ロイド・ウェバー氏、プロデューサーのキヤメロン・マッキントッシュ氏がスピーチを行った。ショーは1988年から1万3981回公演され、2000万人を呼ぶ大成功を収めたが、インフルと新型コロナウイルスの影響を受け、客足を取り戻せなかった。



コネティカット
無許可のコンサート
3人が撃たれる

ブリッジポート市のサイドパークで13日午後6時過ぎ、無許可で行われていたコンサートの最中に発砲があり、3人が撃たれて負傷した。14日付パッチが伝えた。同市の緊急管理長は、被害者は23歳の女性2人と24歳の男性1人、また容疑者を追っていた警察官1人がけがを負ったが、全員容体は安定していると報告した。コンサートには大人から子供まで200人以上が集まっていた。逮捕されたクリストファー・ロイド・ロシエ(24歳)は第1級暴行罪など、ラッシュド・スミス(27歳)を薬物所持など、リアナ・フィリップス(25歳)は公務執行妨害で起訴された。

ニューヨークシティ
日最高気温
2日連続で更新

アメリカ国立気象局によると、ニューヨーク市内のセントラルパークとラガーディア空港で14日に観測された気温は華氏91度、89度で、1941年のデータを82年ぶりに塗り替えて4月14日の日最高気温の新記録を樹立した。同日付NBCニューヨークが伝えた。前日13日も同じ2カ所で観測した気温が46年前の1977年に記録した数字を上回っており、2日連続での記録更新となった。14日午後、ニューヨーク市やハドソンバレーの一部や北ニュージャーシー地域ではオゾンレベル上昇の恐れから空質警報が発令された。

古川歯科

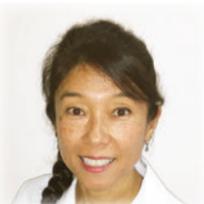
General & Cosmetic Dentistry
Rika Furukawa, D.D.S., L.L.C.

月~木 随時予約受付中! ※金土日は休院

一般歯科 小児歯科

審美治療(ホワイトニング)

クラウン・ブリッジ



お問合せ・ご予約はお電話で Tel: 212-355-7616 rikadds@gmail.com
www.rikadds.com 230 East 48th Street, Suite 1-C, NY, NY 10017 (bet. 2nd & 3rd Ave.)
各種保険対応しております

Parkside Dental and Implant Center

大塚 歯科 医院

- 一般歯科 小児歯科 神経治療 歯周病 土曜日オープン!
- インプラント 歯槽骨再生 インビザライン ホワイトニング

痛みの少ないレーザーで歯を残す治療をします!



大塚エレイン
Elaine S. Otsuka, D.M.D.
フェアリー・ディキンソン大学
クリニカル・プロフェッサーを
経て当院で治療を開始。



フィリップ・カン
Philip Y. Kang, D.D.S.
現コロンビア大学歯学部歯
周療法学科ディレクター、コ
ロンビア大学歯学部教授。

インプラントでお困りの際は何でもご相談ください。
私たち専門家が丁寧にご説明します。

コロナ感染予防対策を徹底

オンライン診療も実施中! ご予約はウェブから

1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024
tel. 201-461-0130 ※日本人スタッフ常駐

各種保険対応 ご予約はこちらから▶▶▶



レモイン歯科
Lemoine Dental Group

健康な歯で
楽しいアメリカ生活を!

フォートリーで25年以上の診療実績を持ち、日本人の方々を多く診てきた私たちがお手伝いいたします。

小さなお子様もご来院ください。乳歯でも虫歯予防は大切です。
歯が生え始めたら、来診をおすすめしています。また母子手帳の記入もしております。

一般歯科 小児歯科

予防歯科 神経治療 審美治療

ドクターが直接日本語で診察致します。



マリ先生 MALI HUNG, D.D.S.
スティーブ先生 STEPHEN HUNG, D.D.S.

TEL: 201-947-3777

2460 Lemoine Ave. Suite 101 Fort Lee, NJ 07024

- お気軽に日本語でご相談ください。
- 保険代行いたします。
- オフィス裏に無料駐車場完備、GW Bridgeからバスで5分。



Hiroko Akimoto D. D. S

歯科医師 秋本浩子

日米歯科医師免許あり・ニューヨークで20年以上の実績・ほぼ全ての保険インネットワーク
110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (Bet Park and Lex)

Phone: 212 545 1313

ニューヨーク邦人

小澤歯科

専門治療 小児/神経/口腔外科
補綴/インビザライン

歯に優しく、将来性のある
治療を提供しています

- ミッドタウン 212-758-9965
- ハリソン 914-777-8218
- スカースデール 914-725-8218

ブログを
お読みください!



NYジャピオン厳選!

WEEKLY CALENDAR

4/21▶4/27

映画

21日(金)公開

Beau Is Afraid

【出演者】ホアキン・フェニックス、ネイサン・レイン
【ジャンル】コメディ／ドラマ (R)

「ミッドサマー」の鬼才アリ・アスターが監督。温厚だが偏執的な男が突然の母の死の後、母親の元へ帰るための旅に出るが、現実と妄想の境界を見失っていく(a24films.com)



© A24

21日(金)公開

Guy Ritchie's The Covenant

【出演者】ジェイク・ジレンホール、ダール・サラム
【ジャンル】アクション／犯罪 (R)

ジョン・キンリー軍曹は最後のアフガン任務中に負傷した自分を命懸けで救ってくれた現地人通訳のアーメッドを救出するため、再び戦場に向かう決断をする(mgmstudios.com)



© MGM

音楽

22日(土)

Hamburg Philharmonic State Orchestra: Kent Nagano, Conductor and Jan Vogler, Cello

Stern Auditorium / Perelman Stage (881 7th Ave. / carnegiehall.org)
日系アメリカ人指揮者率いるドイツの管弦楽団が、ドイツ人チェリストと若手国際合唱団と共演(\$44~)

~22日(土)

Sir Andrés Schiff Plays Bartók

Wu Tsai Theater, David Geffen Hall (10 Lincoln Center Plaza / nyphil.org)
ハンガリー人ピアニストが、同国人の作曲家バルトークのピアノ協奏曲第3番などを演奏(\$81.50~)

23日(日)

Laffont Grand Finals Concert

The Metropolitan Opera (30 Lincoln Center Plaza / metopera.org)
数々の若手オペラ歌手を発掘してきた声楽コンクールで、ファイナリストたちが美声を競い合う(\$25~)

イベント

22日(土)、23日(日)、28日(金)~30日(日)

Apple Blossom Carnival

The Queens County Farm Museum (73-50 Little Neck Pkwy, Queens / queensfarm.org)
果樹園に設置されたメリーゴーランドやカーニバルライド、ゲームなどで春の1日を楽しむ(大人\$28.52)

22日(土)、23日(日)

PAW Patrol Live! "Heroes Unite"

The Theater at Madison Square Garden (4 Pennsylvania Plaza / pawpatrollive.com)
ライバル市長がロボドッグを誘拐して作ったクローンを捕まえ、ロボドッグ救出のために子犬が戦う(\$49.70~)

~5月21日(日)

Tree Giveaways

詳細はウェブサイト参照(nyrp.org)
ブナ、シデ、アメリカガキ、アメリカスモモなど、市内5区でさまざまな苗木を無料で配布(無料、登録が必要)

~10月9日(月)

CityPickle

Wollman Rink (830 5th Ave. / city-pickle.com)
今アメリカで人気沸騰中のスポーツ、ピックルボールを楽しめるコート14面が7日よりセントラルパークにオープン(1人1時間\$5~)

アート

~5月14日(日)

Banksy in New York: Defaced

(378 Broadway / banksyartexhibit.com)
正体不明のグラフィティアーティストが2013年10月にNYに滞在中に描いた作品を追体験(大人\$20.70)

舞台

~30日(日) / 25日(火) ~5月7日(日)

New York City Ballet: Masters at Work: Balanchine & Robbins II / Balanchine + Ratmansky I

David H. Koch Theater (20 Lincoln Center Plaza / nycballet.com)
創団者2人の振付作品4演目のプログラム、19世紀フランスの音楽に合わせたダンス2作を上演(\$50~)

~6月9日(金) / 4月27日(木) ~5月18日(木)

Giacomo Puccini: La Bohème / Giuseppe Verdi: Aida

The Metropolitan Opera (30 Lincoln Center Plaza / metopera.org)
パリの学生街が舞台の恋と友情の物語、奴隷となったエチオピア王女の禁断の恋物語を上演(\$39.50~)



MADISON DENTAL LOFT

WHERE PASSION FOR PERFECTION MEETS PATIENT'S SATISFACTION

診療内容

デジタル歯科
Digital Dentistry

一般歯科
Same day Dentistry

緊急歯科
Emergency Dentistry

インプラント
Implants

口腔外科
Oral Surgery

神経治療
Endodontic

歯列矯正
Orthodontics

歯周治療学
Periodontics

ブリッジ／義歯
Bridges / Denture

ホワイトニング
Whitening

クラウン／ラミネートベニア
Crowns / Veneers



Dr. Yohan Kim DMD FICOI

ペンシルベニア大学医学部をトップ10で卒業。歯科の優等生協会Omicron Kappa Upsilonメンバーの一員。ヘルビュー病院一般歯科研修医(GPR)を首席で卒業後、現在はニューヨーク大学院インプラント学、およびウクライナとコロンビアのインプラント手術プログラムの指導医を務める。ハイオッセン・インプラント(Hiossen) AICプログラム、ヘルビュー病院の成人歯科・口腔顎顔面外科と提携。

痛みの少ないレーザー治療を取り入れ、虫歯や歯周病からインプラントや義歯まで幅広く対応。各専門医にお任せください。

即日のデジタル歯科治療はより正確で予測的。来院回数を最小限に抑えます!



CBCT

CBCT(Cone beam computed tomography)は特別なX線機器で、歯・軟部組織・神経経路、骨の3D画像を、一度のスキャンで撮ることができます。また、口腔手術とインプラント手術を受ける必要がある場合は、事前にCBCTで撮影する必要があります。



Cerec Digital Scanner

デジタルスキャナーを用いて、あらゆる角度から歯の健康状態を正確に捉えます。



Cerec Crown Milling Machine

一回の治療でクラウンの作成を行いますので、来院回数を抑える事ができます。



春のキャンペーン実施中

- ① インプラントの無料相談 (CBCT X-rayの同日施術)
- ② インプラント手術とインプラントクラウンの同時施術→\$500 OFF
- ③ 矯正治療の無料相談
- ④ クリアアライナーもしくはブレース治療→\$500 OFF

期間: 6月30日まで

※全てのキャンペーンは保険をお持ちでない方のみ対象です

*コロナウイルス感染予防対策を徹底しています! 安心してご来院ください。

お問い合わせはこちらから▶



MADISON DENTAL LOFT

30 E 40th St. Suite 806, New York, NY 10016
TEL : 646-687-7898 (日本語対応可) / Email : info@madisondentalloft.com
〈診療時間〉月~金 9am-6pm、土 9am-3pm 各種保険対応

お子様がクリーニングと検査を受けられる際は、無料でセカンドオピニオン・矯正の相談、学校提出用の健康診断書を作成します。

編集部スペシャルレポート

ジャパン・ソサエティー「ファミリー・アート・デー」
親子で版画体験を通じてアートを探求

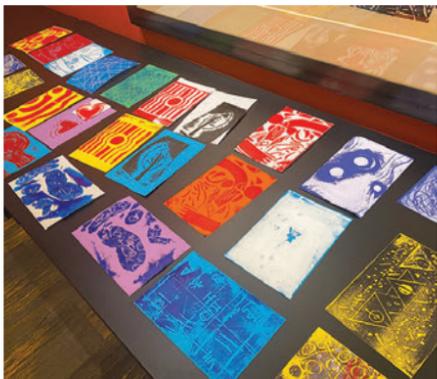
ジャパン・ソサエティーで、現在開催中(～6月25日)の「キョウヘイ・イヌカイ」展。油彩で描かれた陰気な抽象画から、大胆な色彩と幾何学的な形からなる優雅で遊び心のあるシルクスクリーンなど、さまざまな作品を展示している。

4月16日に同展の関連プログラムとして親子で参加できるワークショップが開催された。

同展示を観覧し、数ある作品の中から子供たちが各々インスピレーションを受ける作品を選び、自らのアイデアを創造。その後アートスペースへ移動し、インストラクター指導の下、自由なデザインのステレン版画を作成した。ステレン版画は、ステレンボード(発泡スチロールのような薄い板)で版を作る版画で、彫刻刀を使わないので小さな子供でも簡単に作成できる。

子供たちは、デザインを描き、それを基に版を作成、ローラーで色を付け、パレンで摺って紙に転写する、という版画の工程を学ぶとともに、最後に紙をはがした時の写し出された絵を見る瞬間のワクワクを味わい、版画の面白さを体感した。

今後もジャパン・ソサエティーではギャラリーにて開催される展示会に合わせて、さまざまなアートイベントを開催していくという。またアートだけでなく、日本文化を感じられるファミリー向けイベントも定期的に開催。5月7日(日)にはファミリープログラム「こども日」と題して、兜の展示やクラフト、日本の伝統舞踊や舞台剣術に触れることができる毎年恒例の人気イベントも開催予定。詳細は下記ウェブサイトより。



プログラム「こども日」と題して、兜の展示やクラフト、日本の伝統舞踊や舞台剣術に触れることができる毎年恒例の人気イベントも開催予定。詳細は下記ウェブサイトより。

ジャパン・ソサエティー
japansociety.org

気になるネタを紹介! ニューヨークトピックス

グループ展「Wind & Apples」
シカゴとニューヨークのアーティスト13人が大集結

池田尚樹、小野原和紀、佐野まひろ、増田裕士、大槻素子、深谷成子、小中寛頭 他

【日時】5月2日(火)～5月31日(水)

【場所】Mika Bushwick (25 Thames St., Brooklyn, NY 11206)

【料金】無料

【お問い合わせ】admin@matzu.net



風の街シカゴとビッグアップルと呼ばれるニューヨーク、2大都市のアーティスト13人によるグループ展が開催される。様々な画風と個性の溢れる作品20点が展示予定。オープニングレセプションは5月7日(日)午後6時～8時。5月20日(土)、21日(日)には、アーティスト指導の下、参加者が似顔絵や抽象画を作成できるアートイベントも開催。

補整下着ブランド「ブラデリスニューヨーク」
アニバーサリーイベント開催

Bradelis New York

【日時】4月28日(金)午後4時～7時

【場所】Bradelis New York (66 Madison Ave.)

【お問い合わせ】TEL: 917-330-1385 / bradelisnewyork.com



「ブラデリスニューヨーク」は、ニューヨーク直営店オープン11周年を記念したイベントを開催。通常100ドルのギフト券を20%オフで特別販売(1人3枚まで)、また購入者全員にギフトを進呈。夕方からのイベントでは、ドリンクやスナックが提供され、春夏の新作が楽しめる。設立30年の歴史を持つ同ブランドは、独自の3ステップ機能でボディメイクする「おしゃれ」と「補整」を叶えるアイテムの他、快適でサポート力の高いノンワイヤーブラにも定評がある。

展示会「Home is where ____ is」

Parsons Japanese Creatives - NYC X Tama Creative Guild - TOKYO

Parsons Japanese Creatives (PJC)

【日時】4月28日(金)まで

【場所】Mika Bushwick (25 Thames St., Brooklyn, NY 11206)

【料金】無料

【お問い合わせ】japanesecreatives@newschool.edu / Instagram: @parsonsjapan

Parsons Japanese Creatives (The New schoolの学生団体)とTama Creative Guild (多摩美術大学の学生団体)の初のコラボレーション展示会を開催。「距離」についてのインタビューをもとに、文化や想像といった視点からアプローチしたインタラクティブな作品を展示。



21世紀の肌再生治療

～ノーリスクで結果の出る若返り～

日本人の先生・スタッフも多数!
日本語でのお問い合わせや
ご相談も承っております!

純日本人・美容スペシャリスト
小山内先生



オールマイティーな肌年齢の若返り

血液から肌細胞を抽出・培養し、老化の気になる部位に移植します。肌細胞が増え活性化することで自然なエイジングケアが可能です。細胞単位で肌年齢が若返る効果が期待できます。ニキビ痕や老化による窪み、年齢の出る首や手のシワにもアプローチ!

当院メニュー

- PRP Microneedle (顔) \$500(1回) / \$1200(3回セット)
- 育毛 (PRP付き) \$500(1回) / \$2250(5回セット)
- Botox (顔全面) \$1200
- Filler \$700～
- PDO (お肌リフトアップ) \$800(片側)

施術適応部位

- | | |
|-------------|-----------|
| ① 目尻 | ⑦ おでこ |
| ② ゴルゴライン | ⑧ 眉間のシワ |
| ③ ほうれい線 | ⑨ 目の上のくぼみ |
| ④ マリオネットライン | ⑩ 目の下のくぼみ |
| ⑤ あごした | ⑪ 毛穴 |
| ⑥ 首のシワ | ⑫ フェイスライン |

ほうれい線



Before After

ほうれい線



Before After

引越したら! エイコームービング



内藤詠子

引越し そろじ 片付け

プロにお任せ下さい!

経験豊富な日本人スタッフによる
安心&満足のサービス



TEL: 212-595-2874
a-comoving.com

無料見積もりを
行っています



Dr.Loving 美容整形外科

より理想的な目元へ



Charles K. Loving Jr. M.D.

ニューヨーク市の形成外科医。アジア美容専門医師として、長年の実績と確かな技術を持つ。有名雑誌ELLEやFitnessにて特集、医学論文に関する相談・引用の経験あり。米国形成外科学会会員および、医療施設認定合同機構にも認定。

■ 施術内容 ■

豊胸・乳首縮小・二重・目の下のクマやたるみ取り・あご・鼻・フェイスリフト・お腹のたるみ除去・脂肪吸引や脂肪注入・プチ整形(ヒアルロン酸注入・除去、ボトックス注射など)

目元すっきり若返り!

こんなお悩みはありませんか?

- 写真や鏡だと左右の目の大きさが違って見える
- いつも目元が重い、夕方になると眠り目になる
- 綺麗な二重だけどもぶたが重く、しっかり目が開けないなど……

もしかするとその原因はまぶたを上下させる挙筋が緩む「眼瞼下垂」かもしれません。当院では綺麗に施術いたします。

BEFORE



AFTER



目の下のたるみやクマも解消させ、マイナス10歳の目元に

無料のコンサルテーション実施中! お気軽に日本語で問い合わせください



212-861-7373 | dr17e84@verizon.net | www.drcharlesloving.com

※無料相談の予約やご質問は、お気軽に日本語でお問い合わせください

17 E. 84th St. (bet Madison & 5th Ave.)

丁寧で充実したアフターケア

日本人スタッフ在中

アメリカ食品医薬品局-FDAで許可されている安全で高品質な薬品、素材を使用

d.o.beauty

59-03 Roosevelt Ave., Woodside, NY 11377
Tel: 347-982-4000

*Data source: Intage SRI, Accumulated Japan market share data, Jan. 1995 - Feb. 2023 sales value base

ヘアカラーブランド
売上シェア
日本No.1

Bigen
美源

Speedy
CONDITIONING
COLOR



ビゲンのタレない
10分の早染めクリーム

hoYu
COLOR YOUR HEART

- ✓ 放置時間10分で白髪がしっかり染まる
- ✓ アンモニアフリーだから、ツンとしたニオイがない
- ✓ 6種の天然由来エッセンス配合で、しっとりしなやかな染め上がり
- ✓ 色持ち成分タウリン配合
- ✓ 垂れにくい密着クリームと専用ブラシで、部分染めやリタッチが簡単
- ✓ 残りは取り置き可能

リフィルもあって
経済的!



お買い求めはお近くの
日系マーケット、
またはネットショップで!
www.bigenorigins.com

全10色

表現豊かな3つの新色も発売中!

- 4A Ash Brown
- 4B Burgundy Brown
- 4V Violet Brown

確かな技術でオーダーメイドの美を...



辻 奈央 M.D.

- 北里大学医学部卒業、初期臨床研修終了
- 日本医科大学後期研修
- 品川スキンクリニック新宿院長
- 品川イーストワン皮膚科院長
- 形成外科学会会員
- 美容外科専門医(JSAS)
- ニューヨーク州エステティシャンライセンス

ウィリアム・ラオ M.D.

- アメリカ形成外科学会認定形成外科専門医、台湾形成外科学会認定形成外科専門医
- ジョンス・ホプキンス大学医学部卒業
- ウィスコンシン大学ミルウォーキー校医学部に形成外科研修
- 台湾のチャンガン記念病院にて再建外科でのリサーチフェロウシップ終了
- マンハッタン アイ イヤー&スロート病院(MEETH)とニューヨーク大学(NYU)にて美容整形フェロウシップ



WILLIAM LAO, M.D.

台湾の台北で生まれる。カナダの高校を首席で卒業し、米国のジョンス・ホプキンス大学に入学。生物医学工学と情報工学の学士号を取得後、同大学医学部に進学し、医学博士を取得。卒業後はウィスコンシン医科大学付属病院で外科研修を受ける。美容および再建形成外科の主任医師として6年間の経験を積み、ニューヨークで美容形成外科手術の巨匠であるシェレルJ.アストン博士のフェロウシップに選ばれる。さらに台北のチャンガン記念病院で研鑽を積み、ニューヨークに戻って美容外科・形成外科医として開業。米国と台湾の両方の形成外科専門医であり、10年以上にわたるトレーニングと経験から、東洋と西洋の美の理想を深く理解している。その高度な技術と美的センスで、マンハッタンのアジア系をはじめとした幅広い人種の患者に支持される。また、美容整形、再建手術、口腔がんなどについて医学雑誌に多数の研究記事を発表し、これまで数々の賞を受賞。形成外科分野のさらなる発展に貢献すべく、学会等では教育にも力を入れている。

オススメ施術

サーマクールFLX

サーマクールFLXは高周波(RF)で改善する、最新の切らないたるみ治療器です。最新機種サーマクールFLXは従来のサーマクール(TC、NXT、CPT)に比べ、痛みを軽減させるパイプレーターが改良されているため、快適で痛みがありません。一回の治療で患者様に若く見える引き締め効果を実感していただけます。効果は約半年から1年間持続します。
 〈施術時間〉約60分
 ※治療中はピリピリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。
 〈治療回数〉1年に一度の照射をおすすめします。



植毛治療

植毛手術により、髪の毛だけでなく自信も回復することができます。植毛について詳しく知りたい場合は、カウンセリングをご予約ください。ラオ医師は、高度な技術をもったダブルボードの認定形成外科専門医であり、患者さまに素晴らしい結果を提供することができます。また、サプリメントやお薬の処方も承ります。



クリアブリリアント

クリアブリリアントは皮膚の表面に細かく点状にレーザーを照射する技術で皮膚を新しいお肌に入れ替える治療です。オプションで、肌を沈静化させる成長因子のパックをおつけできます。
 〈施術時間〉約60分(麻酔付き)
 ※治療中は多少のお痛み、熱感がありますが、個人差があります。
 〈治療回数〉3~4週間に一度。5回1クール
 〈施術時間〉約60分
 ※治療中はピリピリとした刺激を感じることがあります。ご希望で麻酔を承れます。
 〈治療回数〉月に一度の照射をおすすめします。



M22(フォトフェイシャル) IPL Laser Machine

うっすらとしたシミやそばかすには、M22のご用意があります。フィルターやヘッドを切り替えることで、シミ、そばかす、赤ら顔、毛穴、小じわ、くすみ、にきびの治療が可能です。
 〈施術時間〉約30分
 ※治療中は熱さを感じる場合があります。ご希望で麻酔を承れます。
 〈治療回数〉月に一度の照射をおすすめします。



鼻の手術



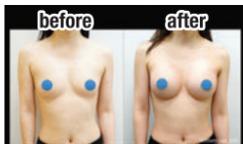
植毛



目元の手術



豊胸手術



◀辻先生
無料相談は
こちらから!
LINE: 日本語or英語

William Lao, M.D. Plastic Surgery
Center for Aesthetic Plastic Surgery

535 5th Ave, 32nd Floor, New York, NY, USA10017
Tell: 929-505-2060 / HP: www.doctorlao.com

▶ラオ先生
無料相談は
こちらから!
WeChat: 中国語or英語



未来につながるインタビュー▶▶▶

「ニューヨーク仕事人名鑑」

困難に立ち向かい、今を全力で生きる日本人ビジネスパーソン。名刺交換しただけでは見えてこない、彼らの「仕事の流儀」取材します。

※これまでのビジネスインタビューのアーカイブは、nyjapion.comで読めます。



泉樹里亜さん

#47

脚本家

来米年	なし(米国生まれ)
出身地	ロサンゼルス
好きなもの・こと	お笑い鑑賞、食べ歩き
特技	マラソン

2019年にブラウン大学でPlaywritingの修士号(MFA)を獲得。作品「miku, and the gods.」が昨年シアトルで上演された。先月は「Sometimes the Rain, Sometimes the Sea」がワシントンDCで上演され、さまざまなメディアに取り上げられ話題を呼んだ。
www.juliaizumi.com

オフ・ブロードウェイ劇場の「Playwrights Horizons」で、今月30日まで公開中のトラジック・コメディ『Regretfully, So the Birds Are』が、ミレニアル世代を中心に注目を集めている。脚本を手がけるのは、ロサンゼルスで生まれ7歳の時にニューヨークへ引っ越してきたという米国育ちの日本人である泉樹里亜さん。

物語は、白人の両親とアジア系アメリカ人の養子縁組であるウィスラー3兄弟が、自分のルーツとアイデンティティを求めて旅をする。放火、近親相姦、殺人事件、さまざまな問題が起き…。同作を通して米国で生きるアジア人としての人種概念、偏見、自分は一体何者なのかを考えさせられる内容に仕上がっている。

子供の頃から抱く演劇への憧れ

「気がついたら子供の頃から演劇を見るのも、演じるのも好きで夢中になっていました」と話す樹里亜さん。演劇の世界に興味を持ち始めたのは4歳の頃、母親に連れられて見た「ウエストサイドストーリー」。舞台上を真剣に見つめる彼女に、隣の席の人が「あなたのお嬢さん演劇にすごく興味ありそうよ。お芝居させてみたら?」と声をかけたのがきっかけで、母親が樹里亜さんを演劇クラスへ通わすようになったそう。

すっかり演劇の魅力にハマり、次第に演じる側から作る側へ興味を抱くようになり、脚本を書くようになったのは大学に入ってからだという。好きな劇作家はピューリッツァー賞ドラマ部門を受賞したDavid Lindsay-Abaireや、風変わりな時に不条理な戯曲で知られるChristopher

Durang。「二人とも独特で複雑な人間関係を描く作品が多く、ユーモアがあってとても面白いんです。私自身、脚本を書く時に自分が面白いと思えるかがとても重要です。時々、日本のお笑いからもインスピレーションを受けます」と語る樹里亜さんは大のお笑い好き。子供の頃から日本の漫才やお笑い、バラエティ番組を見ているんだとか。

若い世代に演劇を身近に感じてほしい

パンデミックを機に、ニューヨークだけでなくシカゴやシアトルなどで劇場に足を運んでくれるオーディエンスが激変したという演劇業界。「エンターテインメントがスクリーンへ移行するようになり、劇場側は、どうしたらもっと多くの人に足を運んでもらえるか試行錯誤しています。チケットの値段も決して安いとは言えませんが、映画やドラマにはない、素晴らしいものが舞台にはあります。間近で役者さんたちのエネルギーを感じてほしいです。特に私と同世代の人たちに、もっと演劇の魅力を伝えることができればいいと思います」。

次はどんな作品を脚本してみたいかという問いに「米国の陪審裁判の有罪か無罪かという判断に違和感を感じていて、本当にそれが正しいのか、それを判断するものって他にはないのか、正義ってなんなのか、模索しています。いつか、このテーマを追求した作品を手がけてみたいです」と真っ直ぐな眼差しで話してくれた。

時事問題、人種問題、日常で起こるさまざまな出来事を広い視点で捉え、独特のユーモアをスパイスとして加える樹里亜さんの演劇にぜひ足を運んでみてほしい。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック

アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医に
お任せください **歯科保険使用可**

- **Prosthodontist** 補綴専門医(クラウン・ブリッジ・インプラント) BoChun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程、臨床教授
- **Pediatric Dentist** ... 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D.
- **Orthodontist** 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D.
- **Periodontist** 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S. Touro college of dental medicine、臨床教授
- **Endodontist** 神経(根管)治療専門医 Shiang Shih Huang, D.M.D.

当院の歯科医は全て専門医(スペシャリスト)。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医がお口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年診察しています。歯科矯正無料コンサルテーション。



MANHATTAN 20 E. 46th St., Suite 601 (bet. Madison & 5th Aves.)
 ②12-751-5648 診療時間 Mon, Tue, Thu & Fri ▶ 8:30am-5:30pm Wed ▶ 8:30am-7pm

HARRISON 47 Halstead Ave. Suite 101, Harrison, NY 10528
 ⑨14-698-3800 診療時間 Mon-Wed ▶ 8:30am-5:30pm Thu & Fri ▶ 8:30am-7pm Sat ▶ 8:30am-6pm

山縣歯科医院
 Ry 日本歯科大学
 山縣 日本歯科大学
 山縣 歯学部
 Ren Yamagata, D.D.S.
 The Helmsley Bldg.
 230 Park Ave., Suite 525
 NY, N.Y. 10169
 212-867-1188 (HPはこちらから!)

家族みんなが
安心できるドクターは
NYジャピオンから

広告掲載のお申し込み・ご相談は、トレンドポット
営業部までお気軽にお問い合わせください

212-431-9970

NYジャピオン
WEELY NY JAPON

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
 Jeffrey M. Ahn, M.D. PARK AVENUE MEDICAL CENTER

耳鼻咽喉 いびき治療 アレルギー 蓄膿症

drahment.com
 コロンビア大学医学部
 耳鼻咽喉科教授歴20年
 顔面形成外科クリニックディレクター
 睡眠障害外科治療ディレクター
 米国協会認定耳鼻咽喉科専門医
 米国協会顔面形成外科専門医
 America's Top Physiciansに認定

ABC・CBS・NBC・BBC TVニュース、ウォール
 ストリートジャーナルにて、いびき治療を始めと
 する最新手術(レーザー&ラジオフリークエンシー
 手術)を紹介。World News Tonight (ABC)に
 て、いびき最新治療のインタビューが放映。

Dr. Jeffrey M. Ahn

診療科目
 ●アレルギー性鼻炎 ●いびき治療・最新手術 ●鼻づまり
 ●蓄膿症ーバルーン拡張術(Balloon sinuplasty)
 ●舌癌 ●甲状腺 ●中耳炎 ●扁桃腺炎
 ●声帯ポリープ ●アレルギー治療
 ●アレルギーテスト ●小児耳鼻咽喉科

●患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
 ●COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

いびき治療手術
 NY初のロボット(da Vinci®)導入
 閉塞性睡眠時無呼吸症治療の第一人者

Covid-19 PCR検査
 インフルエンザ予防接種
どちらも承っております

マンハッタン グランドセントラル駅近く
 45 Park Ave. 1st Floor, NY 10016 (bet. 36th & 37th Sts.)
 日本語 212-714-9117 ①平日 9AM-5PM
 英語 212-714-9494

フォートリー GWブリッジ近く
 1485 Palisade Ave. Fort Lee, NJ 07024
 日本語 201-461-4714 ①平日 9AM-5PM
 英語 201-461-9400

★診療の際、日本人スタッフが日英通訳サポートします オフィス携帯番号 646-344-2359



トリスタン歯科

Tristan Lue, DDS

歯型の3Dスキャンから、
最終クラウンの作成・
装着までの治療を

一度の来院で完了!

Dentsply Sirona社製

**「CEREC」を導入した
デジタルクラウン治療!**



一般歯科 審美歯科 インプラント 歯周病治療

インビザライン クラウン治療 レーザー治療 神経治療

● 日本語対応は Reina が Kana まで! ●

Solea社製

**Solea Dental Laser
歯科用レーザー治療!**

治療音が無く、
ほぼ痛みを伴わない
素早い治療が可能!
出血や腫れも
ありません



デジタル・インプレッション・システム
iTero Element Scanner



インビザライン治療!
安全性が高く、
歯の状態を正確に
捉え、虫歯の検出も
同時に可能!

CBCTの機械も
取り入れてます!



手術なしで
お悩みを解決

歯科医院で行う
ボトックス治療

顎関節症、歯ぎしり、食いしばりによる歯への負担
をボトックスで治療できます。またコスメティックを
目的とした、シワやエラの解消にも効果があります。



「ジャピオンを見た」とお伝えください!

初回相談 無料

お子様のチェックアップ、学校用のメディカル・フォームも
受け付けているので、お母さまも安心して、ご相談ください。

MUFG保険を含む各種保険を受け付けております

コロナ感染予防対策を
徹底しています!

- スタッフと患者の体温を測定。
- 個室でのUVフィルター、消毒剤の設置。
- スタッフは定期的に検査を受診。
- 患者同士の接触を最小限に抑えるための予約システム。

患者様
一人一人を
しっかりケア
いたします



Dr. トリスタンルー
NYU歯学部を卒業後、10
年以上NYで歯科医として
勤務。インプラント、インビ
ザライン、親不知、ルート
キャナル、クラウン治療を
専門とする。

住所 70 West 36th Street, #10A, NY, NY 10018 (bet 5th & 6th Aves.)

TEL 646-866-7773

E-mail drtristanlue@gmail.com

診療時間 月-金: 8am~6pm

土: 9am~5pm 日: 予約制

ご予約は
こちらから▶



ブランパは
通わなくてもいい歯医者です!

最新の3Dシステムを導入した未来型歯科医院

当クリニックでは、最新のセラミックマシンと専門のスタッフにより、1日で治療を終わらせることができます。結婚式や成人式など大切なイベントまでに時間がない方、治療に時間をかけたくない方、また一時帰国中に治療を完了したい海外在住者にも満足いく歯科治療を提供しています。

特徴 1

通院1回で完了



特徴 2

型取り不要



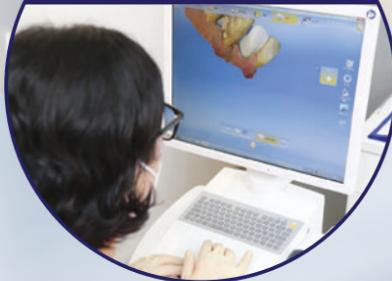
特徴 3

カウンセリング重視



特徴 4

専属セラミスト常駐



特徴 5

最新のセラミックシステム



アメリカにいながら
予約可能!

ご予約はQRコードから!



ブランパ 大宮

Omiya Medical Dental Clinic

大宮 分院

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4階

【平日】11-19時 【土日】11-19時

048-729-8114

www.blancpa-omiya.com

ブランパ 梅田

Umeda Medical Dental Clinic

梅田 分院

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-11 A&SビルB1F

【平日】11-19時 【土日】11-19時

06-6485-8899

www.blancpa-umeda.com

ブランパ 横浜

Yokohama Medical Dental Clinic

横浜 分院

神奈川県横浜市西区南幸2丁目14-16

第6浅川ビル4階

【平日】11-19時 【土日】11-19時

045-624-8833

www.blancpa-yokohama.com

ブランパ 名古屋

Nagoya Medical Dental Clinic

名古屋 分院

愛知県名古屋市中村区椿町16-19

プリンシパル名駅ビル6階

【平日】11-19時 【土日】11-19時

052-459-0031

www.blancpa-nagoya.com

24時間受付!メール相談・お見積

ブランパ、ブランパ大宮、ブランパ梅田

検索



女性のヘルスケア

在米日本人の健康と医療をサポートする「FLAT・ふらっと」
 がお届けする連載。アメリカで健康な生活を送るために役立つ
 情報を発信します。



第22回 〈特別編〉認知症患者ががんなどの重い病気になったら

今回は、特別編として婦人科腫瘍専門の鈴木幸雄医師と老年医学専門の山田悠史医師に、お話を伺いました。

認知症患者への治療はどのように進めますか？

山田…鈴木先生のようながん治療医にかかる前の段階が、私たち老年医学科の役割と言えます。認知症患者では、本人に治療を選択する意思決定能力があるかどうかで状況が大きく変わってきますので、まずはその判断をします。もし意思決定能力に欠けているというのであれば、本人だけでなく家族など本人を理解する意思決定代行人と共に、治療の方向性を決めていかなければなりませんので、認知症でない患者さんよりもひと手間かける必要がありますが、治療

を始めるに当たって重要なプロセスです。

本人が全く意思表示できないと、何事においても家族に意思決定をゆだねることになります。家族にはそうでないケースがほとんどで、本人、家族での共同作業により意思決定がなされます。その際必ず注意したいのが、家族は「自分だったらこうしたい」という視点で語りがちだということ。「本人だったらどうだろうか？」と、想像しながら治療を決められるように意識することが大事だと伝えるようにしています。

鈴木…私も基本的なスタンスは同じです。認知症患者のがん治療における大きなポイントは2つ。まずは山田先生の話す通り、治療前の段階ですね。患者さんが治療に耐えられるかどうかに加え、本人の意思決定能力が十分でない場合には本人の意思をそのままダイレクトにくみ取って治療していくことが困難なため、代理決定のプロセスについて確認していきます。代理決定を行う上で、もし本人がたまたまご自身の治療を求め、どういった目的で治療し、何を希望するかという話し合いを丁寧に進め、チームみんなで想像しながら治療方針を決めます。どうしても、家族の中で強い意見を持つ方に引っぱられがちなので、本人の代わりに決定していくということを、全員の共通認識として持つことが大切です。

そして2点目は、治療のゴール設定についてです。がん治療医としてはこちらにも重視することになります。一般的には「がんの治療が目標かと思えますが、認知症患者や高齢者では、体力やADL（日常生活動作）が下がっている場合に、ゴール設定を変えることがあります。たとえば、寝たきりにならないようにする、出血などのある場合には止血をする、という具合に、体力の向上と日常生活のクオリティを最低限保てるような目標を立てます。

は、体力やADL（日常生活動作）が下がっている場合に、ゴール設定を変えることがあります。たとえば、寝たきりにならないようにする、出血などのある場合には止血をする、という具合に、体力の向上と日常生活のクオリティを最低限保てるような目標を立てます。

特に気を付けていることは？

山田…そもそも認知症を発症しているという時点で、そうでない人と比べて寿命が限られる可能性があります。たとえば、それまでに特に健康状態に問題がなくて40歳でがんが見つかった患者さんの場合、「この抗がん剤治療を」「この手術を」などとストレートに話をしますが、認知症の患者さんではそうはいきません。意思決定能力に問題ないかはもちろん、残された時間がどのくらいあつて、

その時間の中で何を優先したいのかということも明らかにしていきます。つまり、必ずしもがん治療が優先とは限らないのです。準備段階にかなり時間がかかり、40歳の患者さんと比べるとプロセスがより複雑になることが多いかと思えます。そこが、大きな違いだと感じます。

鈴木…そうですね、具体的な治療に関しても、がんを取り去るとか、再発させないとかではなく、制限のあいななければなりません。がん治療医と家族は、どうしても病変を治すことばかりに集中してしまうので、たとえ本人の体力から考えて行き過ぎた治療でもやめられなくなる可能性があります。きちんとゴールを設定して、本人の望む方向、生活の質が保たれるようにすることが何より大切だと考えています。

お話を聞いた先生

鈴木幸雄 婦人科腫瘍専門医

医学博士、産婦人科専門医・指導医、細胞診専門医、腹腔鏡技術認定医。これまで多くの婦人科がん患者の手術や化学療法を担当し、現在はコロンビア大学メディカルセンター産婦人科博士研究員として臨床研究中。在米日本人の健康と医療を支える「FLAT」の代表メンバー。Twitter: @yeti118



山田悠史 米国内科老年医学専門医

マウントサイナイ医科大学、老年医学・緩和医療科所属。臨床医として活躍する傍ら、ニュースメディアや音声コンテンツなど多岐にわたって活動中。著書は「健康の大疑問」(マガジンハウス新書)他多数。在米日本人の健康と医療を支える「FLAT」の代表メンバー。Twitter: @Yujij0402



セミナー

「シニアとがん」 「認知症を防ぐ9つの方法」

ニューヨーク日系人会主催、第15回サクラ・ヘルスフェアにて「FLAT・ふらっと」のキックオフイベントが行われます。今回お話を伺った、鈴木先生と山田先生が、登壇される無料セミナー「シニアとがん」「認知症を防ぐ9つの方法」を開催いたします。

【日時】5月6日(土)午後2時～4時 (EDT)

【会場】ニューヨーク日系人会ホール/オンライン

【参加費】無料

参加方法と詳細はこちら
 URL: <https://www.flatjp.org/event-230506>



Japanese SHAREの活動は、在米日本人の健康と医療を支える「FLAT・ふらっと」に移行しました。FLAT・ふらっとは、乳がんや婦人科がんの患者さんの他、がん患者さん全般、高齢者、特別支援が必要な子供を持つ保護者など、在米日本人の健康を、広い範囲でサポートする団体です。

Website: www.flatjp.org
 Email: info@flatjp.org



ニューヨークミッドタウン産婦人科 NY Midtown OBGYN

Quality care in the heart of Manhattan and Westchester



ウェストチェスターロケーション Grand Opening

※建物の入り口、駐車場は建物の裏にございます。

Mamaroneck

1600 Harrison Ave., Suite G104-5
 Mamaroneck, NY 10543

Midtown

800 2nd Ave., Suite 815
 New York, NY 10017



当院院長 安西 弦医師
 Dr. Yuzuru Anzai MD, FACOG



澤井 未央医師
 Dr. Mio Sawai MD, FACOG



TEL (646)-292-3030
 FAX (212)-883-5852
 Email info@nymidtownobgyn.com



Instagram



website

NYジャピオン
WEEKLY NY JAPAN

専門家選びはジャピオンで!



tel. 212-431-9970

広告掲載のお申し込み・ご相談は、NYジャピオン営業部までお気軽にお問い合わせください
www.nyjapion.com adsales@trendpot.com

あなたの街のほけんやさん

生命保険 / シニア健康保険 / グループ保険 / リタイアメントプラン

個人相談
受付中

ためになる! 無料オンラインセミナー開催

【日時】4月22日(土) 【場所】ZOOM

午後1時30分~3時

**リビングベネフィットって何?
生存中の特約がいっぱい!**

セミナー参加への申し込みは各エージェントまで



飯田 たかし

Tel: 714-717-6209
iida.uni@gmail.com



竹本 のり子

Tel: 310-702-7006
uni.noriko@gmail.com

生命
保険

あなたにピッタリの保険が必ず見つかります!
いざという時のための安心プラン、あなたと家族を守ります。掛捨て保険、積立型保険など、保険の役割を正しく理解し自分に合った保険を選びましょう。

シニア
健康保険

これから65歳になる方、ご連絡ください。現在メディアケアの方、プランの見直しなどお手伝いします。

UNI Worldwide Financial Marketing UNI Partners, Inc. Main Office: 20725 S Western Ave., #113, Torrance, CA 90501 NJ Office: 65 Challenger Rd., #150, Ridgefield Park, NJ 07660 www.uni-insurance.com

高額な医療保険料でお悩みではありませんか?

団体として保険契約をすることで在米日本人が医療保険に安く加入できる仕組みを実現しました。

「月々の保険料が1/3に!日本の大手保険会社が提供しているので、万一の時も安心」
—ニューヨーク・自営業—

「免責無しでほとんどの医療機関でカバーされ、通常の医療保険より有利です」
—ロサンゼルス・学生—

「日本のパスポートさえあれば、日本に住所が無くても加入できました」
—シアトル・報道関係者—

まずはWebサイトでEメールをご登録ください。

kaigaibusiness.org

海外ビジネス協力会

海外ビジネス協力会は海外で活動する日本人の支援を目的とした非営利団体です

D5 LAW OFFICE PLLC

ニューヨークに進出予定、ニューヨークで既にビジネスを始めている日系企業・個人をサポートいたします。

会社法
会社・法人設立や企業の買収、合併、売買等、会社法に関する法的サービス

商法 (ビジネス)
契約書の作成、レビュー、ライセンスやパーミットの取得など商法に関連する法的サービス

移民法 (ビザ)
米国での各種移民ビザや永住権に関連する法的サービス

不動産法
不動産売買や商業リース契約に関する法的サービス

安田デビン龍
Attorney at Law

TEL: 248.497.8887 devin@d5law.com 詳細はこちら ▶
222 Broadway, 19th Floor, New York, NY 10038

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350 (State Fee 込み)

- | | |
|-------------|--------|
| Tax | Life |
| Estate | Retire |
| ●相続プラン | |
| ●引退プラン | |
| ●生命保険 | |
| ●法人・個人の税金申告 | |



ジェームズ・ナム会計士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2000年4月、現事務所を開業。

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

会計事務所 AA & TC, Inc.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail.newcorp@aantcinc.com (email 相談無料)



ケガをされましたか?

NY州とNJ州の全域で
ケースを承ります

人身傷害専門弁護士が、懇切丁寧に損害賠償のお手伝いをさせていただきます。

- 転倒
 - 交通事故
 - 医療事故
 - 労災事故
 - 歩行者・自転車事故
 - 階段の転倒やエレベーター・エスカレーターの怪我
- 訴訟に勝たなければ、料金は一切いただきません。



Mark Gray 弁護士
人身傷害専門弁護士。同分野で25年以上の実績と、多数の顧客からの厚い信頼を誇る。

日本とは異なり、米国では多くの負傷者が事故の申し立てを行っています。

米国の社会システムにおいて、安全運転や自分の敷地内(歩道、階段など)の安全保持の重要性は広く認知されています。全ての補償・ベネフィットを受けられるよう、私たちが一から丁寧にご案内します。

【最新の勝訴結果】
◆外傷性脳損傷→380万ドル獲得。
◆建物での過失によるセキュリティ問題→130万ドル獲得。
◆濡れた床で滑り、怪我→200万ドル獲得。
◆天井の崩壊→160万ドル獲得。

例1 混雑したスーパーマーケットでATMを使用している時に、68歳のニュージャージー州の男性が相手を怒らせる原因もなく暴行を受ける。眼窩および顎顔面骨折、肩の損傷、軽度の外傷性脳損傷を受ける結果となる。
【勝訴結果】61万ドルを獲得。

例2 女性は階段の踏み板の緩い端に足を引っ掛けて、ひどく転倒。事故から5年後、頸椎癒合と肩関節鏡検査を受ける結果となる。
【勝訴結果】140万ドルを獲得。

例3 マンハッタンの男性が赤信号で停止中に追突。衝撃が少なく、損傷が最小限の衝突だったが、外傷性脳損傷、腰椎ヘルニア、膝関節鏡検査を受ける結果となる。
【勝訴結果】150万ドルを獲得。

日本人の気持ちがわかる法律事務所

英語 ▶ 212-537-7000

まずは
ご相談ください

無料



グレイ法律事務所

251 West 93rd Street (@Broadway) Manhattan

www.grayinjurylaw.com

詳しくはこちら ▶

※無料駐車場についてはお問い合わせください



この店の
話題を
ひとくち

オーリオ・イ・ピユ

緑溢れる自慢のテラス席で堪能する
大人のナポリ料理

グリニッジビレッジにある花と緑に囲まれた開放的なテラス席を構えるイタリアンレストラン。ナポリ地方の伝統料理が楽しめる人気店で、コシのある自家製パスタや、木製レンガのオープンの中、高熱で短時間で焼き上げるモチモチの食感のナポリピザなどが味わえる。中でも圧倒的な人気を誇るのは、卵黄がトッピングされたプロシュート入りのカルボナーラ。濃厚パルメジアンチーズとアクセントのチリオイルが絶妙に絡み合う大人な一皿。このパスタを食べに著名人もお忍びで訪れるという。アラカルトで好きなものを気軽にオーダーできるので親しみやすいのも人気の秘密だろう。

専属のペイストリーシェフが作るドルチェもこの店を訪れたら忘れてはならない。定番のカノーリア、ティラミス、パンナコッタなど、どれもお土産用に持ち帰りしたくなるほど美味しい。

平日でも混み合う人気店なので基本的に予約することをおすすめするが、ランチからランチ、ディナータイムと通して開店しており、運が良ければ予約なしでも入ることも十分に可能だ。



「SPAGHETTI CHITARRA ALLA CARBONARA (28ドル)」プロシュートの塩味と挽き立てのブラックペッパー、濃厚なパルメジアンチーズが卵黄と絡み合う。一度食べたなら忘れられなくなる魅惑のカルボナーラ



Olio e Più
3 Greenwich Ave.
TEL: 212-243-6546
olionyc.com



イタリア原産のフレッシュチーズ、プラータとアスパラガスのサラダ。外はサクサク、中はフワフワなクリームがふんだんにつまった贅沢なカノーリアは、バニラ、チョコレート、ピスタチオの3つのフレーバーが揃う



本格手巻き寿司
を気軽に

10% OFF

この広告を提示して下さい

食材はすべて日本から取り寄せた新鮮なものを使用。スピーディーにお手頃価格でご提供しております。テイクアウトランチにも最適です!

パーティーやイベントでのケータリングも行っていきます!

Tribeca店
350 Hudson Street | 646-833-7063
Central Park South店
1369 6th Avenue | 212-245-4550
Grand Central店 (Katagiriの隣)
360 Lexington Avenue | 212-557-5733



自然和食宅配サービス

MY HAPPY TUMMY CLUB

調味料控え目、防腐剤一切不使用の
栄養バランスのとれた週替わりセット

自炊の替わりやお弁当のおかずに
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、
環境に優しい梱包システムでゴミゼロ!



お問い合わせ info@myhappytummyclub.com
myhappytummyclub.com

広告掲載は実績のNYジャピオン

NYジャピオン
WEEKLY NY JAPION

効果重視!



酒蔵
SAKAGURA

211 E 43rd St. B1F NYC 10017 | 212-953-SAKE(7253)
www.sakagura.com

Tabata ラーメン, Nippori から
居酒屋がオープンしました!

ハッピーアワー
4pm-7pm
実施中!

Tabata Japanese Ramen & Yakitori Bar
1435 2nd Ave, New York, NY 10021
646-833-7977

こころもおなかもだいまんぞく!

広告掲載のお申し込み・ご相談は tel. 212-431-9970 www.nyjapion.com
adsales@trendpot.com

石谷ヘルスセンター

カイロプラクティック / 理学療法 / 鍼灸

① 201-302-9993 各種保険、海外旅行者保険
お取り扱いしております

1つでも当てはまる方は是非ご連絡を

腰痛	スポーツによるケガ	しびれ
首の痛み	交通事故によるケガ	側弯症
肩・腕・足の痛み	椎間板ヘルニア	姿勢矯正
捻挫	むち打ち	逆子
頭痛	凝り	顎関節症

薬や手術に頼っていませんか? 健康を根源からサポートします ※レントゲン設備完備

<p>カイロプラクティック</p>  <p>姿勢分析、整形外科的、神経学の各種検査を行い、神経系から筋肉や関節の機能的な問題を総合的に診断。薬物で症状を抑えるのではなく、骨格と神経の動きを改善しながら病状や個人差に応じた手技治療。自然治癒力を伸ばします。</p>	<p>フィジカルセラピー理学療法</p>  <p>運動機能の維持や改善を目的に運動、温熱、電気、水、光線などの物理的手段を用いて行われる治療法。各自に応じた最適なストレッチや筋肉強化などの運動を取り入れ、一般の方からアスリートの方をサポートします。</p>	<p>鍼</p>  <p>全身に点在するツボ(経穴)を鍼で刺激して身体の不調を改善する、東洋医学のひとつです。鍼の刺激によって筋肉をほぐしたり、血行や代謝を促したりすることで、痛みやつらい症状を改善していきます。</p>
---	---	---

Dr. 石谷三佳
カイロプラクティック科医
国際小児カイロ認定医
パーマーカイロプラクティック大学卒業
ハーバード大学医学部専門課程修了



Dr. ヘンリー・チョイ DPT
理学療法士
コロネシア大学医学部整形外科学部
Dr. リンゼン・マ MD, LAC
鍼灸医 NYオリエントル医学大卒
Dr. フマイラ・クライシ ND
自然療法士
ララ・セイモア LCSW, PsyA
心理カウンセラー

HPは
こちらから



オンライン
予約は
こちらから



1600 Parker Ave. Fort Lee, NJ 07024 (GW橋のそば 徒歩5分)
※連邦法によりMedicare及びMedicaid保険の方には適応されない治療もあります。

診療日 月・火・水・金曜日 7am-8pm / 土曜日 7am-12pm



日本診療所

Nippon Medical Office

- 診療科目
- 一般診療科 (総合科・婦人科)
 - 整形外科
 - 下肢整形外科 (足病科)
 - ペインマネージメント
 - スポーツ医学
 - 理学療法 (リハビリテーション)
 - 歯科

ペインマネージメント

スポーツ(テニス、サッカー、ランニング、ダンスなど)による怪我はもちろん、様々な痛みやお悩みを、日本診療所の痛みのスペシャリストが解決いたします。

医師紹介

<p>Dr. 橋 英俊 スポーツ医学科、下肢整形外科、足病科、ペインマネージメント、骨折、外反母趾、陥入爪、足底の痛み、皮膚疾患。PRP (遺伝子治療)。</p> 	<p>クワン・パーク, PT 理学療法-リハビリテーション、スポーツ療法、筋肉痛、筋膜炎、術後の機能回復等、スポーツ医学、ペインマネージメント。</p> 	<p>Dr. トーマス・ヤム 整形外科、NYUメディカルスクール整形外科教授、スポーツ医学科(サッカー、ダンス等)NYUランゴーンホスピタル(整形外科専門病院)、ペインマネージメント。</p> 
<p>Dr. マーティン・クイン 准教授 整形外科、ニューヨーク大医、スペシャライズに頸椎・胸椎・腰椎・腰の痛み等の複雑な背骨の手術、Co-ordination w/Neurosurgeon、多数研究論文著書。</p> 	<p>小柳乃里子 NP-C 一般診療、内科、婦人科、学校検診、健康診断、人間ドック、予防接種、サイコロセラピー。 女性特有の悩み、生理不順や更年期障害など、「このくらいは我慢しよう」と思わずに、ご相談ください。</p> 	

各種アメリカの保険、海外旅行者保険(キャッシュレスで診察可能)等を扱っています。また、保険をお持ちでない方もご相談ください。

「お問い合わせ」「診療のご予約」はこちらから →



土・日曜も緊急診療 917-952-7405 24時間緊急医療相談・診察のみ

Manhattan 212-213-3100 130 E. 40th St. Suite #1200 (Lexの角), New York, NY 10016
Westchester 914-683-7388 111 North Central Ave., #231, Hartsdale, NY 10530
New Jersey 917-952-7405 355 Mccloud Dr., Fort Lee, NJ 07024

J+MED on Madison 開業

グラントセントラル駅徒歩圏内に
新しく開業いたしました。

医療や健康の事は、当院まで
お気軽にご相談下さい。
電話: (212) 204-8567

ワンストップの診察・治療で 皆様の健康をサポート致します。



寄り添い、お守りします。

J+Med on Madison は、疾病予防から診断による包括的できめ細やかな総合医療サービスを実現する事によって、全ての日本人の方が健康で安心した海外生活を送れるように設立された総合医療施設です。

中釜 知則 医師 予防医学・家庭医療

広島大学総合科学部卒業、セーバー医科大学卒業、イリノイ大学シカゴ医学部産業 / 予防医学科卒業、イリノイ大学シカゴ公衆衛生大学院修士課程卒業、イリノイヒンズデール病院家庭医学インターンシップ修了、イリノイ大学病院産業 / 環境医学レジデンス修了。米国予防医学会および米国産業・環境医学会認定医。



中釜 知則 医師
予防医学・家庭医療

- 月、火、水、金 9am~5pm
- 土曜日 9am~3pm
- 定休日 木&日曜日

総合医療施設



ミッドタウン院(仮) 110 E 55th St, Floor 7, New York, NY 10022 / (212) 204-8567

現在ミッドタウンの仮診療所にて営業致しております。
ウェストチェスター院も近々開業予定です。(現在はオンライン診療を行っております。)





人が集まる空間に —— 深紫外線がウイルス・菌をすばやく抑制

ダイキンの空気清浄機が、アメリカにて販売開始となりました。
プレフィルター、脱臭フィルター、HEPAフィルターで空気中のニオイや花粉、アレルゲンを除去。さらに、フィルターでとらえたウイルス・菌を、深紫外線LEDですばやく抑制し、空気中に押し戻されることを防ぎます。加湿機能付きのモデルも展開し、冬の乾燥した空気へうるおいをプラス。コンパクトでスタイリッシュなデザインで持ち運びも簡単。家具の隙間や壁にフィットします。あなたや大切なご家族の安心・安全をまもるため、ダイキンが室内空気をきれいに保ちます。



MCB50YSAU

適用床面積
約245 sq.ft/23 sq.m



MCKB70YSAU
(加湿機能付)

適用床面積
約350 sq.ft/33 sq.m

深紫外線(UVC)LED 265nmを採用

紫外線は波長10~400nm(ナノメートル)の目に見えない光で、100~280nmの短い波長を「深紫外線(UVC)」と呼びます。UV除菌は波長の違いによって効果に大きな差が生じ、なかでも波長265nm付近の深紫外線はRNA/DNAに吸収されやすく、除菌効果が高いため、短時間での除菌が可能です。



製品は専用ウェブサイトにてお買い求めいただけます。QRコードから詳細をご確認ください。



<https://daikinairpurifier.com/>

ショールームにて空気清浄機を展示しております。お気軽にお立ち寄りください!



Daikin Comfort Design Center

住所: 817 Sunrise Hwy, Lynbrook, NY 11563
[マンハッタンから] ペンシルベニア駅からLong Island Rail RoadでLynbrook駅まで一本。駅から徒歩9分。
[ポート・ワシントンから] 車で約45分。またはWoodside駅で乗り換え、Lynbrook駅まで。駅から徒歩9分。
営業時間: 月-金: 9 AM - 6 PM 土: 10 AM - 3 PM 日: CLOSED
ウェブサイト: <https://daikinlynbrook.com/ja/>

お問い合わせは下記まで
TEL: 516-206-1596
(ショールーム受付)
受付時間: 平日 9AM-5PM
Email: Natsumi.Kobayashi@daikincomfort.com





NYで確かな技術をリーズナブルに

- FAST FASHION BEUTY -

ファストファッションを楽しむように最新のヘアスタイルをあなたに。

SOHO NEW YORK は年齢・性別問わず全てのお客様に“気軽にオシャレをお楽しみ頂ける”ヘアサロンです!

CUT (S・D included) ※S = Shampoo D = Dry

CUT \$50

COLOR (S・D included)

TOUCH UP COLOR \$60
SINGLE PROCESS COLOR \$75

PERM (S・D included)

PERM \$75
AIR WAVE \$150
KERATIN TREATMENT \$190
JAPANESE HAIR STRAIGHTENING \$260

TREATMENT (S・D not included)

OZONE TRATMENT \$20

※髪の状態により基本以上のお薬が必要な場合は追加料金をいただく場合がございます。ご了承ください。
※12月1日(火)より上記の新料金となります。※すべて税別です。

【初回特典】
オゾントリートメント無料!
※ジャピオンを見たとお伝えください

- SOHO NEW YORK QUALITY -



1

厳選された薬剤を使用しているので安心安全です

2

スタイリストはすべて日本人日本の最新技術、丁寧な接客とカウンセリングが特徴です



3

施術後もし気に入らない所があれば10日以内にご来店ください
しっかりお直し致します

MINGLE SOHO NEW YORK

212 759 2397 (日本語対応可)
minglesoho-ny.com

Instagram: minglesohoneyork

141 E 55th Street, New York, NY 10022 (Between Lexington Ave and 3rd Ave)

オンライン予約はこちらから



12星座占い 4月21日～5月4日

<p>3月21日～4月19日</p> <p>おひつじ座</p>  <p>これまで走り続けた人は疲労を感じやすくなるかも。家庭内も落ち着きにくいので、これまでのご褒美としてちょっと贅沢なひと時を過ごすのは◎。</p>	<p>4月20日～5月20日</p> <p>おうし座</p>  <p>自分のペースで物事を運んでいきたい時。意思疎通がうまくいかない時は感情的にならないような対話が大事。実現したい夢は書き出しておく◎。</p>	<p>5月21日～6月21日</p> <p>ふたご座</p>  <p>何かを学びたい、専門性を高めたいと思うものが出てくるかも。水面下で進めているプランは試行錯誤しても続けてみて。金運は活発に動きが出る予感。</p>	<p>6月22日～7月22日</p> <p>かに座</p>  <p>自分がリーダーとして表に立つ時。自分が背中を見せることでチームに刺激を与えられそう。この機会と一緒にやってみよう。人に声をかけてみよう。</p>
<p>7月23日～8月22日</p> <p>しし座</p>  <p>仕事や社会活動面は忙しくなる分、疲れも溜まりやすくなるかも。判断力や物事の動きが鈍くなったなら、一旦その場から離れてリセットすることが幸運を呼ぶ。</p>	<p>8月23日～9月22日</p> <p>おとめ座</p>  <p>学び直しに良い時。これまで試してなかったやり方、挫折したことへ再度チャレンジしてみたら?新たな視点を得られて成長を感じることができるかも。</p>	<p>9月23日～10月23日</p> <p>てんびん座</p>  <p>職場や社会活動では忙しさが増えそう。目の前のことだけでなく、未来への投資となるような事柄に取り組んでみたり、いろいろ試すのによい時。</p>	<p>10月24日～11月22日</p> <p>さそり座</p>  <p>ビジネスパートナーとこれからについて戦略を練り直していくのいい時。開発・研究、専門性の高い活動は活発になる分、クールダウンする時間の確保が吉。</p>
<p>11月23日～12月21日</p> <p>いて座</p>  <p>好きなコト、やってみたいことを徹底的に取り組んでみたい時。仕事は見直しを要することが出てきやすいので、大事なことに集中するのがよさそう。</p>	<p>12月22日～1月19日</p> <p>やぎ座</p>  <p>対人関係は激論を交わすこともあるほど活発になる時。積極的になればなるほど、カリスマ性を発揮できるかも。前だけ向いて周囲を引っ張ると◎。</p>	<p>1月20日～2月18日</p> <p>みずがめ座</p>  <p>生活スタイルの見直しどき。心身を整えることで、仕事のパフォーマンスが上がってくるかも。多くの人と関わり合える場での交流は発展の源となりそう。</p>	<p>2月19日～3月20日</p> <p>うお座</p>  <p>趣味など楽しいことに情熱を燃やしたり、恋人や子供との関係性もホットな時。金運は頑張った分だけ増えていくかも。学びや自分への投資に使うのは吉。</p>



高木悠風 (たかぎ ゆな)
 東京都在住、うお座。2010年～17年までの7年間、アストリア(クィーンズ区)で過ごす間に、占星術とコーチングを学び、「未来逆算コーチング」を開始。緻密なホロスコープ分析、深い洞察と提案力のあるコーチングが好評を博し、日本をベースに世界中にクライアントをもつ。hanatakagi.com

“日本からNYへ海外移動することで、ホロスコープの向きが変わります。移動したことで強調される自分の資質を活かして、望む未来をつくるお手伝いができればと思っています。”

日本各地から来た旬の魚と
 いろんなお酒を昭和な雰囲気で



～Sushi Omakase～

皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

4月から毎週火・水ランチ復活!!

ランチタイム: 午後12時～午後1時30分

246 E. 51st St. (bet. 2nd & 3rd Ave.)
 Tel: 212-752-2987 / 201-755-8482
 営業日: 火・木・金・土
 営業時間: 午後6時～午後10時

HPはこちらから



マイアミシカゴコンサルティング

ビジネス譲渡をお考えの方へ
買取させて頂きませんか?

ニューヨーク・ニュージャージーにある会社、ビジネスを事業承継で売却しませんか? マイアミシカゴコンサルティングでは、アメリカにあるIT企業や会計事務所から、レストランや美容院などのスモールビジネスまで、様々な会社やビジネスを事業承継という形でご紹介しております。どんな小さな会社や店舗でもかまいません。是非、お気軽にお問い合わせください!!

お問合せ info@miamichicago.com

18001 Old Cutler Rd., Suite 454, Miami, FL 33157
 ☎ 877-827-1040 ✉ info@miamichicago.com 🌐 MiamiChicago.com

尾崎真由美 会計士

ワシントン州CPA、ニューヨーク州会計士。東洋大学法学修士、経営学修士。アメリカ全域および日本に、会計・経理代行サービスや税務コンサルティングなどを行っている。フロリダのオフィスから完全リモートで、問い合わせから12時間以内に対応する。

Bluedata International Institute

オンラインクラス 毎月開講中

★多様なコース★
ESL TOEFL 発音矯正 英会話

特別割引あり
 複数セメスター登録、高出席率者etc...

経験豊かな教師陣はネイティブスピーカー
 リーズナブルな授業料
 午前・午後・夜間・週末のスケジュールあり
 プライベートレッスンあり
 10週間授業 + 4週間バケーション
 10週間授業 + 10週間授業 + 8週間バケーション(高出席率のみ)

US連邦移民局・NY州教育局認定

www.bluedataesl.com / info@bluedataesl.com

お問い合わせは日本語で **212-683-6250**

500 8th Avenue, Suite 800 (bet. 35th & 36th St.)

日本からの新入生、他校からのトランスファー学生も随時募集!

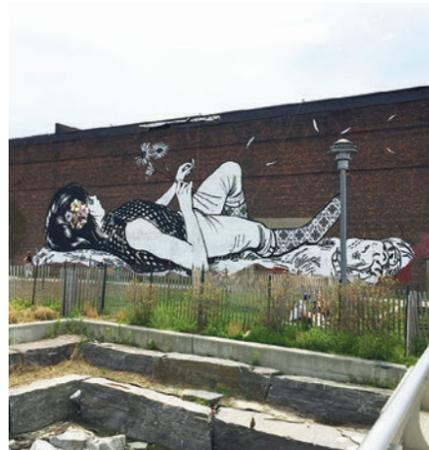


あの時のジャピオンに タイムスリッパ!

ジャピオンのウェブサイトではバックナンバーも充実。
これまでの巻頭特集から新しい発見があるかも?
詳しい内容はこちらからチェック!
www.ejapion.com/backnumber



おうちごみ、仕分けよう!
(2018年4月6日発行・961号)
何気なく捨てているごみも、実は処理次第で再利用できる。有機物やリサイクル対象品、そして捨て方に悩むゴミの処理法を一挙紹介!



グリーンポイントを歩く
(2018年4月13日発行・962号)
昔ながらの商店街とヒップな店が軒を連ねるストリートが両立し、人気のエリアでもあるグリーンポイント。この地の魅力や気になる店を紹介!



知りたい! アメリカの出産事情
(2018年4月20日発行・963号)
日本とアメリカの出産事情やシステムの違い、パパも知っておくべき出産での役割を、専門家や先輩ママたちに聞いた。



バスを使ってこそ ニュー Yorker
(2018年4月27日発行・964号)
地下鉄では行きにくい場所をつないだり、車窓から街の景色を眺められたり、地下鉄とは一味違った魅力があるMTAバス。バスの魅力、そしておすすめの路線を紹介。



E.53 WELLNESS

1991年より多くの日本人患者様を治療しています

適応症

- 急性 / 慢性 首・腰・肩の痛み
- スポーツやダンスによる怪我
- 子供の運動能力向上
- 筋肉や関節の痛み
- 手術後のリハビリ
- 手術なしのヘルニア治療

カイロプラクティック	指圧・マッサージ	フィジカルセラピー	マタニティ・産後ケア

ピラティスリフォーマークラスの開講!

ピラティス用具の「リフォーマー」を使用し、代謝アップ、姿勢の改善、肩こりや腰痛の改善などの効果が期待できます。

1セッション \$90 (60分)

★初回限定 \$245 (3回) で受講可能!

Dr.ベルモンテ	川村 浩代	城戸 あきえ	ウー シェリー

★日本人スタッフが常勤しているので日本語対応 ★ベビーシッターサービスも完備
★日本人理学療法士による治療 ★海外旅行保険 (キャッシュレスサービス)、米国の保険各種対応

211 E. 53rd St. (bet 2nd & 3rd Aves.)
212-980-4211 月～日: 10AM-7PM
LINE 予約受付中 @wg1206s
e53wellness@gmail.com e53wellnessnyc.com

創業27年 低価格でプロのサービス

引越は ターザンムービング

ライセンス有 保険加入
近距離・州外引越

単身から オフィスの引越まで 大小問わず

自宅訪問見積無料
ハウスクリーニング

Tarzian Moving & Deliveries Corp

Office: 347-234-8125 Cell: 917-776-3680 (24/7) www.tarzianmoving.com
8035 236th Street, Bellerose Manor, NY 11427 / tarzianmoving@gmail.com

この機会にご自宅をより良い環境に変えてみませんか?

ヨンド・コープ・アパート・軒家まで!
住宅リフォーム専門

バスルーム・キッチン・床・一般内装・外壁・屋根などの住宅改善・改装・増築。事務所、店舗の設計・施工など。

お見積り無料!!

在宅勤務中の作業も可能です。まずは日本語でお気軽にご連絡下さい!

L&J 工務店 ホームサービス
28-14 14th Street, Astoria, NY 11102
718-216-3959
yy11027@gmail.com www.ljrenovation.net

日本製の梱包資材を使った安心のお引っ越し

1時間...\$200

ミニマム 3時間～(トラック + 作業員3人)
NY公認ライセンス完備

メール、お電話でお気軽にお問い合わせください。

旅のスタンプラリー

ニューヨーク発

ニューヨーク在住初年度の方から、住み慣れたニューヨークをたまには脱出したい方まで、アメリカ生活を存分にお楽しみ頂くための年間旅行プランのご提案です。
HISお勧めの「NY発 旅のスタンプラリー」で、旅の計画を立てませんか？

START!

夏

まずは5月の
メモリアルデーの
ショート・トリップ♪

夏の始まり、メモリアルデー週末は
**世界の大瀑布
ナイアガラの滝**

5/27(土) ニューヨーク出発 往復航空券込み【連休利用】

1泊2日ツアー代金
早割 \$995 (通常価格 \$1,225)

- 日本語ガイドが現地をご案内する安心コース
- 滝の絶景を望むデラックスホテル・滝側のお部屋に滞在
- 滝つぼに入っていく迫力満点のクルーズに乗船
- 英国情緒溢れるナイアガラ・オン・ザ・レイクを訪問
- 世界的に有名なアイスワインのワイナリーで試飲体験



詳しくはQRコードから

週末は
日帰りバスツアー

ロングアイランド・
ワイナリー



アメリカ・カナダの
ダイナミックな

大自然

1週間前後の時間が取れる夏休みは、
家族そろって大自然を思いのままに満喫!

HISでご用意できるツアー

- 楽々ガイド付きツアー
- 自由に旅ができるレンタカーでFly&Drive
- 上級者にはキャンピングカーレンタルプラン



週末は
日帰りバスツアー

タングルウッド
音楽祭



秋

アメリカ最長の連休
サンクスギビングに
オススメ



HISの一押しビーチリゾート
メキシコ・カンクン

財布要らずのオールインクルーシブ・プランが
楽しめる極上ビーチリゾート!
寒いNYの冬のスタートにぴったり。

こんなことが楽しめます!

- 財布要らずのリゾートライフを満喫
- マヤ文明の遺跡を見学
- 綺麗な海や泉でスノーケリング



マヤの遺跡の一つ
チチェンイツツァのピラミッド

東部カナダとニューイングランドで楽しむ
アメリカの紅葉

北はカナダのケベック州から、
バーモント州・ニューハンプシャー州の
山岳リゾートは紅葉の名所として
知られています。



10月7日(土)開催・ラスベガス発着
RiSEを体験!

ラスベガスで行われている
世界一のランタン・
フェスティバル、「RiSE」へ
行けるツアーをご案内中!
QRコードからご覧ください。



空に放たれる無数のランタンは圧巻!

冬



何度訪れても楽しい
**フロリダ
ディズニーワールド**

冬の連休にオススメ!
ホリデーならではの
イベントが満載で、
「夢の国」が一層魅力に
溢れる時期です。



©Disney

長くお休みが取れる
年末年始に

アメリカ在住中に
一度は行きたい!

中南米

日本からでは移動だけで片道まる1日かかる
中南米も、ニューヨークからなら
ひとつとび。憧れのガラバゴスや
マチュピチュ遺跡へ行くチャンス!

ガラバゴス諸島ではガラバゴス・ペンギンなど
とこししが生息しない、珍しい海辺の生き物たちに遭遇できます。



コスタリカは野鳥たちの楽園!



マチュピチュ遺跡



オーロラ



アイスランドの温泉リゾート

東海岸の寒くて長い冬に、
温泉&オーロラ

オーロラを見るなら、カナダの
イエローナイフや、アラスカ、東海岸から
近いアイスランドがオススメ。
アラスカとアイスランドでは温泉も
楽しめます。

たくさん旅行を楽しめましたか?!

GOAL!



「心躍る」を
解放つ

HIS

HISでは上記の他にも、様々な旅行プランをご案内中! 詳しくはWEBへ▶

his-usa.com inquiry@his-usa.com



TESO LIFE 各店にて
大好評販売中!!

ハリつやのある
元気なお肌に



さとうじゅんぽ
SAITOH JUNPO

新商品

Q10
COLLAGEN
ヨーグルト味



コエンザイムQ10 15mg

コラーゲンペプチド 500mg

吸収の良い水溶化コエンザイムQ10配合により、
加齢とともに減少するコエンザイムQ10を
すばやく補うことができます。

美容と健康に大切なコラーゲン、
ローヤルゼリー、アミノ酸などを
配合しています。



お近くの日系マーケット、アジアマーケットにてお買い求めいただけます。

進め! NY道R 531

「世界のOuch!」

高嶋リカ



持病のために近所の鍼治療院に通っています。

注:治療中は、乙人とともマスクをしています

さすがNYCの鍼治療院! 「痛い!」も国際的なね...

©AOZORA ART

読者からのストーリーを募集! 自分のニューヨーク体験をマンガにしてみたい人はeditor@nyjapion.comまで。

漢字探訪

部首の分類トップ10

~部首で漢字のイメージをつかもう!~

漢字辞典にのっている部首は、なんと200以上! だが、日常生活でよく目にする部首は限られてくるので、代表的な部首をある程度覚えておくと、漢字の意味を知るのにも、辞典で調べるときにも役立つぞ。



私たちがよく使う「常用漢字」と呼ばれる漢字2136字を部首で分類すると、①水、②人、③手、④木、⑤心、⑥口、⑦言、⑧糸、⑨土がトップ10で、以下20位までの部首で半分以上を占められるらしいわよ。



①の「水」は川の流れから生まれた字で、さんずい(海、注、治)、みず(氷、泉)、したみず(泰)など、水にかかわるものや、流れ、変化を連想させる漢字が多いわね。②の「人」は人にかかわる文字で、にんべん(体、作、低)、ひとやね(今、会)、ひとあし(兄、元)など、人の体や動きを表す字が中心よ。

「へん」に使われるものが多いんだね。逆に、「たれ」や「かまえ」はトップ10には入ってこないんだ!でも、同じ月の形をしていても、「朝、期」の部首は「つき」で、「腹、脈、肥」なんかは「にくづき」と言うよね。「つき」は主に月や時間にかかわる漢字に使われていて、「にくづき」は体の部位や状態に関する漢字に使われるのに、同じ形で、名前も似てるなんて、やっぱりちょっと、ややこしいなあ!



※2019年10月11日号の内容を再掲載しています。

(公財)日本漢字能力検定協会ホームページ「どれだけ知ってる? 漢字の豆知識」より。「漢検」「漢字検定」は、日本漢字能力検定協会の登録商標です。

NYジャピオンの姉妹紙は...

東南アジア3カ国で
現地ニュース・グルメ情報など

毎週発信中!

■Vietnam (ホーチミン・ハノイ)

週刊ベッター 毎週水曜日発行
※ハノイは木曜日

■Indonesia (ジャカルタ)

週刊ライフネシア
毎週木曜日発行

■Singapore

週刊シンガライフ
毎週木曜日発行

■New York

週刊NYジャピオン
毎週金曜日発行

無料週刊誌

絶賛配布中!



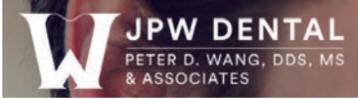
各都市のレストラン、スーパー、
日系企業などに無料配布中

お問い合わせ先

ベトナム	: 週刊ベッター	+84-8-3821-8166/8176	info@sunriseadvn.com
インドネシア	: 週刊ライフネシア	+62-21-7222-738	info@kiuplat.com
シンガポール	: 週刊シンガライフ	+65-8740-9165	info@fiftyonemedia.com
ニューヨーク	: 週刊NYジャピオン	212-431-9970	info@trendpot.com

パートタイムの受付/歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】1625 Anderson Ave., #302 Fort Lee, NJ 07024
【給与】経験考慮
【募集内容】働きやすい環境の職場で、未経験者の方も歓迎です。丁寧にトレーニングします。
【応募先】☎551-501-8383 njdentistjob@gmail.com
【会社情報】JPW DENTAL 1625 Anderson Ave., #302 Fort Lee, NJ 07024



カイロ/PTオフィスアシスタント募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】1600 Parker Ave. Fort Lee, NJ 07024
【給与】
【募集内容】カイロ/PTクリニックでアシスタントを募集。明るく人と接する事が好きな方、未経験者歓迎です。履歴書をお待ちしております。
【応募先】drmika0322@gmail.com 履歴書を石谷迄
【会社情報】Ishitani Health Center 1600 Parker Ave. Fort Lee, NJ07024



ウェイトスタッフ 募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】Manhattan
【給与】時給\$15~(\$5 Tip Allowanceを含む。トレーニング後、Tip Credit適応\$10+Tip)
【募集内容】NYC内の転勤あり。別ポジションによる昇格あり。経験者優遇、初心者歓迎。要就労ビザ、SSN。履歴書をメールでお送りください。
【応募先】☎917-793-0707 ex109松村迄 employment@sushiofgari.com
【会社情報】SUSHI OF GARI GROUP 1501 Broadway., #2002 New York, NY 10036



大人気店「つるとんたん」にてキッチン社員募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】マンハッタン/ボストン
【給与】\$65K~\$75K
【募集内容】フレキシブルスケジュール/要SSN/ビザサポート相談/福利厚生/有給休暇/ボーナス制度
【応募先】まずは履歴書を joji@di-usa.com 植松まで
【会社情報】Tsurutontan New York 21 E. 16th St. New York, NY 10003



歯科助手募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】230 PARK Ave., #525 New York, NY 10017
【給与】時給\$18~
【募集内容】要経験、明るく責任感ある方
【応募先】☎212-867-1188 日本語ラインext#2迄
【会社情報】山縣歯科医院 230 PARK Ave., #525 New York, NY 10017



事務受付募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】マンハッタン/ハリソン
【給与】
【募集内容】マンハッタンとハリソンのオフィス、要就労ビザ、優遇あり
【応募先】☎212-758-9965迄
【会社情報】Ozawa Shunzo DDS 425 Madison Ave., #403 New York, NY 10017



フロアマネージャー 募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】Manhattan
【給与】65K~90K
【募集内容】NYC内の転勤あり。能力次第で昇格あり。有給休暇、401k、健康保険など、各種ベネフィットあり。経験者優遇、初心者歓迎。要就労ビザ、SSN。履歴書をメールでお送りください。
【応募先】☎917-793-0707 ex109松村迄 employment@sushiofgari.com
【会社情報】SUSHI OF GARI GROUP 1501 Broadway., #2002 New York, NY 10036



ウェイトスタッフ/キッチンスタッフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】26 S Central Ave. Hartsdale, NY 10530
【給与】
【募集内容】ウェイトスタッフ、キッチンスタッフ募集
【応募先】☎914-428-1203 田島又はEduardo迄
【会社情報】Fujinoya restaurant 26 S Central Ave. Hartsdale, NY 10530



日本食料品店スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム/フルタイム
【勤務地】522 Mamaroneck Ave. White Plains, NY 10605
【給与】時給\$15~\$20
【募集内容】レジ、プロサリー、青果、精肉、鮮魚、惣菜など。要SSN、就労ビザ、医療保険、401K制度有り
【応募先】☎914-683-6735 s.inaba@daidomarket.com 稲葉迄
【会社情報】NIPPON DAIDO, INC. 522 Mamaroneck Ave. White Plains, NY 10605



歯科スタッフ募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】2460 Lemoine Ave., #101 Fort Lee, NJ 07024
【給与】
【募集内容】トレーニングがありますので、未経験者でもOKです。明るいオフィスです。お気軽にお電話ください。
【応募先】☎201-947-3777
【会社情報】レモイン歯科 2460 Lemoine Ave., #101 Fort Lee, NJ 07024



カスタマーサポート募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】77 Metro Way. Secaucus, NJ 07094
【給与】時給\$18~(経験考慮)
【募集内容】8時~17時(休憩1時間) 日本の食材、レストラン用品を扱う会社のオンライン事業部のカスタマーサポート。(要SSN、就労ビザ、医療保険、401K制度有り)
【応募先】masayuki@mutual.us
【会社情報】MTC Kitchen (NY MUTUAL TRADING) 77 Metro Way. Secaucus NJ 07094



寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム/パートタイム
【勤務地】Brooklyn店
【給与】
【募集内容】寿司シェフを募集しています。要SSN。責任感があり元気な方。
【応募先】☎718-788-5338 sushikatsueinyc@gmail.com
【会社情報】SUSHI KATSUEI 210 7th Ave. Brooklyn, NY 11215



NY Japion Classified Ad

必ずお読みください

NOTICE

掲載広告に関しては、NY Japion (Trend Pot NY, LLC) は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
■ 締切後のキャンセル・返金は一切お受け出来ません。ご注意ください。
■ 不動産・引越業者、指圧・マッサージ師の方には、ライセンスの提示を求めることがあります。ご提示いただけない場合は掲載をお断りすることがございます。ご了承下さい。

Trend Pot NY, LLC assumes no financial responsibility for errors or omissions. We reserve the right to edit, rewrite or refuse any ads.
■ No cancellation or refund is accepted after deadline.
■ We may request a U.S. official license/certificate for the following businesses: real estate agency, moving service, acupuncture, and massage therapy. Please note that we may refuse to print your ad if you fail to provide a valid license/certificate.

保険窓口/カスタマーサポート募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】271 Madison Ave., 5th Floor New York, NY 10016
【給与】委細面談
【募集内容】英語ビジネスレベル必須。日本語が話せて、書ける方。保険業務の経験者歓迎。要就労ビザ。
【応募先】☎212-490-8511 岡崎まで sokazaki@taylorinsurance.com
【会社情報】Taylor & Taylor, Ltd. 271 Madison Ave., 5th Floor New York, NY 10016



キッチンアシスタント募集

【雇用形態】パートタイム
【勤務地】162 Orchard St. New York, NY 10002
【給与】時給\$20~\$25
【募集内容】チーム強化の為、調理場補助を募集。勤務時間は11時~23時の間、週3~5日。トレーニング期間有り、労働ビザ必須。
【応募先】DINE@KAIKAGETSUNYC.COM 履歴書、質問を岩波まで。サブジェクトに「JAPION」と記載をお願いします。
【会社情報】KAIKAGETSU NYC 162 Orchard St. New York, NY 10002



2023年4月21日号(No.1197)

President 新谷哲士 Tetsuji Shintani

Trend Pot NY, LLC 315 Madison Ave., STE 3018 New York, NY 10017 TEL: 212-431-9970 www.nyjapion.com info@trendpot.com

COO / Publisher 丸田尚輝 Naoki Maruta

Editor 伏見真理子 Mariko Lengyel-Fushimi 野々村慧 Kei Nonomura

Art Director / Designer 須藤幸子 Sachiko Suto

Sales Intern 清水咲希 Saki Shimizu

Alliance Media

Coupon Magazine KAUKAU (USA)



Weekly Vetter (Vietnam)



Weekly Lifenesia (Indonesia)



Weekly SingaLife (Singapore)



特許実務経験者募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】Alexandria, VA
【給与】経験、能力を考慮のうえ相談
【募集内容】特許弁護士又はパテントエージェントであって、中間処理の経験者(経験年数不問)を募集します。日本語スキル尚可。テレワークは要相談(トレーニング中は月に2~3日ほど要出勤)。まずは履歴書をお送りください。
【応募先】☎703-519-9785 Office@uspatentagents.com
【会社情報】KANESAKA BERNER & PARTNERS 2318 Mill Road, Suite 1400 Alexandria, VA 22314

寿司シェフ募集

【雇用形態】フルタイム
【勤務地】Manhattan
【給与】65K~85K
【募集内容】NYC内の転勤あり。技術とチームリーダーの素質が認められた場合、昇格あり。有給休暇、401k、健康保険など各種ベネフィットあり。経験者優遇、初心者歓迎。要就労ビザ、SSN。履歴書をメールでお送りください。
【応募先】☎917-793-0707 ex109松村迄 employment@sushiofgari.com
【会社情報】SUSHI OF GARI GROUP 1501 Broadway., #2002 New York, NY 10036





ダイノブ商店へようこそ!!

お弁当・お惣菜・お寿司・お野菜・お肉・お魚・食料品・日用品・ビール

129 East 47th Street
New York NY 10017
TEL 646-838-9904

最寄駅 **4 5 6 7 E M**

Bet: Lex & 3rd Ave



E47店のみ土日朝8時~夜10時

36 West 56th Street
New York NY 10019
TEL 212-707-8525

最寄駅 **E F M N R W**

Bet: 5th & 6th Ave



498 Ave of Americas
New York NY 10011
TEL 212-645-0237

最寄駅 **F L M 1 2 3 E**

Bet: 6Ave 13th & 12th st



Available In Brooklyn

J+B Design and Cafe
300 7th St Brooklyn, NY 11215

Website: <http://www.jplusbdesign.com>
Phone ☎ (347)987-3217

Open : 11am-7pm

最寄駅



日ごろの感謝を価格にこめて! 4月22日(土)~25日(火) ニコニコDay!!

お買得品満載 冷凍食品 **全品 40% OFF!** アイスクリーム **全品 20% OFF!**

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。

毎週末 冷凍食品が **お買得** 冷凍食品 **全品 40% OFF!**

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。



豊富な品揃えをご自宅までお届け!
ダイノブ商店

@dainobuny

ONLINE SHOP

Manhattan / Brooklyn / Queens

の一部地域からのご注文で...

配送料無料!!

※ 100ドル以上のご注文から。(\$100以下は配送料 \$5)
Dainobu スタッフがご自宅までお届けにいたします。



Go! Go! Curry, Japan Premium Beef
TOMIZ, Restaurant Nipponの商品もお届けします!



その他の全米エリアへはFedExにてお届けいたします。
送料全米一律10ドル! (100ドル以上のご注文に限ります)

4/23 (日) まで ONLINE SHOP 限定

10ドル引クーポン

只今4/23 (日) まで10ドル引きのクーポンをご利用いただけます。
(100ドル以上ご利用のお客様限定・送料は対象外)
クーポンコード "APR10SC" をお会計の際にご入力ください。

dainobunyc.com

SPECIAL COUPON
Only One ticket per day
※限定一日一枚ご利用

EXPIRE 05/31/2023
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お惣菜各種
Deli Prepared Foods

2品まで 10% 引

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2023
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お菓子各種
Snacks & Sweets Foods

2品まで 10% 引

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2023
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

食品各種
Grocery

2品まで 10% 引

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2023
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お野菜各種
Vegetable

2品まで 10% 引

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2023
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

お肉・お魚各種
Meats & Fish

2品まで 10% 引

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day

EXPIRE 05/31/2023
UP TO 2 ITEMS, excludes Sales items.

日用雑貨各種
Convenience goods

2品まで 10% 引

他のクーポンとの併用はできません
セール品にはご利用頂けません
Only One ticket per day